



# Námestovčan

december 2014

číslo 6

dvojmesačník

ročník IV

## Vždy dobrých ľudí nablízku



*bola lepšia ako prítomnosť a v čase, keď starý rok bude odovzdávať štafetový kolík roku 2015 si určite, hoci aj za zvuku svetlíc a ohňostrojev nájdeme chvíľku na vnútorné stíšenie a zamyslenie. Necháme priestor túžbam i očakávaniam. A úprimným priateľom najbližším, priateľom i známym, v neľahkých časoch, ktoré žijeme...*

*Všetkým vám, vážení a milí spoluobčania, chcem teraz a opakovane i pri vianočnom stromčeku, kde spolu privítame Nový rok a zároveň si pripomenieme vznik Slovenskej republiky, úprimne poďakovať za doterajšiu spoluprácu na rozvoji nášho mesta a zaželať veľa zdravia a šťastia, radosť i spokojnosti počas celého roka. Aby sme mali vždy nablízku dobrých ľudí, takých, ktorí dokážu nezištné pomôcť či darovať úsmev, hoci sami by to práve potrebovali.*

*Zo srdca vám želám, aby celý budúci rok bol šťastný a veselý ako blížiac sa dni najkrajších sviatkov roka!*

**Ing. Ján Kadera**  
primátor mesta

*Aj vám sa zdá, vážení spoluobčania, že ten čas beží akosi rýchlejšie? V denných povinnostiach, problémoch a starostiach ho len naháňame, a stále má vyššie tempo, ako je to naše. Čas dobehne o pár dni do cieľa roka 2014 a to je moment, ktorý nám akosi automaticky nahovára, že je čas bilancovania i očakávaní.*

*Aký teda bol pre nás rok 2014? Som presvedčený, že sme všetci v ňom prežili viac príjemných, úspešných a radosných dní, než tých menej úspešných, hoci boli aj také, lebo taký je život. Každý človek však túži, aby budúcnosť*



**Pozvanie na 21. decembra pred Dom kultúry v Námestove, kde členovia mládežníckeho zboru stvárnia scény o narodenia Ježiška, adresujú všetkým malým aj veľkým Námestovčanom.**

Foto: (ar mzn)

## Mikuláš v meste



*Mikuláš v Námestove má mnohoročnú tradíciu a pre deti je určite jedným z najradosnejších podujatí v roku. Deti spievajú a recitujú, Mikuláš s anjelom a čertom ich obdarujú sladkosťami. Starší Námestovčania si iste spomenú, ako v uliciach mesta v minulosti deťom rozdával darčeky v kostýme Mikuláša aj bývalý primátor, skvelý divadelný ochotník, dnes už nebohý Ivan Krušinský.*

Text: (lá), Foto: P. Glonek

Tradičná akcia Mikuláš v meste, ktorej organizátorom bol RC Drobček a Mesto Námestovo, 6. decembra opäť pritiahla na Nábřežie Oravskej priehrady celé rodiny. Čakanie návštevníkom spríjemnili žiaci ZUŠ Ignáca Kolčáka v Námestove a mládežnícky zbor Con Dio z námestovského saleziánskeho centra. Na zahriatie nechýbal teplý čaj, či varené vínko pre dospelákov. Po rozsvietení vianočného stromčeka, ktorý spolu

s deťmi rozžiaril zástupca primátora mesta Ing. Anton Tapák, privítali deti búrlivým potleskom Mikuláša so svojimi pomocníkmi – anjelikom a čertíkom. Každý z malých zvedavcov sa chcel dostať ku Mikulášovi a potešiť ho básničkou či peknou piesňou. Mikuláš, ale i anjelik s čertíkom mali plné ruky práce. Sladká odmena neminula žiadneho z malých návštevníkov. Nechýbal ani ohňostroj.

Mária Vojtašáková

# Vianoce 2014

**Keď vidíme okolo seba predvianočný zhon, množstvo reklamy, ktorá na nás dolieha zo všetkých strán už od začiatku novembra, starosti s nakupovaním darčiekov, s upratovaním našich bytov a domov, prípravy všetkého potrebného na vianočný stôl, tak sa pýtame: Stojí to všetko zato? Oplatí sa vynaložiť toľko úsilia a námahy kvôli niekoľkým sviatočným dňom? Ved' mnohí si už na sviatok sv. Štefana povedia: A máme po sviatkoch. Má to všetko nejaký zmysel?**

Bez tohto všetkého by sme si už Vianoce nevedeli predstaviť. A hoci povieme, že to nie je to podstatné, predsa to hovorí o niečom veľmi dôležitom v našom živote. O tom, že ešte vieme byť dobrí, vieme byť štedrý, vieme byť láskaví, vieme byť všímaví, vieme robiť radosť ľuďom okolo nás. Aj keď je to len krátko-



*Z lásky k ľuďom, ale aj na oslavu Boha pripravuje každoročne Mládežnícky zbor v Námestove podujatie Živý Betlehem, ktorým prispieva k úžasnej atmosfére, aká v našich srdciach zavládne vari len počas sviatkov Vianoc.*

Foto: (ar mzn)

dobo, ale vieme to a dokážeme to. Každý sa snaží byť cez tieto sviatky lepší, lebo to tak má byť. Snaží sa nepokaziť sviatočnú atmosféru. Ak máme správnu motiváciu, tak sa vieme prekonávať. A Vianoce sú takouto motiváciou.

Boh preto posielal svojho Syna na tento svet, aby nám,

ľuďom, povedal, že nám verí, že verí v našu hodnotu, že verí v našu dobrotu. Napriek všetkému, čo sme my, ľudia, urobili s plánom, ktorý mal s nami Boh, Boh nás neodpisuje, ale nám verí. Verí, že Jeho príchod medzi nás nebude zbytočný, že je v nás niečo krásne, čo on chce urobiť vi-

diteľným.

Vianoce nám ukazujú, že máme na viac, ako žijeme v každodennom živote. Že je v nás dobro a láska. A ukazujú nám aj to, že ak sa o toto dobro a lásku intenzívne usilujeme, sami prežívame tie najkrajšie pocity. Boh pozná našu túžbu po šťastí a chce nám ju pomáhať naplňať. Jeho návod je známy a jasný. Milujte sa navzájom, ako som ja miloval vás. Prejavujte si navzájom lásku. Tieto sviatky nám potvrdzujú, že to funguje.

Prajem nám všetkým, aby sme sa nebáli investovať do lásky k druhým ani čas, ani námahu a ani peniaze. To je investícia, ktorá sa vždy oplatí. Prajem nám, aby sme si to vianočné snaženie preniesli do celého roka, aby sme tak mohli všetci rozdávať i prežívať viac šťastia a pokoja.

Blažej Dibdiak





## Cieľ byť bližšie k pacientom

Piešťanské CT-čko otvorilo mnohé problémy v slovenskom zdravotníctve. Aj o tom, ale najmä o problémoch, ktoré v súčasnosti rieši vedenie Oravskej polikliniky a ktoré počas tohto roka pomáhali riešiť organizátori petície za zachovanie dialýzy i dvaja poslanci VÚC, angažujúci sa v prospech mesta i samotnej polikliniky, si povieme zopár aktuálnych informácií.

Keďže pracovisko dialýzy bolo v Oravskej poliklinike v Námestove zrušené 1. mája, 21 pacientov dialýzy z okresu Námestovo prešlo – nedobrovoľne, veď v sanitke musia precestovať aj niekoľkokrát do týždňa naviac ďalších 40 kilometrov – do novovybudovaného dialyzačného centra firmy B. Braun v Trstenej. Nespokojnosť pacientov i verejnosti s týmto rozhodnutím vyústila do petičnej akcie, ktorú podpísalo bežne 20 tisíc občanov hornej Oravy. A práve mimoriadne úspešná petícia bola hnacím motorom a silnou psychickou podporou, aby vedenie polikliniky, predsedá petičného výboru Marián Grigel, dvaja poslanci VÚC Igor Janckulík a Albín Maslaňák, aj za pomoci ľudí z vrcholovej politiky, na rokovaniach s kompetentnými štátnymi úradníkmi dosiahli možný zvrät tejto situácie.

**Ako vyzerá súčasný stav vo vrátení sa lukratívneho pracoviska dialýzy do Námestova?**

**Riaditeľka Oravskej polikliniky Daniela Fejová:** „Celý proces sa vyvíja sľubne, v súčasnosti sme v štádiu obstarávania prístrojov, materiálu a celkového technického zabezpečenia dialýzy. Verejné obstarávanie, vzhľadom na nemalý objem prostriedkov, robí VÚC Žilina, my sme špecifikovali potreby v oblasti prístrojov a podmienky, za akých dokážeme nákup tejto techniky splácať. S odborom zdravotníctva VÚC sme sa dohodli, že dialýzu si budeme financovať sami, z predpokladaného zisku, úver by sme mali splácať 36 mesiacov. Zisk z prevádzkovania

dialyzačného pracoviska pravdepodobne nebude vysoký, našou prioritou je však dialyzačným pacientom priblížiť dialýzu k miestu ich bydliska.

**Dialýza v Námestove je teda už hotová vec, alebo existujú nejaké ohrozenia vašich zámerov?**

Z našej strany, podľa toho, ako postupujeme, považujeme dialýzu za temer hotovú vec. Sme v procese obstarávania technickej časti, máme svoje priestory, personálne je pracovisko zabezpečené, máme prísľub zdravotnej poisťovne o preplácaní výkonov... Firma B. Braun, ktorej tak budeme konkurovať, však investovala do výstavby svojho centra v Trstenej nemalé prostriedky a počítala aj s dialyzačnými pacientmi z okresu Námestovo a teda s vyšším ziskom. Ak to nebude tak, podľa slov riaditeľa sa bude firma brániť. Dostali sme z jej strany tieto návrhy či podmienky: buď budeme na trhu obaja a tak z nášho zisku poliklinika túto činnosť neufinancuje, resp. aby sme odstúpili od tohto zámeru, pretože pacienti si po čase zvyknú, ak nebudú mať iné možnosti. Ďalší návrh znel, že by firma B. Braun bola ochotná na 2-3 dni v týždni sa do Námestova vrátiť, avšak požaduje bezplatný nájom priestorov v našej poliklinike. Ani jeden z návrhov pre nás nie je prijateľný. Naše finančné prepočty vychádzajú zo serióznych čísel a našou prioritou nie je zisk. Ak všetko dobre pôjde, sme pripravení dialyzačné pracovisko v našej poliklinike otvoriť 15. februára. Je to závislé najmä od uvoľnenia priestorov pracoviska dialýzy firmou B. Braun, ktorá ich stále platí, hoci ich už mesiace nevyužíva. Priestory by mala uvoľniť k 15. januáru 2015. Po tom by sme chceli inštalovať všetky technické prostriedky, ktoré nakúpime. Ostatné aktivity, na ktorých sa dá pracovať vopred – teda získať technológiu, zdravotnícky personál, na tých už pracujeme.

**Námestvom v uplynulých mesiacoch zarezonovala téma integrovaných zdravotných**

**centier. Ako ju vnímate vy a aké uplatnenie by malo toto centrum v Námestove?**

Integrované centrum je myšlienka ministerstva zdravotníctva a tento projekt je zatiaľ v procese, ešte sa stále tvorí. Ide o model podobný bývalým zdravotným strediskám, v ktorých sídlili všetci obvodní lekári – zubní, detskí lekári, gynekológovia... Práve títo lekári by mali byť súčasťou spomínaných integrovaných zdravotných centier. Uvažovalo sa v rámci centra aj o sociálnej sekcii, myslím si však, že pre náš región to nie



Ilustračné foto: (lá)

je ten správny model, pretože my nemáme rómske obyvateľstvo a sociálny pracovník v rámci tejto sekcie má byť určený práve na takéto účely. Vzhľadom na to, že obvodní lekári sú lekári súkromní, z odbornej tlače viem, že sú proti tomu. Argumentujú stratou suverenity. Je teda rozhodujúce, ako sa k centrám postaví lekári, pretože na jednej strane ich nikto nemôže nútiť, aby zmenili spôsob podnikania, na druhej strane práve od dostatku lekárov sú závislé spomínané veľké či malé integrované zdravotné centra, z ktorých každé potrebuje 25 resp. 15 lekárov.

**Poslanci VÚC Igor Janckulík a Albín Maslaňák v tejto oblasti, vo vzťahu k ministerstvu zdra-**

**voťníctva, vyvíjajú iniciatívu v snahe dostať do Námestova najmä pilotné integrované zdravotné centrum. Ako vnímate tieto aktivity?**

Je určite prínosné, že sa zaujímajú o región, hľadajú spôsoby, ako mu pomôcť, obetujú svoj voľný čas, vyrazujú do Bratislavy, hľadajú kontakty, pretože kontakty sú veľmi dôležité... Tvorí koncepciu, hľadá ľudí, ktorí majú informácie a rozhodujú o tom, má zmysel a je chváľhodné, že robia takúto činnosť. Myslím si však, že kým projekt integrovaných zdravotných centier nie je hotový, teda nie je celkom jasné, ako bude vyzeráť, je to trochu predčasné. Ale možno páni poslanci vedia viac, priniesú

centrum by Námestovo zrejme nedostalo, mohli by sme požiadať o malé pilotné centrum o rozlohe 600 m<sup>2</sup>, ktoré by sa mohlo umiestniť v priestoroch skeletu či v nedostavanej časti polikliniky. Centrá sa majú schvaľovať síce začiatkom budúceho roka, ale asi by sme mali uvažovať o tom už dopredu, pretože istejšie je financovanie centier už v budúcom roku a z vládnych prostriedkov, ako budovanie centier v budúcnosti možno 5-10 rokov a z prostriedkov Únie. Myslím si teda, že lepšie je vrabeť v hrsti, ako holub na streche“, zamýšľa sa nad týmto I. Janckulík.

„Vidíme to tak, že ak by sa v Námestove vybudovalo malé pilotné centrum v priestoroch, ktoré už prakticky máme, získané prostriedky v objeme 1200 eur/m<sup>2</sup> násobne podlahovou plochou centra, by sa mohli vložiť do jeho zariadení či technológií,“ pokračuje poslanec VÚC a starosta Oravského Veselého Albín Maslaňák. Na ministerstve sme objekt odprezentovali aj na fotografiách a návrh bol prijatý s nadšením. Rok 2015 je tu o pár dní a tak by sme mali byť na to pripravení a v súčinnosti – mesto, VÚC, poliklinika v pravý čas aktuálne správne zaregovať. Bolo by dobré, ak by sme mohli zdravotnícku službu v Námestove opäť rozšíriť o tento druh činnosti a integrované zdravotné centrum by bola podľa nás pekná i prospešná viziya pre Námestovčanov, aj pre celý náš región,“ myslí si Albín Maslaňák.

**Námestovo má potenciálnych pacientov i priestory...**

**Ako vnímate situáciu v slovenskom zdravotníctve po vašich skúsenostiach s bojom o navrátenie dialýzy do Polikliniky v Námestove a po udalostiach, ktoré sa na Slovensku „odohrali“ v súvislosti s nákupom predraženého CT pre piešťanskú nemocnicu? Čo podľa vás potrebuje súčasne slovenské zdravotníctvo a čo by uvítali občania hornej Oravy zo strany námestovskej polikliniky?**

**Marián Grigel, poslanec MsZ:** „Nie je normálne, ak sa v zdravotníctve od seba oddeľujú ziskové a stratové činnosti tak, že stratové

zostanú nemocnici a ziskové idú mimo nemocnicu. Ak jedna sanitka vyprodukuje zisk 10 tisíc eur mesačne, a tieto peniaze nezostávajú nemocnici, ako to bolo kedysi, ale odchádzajú preč, lebo sanitky ako činnosť už nemocnici nepatria, je to veľmi zle. A je to ešte horšie, ak zisky z nemocníc odchádzajú kdesi do schránkových firiem na nejaké ostrovy. Z mesačného zisku jednej sanitky sa dá napríklad liečiť 27 alebo 30 dlhodobo chorých ľudí, prevádzkovať 5 inkubátorov, alebo urobiť 20 bedrových kĺbov, alebo zožiť 14 nosov po bitke na zábave v Bobrove či v Rabči... Skrátka, ziskové činnosti by mali rovnako zostať nemocnici. Nemôže lízať smotanú ten, kto nevyprodukoval mlieko...

A čo sa týka našej polikliniky, treba tu prijať veľmi zásadné rozhodnutie: Poliklinika bola prevedená do majetku VÚC preto, aby vďaka toto majetok zveľadila, dostala prostriedky. Poliklinika bola vďaka VÚC dobudovaná, jej riaditeľka má záujem, aby sa ďalej zveľadila. Pomôžeme jej v tom a nehádžeme jej polenú pod nohy. Treba urobiť všetko, aby sa poliklinika dostala na takú úroveň, ktorá zodpovedá tomuto najväčšiemu oravskému regiónu. Nechceme trstenskú, nechceme kubínsku, chceme našu, námestovskú, teda aby Námestovo malo svoju polikliniku. Treba využiť starú časť polikliniky, rozostavaný skelet a využiť všetky páky i kontakty na to, aby zdravotníctvo v Námestove normálne fungovalo a všetky priestory, ktoré boli určené na zdravotníctvo, zdravotníctvu i slúžili. Je to prioritná otázka, pretože tieto kapacity tu chýbajú. Na očného lekára čakáme tri dni, za rôznymi odborníkmi chodíme kade-kde po Slovensku, len tu ich nemáme. Ale máme tu priestory a máme tu aj ľudí - okres Námestovo má 65 tisíc obyvateľov, tak si zaslúži, aby mal primerané zdravotnícke zariadenie, kde by okrem iných bola aj lôžková časť minimálne s jednodňovou chirurgiou, lebo zožiť prst alebo zasadať nohu by sa mohlo aj v Námestove...“

Anna Lajmonová

ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA •

## Novozvolení poslanci o dôvodoch...



**Dokončenie z 3. str.**

hala v meste, vybudovanie viacúčelovej sály (prístavbou kultúrneho domu), rekreačná zóna na nábreží, areál pre zimné športy, podpora cestovného ruchu, oddychové zóny pre občanov mesta...

Taktiež som za rekonštrukciu a budovanie ciest a chodníkov, ale za jasných a zrozumiteľných

pravidiel, rozvoj separovaného zberu a riešenie problematiky čistoty mesta. Určite podporím spoluprácu mesta s poslancami VÚC v Žiline, pretože v tejto oblasti vidím rezervy.

Budem upozorňovať, aby podklady na zastupiteľstvo boli kompletne. Nemôže sa stávať situácia (väčšinou toto bolo príčinou hádok), že sa máte rozhodnúť priamo na rokovaní o nových skutočnostiach, o iných finančných transakciách, ako boli pôvodne dohodnuté (napr. schvaľovaný cyklochodník).

Zároveň si budem všimáť prácu niektorých poslancov, ktorí sa neštítali v predvolebnej kampani chváliť niečím, s čím pôvodne nesúhlasili alebo vôbec sa o niektoré skutočnosti nezaujímali (napr. rekonštrukcia pergoly a pieskovísk v areáli Materskej školy Brehy).

Z pozície predsedu Komisie pre mládež, vzdelávanie a kultúru spolu s ostatnými členmi

budeme chcieť prispieť k rozvoju konkrétnymi návrhmi a nápadi.

Áno, všetko je to o vzájomnej komunikácii, o dodržiavaní dohôd a ferozosti v rokovaní a rozhodovaní (nie o osočovaní a zavádzaní). Možno sú riešením aj pracovné stretnutia pred každým zastupiteľstvom, na ktorých sa „vyložia všetky karty“. Chceme vysloviť presvedčenie, že pôjdeme spoločnou cestou v prospech mesta Námestovo.“

**Silvia Loneková:**

„Čo sa týka mojej kandidatury za poslankyňu, oslovili ma členovia strany Smer – SD. Súhlasila som. Keďže som lekárka, chcela by som sa bližšie venovať sociálnej oblasti a oblasti ochrany životného prostredia, aby sa tu nebudovali len polyfunkčné domy, ale aby sa tu žilo lepšie aj ľudom, aj stromom... Čo sa týka zelene nielen rúbať stromy, ktoré bránia výstavbe,



a vysadiť stromček za splýnený strom, ale podľa možnosti aj rozširovať zelené plochy - plúca mesta Námestovo. Ďakujem mojim voličom a všetkým občanom prajem šťastné Vianoce.“

**Štefan Blahút:**

Oslovili ma členovia Klubu Smer, a tak som kandidoval opäť, mandát som s radosťou

prijal a v MsZ som tak už piate volebné obdobie. Prioritou poslancu je spolupráca poslancu s vedením mesta, s primátorom. Vždy som si to prial a v minulom období ma preto situácia v MsZ nenaplnila, pretože až taká súhra tu nebola. Malo by sa tu spolupracovať pre všeobecné dobro ľudí – či je to cesta, či je to chodník, bytová, sociálna politika... Jasné, že podporím aj cesty, aj všetko čo k rozvoju mesta patrí, to je prirodzené. Moju parketu je ale najmä sociálna politika. Teší ma, že sme vybudovali Centrum sociálnej starostlivosti, viem, ide tu predovšetkým o peniaze zo štátu. Ale pre ľudí pracujeme aj v našej sociálnej komisii MsZ - staráme sa predovšetkým o ľudí v hmotnej núdzi, o ľudí na okraji spoločnosti, neúplné rodiny, rodiny či jednotlivcov v ťažkej životnej situácii, atď... Ich podporu nám umožňuje rozpočet mesta z oblasti sociálnej. Mes-



to Námestovo nie je chudobné, naopak, a je to mesto prosperujúce, pekné, a určite sme naň hrdí. Uvedomujem si však, že na oblasť sociálnu nebude mať nikdy dostatok prostriedkov, podobne ako je to aj inde na Slovensku, pretože v sociálnej oblasti je v našom meste veľmi veľa utrpenia.“

Redakcia

# Chcela by som byť Ježiško

Stromček, svietilka, koledy, darčeky... Najkrajšie obdobie roka. Pamätám si časy, keď som bola ešte malým dievčatkom a verila som, že darčeky nosí Ježiško. Navždy si v pamäti uchovám moment, keď som s iskričkami v očiach cez oblok hľadala malé svetielko na oblohe s nádejou, že ho konečne uvidím.

Ale už som veľká. Už by som chcela byť Ježiško ja. Mala by som moc vyčariť najkrajšie Vianoce pre celý svet. Lebo už viem, že nie pre všetkých je vianočný čas



Ilustračná kresba: Anna Lajmonová ml.

tým naj... Všetkým perám smiech, radosť do srdiečok, hojnosť, domov, rodinu. Slzy by som dovolila, ale len tie od šťastia. Vnímať čaro Vianoc bez chodenia do práce, bez trápenia, ťažkostí, bez násilia, bez hnevu, bolesti, strachu, utrpenia a hladu... Každému vzácnu vôňu medovníkov a kapustnice, chuť kapra, rodinný kruh, teplo domova a do srdca pokoj, porozumenie a lásku. To by boli moje najkrajšie Vianoce.

Erika Ratičáková, 8.A ZŠ Komenského

# Aká veľká je naša viera...

**Keby ste mali vieru ako horčičné zrnko, hory by ste mohli prenášať, aj tak môžeme parafrázovať slová Sv. písma. Ja si ich vysvetľujem tak, že ak ti, Bože, naozajstne verím, že ma vyslyšíš v mojich trápeniach, tak ma určite vyslyšíš a moja situácia sa zmení. Verím tomu!**

**Určite s takýmto presvedčením a podobným odhodlaním každú tretiu sobotu v mesiaci smerujú do Czenstochovej aj stovky Oravcov, najmä z regiónu Bielej Oravy, medzi nimi zakaždým nemalo Námestovčanov.**

Začula som správy o telesných i duševných uzdraveniach v Czenstochovej a tak som sa v októbrovú sobotu v Námestove pridala k pútnikom. Počas cesty autobusom na miesto stretnutia s charismatickým kňazom, s otcom Danielom sme sa najmä modlili sv. ruženec, ale tiež prijímali informácie o tom, ako to na stretnutí prebieha, čo sa tam deje, aby sme sa z reakcií ľudí počas obradov nenalákali, vedeli ich správne pochopiť a prijať, aby sme vedeli, čo sa prípadne môže diať počas sv. omše a modlitby uzdravovania s nami. V autobuse boli aj ľudia, ktorí sa charismatického stretnutia s otcom Danielom zúčastnili viackrát a svoje svedectvo o uzdravení povedali bez okolkov – ako povzbudenie vo viere pre nás ostatných. Keby ste mali vieru ako horčičné zrnko, často mi prebyslo hlavou počas modlitieb v autobuse. Verila som v silu uzdravenia, kvôli tomu, ale aj kvôli možnosti svedčiť o tom z vlastnej skúsenosti, som išla do Czenstochovej. Verila som osobným svedectvám „živých“ ľudí, ktorí sedeli blízko mňa a rozprávali o svojom uzdravení. Jedna pani mala ísť na operáciu nádoru ženských orgánov. Je matkou niekoľkých detí, ale nechválila sa tým, lebo deti pri nej pre jej nevhodné správanie psychicky trpeli. Vrátila sa z Czenstochovej a všetko sa zmenilo. Lekárka sa jej spýtala, kde je ten problém, s ktorým za ňou chodila, pre čo jej vlastne majú operovať...? Žena porozprávala lekárske o Czenstochovej... Aj deti sa nestačili diviť, ako sa ich mamička zmenila... Do Czenstochovej odvtedy chodia s ňou a dcéra o uzdravení tejto rodiny rozprávala v autobuse do mikrofónu... Sprievodkyňa nás informovala, kto je otec Daniel, ako dostal dar uzdravovať, ako prebieha charismatické stretnutie s ním, aké sú prejavy uzdravujúcich a očisťujúcich sa ľudí počas sv. omše i počas modlitby uzdravenia. Dozvedeli sme sa, že niektorí ľudia sa počas sviatostných obradov nahlas smejú, úplne divne, niektorí nahlas plačú, ďalší spadnú na zem, niektorí vydávajú zvuky ako divá zver, posadnutí zlým... No, očakávania nad očakávania...

\* \* \*

Obrovský priestor pred oltárom sa postupne naplnil. Bol koniec októbra, zišlo sa nás tam sedem-osemtisíc. Modlili sme sa ruženec k Božiemu milosrdenstvu, nasledovala sv. omša s otcom Danielom. Počas sv. omše, modlitby premenenia bolo počuť tie zvuky kvílenia

po stranách zhromaždenia ľudí a postupne aj divný smiech v tichu počas obradu. Pozabudla som na informácie z autobusu „o smiechu“ a tak som si divný prejav smiechu „tichého blázna“ vysvetlila ako snahu o narušenie obradu. K jednotlivcovi sa však vzápätí pridala ďalšia, hlasno sa smejúci, potom ďalší a ďalší z davu ľudí, ktorí boli v zhromaždení každý inde, nie na jednom mieste. A keď som videla pár metrov od seba spadnúť človeka na chrbát a ľudia blízko neho ho len pohľadom sprevádzali a nechali ho v kľude ležať, pochopila som. Pre-

modlil za uzdravenie zraku a ja som sa vtom samovoľne hlasno rozplakala. Hlasné vzlykanie bez zábran, potok slz z očí a nosa sa vnárali do kabáta bábiky, prosiacej za synovho syna, ktorá ma radostne objala a silno pritúlila. Ako vlastná mama. Z úprimnej radosti nás obe objal tretí z trojice – jej syn. Myslim si, že všetci traja sme plakali od šťastia a keď sa otec Daniel na záver spýtal, kto zažil nejaké prejavy uzdravenia, obaja s radosťou zdvihli obe moje ruky nahor, kým som ja ešte stále vzlykala od dojatia! Rúk v dave pred nami sa zdvihlo nemalo.



Atmosféra blízko oltára krátko pred začiatkom sv. omše a ďalších obradov v Czenstochovej. Foto: (lá)

javy vnútorného očisťovania a uzdravovania...

Nasledovala modlitba sv. ruženca a po nej modlitba uzdravenia, ktorú viedol otec Daniel. Ľudia počas nej spievali, chválili Boha, charismatický otec Daniel prednášal prosby Bohu. Prekrásna, spontánna atmosféra oslavy Boha, srdcia ľudí otvorené dokorán. Úplne oddané, osobný kontakt - existuje iba Ježiš a ty. Prekrásny pocit - vidíš ho v predstave, ako sa oproti tebe, úplne blízko, usmieva, dotýka sa ťa hladiacou rukou. Otec Daniel ho práve prosí za uzdravenie ľudí, prítomných i tých, za ktorých prítomných prosia, z nevyliciteľných chorôb. Cítim, ako už-už padnem na zem. Ja predsa nemôžem, veď nie som takto chorá... Vnútorne sa bránim. Mám z neho strach. Obzerám sa, kde by som dopadla. Zelený trávnik a ľudia okolo. O chvíľu opäť naširoko zamávam rukami, zadržavajúc pád... Uvedomujem si, že to asi nie je dobre, ale vzápätí na to zabudnem a zapájam sa do modlitby i chvál v sedemtisícovom zhromaždení. V jednej chvíli mám pocit, akoby niekto pretlačil cezo mňa veľké husté sito, od prs až k chodidlám. Čo sa to vlastne deje? Veď ja nie som nevyliciteľne chorá! Prišla som prosiť o uzdravenie zraku a chrbtice, a za zdravie detí a celej rodiny... Vy ani nemusíte vedieť, aké choroby máte, hovorí aktuálne otec Daniel...

Potom sme sa v trojiciach mali chytiť za ruky a povedať si navzájom, za aké uzdravenie chceme prosiť Boha. Dostala som sa k dvojici matka a jej dospelý syn. Povedala som im, že mám choré oko, problémy s chrbticou, spomenula choroby v rodine. Oni prišli prosiť za ťažko chorého syna, s ktorého otcom a bábikou sme sa držali za ruky. Otec Daniel sa práve

Podvečerné šero prechádzalo do tmy, keď sme sa v trojici lúčili s pocitom, akoby sme boli ti najbližší na svete. Ľudia naokolo spievali, modlili sa, ďakovali, vpredu pred oltárom sa zhromažďovali mladí i starí, veriaci i neveriaci, ktorí postupne hovorili o svojich uzdraveniach po predošlých návštevách v Czenstochovej. Ak by som tam bola opäť išla, teraz v sobotu 20. decembra, možno by som svedčila o Božej добрote, o nesmiernom Božom milosrdenstve spolu s nimi aj ja...

\* \* \*

Prišla som domov a - nepotrebovala som žiadne okuliare na čítanie, nepotrebovala som žiadne lieky ani umelé slzy do oka, ktoré som, popri niekoľkých niekoľkotýždňových návštevách liečebne, užívala takmer desať rokov. Nepotrebujem ich, lebo najlepšou kvapkou je viera. Aj som si párkrát, zo zvyku, do oka kvapla z ampulky, no napadlo mi: Keby bola tvoja viera ako horčičné zrnko... A následne som už nekvapkala, ani nepotrebujem kvapky, moje oko je v poriadku. A chrbtica? Mala som pocit, že mám pätnásť, a rehabilitáciu i injekcie som dobrala len „z úcty k lekárom“, ktorí sa môjmu problému s ňou venovali nekrátko. Dúfam, že sa nenahnevajú...

A tak chcem všetkých povzbudiť, parafrázujúc tiež slová kňaza: Všade, kde sa človek úprimne modlí, sa dejú zázraky. Avšak v Czenstochovej sa celkom vzdiali od domácich starostí a problémov, svoju myseľ uprie na Boha, vyrovná mu cestu k sebe, srdce mu otvorí dokorán a s dôverou sa mu odovzdá. Tak Boh môže pôsobiť a robiť zázraky v našom živote.

Do takej miery, do akej mu v tom uveríme...

Anna Lajmonová

## Zas som zmeškal Vianoce

Sú Vianoce. Prídem domov, sadnem si za stôl a čakám. Čakám na to, kedy príde. Bez žmurknutia pozorujem stromček. Tento rok to nevyzdám, vydržím to. Už čakám pol hodiny, ale on nikde. Už sa mi pomaly zatvárajú oči. Poprechádzam sa po izbe, aby som od nudy nezaspal. Už aj nohy oťažievajú. Veď keď na chvíľu zatvorím oči, nič sa nestane. Skúsím to, veď to bude len na chvíľu. Ráno sa zobudím. Pod stromčekom darčeky. Zase som ho zmeškal. Zase ma dostal. Ešteže som si prial kameru. Budúci rok ju nechám urobiť to za mňa.

Adam Sučák, 8.A CZŠ sv. Gorazda

Vianoce, Vianoce, konečne sú zas, už na našu školu privítal mráz. Mamky pečú a chystajú ockovia stromčeky stavajú.

V telke reklamy už bežia, vravia, že Vianoce sa blížia. Deti sú už natešené, na darčeky pripravené.

Vonku veľké guľovačky zasa sú tu počuť hračky. Doma pri dobrej večeri, zaspievam si koledy.

Medovníkov plný dom, vôňa sa šíri ako hrom.

Gabriela Jašurová, 5.A CZŠ sv. Gorazda

## Vianoce

Vianoce sú naj Ježiško príde k nám.

Na Vianoce v Betleme narodí sa na sene.

Nad Betlemom hviezda žiari utekajú ku nej králi.

Nájdu dieťa na sene Zabalené v perine.

Doniesli mu dary bačovia a králi.

Josef s Máriou sa tešili Ježiška si strážili.

To je super novina raduje sa rodina.

Michaela Chorvátová, 5.A CZŠ sv. Gorazda

# Ďakujeme! Ďakujeme! Ďakujeme!

Matky postihnutých detí – Natálky Buškovej, Laury Bencúrovej a Maxima Tomečka – ktoré prostredníctvom mestských novín Námestovčan prosili o finančnú pomoc formou kúpy Charitatívneho kalendára na rok 2015 chcú poďakovať všetkým ľuďom v Námestove, ktorí im pomohli týmto spôsobom. Získané prostriedky použijú na rehabilitačný pobyt svojich detí v rehabilitačnom centre, kde môžu vďaka darcom byť pri svojich deťoch tiež samotné mamy, čo určite prispeje k pohode a účinnosti liečby malých pacientov.

Mamičky chcú zaželať požeňnané Vianoce a v roku 2015 najmä veľa zdravia všetkým ľuďom, všetkým de-

ťom, otcom a mamám, starým rodičom..., všetkým, lebo vedľa, že zdravie v rodine je v živote to najcennejšie.

Chcú vás zároveň poprosiť, vážení čitatelia, keď budete počas Vianoc otvárať nápoje z pet fliaš, aby ste vrchnáky z nich nevyhadzovali, ale odkladali ich, pretože ak ich darujete spomínaným postihnutým deťom, pomôžu pri získaní ďalších potrebných finančných prostriedkov na liečbu. Vopred vám veľmi ďakujú!

Tel. kontakt, na mamičky detí, kde môžete nahlásiť info o nazbieraných vrchnáčkoch z fliaš.

Magdaléna Hvolková: 0908 912 576, Elena Bencúrová: 0907 580 576.



## Radostné Vianoce všetkým



Vianočné prípravy vrcholia v každej domácnosti. Naša veľká, už 42-členná, rodina seniorov v Centre sociálnych služieb (CSS) Námestovo prežíva túto predvianočnú atmosféru veľmi príjemne. Zamestnanci i mnohé organizácie v meste sa snažia, aby vianočné sviatky v našom novom domove boli skutočne bohaté a radostné. Aj keď veľká časť seniorov má

šťastie, že na hlavné sviatky bude so svojimi blízkymi, sme vďační všetkým, ktorí nás navštívili, potešili, alebo obdarovali už počas adventu. Vieme, že nás čakajú aj ďalšie milé návštevy, na ktoré sa tiež tešíme. Vyjadrujeme vďaka všetkým, ktorí sa o to zaslúžili a prajeme všetkým radostné Vianoce a požeňnaný rok 2015.

CSS Námestovo

# Na veselú nôtu

- Mamiiii, ja by som chcela na Vianoce psa...  
- Nevymýšľaj! Bude kapor ako každý rok!

Rozprávajú sa Američan, Rus a Slovák. Američan hovorí:

- Vidíte to červené Ferrari?

Ostatní: - Hmm, dobré.

- No, tak také som dostal na Vianoce.

Rus hovorí: - A vidíte to zelené Porsche?

Ostatní: - Tiež dobré.

Rus: - Tak také som pre

zmenu dostal na Vianoce ja.

Slovák: - Vidíte to Infiniti G35 GTO?

Ostatní: - Nádhera!

- Tak takej farby som dostal menčestráky.

- Pán riaditeľ, môžete mi dať zajtra voľno? - pýta sa v práci pán Novák. - Manželka chce, aby som jej pomohol s vianočným upratovaním.

- Z takého dôvodu vám predsa nebudem dávať voľno! - rezolútne to odmieta riaditeľ.

- Ďakujem, - vydýchne si

zamestnanec. - Vedel som, že je na vás spoľahnutie.

Muž vyberá vianočný darček: - Máte niečo lacné, užitočné a pekné?

- Čo povieť na tieto vreckovky - ukazuje ochotne predavačka - pre koho to chcete?

- Pre manželku.

- Tak to bude určite prekvapená.

- To áno - súhlasí muž, - ona si myslí, že dostane pod stromček kožuch!

Policajt sa rozhodne, že si uloví vianočného kapra.

Zobral náradie a začal sekať dieru do ľadu.

Odrazu príde za ním jeden pán a kričí:

- Okamžite prestaňte sekať do toho ľadu!

- Akým právom mi to zakazujete!?

- Právom správcu zimného štadióna!

O Vianociach hovorí mamička Jožkovi: - Jožko, zapál vianočný stromček.

O chvíľu príde Jožko a hovorí: - Aj sviečky?



Ministerstvo vnútra oznamuje: - Kriminalita silne poklesla. Podľa dostupných informácií sa v máji nevyskytol ani jeden prípad krádeže vianočného stromčeka!

Vráti sa pán Novák z vianočného nákupu, hľadá peňaženku a nájde miesto nej len kartičku: - Veselé Vianoce žejajú vreckári!

Na Vianoce kričí malý Jožko cez celý byt na mamičku pri sporáku: - Mami, mami, stromček horí!

- Hovorí sa, sviety, a nie horí, - poučí ho matka.

Chlapček o chvíľu zase začne kričať: - Mami, mami, záclony už tiež svietia!

Bavia sa kolegyně po sviatkoch: - Čo ti dal manžel pod stromček?

- Norkový kožuch.



- A sedí?

- Áno, oni tam mali schovávajú priemyselnú kameru!

- Každý rok k nám na Silvestra chodí svokra, ale tento rok asi urobíme konečne výnimku!

- Akú?

- Pustíme ju dovnútra!

Rozprávajú sa dvaja patológovia na Silvestra:

- Ty počúvaj, Jano, otvoríme toho Huberta?

Malé Rómča stretne na ulici chlapca z vedľajšieho domu a pýta sa ho:

- Háďaj, čo dostanem tento rok na Vianoce!?

- Čo?

- Tvoj bicykel.

Policajti vyšetrojú smrť

Klaudie, ktorá sa počas Vianoc zadusila rybacou kosťou.

Pýtajú sa jej manžela Toma:

- Pán Gilbert a to ste nevideli, že sa vaša žena dusí?

- Čóó? Ja slabo počujem, keď si púšťam hudbu - a vytiahol slúchadla z uší.

- Pýtame sa vás, že či ste nevideli, že sa vaša žena dusí?

- Ja som len videl, že stále otvára ústa a guľa očami ako kapor, a tak som si myslel, že čaruje.

V správach hovorili, že každý, kto vyrazí na cesty v tomto počasí, by mal mať so sebou reťaze, lopatu, deku, rozmrazovač, rúžné lano, baterku, hever a náhradné koleso... no, ráno som v autobuse vyzeral ako debil...



## Na Vianoce pokoj v duši, šťastie, ktoré nič nezruší...

(Dokončenie v tajničke)

Autor: Jozef Marton	elektrón-volt	ZAČIATOK TAJNICKY	sliepka	úkol	Pomôcky: ÍN, LAUR	predložka	kráča	pulz, po česky	3. ČASŤ TAJNICKY	Pomôcky: AHONEN, ALIS, ANAPA	diabol, čert	tórium (zn.)	nárožie	súčasť éter. olejov	2. ČASŤ TAJNICKY	ruský prístav na Čiernom mori
meno Evy					zapínadlo (kraj.)					pokrm, jedlo						
syn syna					tromf v kartách hodváb					fínsky skokan na lyžiach časť opery						
Pomôcky: AULOS, ELEÁT, ERAN	pokry rosou stíškať				starogr. filozof klamal, po česky							horská lúka meno Boženy				
prevaril							kožná choroba inde						chytí kilogram (hovor.)			
predložka								biely kov starogr. hudobný nástroj						zvrtné zámeno madagas. opica		
impri-matur (skr.)					štát v Sev. Amerike zn. tónu											český geológ
mesto na Filipínach					vavrín (básn.) násyp					blaznela zodieraj						
patriaci Romovi							nie stará EČ Krupiny					chyba šlácha, po maďar.				
zhruba, nejako								preverí								
klepkala (expr.)								sol' kyseliny sírovej						mačkovitá šelma		

# Chudobné, ale radostné – Vianoce minulosti

**Zmizlo horúce leto a nastala doba jesenná. Márne hľadá naše oko kvetnaté polia, márne sa obzeráme po krásnej ruži, všetko akoby predtým ani nebolo. Dni sa neustále krátia, noci sa predlžujú. Opäť klopú na dvere najkrajšie a najmilostivejšie sviatky – Vianoce. Čím viac sa**

Život na dedine v minulosti bol ťažký. Ale i tam, ako všade si ľud spríjemňoval svoj neľahký život aspoň drobnými radostami a tých bolo najviac okolo vianočných sviatkov. Ženy a deti na prstoch počítali, za koľko dní sa prinavrátia ich muž, otec alebo brat, ktorí museli odísť z rodného kraja za každodenným

rôznych vecí. Gazdovia dobre pozatvárali maštale, aby sa k dojným kravám nedostali bosorky. Z rozprávania babky si pamätám, že na Vyšnom konci v Námestove boli dve bosorky. Jedna prišla k babke v Štedrý deň a hneď po rannom zvonení, ešte mala cestu na rukách, požičať si chýbajúcu múku na koláč.

mestom, aby žiadne bosoráctvo kravám neuškodilo. Na Vyšnom konci v Námestove býval Jozef Paľčík – Dujtík. Bol veselej povahy, veľký figliar, ale usilovný a šetrný gazda. Do krčmy nechodieval, ani nefajčil, zarobené peniaze si odkladal, alebo si za ne kúpil peknú knihu. Počas Vianoc hral na husliach a spieval nábožné piesne. Hoci husle mali len dve struny, predsa jeho láska k Božiemu dieťaťu vedela z nich vyčariť krásne melódie, až to ľudí okúzľilo. V kostole sedával na okne pri schodoch, ktoré vedú na chór. Hovorili o ňom, že cez polnočnú sv. omšu videl na nebi anjela hrať na trúbe. Počas dlhých zimných večerov plietol košíky, opálky, košiny do vozov, alebo viazal brezové metly. Chlapi ho často navštevovali, prosili o radu a priúčali sa jeho remeslu. Zastavoval sa u neho aj nočný vartáš. Posedel, zapiekol si fajku a s domácimi rozprával rôzne príhody, ako ho raz našli pod plotom omdletého, dotrhaného a doškriabaného, trúbu mal celú pomliaždenú. Keď ho prebrali, rozprával, ako ho svetlisko po hlase trúby našlo, prišlo až spoza Michalovského potoka z Červeného, ktoré je už v kliňanskom chotári. Tam, že sa zdržiavali v rašelinových boroch. Hovorilo sa o tomto vartášovi, že sa kamaráti s bosorkami a mátohami. Veď sa staral aj o obecného bujaka, ktorého sa každý bál, neopovážal sa k nemu nikto priblížiť, ale pred gazdom Jozefom Paľčíkom-Dujtíkom bol krotký, stúlil uši a mohol s ním robiť, čo chcel.

Cez vianočné sviatky bolo zakázané trúbenie, aby nerušilo vianočnú náladu. Veď na Štedrý deň po večeri mládeni chodievali po spievaní a pred polnocou fajermani strieľali z mažiarov, až sa všetko triaslo a zem dunela.

Stalo sa, že ľudia vartáša počastovali pálenkou, až z nej neraz zdriemol a keď sa prebudil, zatrubil nesprávne, a to

ku do Kriváňa k poľským hranciam na borsuky, náš pes sa išiel vtedy z reťaze odtrhnúť, lebo ho brával so sebou na

chádzala všetky kúty. Z blízkosti kostolnej veže zaznieval zvon, jeho strieborný hlas sa rozletel po celom údolí, vstúpil do každého domu, akoby už ohlasoval príchod spasiteľa na svet. Pavol Chudiak bol vysoký a mocný chlap, na chrbte mal batoh, v ruke palicu a pod dlhým vojenským kabátom nosil pušku. Pytliačenie v tomto kraji bolo obmedzené, pretože tadiaľ prechádzali hliadky finančnej stráže. Preto sa používali väčšinou pasce. V novembri už bol borsuk dobre vykŕmený a mal dostatok tuku, ktorý sa používal ako domáci liek. Chudiakov najmladší syn Tono mal problémy s chôdzou, ešte ako



Ilustračné obr. z kalendárov do roku 1970

sa už nezhodovalo s trúbením v susedných dedinách.

Po prvej svetovej vojne dom od Jozefa Paľčíka – Dujtíka kúpil Pavol Chudiak. Bol to čestný človek, pracoval usilovne a poctivo živil svoju rodinu. Mal deväť detí, z toho šesť synov. Jeho statočný život mu nedovoľoval, aby sa ponosoval na svoju chudobu. Mladé roky prežil v I. svetovej vojne a v zajatí v Rusku, čo bolo pre neho veľkou skúškou a veľkou školou života. Ako vyslúžil vojak mal vzťah k zbraňam. Ľudia o ňom hovorili, že mal výbornú mušku, veď vlastnil aj vojenskú pušku so skrátanou hlavňou. Mój otec ho volal starý Paľo. Ako susedia dobre vychádzali, veď boli aj kmotrovia. Keď sa Pavol Chudiak chystal na poľovač-

ku, akoby bol cítil pušný prach. Odchádzal vždy ku večeru, lebo vtedy borsuky vychádzali von z diery a najlepšie sa dali uloviť. Cestu už dobre poznal, chodníkom do Slanice okolo Bobrovej kalvárie a rovno do Kriváňa. Dlhá cesta, ktorú už prešiel neraz, nebola ľahká, veď už nebol mladík. Človek sa bojí každého prasknutia a šelestu v noci, každého kričeka a tieňa. Sem-tam stretol gazdov kráčajúcich zo svojich polí, zrobených, ledva ťahali nohy od únavy. V Bobrove staré chalupy akoby podriemkavali, už v nich panovala predvianočná nálada a na podstienkach postávali ľudia unavení životom i vekom. Novembrové listie husto vystielalo zem. Hmla objímala kraj a sychravosť večera na-

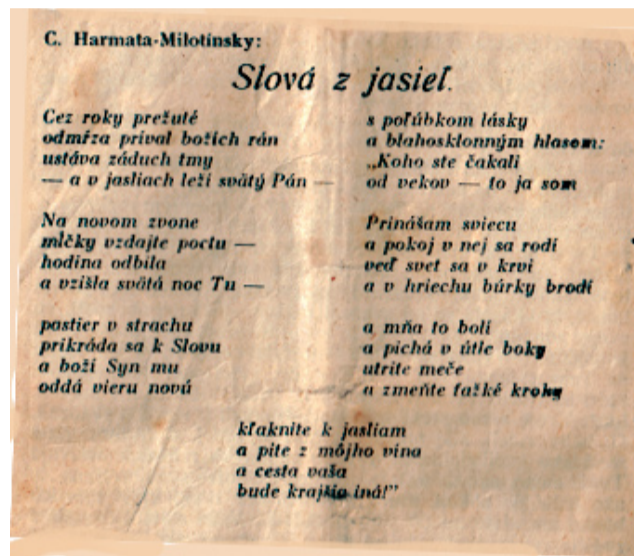
patročný nechodil. Natieranie mašou z borsuka ho postavilo na nohy.

V tom čase bol ťažký boj o každodenný chlieb, no hlavne – Boh dal k chudobe aj pevnú vieru a nádej, ktoré nedajú človeku klesnúť ani v najhorších chvíľach života.

Boží syn, ktorý sa narodil v opustenej maštali, nech oduševňuje slovenský národ v nádeji lepšej budúcnosti, preto s vianočným nadšením radostne zaspievajme: Sláva Bohu na výsosti a pokoj ľuďom dobrej vôle.

**Vladimír Kolada**

*Na vysvetlenie: borsuk – jazvec, fajermani – hasiči, svoreň – krátka oceľová tyč na spájanie prednej a zadnej časti voza, svetlisko – bytosť, ktorá údajne má tala ľudí po cestách a poliach*



chlebom. Vracajú sa domov, lebo Vianoce majú zvláštne kúzlo – dajú sa prežiť aj mimo domova, ale to znamená zrieknuť sa najväčšej radosti. Dlhé zimné večery boli stvorené na to, aby sa hovorilo o všeličom, čo príde človeku na rozum. Čo je nového v meste, kto ako zle pokosil Poľany, či bude vojna, ale aj na staré časy sa rado spomínalo. Vianoce v sebe ukrývali oveľa viac tajomných, zvláštnych a pre súčasného človeka nepochopiteľných javov. Naši predkovia verili, že na Štedrý deň pôsobia bosorky a zlé sily. V ten deň bol prísny zákaz návštev a požičavania

Pri večernom dojení babka zistila veľký úbytok mlieka. Dedo rozpálil dočervena svoreň z voza a ponoril ho do mlieka. O chvíľu ho preľal strach, počul čudný hlas a blízkosť bosorky, ktorá vykričala: „Jano, čo to robíš?“ Na jar, keď sa prvý raz vyhánal statok na pašu, pokropili sa hoviadka svätenou vodou. V ten deň bosorky pred celým stádom prechádzali s prázdnyim šechtárom, aby kravám odobrali mlieko. Preto obecní pastieri pískali na prstoch, práskali na bičoch a trúbili na rohoch z rožného statku, aby odplašili bosorky a sypali soľ popred statok až po kríž nad

## Recepty našich babičiek

**Orava ospevaná, krásna a milá srdcu. Oravská zima a oravské Vianoce boli poznačené v minulosti chudobou, ale o to srdečnejšími prejavmi lásky a vzájomnej pomoci i pochopenia.**

**A také boli aj jedlá. Chudobné, ale robené s láskou.**

**Prehrabala som práve v tomto predvianočnom čase recepty starých mám a našla som tam pár takých, ktoré by zaiste spestrili a obohatili aj váš vianočný či silvestrovský stôl.**

### Šprľanda so slivkami (vianočná polievka)

Do vody nasypeme 1 lyžičku mletej škorice a 1 lyžičku mletého hrebíčku. Pridáme 4 lyžice medu, hrst' usušených jablkových a hruškových krízaliek a tiež hrst' výkostoných sušených sliviek. Keď je ovocie mäkké, prilejeme 200 ml mlieka s rozmiešanou 1 lyžicou hlad-

kej múky a všetko povaríme. Podľa chuti prisládime medom, osolíme a zjemníme lyžicou masla. Šprľandu môžeme zahustiť aj postrúhaným perníkom, okysliť citrónovou šťavou a doplniť hrozičkami.

### Silvestrovský bigos

Potrebuje 2 kilogramy kyslej kapusty, 7 veľkých

cibúľ, 1 kg krkovičky, 1/2 kg údeného mäsa, 2-3 domáce klobásky, rascu a červenú papriku.

V jednom hrnci krátko podusíme kapustu.

V druhom hrnci osmažíme na msti bravčové mäso, pridáme rascu a červenú papriku. Dusíme 15 minút.

Na panvici do sklovita speníme cibulku.

Kapustu, udusené mäso a cibulku zmiešame, pridáme do toho nakrájanú klobásku. Všetko preložíme do pekáča a prikryté necháme dusiť, až kým sa všetko nerozplýva na jazyku.

Je to jedlo, ktoré sa výborne hodí k vínu alebo k pivu. Najlepšie, ak si ho pripravíte deň pred Silvestrom, lebo

ako vieme, aj kapustnica chutí lepšie, keď je ohrievaná a odležaná.

### Bryndzovníčky od babičky

**Kvások:** 1 kocka droždia, 0,5 l mlieka, 2 lyžičky cukru  
**Cesto:** 600 g jemnej múky, 100 ml masla, 2 lyžičky soli  
Na potretie a posypanie: 2 vyšľahané bielky a celý mak  
**Plnka:** 125 g masla, 125 g bryndze a 2 žltky

Do múky vlejeme vykysnutý kvások, soľ a maslo. Vymiešame a necháme vykysnúť.

Z masla, bryndze a 2 žltkov vypracujeme plnku.

Vykysnuté cesto rozvalkáme, natrieme plnkou a stočíme do rolády.

Potrieme bielek, posype-

me celým makom, pokrájame na trojuholníky. Dáme piecť do rúry (pozor, bryndzovníčky v rúre veľmi zväčšia svoj objem) Trojuholníčky sa v minulosti jedli ako príloha ku kapustnici alebo rybacej polievke.

\* \* \*

*Milí priatelia Námestovčana, dnes takmer v každých novinách nájdete veľa dobrých, vyskúšaných vianočných, silvestrovských i novoročných receptov. Ale jedlo najlepšie chutí, ak je pripravované s láskou a v dobrej pohode. Tak vám želim aj ja k Vianociam veľa lásky, pohody a hlavne zdravia, šťastia a Božieho požehnania.*

**Zlatica Gogoláková**



## Imatrikulačná slávnosť prváčikov

„Od škôlky stratil sa kľúč, skrátal sa i hier dlhý lúč, svet plný tajomstiev odkrýva sa znova, v pátraní po novom pomáha škola. Písmená, slabiky, slová, potom vety, veď aj dospelí boli najprv deti. Ten čas zažil každý z nás, keď prvák bol v triede raz.“

Prvého decembra prváci zo Základnej školy na Komenského ulici v Námestove zažili slávnosť, kde im boli slávnostne odovzdané symbolické školské kľúče. Žiačikovia boli pasovaní do školského cechu terajšími deviatakmi. Pestrý program sa niesol v morskom duchu. Prváci, oblečení v milých námorníckych uniformách, „priplávali“ krásnou loďou. Svojou šikovnosťou a nadobudnutými vedomosťami hravo zvládli úlohy na Ostrove pirátov, roztancovali indiánsky kmeň a objavili poklad domorodcov zo Šťastného ostrova. S morským kapitánom ochutnali čarovný nápoj a naučili sa kormidlovať loď. Čas sa nedá zastaviť, rýchlo beží, dokázali to aj deti



Prváčikovia sa spolu so staršími spolužiakmi s veľkým úspechom „plavili“ imatrikulačným programom a odmenou im bol potlesk i dojatia hostí.

Foto: zšk

počas pesničky Plavíme sa. Z lode postupne „vystupovali“ žiačky vždy o rok staršie. Malé dievčatko z 1. A sa premenilo na veľkú slečnu z 9. A. Dojímavá scéna si vyslúžila veľký potlesk. Na konci slávnosti prváci na školskej pevnine deviatakom svojim sľubom potvrdili, že budú ich hrdými pokračovateľmi a zaslúžia si titul žiak/žiačka školy. Za odmenu im najstarší žiaci spolu s riaditeľom odo-

vzdali symbolické kľúče od školy a certifikát s prváčkou hymnou. Program sa skončil zhasnutím svetiel. Majákmi na mori sa stali rozsvietené svetielka v detských lampáškoch, prskavky a pieseň Hallelujah. Všetci účinkujúci tak spolu s prváčikmi vytvorili krásnu náladu blížiacich sa vianočných sviatkov. Mnohým z prítomných hostí sa na tvári zjavila slzička dojatia.

Dana Serdelová

## Naše adventné a vianočné aktivity

Príprava na Vianoce v Cirkevnej základnej škole sv. Gorazda sa začala výrobou adventných vencov rodičov v spolupráci s triednymi učiteľmi a deťmi. Na prvej adventnej sv. omši všetky tieto venčeky kňaz požehnal. Modlitbou na začiatku a na konci vyučovania pri zapálenej svieci sme ďakovali a prosili o Božiu pomoc. V duchovnej obnove rodičia načerpali posilu pre tieto dni. Ôsmeho decembra bol prikázaný sviatok Nepoškvrneného počatia Panny Márie. Základom tohto dňa bola sv. omša, po ktorej nasledovala anglická a nemecká pieseň. V tomto roku to po prvýkrát bola súťaž, vystupovali žiaci z druhého stupňa. Nasledujúci deň začala aktivita Putovanie svätej rodiny. Obraz Svätej Rodiny putoval po rodinách deväť dní. Ráno pred vyučovaním bol program, pri ktorom si ho odovzdávalo vždy 17 žiakov (z každej triedy jeden). Takto mohlo aspoň symbolicky 153 rodín prijať



Adventné vence, spoločné dielo žiakov, rodičov a učiteľov.

Foto: (czš)

Sv. rodinu do svojho príbytku. V domove dôchodcov sme sa každý utorok modlili ruženec. V poslednom týždni pred Vianocami naši učitelia pred Vianocami naši učitelia utužili vzťahy v závere našej adventnej prípravy. Počas vianočných prázdnin sa stretne na odpustovej slávnosti Svätej rodiny v škole, na ktorú pozývame všetkých, ale hlavne našich absolventov po piatich a už aj po desiatich rokoch. (mk)

sednej a zo špeciálnej školy. Poseadenie pri kapustnici a darčeky, ktorými sa obdarovali všetci zamestnanci školy, utužili vzťahy v závere našej adventnej prípravy.

Počas vianočných prázdnin sa stretne na odpustovej slávnosti Svätej rodiny v škole, na ktorú pozývame všetkých, ale hlavne našich absolventov po piatich a už aj po desiatich rokoch. (mk)

## Ples deviatakov

Na ZŠ Komenského sa 21. novembra konal prvý ples deviatych ročníkov. Pozvaní boli všetci deviatci a učitelia. Hneď na úvod si žiaci pripravili krátky program: tanec a spev. Po programe otvorili ples spoločenským tancom. Nechýbala skvelá diskotéka s ešte lepším DJ-om Jakubom. Kto bol hladný, mohol sa občerstviť domácimi špecialitami formou švédskych stolov. Súčasťou plesu bola aj tombola so zaujímavými a peknými cenami.

Atmosféra bola výborná. Deviatci a učitelia sa dobre zabávali a keď prišiel čas končiť, odkladal sa na čo najneskôr.

Vďaka patrí všetkým, ktorí



K plesu patria aj slávnostné róby, v ktorých boli deviatky skutočne krásne.

nám pomohli toto milé stretnutie zorganizovať. Veríme, že ples deviatakov sa stane

na našej škole tradíciou aj v budúcnosti.

Deviatci ZŠ Komenského

## Vianočné prázdniny v CVČ

**22. 12. 2014** 9.00 - 11.30  
Klub včielky pre najmenších  
11.30 - 16.00 „Nechaj ruky, nech sa hrajú“, posilňovňa,

PC  
**23. 12. 2014** 9.00 - 11.30  
Klub včielky pre najmenších  
11.30 - 16.00 Stolové hry v

herni, posilňovňa, PC  
**29. 12. - 30. 12. 2014**  
PYŽAMOVÁ PÁRTY  
– Noc v CVČ

**29. 12. 2014** 9.00 - 11.30  
Klub včielky pre najmenších  
11.30 - 16.00 Stolové hry v  
herni, posilňovňa

**30. 12. 2014** 9.00 - 11.30  
Klub včielky pre najmenších  
11.30 - 16.00 „Nechaj ruky, nech sa hrajú, posilňovňa

**2. 1. 2015** 9.00 - 11.30  
Klub včielky pre najmenších  
11.30 - 16.00 NOVOROČNÝ  
STOLNOTENISOVÝ  
TURNAJ

**5. 1. 2015** 9.00 - 11.30  
Klub včielky pre najmenších  
11.30 - 16.00

SÚŤAŽ V HISTORICKOM  
ŠERME

**7. 1. 2015** 9.00 - 11.30  
Klub včielky pre najmenších  
11.30 - 16.00  
MÓDNA SHOW

## Vôňa Vianoc rukami detí

Posledné dva pracovné dni novembra sa deti z námestovských ale aj okolitých škôl zúčastnili vianočných tvorivých dielní, ktoré pre ne pripravilo Centrum voľného času „Maják“ v Námestove v spolupráci s OZ Centráčik. Tak ako po iné roky, ani tento rok nebol výnimkou v tom, že sa tam stretli deti so šikovnými ručičkami a bezhraničnou fantáziou. Fantázia ako krajina detských snov a túžob dostala „zelenú“ a deti s nadšením tvorili vianočné ikebany, vianočné pozdravy, hviezdy a iné ozdoby s vianočnou tematikou. Nechýbalo ani zdobenie

voňavých medovníčkov, ktoré väčšinou skončili v bruškách svojich „zdobičov“. Deti mali možnosť vziať si svoje vianočné výtvary so sebou a dozdobiť tak svoje domovy vianočnými motívami.

Vianoce pomaly klopú na dvere a s nimi aj vianočné prázdniny, počas ktorých CVČ „Maják“ bude našim deťom ale aj mládeži k dispozícii denne v čase od 9.00 do 16.00 hod. Tešíme sa na vás. Prinesite si so sebou dobrú náladu a chuť tráviť svoj voľný čas aktívne.

ŠŤASTNÉ A VESELÉ!

Kolektív CVČ „Maják“

## Naše víťazstvo

V Ružomberku sa 20. novembra konalo krajské kolo v recitačnej súťaži duchovnej literatúry pod názvom A Slovo bolo u Boha. Už veľa rokov sa žiaci z Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda zúčastňujú tejto súťaže. Našu školu reprezentovali: Lívia Kompanová, Maroš Chorvát, Lenka Bucová a všetci účastníci boli úžasní. Lívia Kompanová, žiačka z 3. B triedy získala 1. miesto básničkou Slnecnica a postúpila do celoslovenského kola, ktoré bude v Bratislave. Veľmi sa tešíme z tohto úspechu a srdečne jej gratulujeme.



Úspešní recitátori z CZŠ sv. Gorazda. Foto: (czš)

## S Maťkom a Kubkom



Každý utorok a štvrtok môžu žiaci CZŠ sv. Gorazda navštíviť školskú knižnicu. Radi si knihy požičávajú, čítajú aj študujú encyklopédie.

Tento školský rok sme sa začali s našimi najmenšími – prváčikmi - v knižnici spoločne stretávať a na pokračovanie čítať z detskej literatúry. Ako prvú si vybrali známu knižku od Marianny Grznárovej Maťko a Kubko.

Po prečítaní príbehu sa o ňom rozprávame a potom tvoríme...

Je nám spolu veselo.

(mk)

## Aj tie najkrajšie myšlienky bez skutkov nie sú ničím

Spomenutú myšlienku povedala táto svätica, ktorá mala túžbu ísť na misie, všetko pre ne obetovala a hoci sa nikdy misionárkou nestala, je považovaná za patrónku misií.

Pekné a užitočné posolstvo pomáhať misiám a misionárom sme sa na CZŠ sv. Gorazda rozhodli naplniť aj tento rok. 29. októbra sa v priestoroch školy uskutočnil tradičný misijný jarmok.

Začal sa sv. omšou v Rímskokatolíckom kostole sv. Šimona a Júdu v Námestove. Pokračoval besedou s misijnou dobrovoľníčkou Jankou, ktorá nám porozprá-

vala o svojich skúsenostiach z Angoly. Žiaci si uvedomili, akí vďační môžeme byť za to, že máme svoju vlastnú školu.

Po besede prebiehal samotný predaj výrobkov žiakov a rodičov. Nie sol sa v príjemnej a veselej nálade. Výtazok z jarmoku bol venovaný

/Sv. Tereza z Lisieux/

tým, ktorí túto pomoc veľmi potrebujú.

Srdečne ďakujeme všetkým, ktorí mali otvorené srdce a zapojili sa do tejto reťaze dobra!

(czš)





# KOLLÁROVCI



**9.1. Piatok 18:00**  
**Vstupné 8 €**

## Podujatia december 2014 – január 2015

### NAŠIMI OČAMI 16. 12. 2014 – 30. 1. 2015



Výstava Klubu výtvarníkov a fotoklubu Orava pri oravskom kultúrnom stredisku v Dolnom Kubíne. Vo výstavných priestoroch Domu kultúry v Námestove cez pracovné dni od 8:00 do 15:30.

**VIANOČNÝ KONCERT**  
17. 12. Streda  
ZUŠ I. Kolčáka v Námestove

### REMESELNÍCKE VIANOCE 18. – 20.12.

Mesto Námestovo v spolupráci s Domom kultúry v Námestove už po siedmy rok usporadúva Vianočné trhy, ktoré sa pod názvom „REMESELNÍCKE VIANOCE“ budú konať na Hviezdoslavovom námestí.

**Predajným sortimentom je tovar s vianočnou tematikou, ako sú:**

- vianočné ozdoby zo skla, keramiky, šupolia, perníka, háčkované a štrikované ozdoby, vrátane obrúskov

- ďalej umelecké remeselnícke výrobky z drôtu, dreva, a pod.
- výrobky z medu a vosku, a to med, medovina, sviečky,
- vianočné oblátky a vianočné pečivo
- vianočná výzdoba z kvetov a čečiny
- vítaní sú predajcovia požívateľov, ktorí budú ponúkať občerstvenie ako je varené víno, vianočný punč, klobásky a iné špeciality.

Tešíme sa na vás, že spolu s vami sa nám podarí vyčariť vianočnú atmosféru.

### ŽIVÝ BETLEHEM 21.12. Nedela



Mládežnícky zbor z Námestova všetkých srdečne pozýva na predvianočné vystúpenie s názvom „Živý Betlehem“, ktoré sa uskutoční na Hviezdoslavovom námestí pred Domom kultúry v Námestove. Príďte spolu s nami prežiť predvianočnú atmosféru spojenú s očakávaním príchodu malého Ježiška.

### PRIVÍTANIE NOVÉHO ROKA

31. 12. Streda 22:30

Primátor mesta Námestova pozýva všetkých občanov

31.12. o 22:30 k Vianočnému stromčeku na Nábřeží Oravskej priehrady, kde spoločne privítame Nový rok 2015.

### KOLLÁROVCI 9. 1. Piatok 18:00

Vstupné: 8 €

Verejný koncert. Vstupenka vhodná aj ako vianočný darček.



### ROZPRÁVKA O ZLATEJ RYBKE 30.1. Piatok 16:00



Vstupné: 2 €

Účinkujú herci Divadla Clipperton Banská Bystrica

### ŠČISTA-JASNA 26. 2. Štvrtok 19:30



Radošinské naivné divadlo. Druhá správa o mojom 20. storočí (1950-2000)

## Jeseň v znamení koncertov

Základná umelecká škola Ignáca Kolčáka bola za posledné obdobie koncertne veľmi aktívna a jej žiaci obohatili svoju účasťou rôzne kultúrne podujatia.

Školská kapela vystúpila 17. a 18. októbra 2014 v Námestove na hudobnom festivale s názvom Orava jazz. Hudobníkom sa naskytla príležitosť zúčastniť sa tejto jedinečnej akcie svojho druhu v našom regióne, ktorá v tomto roku oslavovala už svoje piate výročie. V piatok popoludní najprv žiaci pozývali návštevníkov obchodného domu Klinec na večerné koncerty a o deň neskôr zahrali svoj repertoár aj na hlavnom pódiu v Dome kultúry, kde sa predstavili takí veľikáni jazzovej hudobnej scény ako Mark Whitfield s AMC trio, Ondrej Krajňák, Piotr Baron Quartet, Hanka Gregušová feat. Eric Wyatt, Miss Moravia a ďalší.

Učiteľia a žiaci hudobného odboru zo štátnej Základnej umeleckej školy Ignáca Kolčáka zorganizovali 24. októbra v Katolíckom dome v Námestove Odpustový koncert, ktorý bol venovaný pamiatke sv. Šimona a sv. Júdu. O pár týždňov neskôr sa v námestovskom kostole uskutočnil pod záštitou našej školy ďalší



Foto: Miroslav Bohucký

špecifický koncert, ktorý bol usporiadaný na počesť sv. Cecílie – patrónky všetkých hudobníkov.

Krátky koncertný program odohrala školská kapela aj 6. decembra v námestovskom amfiteátri v rámci akcie s názvom Mikuláš v meste, ktorú organizovalo RC Drobček v spolupráci s mestom Námestovo. Okrem kapely sa na tomto podujatí predstavili tiež žiaci z literárno-dramatického odboru. Naši mladí divadelníci vystúpili aj o deň neskôr v Dome Charitas sv. Hildegardy z Bingenu v Rabči, kde mamičkám s deťmi zahrali bábkové divadielko O stratených farbičkách. Prospešným novín by sme chceli poďakovať všetkým

návštevníkom koncertov, že svojou účasťou podporili účinkujúcich, ktorí sa na tieto podujatia zodpovedne pripravovali.

Na záver praje Základná umelecká škola Ignáca Kolčáka v Námestove všetkým čitateľom Námestovčana šťastné a pokojné prežitie vianočných sviatkov, pevné zdravie a veľa pracovných i osobných úspechov v novom roku. V tomto predvianočnom čase by sme zároveň chceli všetkých srdečne pozvať na náš tradičný Vianočný koncert spojený s výstavou prác žiakov z výtvarného odboru, ktorý sa uskutoční 17. decembra o 17.00 hod. v Dome kultúry v Námestove.

Michal Puchel

## Povesti z pera Oravcov

V týchto dňoch sa dostali medzi svojich čitateľov dve knižky povestí oravských autorov. Peter Huba predstavil žiakom základných škôl svoju knihu pod názvom Hľadáme svoje korene a v besedách po jednotlivých školách deti zaujal nielen obsahom knižky, ale priniesol im aj mnohé informácie z našej minulosti. Knihu Hľadáme svoje korene autor venuje ako dar školám a obecným knižniciam.

Kniha Antona Habovštiaka Najkrajšie oravské povesti, pre ktorú texty už zosnulého autora vybral Milan Gonda, sa priamo k detským čitateľom dostala aj na besede s M. Gondom v Dome kultúry v Námestove. Najkrajšie oravské povesti vyšli aj za pomoci a podpory



Mariána Grigel'a, obe knihy vytláčila Tlačiareň Kubík.

Text a foto: (lá)

## Kino KULTÚRA Námestovo december 2014 - január 2015

19.12. PI 18:30 2D ČD	HOBIT: BITKA PIATICH ARMÁD	12+	Dobrodružný
20.12. SO 18:00 HFR 3D ČD			
21.12. NE 18:30 HFR 3D ČD			
19.12. PI 16:00 3D SD	SNEHOVÁ KRÁĽOVNÁ	MP	Animovaný
21.12. NE 16:00 2D SD			
28.12. NE 16:00 3D SD			
27.12. SO 18:00 2D ČD	NOC V MÚZEU: TAJOMSTVO HROBKY	MP	Komédia
28.12. NE 18:00 2D ČD			
2.1. PI 16:00 2D SD	PADDINGTON	MP	Rodinný
4.1. NE 16:00 2D SD			
2.1. PI 18:30 3D SD			
3.1. SO 18:00 3D SD	EXODUS: BOHOVIA A KRÁLI	12+	Historický
4.1. NE 18:30 2D ČT			
4.1. NE 18:30 2D ČT	S LÁSKOU, ROSIE	ČT	Romantický

Vstupenky na daný týždeň si môžete zakúpiť hodinu pred začiatkom predstavenia v pokladnici kina a v pracovné dni od 8:00 do 15:00 v kancelárii Domu kultúry v Námestove, alebo rezervovať cez internetovú stránku kino.dkno.sk. \* FK – Filmový klub – vstupné pre členov filmového klubu je 2 €, pre ostatných návštevníkov kina je 3 €. Zakúpené vstupenky nie je možné vrátiť ani vymieňať! Zmena programu vyhradená!

## SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

## Vítame medzi nami

## Narodení v októbri 2014

Emma Chromčáková  
Krištof Uhliarik  
Tamara Murinová  
Oliver Ďubašák

Sofia Kubišová  
Damián Cakič  
Dávid Konšák

## Narodení v novembri 2014

Sára Vičáková  
Karolína Kaderová

Nikolas Krovina  
Patrik Spuchlák

## ODIŠLI Z NAŠICH RADOV

## v októbri 2014

Augustín Ratica	78	Marta Šimková	81
František Kšenzulák	45	Slavomír Majcher	74
Július Horan	72	Vojtech Krist	73
Július Turic	60		

## v novembri 2014

Augustín Janeček	83	Marián Chajdiak	63
------------------	----	-----------------	----

## Rozpis lekárenských pohotovostných služieb na december v Námestove

20. 12. sobota	AGAPÉ	13.00 - 19.00 h
21. 12. nedeľa	AGAPÉ	8.00 - 19.00 h
24. 12. streda	MATKY TEREZY	8.00 - 19.00 h
25. 12. štvrtok	MATKY TEREZY	8.00 - 19.00 h
26. 12. piatok	FARMÁCIA	8.00 - 19.00 h
27. 12. sobota	ORAVA	13.00 - 19.00 h
28. 12. nedeľa	AGAPÉ	8.00 - 19.00 h
1. 1. 2015 štvrtok	FARMÁCIA	8.00 - 19.00 h

## Opatrnosť pri dobročinnosti

S blížiacimi sa Vianocami aj na Orave častejšie vidieť ľudí s pokladničkami, ktorí oslovujú okoloidúcich s prosbou o príspevok na dobročinný účel, mládenca bez nôh na invalidnom vozíku, ktorý prosí o príspevok, či žobrajúcich občanov z Rumunska.

Každá zbierka má svoje náležitosti vymedzené v povolení na jej konanie, kde sú uvedené údaje o orgáne, ktorý zbierku povolil a sú tam ustanovené podmienky jej konania. Originál poverenia na vykonávanie zbierky je osoba povinná mať pri sebe a poskytnúť ho k nahliadnutiu každému, kto o to požiada. Pri podozrení, že ide o nepravých aktivistov, je dobré bez otáľania ohlásiť vec mestskej polícii, ktorá preverí

náležitosti verejnej zbierky.

Často sa stáva, že sa na mestskú políciu obracajú ľudia so žiadosťou o preverenie dobrovoľníkov, ktorí vyberajú na nejaký dobročinný účel. Čo však robí v prípade, že po skontrolovaní je všetko v súlade so zákonom, no chýba pocit, že príspevok darcu nedôjde tam, kde ho potrebujú?

Ak máte pochybnosti, odporúčame svoju dobročinnosť neuplatniť takou formou, o ktorej ste presvedčení že darované prostriedky nebudú použité na uvedený účel. Prispieť alebo neprispieť je na vašom rozhodnutí, a stále platí rímske príslovie „Bez opatrnosti je aj múdrosť slepá“.

Jozef Balcerčík  
Mestská polícia

## RADY LEKÁRA

## Rakovina prsníka – celospoločenský problém

Rakovina prsníka je v súčasnej dobe najčastejším zhubným ochorením žien. Tým, že zasahuje do všetkých oblastí života postihnutej ženy, sa stala celospoločenským problémom. Zaraďuje sa už medzi tzv. civilizačné choroby. Jej počet sa za posledných 20 rokov zdvojnásobil.

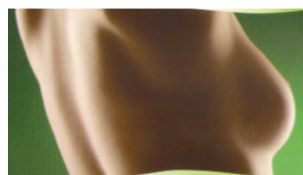
Najčastejšie sa rakovina prsníka vyskytuje po 50. roku života ženy, v ostatných rokoch sa však jej výskyt posúva do vekovej skupiny 40 – 45 rokov a nie je zriedkavý aj u mladších žien.

Jednoznačnú príčinu vzniku nepoznáme, poznáme však rizikové faktory, ktoré pôsobia na vznik rakoviny prsníka. Podľa doposiaľ dosiahnutých poznatkov, jednoznačným negenetickým faktorom, ktorý pôsobí na vznik rakoviny prsníka, je vysoká hladina ženského pohlavného hormónu – estrogénu.

To znamená, že vyšší výskyt je u žien, ktoré mali skorý začiatok menštruácie pred 11. rokom, resp. neskorú menopauzu, až po 55. roku života.

Ďalším rizikovým faktorom sú: vysoká telesná hmotnosť, vystavenie vysokej radiačnej expozície (ožiarenie), časté röntgenové vyšetrenia a taktiež zvýšené riziko vzniku je u žien, ktoré ešte nerodili, alebo sú prvoroďičky po 35. roku.

Vysoké riziko vzniku rakoviny prsníka majú tiež ženy, u ktorých sa v blízkom príbuzenstve (matka, sestra) vyskytla rakovina



prsníka, prípadne rakovina materskej, vaječníkov, alebo hrubého čreva.

Prognóza rakoviny prsníka v čase jeho odhalenia, závisí od veľkosti nádoru a postihnutia pazuchových uzlín, tiež od lokalizácie, typu nádoru a stupňa zhubnosti.

Najlepšie liečiteľný nádor je ten, ktorý je zachytený vo včasných štádiách.

**Ako sa starať o prsníky a tým znížiť riziko neskorého záchytu rakoviny prsníka?**

Najjednoduchšou metódou včasného záchytu rakoviny prsníka je samovyšetrenie. Vykonáva si ho žena sama. Ženy, ktoré so samovyšetrením začínajú, by si mali vyšetřovať prsníky každý deň po dobu jedného mesiaca, potom raz do mesiaca. Najlepšie je vyšetřovať 2. alebo 3. deň po menštruácii, kedy sú prsníky bez väčšieho napätia. Tie ženy, ktoré už menštruáciu nemajú, by si mali vyšetřovať prsníky, pre ľahké zapamätanie, 1. deň v mesiaci.

Samovyšetrenie si robí žena pred zrkadlom, najskôr so spustenými rukami, kedy si všimá asymetriu prsníkov, prípadne zmenu na koži, vpáčenie bradavky.

Najdôležitejšou fázou samovyšetřovania je pohmatové vyšetřenie. Žena, v polohe v stoji, zodvihne ľavú ruku za hlavu a bruškami pravej ruky si prehmatáva ľavý prsník zo strany smerom k bradavke. To isté



MUDr. Ivan Kubačka PhD. so zdravotnou sestrou Mgr. Renátou Sirotiarovou v novozriadenej mammologickej ambulancii, ktorú už pacienti navštevujú.

Foto: (lá)

opakuje druhou rukou na opačnom prsníku. Potom doplní vyšetřenie obidvoma rukami. Rovnako postupuje i v ležiacej polohe. Pohmatové vyšetřenie by malo byť ukončené kompresiou (stlačením) bradavky medzi palcom a ukazovákom, a tým zistiť možný výtok z bradaviek. Krvavý výtok môže tiež poukázať na onkologický problém v prsníku.

Veľmi dôležitým vyšetřením na včasné objavenie rakoviny prsníka je vyšetřenie pacientov v špecializovaných gynekologických alebo prsníkových (mammologických) ambulanciách.

Cieľom vyšetřenia v špecializovanej ambulancii je zachytiť akúkoľvek chorobnú zmenu v prsníku a tým i rakovinu vo včasných štádiách, kedy je jej liečba veľmi efektívna. Pri správnej liečbe je možné očakávať bezpríznakové 10-ročné prežívanie u nádorov do 1 cm v 90 – 95 %. Aby mohla byť rakovina prsníka zachytená vo včasných štádiách, musí byť pacientka vyšetřená klinicky, ultrazvukom mamograficky, prípadne musí byť pacientke odobratá vzorka na histolo-

gické vyšetřenie, alebo musí byť vyšetřenie doplnené o magnetickú rezonanciu.

**Kedy treba vyšetřovať?**  
Samovyšetřovanie si majú vykonávať všetky ženy nad 20 rokov raz mesačne.

Vyšetřenie prsníkov lekárom u žien vo veku medzi 20 – 40 rokov, ktoré nemajú žiadne obťaženia a vykonávajú si samovyšetřovanie, má byť raz za dva roky.

U žien od 40 – 45 rokov raz za 18 – 24 mesiacov, u žien nad 50 rokov raz za 12 – 18 mesiacov.

Od 24. októbra je v Poliklinike v Námestove novozriadená prsníková (mammologická) ambulancia, kde sa vykonáva kompletne vyšetřenie prsníkov. Tím lekárov, MUDr. Ivan Kubačka PhD. a MUDr. Alojz Greš, s dlhoročnou diagnostickou a chirurgickou praxou v liečbe ochorení prsnej žľazy, vám poskytnú vysoko odbornú diagnostickú, liečebnú aj operačnú starostlivosť.

Ambulancia poskytuje služby každý piatok od 8.00 do 15.00 hod. v priestoroch novej budovy Polikliniky v Námestove.

MUDr. Ivan Kubačka PhD.

Itcomplet, s.r.o.

-20% na príslušenstvo pre Váš smartphone!

IPAD  
IPHONE  
SAMSUNG  
NOTEBOOK, PC  
SMARTPHONE



www.itcomplet.sk

+421 915 616 390

EXPRESNÉ OPRAVY JEDINE U NÁS

AUTOŠKOLA  
Tibor Lehota

## Vianočná ponuka!

Len do konca roka výhodná cena.  
Využite našu ponuku a získajte  
vodičské oprávnenie na skupinu "B"

Prihláste sa teraz, platíte až v januári!

- inštruktor s dlhoročnou praxou
- profesionálny a ľudský prístup
- kvalitná teoretická i praktická príprava na skúšky
- kondičné jazdy pre držiteľov vodičského oprávnenia

t.lehota@orava.sk 0903 549 962

FUTBAL

# Slovenskóóó...

Slovenská futbalová reprezentácia hrala 18. novembra v Žiline medzištátny zápas proti Fínsku. Aj futbalové triedy ZŠ Komenského mali možnosť zúčastniť sa tohto zápasu. Počas dopoludňajšieho vyučovania sa zo športových tried ozývalo najčastejšie slovo: Slovenskóóó. Naši futbalisti sa už nevedeli dočkať

popoludnia. Pred futbalovým zápasom absolvovali chlapi tréning na štadióne v Strážove pod vedením štyroch trénerov z akadémie MŠK Žilina, z ktorej vyšli futbalisti, ako Mintál, Pekarík, Dúbravka. Tréneri si pripravili veľmi náročný tréning. Preverili futbalové schopnosti a zručnosti našich chlapcov a s ich výsledkami

boli spokojní.

Potom sme sa presunuli na štadión, kde sa už mal čochvíľa začať dlho očakávaný futbalový zápas Slovensko - Fínsko. Vidieť hrať naživo hráčov, ako Hamšík, Škrteľ a Kozáčik - o tom snívajú každý mladý začínajúci futbalista. Tento sen sa splnil aj našim žiakom. Povzbudzovali sme,



Počas tréningu pod vedením štyroch trénerov z akadémie MŠK Žilina. Foto: (zš k)

kričali, zimomriavky nám behali po chrbte pri každej našej šanci, strele na bránku, zákroku brankára. Zápas sa skončil víťazstvom Slovákov 2:1. Bol to dobrý futbal, skonštatovali nakoniec naši malí futbalisti.

Chlapi mali z tohto podujatia úžasný zážitok, na ktorý ešte dlho nezabudnú. Najviac však každý jeden z nich prežíval záverečný potlesk pre našu futbalovú reprezentáciu.

Veríme, že našich futbalistov aj takto motivujeme v ich začínajúcej futbalovej kariére a že podobných podujatí bude stále viac. ZŠ Komenského



Slovenskóóó, znelo z hrdiel žiakov športových tried ZŠ Komenského nielen na štadióne v Žiline, ale ešte počas dopoludňajšieho vyučovania. Foto: (zš k)

*Ďakujeme Vám za prejavenú dôveru v roku 2014 a prajeme Vám príjemné prežitie vianočných sviatkov, veľa šťastia, zdravia a úspechov v novom roku!*

VOLEJBAL

## Námestovčanky po 7. kole šieste

Volejbalové družstvo kadetiek TJ Oravan Námestova privítalo v 4. kole majstrovstiev SR - II. trieda 9. novembra na svojej palubovke v telocvični ZŠ Slnecná súperu z Rimavskej Soboty. Námestovčanky hrali od úvodu stretnutia veľmi zakríknuto, ale postupne sa rozohrali a podali veľmi pekný, bojovný výkon. Darilo sa im v útoku aj na podaní. Bojovali o každú loptu a lídra súťaže poriadne potrápili. Chybami v koncovkách setov sa však pripravili o lepší výsledok. Druhé stretnutie malo podobný priebeh a tak si hosťky odviezli z Oravy všetky body.

**Námestovo: Rimavská Sobota 0 : 3 (-7,-18,-19), 0 : 3 (-11,-23,-19)**

Piate kolo sa hralo v Novoti 17. novembra. V prvom stretnutí boli domáce hráčky jednoznačne lepšie a zápas vyhrali 3 : 0 (16,16,16). V druhom sa herný prejav Námestova, ale hlavne individuálne výkony hráčok výrazne zlepšili. Zápas bol veľmi vyrovnaný a dramatický. Dievčatá sa zbavili nervozity a zlepšili pohyb v poli, príjem aj činnosti pri sieti. Počas celého zápasu viedli, ale domáce hráčky sa stále doťahovali. V koncovkách setov však boli úspešnejšie Námestovčanky a druhý zápas vyhrali 0:3 (-26,-18,-23).

V nedeľu 23. novembra hrali námestovské kadetky v rámci 6. kola v telocvični ZŠ Slnecná s Banskou Bystricou. Do stretnutia vstúpili veľmi zakríknuto, postupne sa však rozohrali a v druhom sete podali

pekný a bojovný výkon. Chybami v ďalších setoch sa však pripravili o lepší výsledok. Druhé stretnutie malo už jednoznačný priebeh. Bystričanky v ňom podali bezchybný výkon, domácim nič nedovolili a z Oravy si odviezli všetky body. **Námestovo : Banská Bystrica 1 : 3 (-10,20,-10,-16), 0 : 3 (-14,-11,-13)**

Tridsiateho novembra pokračovali Oblastné majstrovstvá Stred - II. trieda v Martine 9. kolom. Námestovčanky podávali vyrovnaný a zodpovedný výkon. Veľmi dobre podávali a boli pozorné v obrane, na sieti aj v poli. V útoku sa darilo hlavne blokárkam pri útoku stredom siete. Počas obidvoch zápasov Oravčanky viedli a po veľmi dobrom výkone si z Turca odviezli plný počet bodov.

**Martin : Námestovo 0 : 3 (-14,-16,-21), 0 : 3 (-17,-23,-17)**

Na palubovke Čadce sa 7. decembra hralo 7. kolo súťaže. Námestovčanky pôsobili veľmi zakríknuto, hrali opatrne. Počas druhého setu sa postupne zlepšovali a podávali vyrovnaný vý-

kon. V treťom sete úplne prevzali iniciatívu. Zaskočeného súpera predčili vo všetkých herných činnostiach a zápas dotiahli do víťazného konca. Druhé stretnutie začali lepšie Oravčanky, súper sa však vždy dotiahol. V rozhodujúcom piatom sete dievčatá z Námestova siahli až na dno svojich síl a schopností a bez zaváhania zvíťazili. Po veľmi dobrom výkone si tak z Kysúc dovezli štyri body.

**Čadca : Námestovo 2 : 3 (14,21,-21,-22,-11), 2 : 3 (-21,19,-20,20,-6)**

Námestovo v súťaži reprezentujú: Brandysová, Dendysová, Gniadiaková, Lúchavová, Maslanová, Opálková, Papanová, Veselovská, Svetláková, **tréneri:** Kurtáková, Lúchava

**T. Lúchava**



Širší káder družstva kadetiek s jedným z dvojice trénerov V. Kurtákovou. Foto: T. Lúchava

## Prezimujú na čele tabuľky

Družstvo žien TJ Oravan Námestovo odštartovalo 25. októbra 1. kolo nového ročníka Oravskej volejbalovej ligy žien (OVL) koncom novembra. Štartuje v ňom 5 družstiev: Oravan Námestovo, TJ Novotí - ženy, Volejbal ženy Lokca, VK Tvrdošín, a Kukučinka Dolný Kubín. Celú súťaž riadi Štefan Veselovský z TJ Novotí. Domáce družstvo hrá svoje stretnutia v telocvični ZŠ Slnecná, prípadne na ZŠ Komenského.

25. novembra privítali Námestovčanky na domácej pôde nováčika súťaže, staršie žiačky Kukučinka D. Kubín. Domáce hráčky omladené o kadetky Vladku Lúchavovu a Adrianu Brandysovú nenechali nič na náhodu a presvedčivo zdolali súperu 3:0 /6, 5, 16/ a 3:0 /7, 12, 5/. Aj napriek prehre má mladé družstvo z D. Kubína veľkú perspektívu, ak bude odborne vedené, čím sa D. Kubín opäť môže stať mestom s dobrým volejbalom.

Ženy Námestova reprezentovali: V. Kurtáková, J. Kurtáková, Z. Kurtáková, Janoušová, Mlázovská, V. Lúchavova, Brandysová, Boldovjaková a Kubiridžáková. Vedúcou družstva a zároveň trénerkou je Vierka Kurtáková.

Deviateho novembra hostili ženy Námestova volejbalistky z Novoti. Domáce hráčky boli pripravené na mimoriadne ťažkého súpera, zdolali ho však a po dvoch kolách súťaže boli na 1. mieste.

Za Námestovo nastúpili: V. Kurtáková, J. Kurtáková, Z. Kurtáková, Janoušová, Mlázovská, A. Lúchavo-

va, Boldovjaková, Kubiridžáková. Štvrté kolo OVL sa začalo predohrávkou zápasu 28. 11. medzi VK Tvrdošín a TJ Oravan Námestovo. Námestovčanky zvládli a potvrdili úlohu favorita z čela tabuľky. K výsledku 3:0 (25:10, 25:12, 25:10) v prvom zápase prispelo predovšetkým výborne podanie a obrana na sieti. Námestovčanky nedovolili domácim hráčkam výrazne sa presadzovať na útoku. Do druhého zápasu hosťujúce hráčky vstúpili vynikajúco a prvý set vyhrali 25:6. Najväčšie problémy opäť robil domácim príjem ťažkého plachtiačeho podania. Ďalšie dva sety boli dramatickejšie. Pod konečný výsledok 3:0 (25:6, 25:22, 25:19) sa opäť podpísalo ťažké podanie a Námestovčanky si priniesli plný bodový zisk.

Zostava TJ Oravan Námestovo: V. Kurtáková, J. Kurtáková, Z. Kurtáková, Mlázovská, Kozáková, Boldovjaková, Janoušová, Kubiridžáková

Posledné kolo jesennej časti OVL odohrali Námestovčanky na palubovke v Lokci 7. decembra. Zápas sa skončil ich víťazstvom 3:0 (25:20, 26:24, 25:8) a tak prezimujú na čele tabuľky s plným bodovým ziskom a stratou len 1 setu.

Zostava TJ Oravan Námestovo: V. Kurtáková, J. Kurtáková, Z. Kurtáková, Mlázovská, Boldovjaková, Janoušová, Hupková

**V Kurtáková, V. Nečas**

## FUTBAL - MŠK NÁMESTOVO

# Rok 2014 bol pre futbal ten najúspešnejší

Futbal na Slovensku napreduje nielen na reprezentačnej úrovni, ale aj v našom meste. Skromné podmienny našich futbalových nadšencov neodradili a ukázali, že spoločnými silami a svojím odhodlaním dokážu vyťažiť z minima maximum. Úplne jasnou rečou hovorí tabuľkové umiestnenia družstiev. Záujem o odchovancov MŠK rastie a tak smer, akým sa námestovský futbal v poslednom období uberá, je správny. Práca s mládežou a výchova vlastných futbalistov pre A-mužstvo MŠK je a bude prioritou číslo jeden.

Šport a podpora mládeže nie sú ľahostajné ani obyvateľom Námestova, čo potvrdili aj v komunálnych voľbách. Do poslaneckého kresla si na nové volebné obdobie zasadne aj predseda MŠK Silvester Habiňák. Jeho dlhoročná podpora športu v tomto meste nezostala u ľudí nepovšimnutá. „Nie je to len môj úspech, je to úspech všetkých, ktorí sú za podporu športu v meste“, povedal predseda klubu Silvester Habiňák. Počas sviatkov aj na športoviskách MŠK Námestovo zavládne pokoj. Toto obdobie futbalisti vyžívajú hlavne na regeneráciu a oddych po

namáhavej sezóne, no už začiatkom januára sa im začne náročná zimná príprava. Vedenie MŠK sa musí sústrediť na prípravu licenčného systému pre Útvar talentovanej mládeže II. kategórie Grassroots pre novú sezónu 2015/2016. Nesplnenie podmienok by viedlo k zostupu našich žiackych kategórií do druhej ligy, a to by bol krok späť. Na koncoročnej schôdzi sa vedenie MŠK dohodlo na pokračovaní spolupráce s doterajšími trénermi a tak pre rok 2015 nie sú plánované žiadne trénerské zmeny v jednotlivých kategóriách. Futbal sa z roka na rok posúva dopredu a tak jedným z



Lodivod dospelých Pavol Strapáč začne s mužstvom prípravu na odvetnú časť aktuálnej sezóny.

Foto: Milan Švába

hlavných cieľov je zlepšenie tréningového procesu v mládežníckych kategóriách.

A-mužstvo dospelých pod vedením Pavla Strapáča začne už 14. januára. Nikto zo súčasných hráčov MŠK neavizoval odchod a tak káder zostáva nezmenený, aj keď tréner by ho chcel posilniť o typického zakončovateľa. V jesennej časti



Ihrisko s umelou trávou v bieloaravskej metropole bude v úvodných mesiacoch nového roka opäť permanentne využívané.

Foto: Milan Švába

sezóny si chlapci vedeli vypracovať viacero sľubných šancí, ale premieňali ich iba sporadicky. Preto v tomto zimnom období sa bude klásť dôraz nielen na kondíciu, ale aj na gólové zakončovanie. V priebehu januára, až polovice marca majú naplánovaných deväť prípravných zápasov. Osem z nich sa odohrá na zrekon-

štruovanej umelej trávnej ploche MŠK Námestovo.

### Rozpis prípravných zápasov mužstva dospelých:

17. 1. 2015 - 10:30 MŠK - L. Štiavnica  
24. 1. 2015 - 13:00 MŠK - Bytča  
31. 1. 2015 - 10:30 Dolný Kubín - MŠK  
7. 2. 2015 - 11:00 MŠK

- Závažná Poruba  
14. 2. 2015 - 10:30 MŠK - Dolný Kubín  
21. 2. 2015 - 10:30 MŠK - Čierne  
28. 2. 2015 - 10:30 MŠK - Tvrdošín  
7. 3. 2015 - 11:00 MŠK - K.N. Mesto  
14. 3. 2015 - 10:30 MŠK - Ružomberok (U19)

Andrej Stašiniak

## Námestovo je stále môjmu srdcu blízke

### Rozhovor s Tomášom Trabalíkom

V posledných rokoch sa rapídne zvýšil záujem popredných slovenských mužstiev o hráčov MŠK, ktorí patria do tzv. top skupiny. Do tejto skupiny patril aj ofenzívne ladený bývalý slovenský reprezentant v kategóriách od U15 až po U18 Tomáš Trabalík. Náš odchovanec je momentálne hráčom prvoligového MFK Ružomberok a počas jesennej časti sezóny 2014/2015 hosťoval v Námestove. Preto sme mu položili zopár otázok.

Tomáš, o tebe je známe, že si patril k najlepším mládežníckym futbalistom Slovenska a záujem o tvoje služby mali viaceré mužstvá. Prečo si sa rozhodol práve pre Námestovo?

Po ťažkom zranení na konci dorasteneckého veku som takmer celý kľúčový ročník premarširoval. Zrane-

priateľku, veľa kamarátov a tak rozhodnúť sa reprezentovať MŠK nebolo až také ťažké. Okrem toho sa tu formuje mladý perspektívny kolektív, sú vytvorené dobré podmienky pre kvalitný futbal a to mi vyhovovalo. Námestovo mi umožnilo okúsiť kvalitu III. ligy, za čo som mu veľmi vďačný, no moje

prežil veľmi veľa krásnych zážitkov. Spoznal som veľa nových krajín a zahrál som si aj kvalifikáciu na majstrovská Európy do 17 rokov. Ale ak by som mal vybrať ten najkrajší, tak to bol zápas v Dánsku. Po polčase sme prehrávali 0:1. Nastúpil som v 45. minúte a podarilo sa mi dať dva góly, ktorými som zápas otočil.

Vieme, že si bol aj na skusoch v zahraničí. Kde presne?

Šťastie som skúšal v škótskom klube Celtic Glasgow a v nemeckom SC Freiburg. Absolvoval som kemp v Taliansku. Pôsobenie v týchto kluboch mi ukázalo rôzne herné štýly aj odlišné tréningové procesy.

Každý športovec by mal mať svoj cieľ. Aký je ten tvoj?

Mojím cieľom je zlepšovať svoje nedostatky a v blízkej budúcnosti sa presadiť v našej najvyššej súťaži. Potom čas ukáže, či si ho posuniem na vyššiu úroveň.

Vianočné sviatky sú nepochybne tým najkrajším obdobím roka. Ako preživaš Vianoce?

Vianoce mám veľmi rád, pretože je to obdobie, keď my, futbalisti, máme viac voľna. Vtedy si najviac užívam rodinnú pohodu, rodinné návštevy, ale veľmi sa neprejedám, aby som potom nemusel zhadzovať kilá. Taktiež sa teším na každoročný rodinný vianočný nohejbalový zápas.

Andrej Stašiniak



Doterajšia kariéra Tomáša Trabalíka (žltý dres) je spätá prevažne s Ružomberkom. Uplynulú jeseň ale odohral vo svojom rodisku.

Foto: Milan Švába

ný členok mi neumožnil zapojiť sa do prípravy s A-mužstvom MFK Ružomberok. Námestovo je stále môjmu srdcu blízke. Je to mesto, kde som s futbalom začínal. Mám tu rodinu,

ambície sú však vyššie.

Do svojich osemnástich rokov si bol slovenským reprezentantom. Aký je tvoj najkrajší zážitok z tohto obdobia?

Počas týchto rokov som

### Vážení športoví priatelia,

vedenie MŠK Námestovo vám ďakuje za vašu podporu počas celého roka a žela vám šťastné a veselé Vianoce plné radosti, rodinnej pohody, zdravia, lásky a úspešný rok 2015.



## Cezhraničné partnerstvo EURES-T Beskydy

Služby siete EURES (Európske služby zamestnanosti) podporujú pracovnú mobilitu na nadnárodnej úrovni. V cezhraničných regiónoch túto mobilitu koordinujú EURES-T partnerstvá. Cezhraničné regióny sú oblasťami, kde je významná miera denného príp. týždenného dochádzania osôb za prácou. Ľudia, ktorí žijú v jednej a pracujú v druhej krajine sa musia vyrovnávať s rôznymi právnymi systémami. Denne narážajú na administratívne, právne alebo daňové prekážky v mobilite. Na odstránenie prekážok a podporu cezhraničnej mobility v beskydskom regióne bolo založené cezhraničné partnerstvo EURES-T Beskydy.

EURES-T Beskydy je cezhraničné partnerstvo, ktoré bolo uzatvorené medzi tromi štátmi Európskej únie a to medzi Slovenskom, Českou republikou a Poľskom. Na Slovensku je partnerstvo územne vymedzené okresmi Žilina, Bytča, Kysucké Nové Mesto, Čadca, Námestovo a Tvrdošín. Jeho cieľom je zlepšiť situáciu na trhu práce v prihraničnom

regióne a uľahčiť záujemcom o prácu prístup k voľným pracovným miestam v oblasti Beskyd a k informáciám, ktoré súvisia s miestnym pracovným trhom (dane, systém sociálneho a zdravotného poistenia, začiatok v podnikaní atď.). Pomáha zamestnávateľom, ktorí majú záujem o nábor pracovníkov z opačnej strany hranice. EURES poradcovia v prihraničných oblastiach poskytujú špeciálne poradenstvo a predstavujú dôležitý kontaktný bod pre klientov, ktorí hľadajú prácu v cezhraničnom regióne Slovenska, Čiech a Poľska. Partnerstvo vykonáva aktivity pre rôzne cieľové skupiny. Veľtrhy práce pre nezamestnaných napr. v mestách Čadca, Frýdek-Místek, poľský Tešín a Žywiec. Pre žiakov stredných škôl organizuje informačné burzy a pracovné stáže vo firmách. Zamestnávateľia sa môžu zúčastniť každoročných informačných stretnutí ako napr. Raňajky so zamestnávateľmi a Hľadajme pracovníkov za hranicou. Do cezhraničných aktivít sú v našom meste zapojené prevažne veľké podniky

ako napr. Johnson Controls International spol. s r.o., Visteon Electronics Slovakia, s.r.o. a ZTS Strojárne, s.r.o..

Na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v Námestove je zriadené kontaktné miesto na podporu cezhraničnej pracovnej mobility a prihraničného trhu práce. Jeho cieľom je poskytovať bližšie informácie o cezhraničnej mobilite tak klientom úradu práce, ako aj zamestnávateľom a živnostníkom, ktorí majú záujem využiť potenciál rozšíreného trhu práce o prihraničné oblasti susedných krajín. V kontaktnom mieste je možnosť využiť bezplatné internetové pripojenie a vybrať si z množstva informačných materiálov, ktoré sa venujú práci a podnikaniu v pohraničí.

Prístup k informáciám a pracovným príležitostiam je zabezpečený aj prostredníctvom stránky partnerstva [www.eures-tbeskydy.eu](http://www.eures-tbeskydy.eu).

Mgr. Ferdinand Bolibruch