Noviny občanov mesta Námestovo

Námestovčan

október 2026 číslo 5 dvojemsačník ročník XVI



Voliť môže 5 858 oprávnených voličov

V sobotu 24. októbra 2026 nás čakajú spojené voľby do orgánov samosprávy obcí ako aj do orgánov samosprávnych krajov. Volebné miestnosti sa otvoria v sobotu 24. októbra o 7.00 hod. ráno a uzatvoria sa o **20.00 hod. večer.**

Mestský úrad Námestovo, tak ako v predchádzajúcich voľbách, zriadil osem volebných okrskov, z toho dva sa nachádzajú na Mestskom úrade Námestovo, jeden v dome kultúry, dva v priestoroch Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda a tri v priestoroch Základnej školy Slnečná na Brehoch. Volebné okrsky a miestnosti sú zverejnené na úradnej tabuli, aj na internetovej stránke mesta Námestovo.

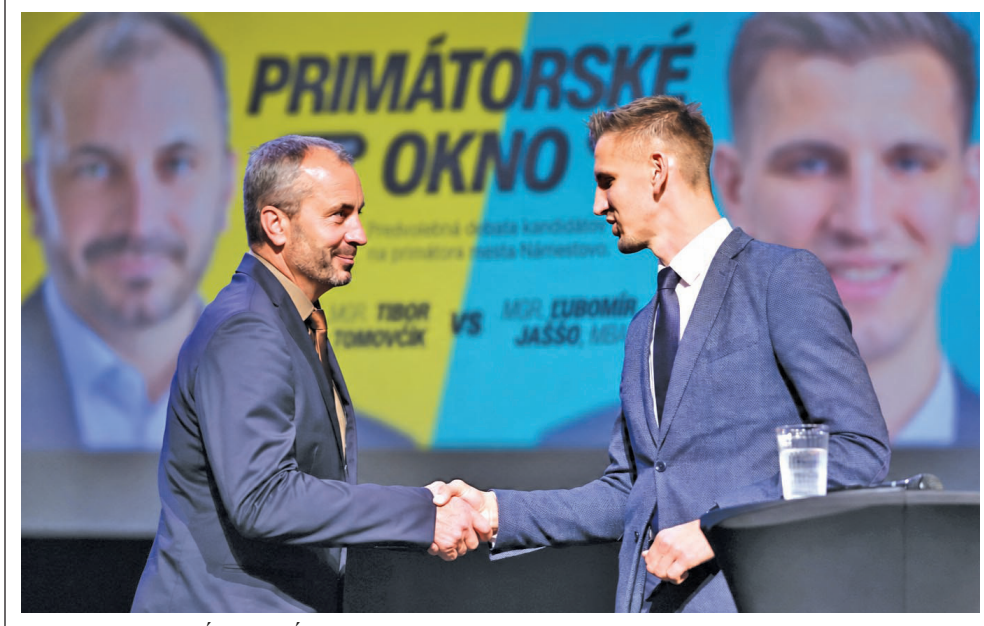
Mesto Námestovo má k dnešnému dňu (8. 10. 2026, pozn. aut.) 5 858 oprávnených voličov.

Mestský úrad Námestovo zverejnil na svojej úradnej tabuli ako aj internetovej stránke zoznam zaregistrovaných kandidátov pre voľby primátora mesta ako aj kandidátov pre voľby do mestského zastupiteľstva. Rovnako zverejnil aj zoznam zaregistrovaných kandidátov pre voľby predsedu samosprávneho kraja a kandidátov pre voľby do zastupiteľstva samosprávneho kraja. **Zoznam zaregistrovaných kandidátov nebude roznesený po domácnostiach**. Mesto Námestovo ma zaregistrovaných 2 kandidátov na primátora mesta Námestovo a 41 kandidátov na poslancov do mestského zastupiteľstva. Žiadny z kandidátov sa k dnešnému dňu nevzdal svojej kandidatúry. Na to, aby bol hlasovací lístok platný, musí volič zakrúžkovať iba jedného kandidáta na primátora mesta Námestovo. Čo sa týka voľby poslancov do mestského zastupiteľstva, na to, aby bol hlasovací lístok platný, musí volič zakrúžkovať minimálne jedného kandidáta na poslanca a maximálne 12 kandidátov na poslanca do Mestského zastupiteľstva mesta Námestovo.

Na predsedu Žilinského samosprávneho kraja je zaregistrovaných 7 kandidátov. Na to, aby bol hlasovací lístok platný, musí volič zakrúžkovať iba jedného kandidáta. Čo sa týka voľby poslancov do Žilinského samosprávneho kraja: na to, aby bol hlasovací lístok platný, musí volič zakrúžkovať minimálne jedného a maximálne 5 kandidátov na poslanca ŽSK.

Martin PANEK

Primátorské OKNO otvorilo diskusiu o budúcnosti mesta



Diskusia PRIMÁTORSKÉ OKNO ukázala, že rozdielne názory sa dajú konfrontovať vecne, otvorene a s rešpektom.

Šieste vydanie diskusného formátu OKNO patrilo kandidátom na primátora Námestova. Vo štvrtok 8. októbra sa v sále domu kultúry stretli Ľubomír Jaššo a Tibor Tomovčík. Obaja kandidáti uchádzajúci sa o post primátora verejne predstavili svoje názory, priority a predstavy o ďalšom smerovaní mesta.

Diskusiu moderoval Erik Vrábel, moderátor STVR, ktorý kandidátov previedol hlavnými témami fungovania a budúcnosti mesta. Hovorilo sa o komunikácii, participácii a transparentnosti, hospodárení mesta, výstavbe, bývaní a doprave, ale aj o školstve, kultúre či športe.

OKNO je pravidelné diskusné fórum, ktoré vzniklo v spolupráci Domu kultúry v Námestove a občianskej iniciatívy OKNO ako otvorená platforma pre slušnú a vecnú diskusiu o meste, ale aj o svete okolo nás. Jeho ambíciou je prinášať nestranné a vyvážené debaty na témy, ktoré sa bezprostredne dotýkajú života obyvateľov a vytvárať miesto pre stretnutia odborníkov, aktívnych ľudí aj širokej verejnosti. *Text a foto: OKNO*

ZUŠ-ka už v nových priestoroch

Desiateho septembra boli v podkroví základnej školy na Brehoch slávnostne otvorené nové priestory Základnej umeleckej školy Ignáca Kolčáka.



Aktéri slávnostného strihania pásky. Foto: (MsÚ)

Pásku pred vchodom do novej ZUŠ prestrihli – minister Samuel Migaľ, dekan námestovskej farnosti Miloš Pekarčík, primátor mesta Ján Kadera a riaditeľ ZUŠ Tomáš Buc. Týmto aktom boli oficiálne odovzdané priestory pre ZUŠ Ignáca Kolčáka, ktorej zriaďovateľom je mesto Námestovo. Pripomeňme, že celá investícia predstavovala sumu cca 1,1 mil. €. Z toho nenávratný príspevok z fondov Európskej únie v rámci Programu Slovensko a Ministerstva informácií, regionálneho rozvoja a investícií bol vo výške cca 900 tis. € a rozdiel približne 200 tis. € uhradilo mesto z vlastného rozpočtu.

Žiaci a učitelia ZUŠ hosťom pripravili veľmi príjemný hudobný program, čo ocenil aj samotný minister, ktorý má, ako povedal, k hudbe veľmi blízky vzťah. Dekan nové priestory posvätil a požehnal a všetci prítomní absolvovali prehliadku priestorov novej ZUŠ. *Milan RENTKA*



Slávnosť otvorenia nových priestorov ZUŠ I. Kolčáka svojím programom umocnil aj spevácky zbor ZUŠ Altabasso.

Stretnutie z úcty k seniorom

Ešte v deväťdesiatych rokoch minulého storočia sme si hovorili, že sme „mesto mladých“. No, bohužiaľ, časy sa menia...

Tak ako každý rok, aj tento rok v októbri, mesiaci úcty k starším, sa uskutočnilo stretnutie seniorov. Z kapacitných dôvodov sa stretnutie koná v dvoch dňoch, tentokrát to bolo 5. a 6. októbra, zakaždým v úvode so svätou omšou s pomazaním chorých. Následne sa seniori presunuli do domu kultúry, kde ich privítal primátor mesta so zástupcami mestského úradu. O spestrenie posedenia sa kultúrnym programom postarali žiaci Základnej umeleckej školy I. Kolčáka, nechýbalo ani malé pohostenie.

Občania v seniorskom veku v súčasnosti tvoria významnú časť obyvateľstva nášho mesta. Z celkového počtu 7 258 obyvateľov žije v Námestove vo veku 65 a viac rokov 1 337 obyvateľov, z toho 70-ročných a starších je 934, 80-ročných a starších je 208 obyvateľov a 90-ročných a starších máme v Námestove 20 našich spoluobčanov. Úctyhodného veku 96 rokov sa dožíva v tomto roku pani Viera Rentková, k dvojici najstarších obyvateľov mesta patrí aj Anton Sivoň s 94-mi rokmi života.



Seniorom sa na slávnosti prihovoril primátor mesta Ján Kadera, ktorý onedlho sám rozšíri rady tejto početnej skupiny obyvateľov nášho mesta. *Foto: (mv)*

Milan RENTKA

Posledné rokovanie zastupiteľstva v tomto volebnom období bolo rušné

Poslanci mestského zastupiteľstva sa v pondelok 28. septembra stretli na svojom poslednom rokovaní v tomto volebnom období. Atmosféra rokovania už bola poznačená blížiacimi sa novými voľbami 24. októbra...

V programe mali osem „pracovných“ bodov plus interpelácie a rôzne. Už prvý bod, kde mali poslanci vziať na vedomie konsolidovanú výročnú správu za rok 2025, sa debata natiahla na takmer hodinu a, pravdupovediac, s prerokovávaným bodom nemala veľa spoločného. Všeobecná kritika zaznievala predovšetkým od poslancov/poslankyne, ktorí opäť kandidujú...

K predloženým rozpočtovým opatreniam (úpravám rozpočtov) mesta a niektorých mestských organizácií väčšie výhrady neboli a poslanci ich schválili. Taktiež odpísanie nevymožiteľných pohľadávok niektorých dlžníkov na bytovom podniku a centre sociálnych služieb boli schválené. VZN o výške príspevkov v základných školách a školských zariadeniach prešli len tesnou väčšinou, tu sa už prejavil predvolebný „populizmus“.

Končiace vedenie mesta dotiahlo do konca prípravu dokumentácií a rôznych vyjadrení a ďalších dokumentov na získanie financií z cudzích zdrojov na rekonštrukciu kultúrneho domu a materskej školy na Komenského ulici. Na predloženie žiadostí je potrebné doložiť o. i. aj uznesenia MsZ. Celkovo by mali obe akcie stáť viac ako 5 mil. eur. Spolufinancovanie bude vo výške 5 % z uvedenej sumy. Uznesenia boli prijaté.

Pri rozhodovaní o majetku mesta boli kritickými otázkami, čo s uvoľnenými priestormi po ZUŠ, čo s končiacimi nájomnými zmluvami v dome kultúry a nájmom pozemku pod stánkom zmrzliny pri Tempe. Vedenie mesta navrhlo priestory ZUŠ ponúknuť na prenájom, poslanci to však neschválili.



Na tému predĺženia končiacich sa nájomných zmlúv v dome kultúry boli na rokovaní MsZ dva rôzne pohľady – vedenie mesta ekonomický, poslanci „praktický“. Téma následne „rezonovala aj vo verejnosti“, ako dokazuje príspevok, zverejnený na inom mieste. Text a foto: (lá)

Náklady na teplo počas nadchádzajúcej zimy tak zaťažia rozpočet mesta. Nájomné zmluvy v dome kultúry poslanci odmietli predĺžiť, čím príde mesto ročne minimálne o 30 tisíc eur nájmu. Nájom pozemku pod zmrzlinou poslanci schválili. Zvýšil sa o 20 % a predĺžil na ďalšie 4 roky.

Hlavný kontrolór predniesol svoje správy z kontrolnej činnosti, ktoré poslanci vzali na vedomie.

Rokovanie ukončil primátor netradične neskoro v tomto volebnom období, niečo po 20-tej hodine. Zároveň poďakoval všetkým za činnosť počas uplynulých štyroch rokov a poprial im do budúcna všetko najlepšie.

Milan RENTKA
prednosta MsÚ

Dom kultúry má byť domom kultúry

Na poslednom zasadnutí mestského zastupiteľstva sme rozhodovali aj o predĺžení nájmu dvoch prevádzok v dome kultúry. Vzhľadom na to, že boli na moju osobu vyvíjané slovné útoky kvôli môjmu hlasovaniu, rozhodla som sa napísať moju reakciu k tejto záležitosti.

Spomínané prevádzky svojim charakterom nesúvisia s kultúrou. Rozhodla som sa hlasovať proti predĺženiu nájmu. Nebolo to rozhodnutie namierené proti ľuďom, ktorí tieto prevádzky prevádzkujú. Za každým podnikaním sú konkrétni ľudia, ich práca a životy, a to rešpektujem.

Môj postoj však vychádza z jednoduchého presvedčenia. Dom kultúry má byť predovšetkým domom kultúry.

Máme v meste priestor, ktorý má slúžiť deťom, mladým ľuďom, seniorom, ochotníckym súborom, tanečníkom, hudobníkom, divadelníkom, organizátorom podujatí, výstav, koncertov, festivalov, workshopov a všetkým, ktorí prinášajú do nášho mesta kultúrny a spoločenský život.

A práve o tento priestor by sme sa podľa môjho názoru mali starať a premýšľať nad jeho využitím do budúcnosti. Som si vedomá, že prenájom prináša mestu príjem a že rozhodovanie o majetku mesta nikdy nie je jednoduché. Rovnako však musíme premýšľať nad tým, čo chceme v našom dome kultúry mať o päť či desať rokov. Je prirodzené, že na niektoré veci máme rozdielne názory. Práve preto však považujem za dôležité, aby sme sa aj pri nezhode dokázali navzájom rešpektovať. Svoj názor som povedala verejne a hlasovala som podľa svojho presvedčenia. Nie preto, že by som nechcela podporovať podnikateľov, ale preto, že chcem podporiť kultúru a chcem, aby dom kultúry zostal miestom, ktoré bude patriť predovšetkým jej.

Možno sa na túto otázku môžeme pozerať každý inak. Ja však verím, že aj pri rozhodnutiach, ktoré nie sú populárne, by sme mali myslieť predovšetkým na dlhodobý verejný záujem.

Dom kultúry máme. Chráňme jeho verejný záujem.

Mária VOJTAŠÁKOVÁ

Modernizácia na Brehoch je vo finále, obyvatelia sa môžu tešiť na novinku

Modernizácia tepelného hospodárstva na sídlisku Brehy postupuje do ďalšej fázy a obyvatelia už môžu využívať jednu z jej prvých praktických výhod. Všetky nové kompaktné odovzdávacie stanice tepla sú nainštalované a dodávku tepla aj teplej vody do bytových domov už zabezpečujú nové zariadenia. Po novom bude *vďaka tomu možné nastavovať režim* vykurovania a teplej vody individuálne pre jednotlivé domy podľa potrieb ich obyvateľov.

Doteraz bola dodávka teplej vody nastavená v štandardnom režime od 5.00 do 23.00 hodiny. Nové odovzdávacie stanice však umožňujú oveľa väčšiu flexibilitu. Ak sa na tom vlastníci v bytovom dome dohodnú, technicky je možné nastaviť napríklad aj nepretržitú dodávku teplej vody počas celej noci, prípadne dohodnúť iný časový režim či nastavenie teploty dodávanej vody. „*Toto je jeden z konkrétnych rozdielov, ktoré modernizácia prináša priamo ľuďom. Samozrejme, je to spôsob ako si zvýšiť komfort, ale aj efektívnejšie strážiť si náklady na teplú vodu,*“ vysvetľuje Milan Šurin, riaditeľ Bytového podniku Námestovo.

Prípadnú zmenu režimu dodávky je potrebné dohodnúť prostredníctvom správcu alebo zástupcu spoločenstva vlastníkov a následne ju zmluvne upraviť. Počas obdobia doľadovania prevádzky nových technológií, teda do konca tohto roka, zatiaľ zostáva pre všetkých odberateľov dohodnutý súčasný režim dodávky teplej vody od 5.00 do 23.00 hodiny.



Pôvodná odovzdávacia stanica tepla pred realizáciou projektu. Foto: (bp no)

Nové stanice už zásobujú všetky domy

Spustenie nových odovzdávacích staníc tepla do prevádzky je zároveň významným míľnikom celého projektu. Dodávka tepla a teplej vody už na sídlisku prebieha výhradne prostredníctvom nich a technici postupne dokončujú nastavovanie riadenia a monitorovania systému.

Práve preto môže ešte najmä v doobedňajších hodinách dochádzať k občasným krátkodobým prerušeniam dodávky tepla alebo teplej vody. „*Hlavné prepájanie máme za sebou a nový systém už funguje. Teraz doladťujeme jednotlivé nastavenia tak, aby sme ho dostali do optimálnej prevádzky. Obyvateľom preto ďakujeme aj za trpezlivosť pri prípadných krátkodobých odstávkach, ktoré súvisia práve s týmito dokončovacími prácami,*“ dodáva Milan Šurin.



Nová odovzdávacia stanici tepla inštalovaná v rovnakom priestore bytového domu.

Bytový podnik zároveň prosí obyvateľov a vlastníkov bytov, aby nevyužívali priestory odovzdávacích staníc na uskladňovanie súkromných vecí. V týchto priestoroch sa nachádzajú technologické zariadenia a naďalej v nich prebiehajú práce a nastavovanie systému, preto musia zostať voľne prístupné aj do budúcnosti.

Výkopy postupne miznú

Posun je už viditeľný aj priamo na sídlisku. Po dokončovaní rozvodov sa jednotlivé výkopy postupne zasypávajú a nasledujú terénne úpravy. Tie by mali byť v závislosti od poveternostných podmienok dokončené do konca roka. Po mesiacoch, počas ktorých obyvatelia znášali výkopy, obmedzenia v pohybe či parkovaní, sa tak jednotlivé časti sídliska postupne vracajú do bežného režimu. Dokončenie nových rozvodov a odovzdávacích staníc však neznamená finále modernizačného projektu. „*Zostávajúce práce však už nebudú významnejšie znižovať komfort obyvateľov sídliska Brehy, keďže práce sa teraz výrazne presúvajú najmä do centrálnej kotolne*,“ dodáva Milan Šurin.

Práve v centrálnej kotolni sa v rámci záverečnej fázy projektu dokončí nový dispečing a inštalácia dvoch kogeneračných jednotiek, ktoré budú spoločne vyrábať elektrickú energiu a teplo. V nasledujúcom období sa majú začať aj práce na VN prípojke, ktorá prepojí kotolňu s existujúcou trafostanicou TS484 na Severnej ulici.

(ms)

ROZHOVOR

Sám by som nedokázal nič. Preto ďakujem! Pracovníkom MsÚ a všetkým poslancom, ktorí ma podporovali

Päť volebných období, t. j. 20 rokov vo funkcii primátora Námestova. Dvadsať rokov mať „na hlave“ potreby občanov, deň čo deň – v prepočte 5 tisíc dní mať na stole či v telefóne požiadavku, problém, úlohu, cieľ, „zháňanie“ peňazí pre mesto, atď., atď.
Počas pracovného života pôsobil aj v ďalších funkciách v samospráve a štátnej správe, v dennom pracovnom styku s ľuďmi je viac ako 40 rokov.

Dosluhujúceho primátora Jána Kaderu sme sa opýtali:

Ako vnímate fakt, že toto „remeslo“ o niekoľko dní dobrovoľne zavesíte na klinec? Napĺňa vás smútok alebo naopak radosť, že už od skorého rána nebudete musieť denne myslieť na všetkých a na všetko v Námestove?

Určite sa teším. Batoh starostí celé roky nosiaci na chrbte sa odovzdaním funkcie primátora vyprázdni. Môj tak bezstarostný dôchodcovský život ma bude už len napĺňať pokojom, časovou voľnosťou. Bude tak už dostatok času pre rodinu, vnúčatá, záľuby.

Ako by ste charakterizovali mesto Námestovo, obzrúc sa na tie roky v úrade primátora späť? Čo sa vám v tejto funkcii podarilo a napĺňa vás to radosťou/hrdosťou a čo zostalo v plánoch a nedokázali ste to občanom doručiť?

Námestovo sa rozvíjalo mierou úspešnosti žiadostí o získavanie finančných prostriedkov z fondov Európskej únie a zo štátneho rozpočtu. Iba z príjmov mesta by bol rozvoj zanedbateľný. Podarilo sa mi dostať do Námestova pár desiatkov miliónov eur. Sú to zateplené materské školy na Bernolákovej a Slnečnej, mestské základné školy, cirkevná škola, rekultivácia skládky domového odpadu, revitalizácia nábrežia včítane amfiteátra, výmena úsporných svietidiel verejného osvetlenia v celom meste, futbalové súťažné ihrisko s umelou trávou. Veľkým úspechom je vybudovanie domova pre seniorov. Nepochybne najväčšou verejnou investíciou do mesta je vybudovanie dvoch okružných križovatiek s prekládkou štátnej cesty I. triedy s verejným osvetlením cez autobusovú stanicu. Štyri malé viacúčelové športové ihriská s umelým povrchom. Realizácia tohto projektu je výsledok snahy a 9-ročného úsilia primátora. V prebiehajúcom volebnom období sa eurofondy získali na výmenu teplovodných rozvodov na sídlisku Brehy včítane kogeneračných jednotiek, výstavbu vodovodov a kanalizácií v lokalite Vojenské. V najbližších dňoch bude odovzdané stavenisko zhotoviteľovi. V oblasti športu za úspech považujem výstavbu tartanovej dráhy na futbalovom štadióne. Na úseku školstva bola realizovaná vstavba podkrovia ZŠ Slnečná, kde vznikla nová základná umelecká škola. Financovanie bolo z fondov Rady partnerstva pod záštitou Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR. Veľkú podporu som dostal pre túto stavbu aj od pánov starostov nášho okresu.



Ing. Ján KADERA *Foto: Dominika ŽEMBÉRYOVÁ*

Do dnešných dní sa mi nepodarilo uskutočniť rekonštrukciu kultúrneho domu a Materskej školy na Komenského ulici, aj vrátane zateplenia. Napriek tomu, že už nekandidujem na primátora v nasledujúcich voľbách, snažím sa, spolu s kolegami z mestského úradu, aby sme boli úspešní aj pri týchto podaniach žiadostí o nenávratný finančný príspevok na Ministerstvo životného prostredia SR. Námestovský most a jeho komplexná rekonštrukcia je iste nesplneným snom, napriek tomu, že je to cesta II. triedy a teda vlastníkom je Žilinský samosprávny kraj.

Čo bolo v primátorskej službe za tie roky pre vás najnáročnejšie?

Najnáročnejšie je práve získavať cudzie finančné zdroje zo spomínaných eurofondov a štátneho rozpočtu.

Máte nejaký mimoriadne pozitívny zážitok zo stretnutia s ľuďmi, ktorý si budete ešte dlho pamätať?

Aj kontrolnú činnosť vykonávajú len ľudia. Prídu s kamennou tvárou, lebo udanie obsahuje všakovaké zlo. Celý deň si prezerali terén, študovali podklady a nevraveli. Na konci dňa sme zistili, o čo im ide. Medzičasom od 1. 1. 2009 sme začali na Slovensku platiť eurami. Skúmaná investícia bola ešte v slovenských korunách... Tak mohol naskočiť úsmev. Viete si predstaviť, či by sme na úrade mohli zaplatiť faktúru za stavebné práce namiesto 300 000 slovenských korún 300 000 eur...?

Napadá mi narýchlo ešte takýto príjemný okamih: Jedného dňa ma zaskočil pán v rokoch, mal možno okolo osemdesiatky. Potreboval povolenie na výrub stromu. Jeho slová boli: ... šéfe, daj pečiatku na čistý papier, ja si to už napíšem, nechcem ťa okrádať o čas.

Čo vás, naopak, dokázalo počas pôsobenia vo funkcii tak rozladiť, že si to tiež budete ešte dlho pamätať?

Práca s ľuďmi je náročná. Rád som pomohol v rámci možností. Nedá sa všetkým vyhovieť. Sebeckosť niektorých občanov však bola za čiarou. To je asi každému známe aj na základe vlastných skúseností. Čo sa dá ťažko pochopiť, a tak sa nedá zabudnúť, je aj zavretie skládky pevného domového odpadu príslušnými úradmi. Spĺňala všetky technické podmienky. Mesto mohlo skládkovať ešte 10 rokov. Namiesto toho sa tak vozí odpad autami a ukladá na Kysuciach. Prevoz nie je 5 km, ale 150 km. A stále v spoločnosti vravíme o ochrane životného prostredia...

Odovzdaním primátorských insígnií budete mať zrazu zrejme fúru voľného času. Ako s ním naložíte? Na čo sa najviac tešíte – budete chodiť na ryby, obúvať si kolieskové korčule, čítať knižky, cestovať...?

Viac pohybu si doprajem, relaxu v kruhu rodiny. Na čas zvoľním tempo od práce. Budem sa venovať súdnoznaleckej činnosti.

Na záver: Sám by som nedokázal nič. Preto veľké poďakovanie patrí predovšetkým pracovníkom mestského úradu, ďakujem tiež všetkým mestským poslancom, ktorí ma podporovali.

Objednávateľ: Ján Kadera, ul. Plátennícka 879/11, Námestovo 029 01
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01
Kandidát na poslanca ŽSK za Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Domov národná strana

Z papiera do reality...

Tento príbeh sa začal už dávnejšie. Myšlienka presťahovať ZUŠ I. Kolčáka do podkrovných priestorov ZŠ Slnečná po ich rekonštrukcii vznikla už za predchádzajúceho vedenia mesta. Sme radi, že súčasné vedenie mesta a zastupiteľstvo dokázali na túto myšlienku nadviazať, hľadať riešenia, robiť potrebné rozhodnutia a dotiahnuť projekt až do úspešného konca. Nie veľké slová, ale konkrétne výsledky, ktoré tu zostanú.

Je naozaj dôležité, v akých priestoroch môžu deti tvoriť, učiť sa, objavovať svoj talent a jednoducho byť.

Preto naše veľké ĎAKUJEME patrí:

- vedeniu mesta za prípravu projektu, podporu a realizáciu,
- poslancom za spoločné rozhodnutia a podporu projektu,
- všetkým, ktorí sa na príprave a realizácii podieľali,
- zhotoviteľovi a všetkým pracovníkom, ktorí odviedli kus dobrej práce a boli súčasťou tejto premeny.

A osobitne ďakujeme pedagógom zo ZUŠ. Za trpezlivosť, za čakanie a za to, že aj napriek rôznym okolnostiam stále robili to najdôležitejšie – venovali svoj čas a energiu deťom.

Nie všetko je v komunálnej politike viditeľné na prvý pohľad. Za výsledkom sú mesiace a roky práce, rozhodnutí, rokovaní, papierov, financií, kompromisov a trpezlivosti. O to väčšia je radosť, keď sa na konci môžete prejsť po nových priestoroch a povedať si, doslova so slzami v očiach: Podarilo sa to!

Každý, kto v školstve pracuje, veľmi dobre vie, že dobré vzdelávanie potrebuje nielen dobrých učiteľov, ale aj dobré podmienky. A dnes môžeme povedať, že deti v Námestove (a nielen z Námestova) ich budú mať úžasné.

Možno sa raz zabudne, kto sedel pri ktorom stole, kto za čo hlasoval a kto napísal aký papier. Ale veríme, že sa nezabudne na to, čo sa pre deti vytvorilo.

Nech sa z týchto priestorov ozýva čo najviac hudby, smiechu, potlesku, detských snov a krásnych príbehov.

Komisia pre školstvo, vzdelávanie a kultúru

PRÁVNE PORADENSTVO

Zvýšenie minimálneho výživného

Dobrý deň, od septembra mi dieťa nastúpilo do školy a zvýšili sa mi na neho tým pádom aj výdavky, preto by som chcela požiadať o zvýšenie výživného, ktoré bolo súdom stanovené pred tromi rokmi len na sumu 60 eur, pretože otec sa schovával, mal aj nízky príjem a ďalšie štyri vyživovacie povinnosti. Myslíte, že by som bola úspešná?



Pri stanovení výživného súd posudzuje nielen výšku nákladov na dieťa, ale aj príjem povinného rodiča, ktorý je schopný dosahovať a samozrejme aj počet vyživovacích povinností. Asi aj s ohľadom na tieto skutočnosti bolo stanovené výživné vo výške 60 eur, ktoré v dnešnej dobe určite nepokrýva náklady na dieťa. Avšak od 1. 1. 2027 sa zvyšuje suma minimálneho výživného na výšku 134,80 eur a táto skutočnosť by vám mohla pomôcť, pretože bez ohľadu na schopnosti, možnosti a majetkové pomery má každý rodič povinnosť plniť svoju vyživovaciu povinnosť v minimálnom rozsahu, t. j. 30 % zo sumy životného minima na nezaopatrené neplnoleté dieťa. Preto by som s návrhom na zvýšenie výživného teraz počkala a odporúčam vám ho podať po 1. 1. 2027

.

Adriana PANEKOVÁ poslankyňa MsZ, advokátka

Námestovčan

Šieste tohtoročné číslo Námestovčana vyjde pred Vianocami,

17. decembra.

Uzávierka príspevkov je

7. decembra 2026.

KONTAKTY:

Zástupca mesta: 043/5504 703

Predseda redakčnej rady: 0948 017 867

Redakcia: 0911 920 010

E-mail: lajmonpress@gmail.com

INVESTIČNÉ AKTIVITY

V meste pribúdajú nabíjacie stanice na elektromobily

S pribúdajúcim množstvom elektromobilov treba rozširovať aj potrebnú infraštruktúru. Mesto si však dáva podmienku, aby to nebolo na úkor jestvujúcich parkovacích miest.

Na vyhlásené výzvy na budovanie a rozširovanie siete nabíjacích staníc pre elektromobily mesto zareagovalo tak, že vytypovalo vhodné mestské pozemky a formou verejnej obchodnej súťaže ponúklo na tento účel ich prenájom. S víťazom súťaže mesto podpísalo nájomnú zmluvu s podmienkou vybudovania uvedených staníc. Dôležitou podmienkou mesta však bolo, aby sa s výstavbou staníc vybudovali aj nové parkovacie miesta. Naša filozofia bola taká, aby sme nebudovali nabíjacie miesta na úkor jestvujúcich parkovacích miest. Nové parkovacie miesta s nabíjacími bodmi pribudli štyri na Nábreží, dve v blízkosti bytovky Titanic na konci parkoviska pri Klinci a v pláne boli aj štyri na začiatku Slnečnej ulice. Bohužiaľ, energetici nemali dostatočnú kapacitu elektriny v trafostanici, preto sa tieto miesta nezrealizovali. Obyvatelia sídliska Brehy sa však dočkajú nabíjacích bodov v rámci rekonštrukcie verejného osvetlenia sídliska, kde v súčasnosti prebieha verejné obstarávanie na dodávateľa týchto prác.

Milan RENTKA
prednosta MsÚ







Strojárenská ulica dostáva novú komunikáciu

Mesto Námestovo dokončuje realizáciu novej komunikácie na Strojárenskej ulici. Cieľom investície je zlepšiť stav a kvalitu dopravnej infraštruktúry v tejto časti mesta a zabezpečiť komfortnejší prejazd pre motoristov. Nová komunikácia predstavuje významné zlepšenie existujúceho stavu a prispeje k plynulejšej a bezpečnejšej premávke na Strojárenskej ulici a okolitých ulíc. Realizácia je v záverečnej fáze a v súčasnosti sa dokončujú posledné. Mesto Námestovo ďakuje obyvateľom a všetkým užívateľom komunikácie za trpezlivosť a rešpektovanie dočasných obmedzení počas realizácie. Aj touto investíciou mesto pokračuje v postupnom skvalitňovaní dopravnej infraštruktúry a vytváraní lepších podmienok pre život v Námestove.

Erik KUBIZNA
Referent oddelenia výstavby MsÚ



Pre bezpečnosť obyvateľov na Brehoch

Na sídlisku Brehy v Námestove bola zrealizovaná údržba schodiska. Práce boli zamerané na zlepšenie jeho technického stavu a zvýšenie bezpečnosti pre obyvateľov, ktorí schodisko každodenne využívajú. Táto údržba je súčasťou priebežnej starostlivosti o verejné priestranstvá na sídlisku. Cieľom je zabezpečiť bezpečný a pohodlný pohyb obyvateľov a zároveň prispieť k celkovému zlepšeniu vzhľadu a stavu sídliska Brehy.



Námestovčan
noviny občanov Námestova • **VYDÁVA** – Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, 029 01 Námestovo, IČO: 00 314 676 • **VYCHÁDZA** ako dvojmesačník • **REDAKČNÁ RADA: predseda** Ing. arch. Lukáš Kubík **členovia:** Bc. Tomáš Dibdiak, Marián Grígeľ, Mgr. Miroslav Hajdučík, Mgr. Michal Kurtulík, Ing. Milan Rentka, Ing. Andrej Stašiniak, Mgr. Ivan Veljačik, Mgr. Mária Vojtašáková DiS art., PhDr. Anna Lajmonová - editorka • **SADZBA A GRAFIKA** – Anton Lajmon • **TLAČ** – Petit Press, a.s. • **DISTRIBÚCIA** – do každej domácnosti v Námestove • **KONTAKTY:** na vydavateľa – prednosta@namestovo.sk, tel. 043/550 47 03, 0904 669 831, na redakciu – lajmonpress@gmail.com, tel. 0911 920 010 • **NEPREDAJNÉ** • **EVIDENČNÉ ČISLO** - EV 4388/11, ISSN 1339-1003
• **AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ** • Akékoľvek šírenie, rozmnožovanie obsahu novín možné len so súhlasom vydavateľa
• **DÁTUM VYDANIA - 16. 10. 2026**

INVESTIČNÉ AKTIVITY

Údržba vstupu na nábrežie Oravskej priehrady

Pri nábreží Oravskej priehrady prebehla údržba vstupu. Cieľom bolo zlepšiť prístup, zvýšiť bezpečnosť a spríjemniť návštevníkom využívanie tejto obľúbenej lokality. Vďaka vykonanej údržbe sa zlepší pohodlie a bezpečnosť návštevníkov, ako aj celkové využitie priestoru pri nábreží.

Foto: MsÚ, mr



Detail priestoru úprav pri móle – vpravo.







Čistením k zmene vzhľadu a predĺženiu životnosti fasády

Na Materskej škole Veterná v Námestove sa uskutočnilo čistenie fasády objektov. Práce boli zamerané na odstránenie nečistôt a celkové oživenie vzhľadu budovy.

Pravidelná údržba objektov materských škôl prispieva nielen k ich estetickému vzhľadu, ale aj k dlhšej životnosti fasády. Vyčistením sa zároveň zlepšil celkový vzhľad areálu materskej školy a jej okolia.

Erik KUBIZNA









Dobrovoľní hasiči v Námestove oslávili 150 rokov služby

Na jeseň roku 1876 bol na odporúčanie župnej vrchnosti založený Dobrovoľný hasičský zbor v Námestove. Od jeho založenia uplynulo už 150 rokov – rokov naplnených službou, odvahou, pomocou a ochotou podať pomocnú ruku ľuďom v núdzi.

Pri tejto významnej príležitosti sa 20. septembra uskutočnili slávnostné oslavy, na ktorých sa stretli dobrovoľní hasiči, hostia, predstavitelia samosprávy, hasičských organizácií i široká verejnosť.

Oslavy sa začali slávnostnou svätou omšou na amfiteátri, ktorú celebroval vdp. dekan farnosti, Miloš Pekarčík. Povzbudivé slová počas homílii zazneli aj od vdp. kaplána Mariána Murína.

Po svätej omši nasledovala krátka prestávka, počas ktorej



sa na vystúpenie pripravoval Orchester Ministerstva vnútra Slovenskej republiky.

Následne sa uskutočnilo slávnostné otvorenie osláv. Medzi hosťami boli dobrovoľní hasiči z okresu Námestovo, ale aj zahraniční hostia – OSP Lipnica Wielka a SDH Ostrava-Hrabůvka, OSP Kamesznica, tiež priatelia z DHZ Šamorín. Pozvanie prijali tiež krajský riaditeľ Hasičského a záchranného zboru Žilinského kraja plk. Stanislav Zdařil a riaditeľ okresného HaZZ Námestovo pplk. Peter Bakaľa. Medzi pozvanými nechýbali ani predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja a primátor mesta Námestovo.

Hostia vo svojich príhovoroch ocenili dlhoročnú činnosť dobrovoľných hasičov a popriali im veľa síl, odhodlania a úspechov do ďalších rokov služby.

Významným okamihom osláv bolo aj oceňovanie členov Dobrovoľného hasičského zboru Námestovo za ich dlhoročnú a obetavú prácu. Veliteľ DHZ Námestovo Tomáš Plutinský prevzal z rúk krajského riaditeľa Hasičského a záchranného zboru Žilinského kraja plk. Stanislava Zdařila ocenenie ako prejav uznania a poďakovania za spoluprácu. Z rúk predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja zároveň prevzal Litteras Memoriales.

Ocenenia si prevzali aj ďalší dlhoroční členovia zboru. Územný výbor Dobrovoľnej požiarnej ochrany Slovenskej republiky udelil DHZ Námestovo Medailu za príkladnú prácu. Karol Novocký získal Medailu za mimoriadne zásluhy, Tomáš Plutinský a Vladimír Ptáčin Medailu za zásluhy.

Stužky za vernosť si za 10 rokov služby prevzali Peter Kozák, Veronika Polakovičová a Ľubomír Heretik. Za 40 rokov pôsobenia v zbore boli ocenení Milan Tomovčík a Karol Novocký. Mimoriadne významné ocenenie si prevzal Florián Murín, ktorý je členom zboru už 60 rokov.

Veliteľ DHZ Námestovo Tomáš Plutinský zároveň prevzal od Krajskej organizácie Dobrovoľnej požiarnej ochrany Slovenskej republiky striebornú Medailu sv. Floriána.

Po slávnostnom oceňovaní si návštevníci mohli vychutnať koncert Orchestra Ministerstva vnútra Slovenskej republiky. Na svoje si prišli aj najmenší návštevníci. Pre deti boli pripravené súťaže o sladké ceny a nechýbali ani skákacie hrady v tvare hasičského auta a hasičskej zbrojnice.

Veľkej pozornosti sa tešila aj výstava hasičskej techniky. Návštevníci si mohli pozrieť historickú techniku. Zaujímavou ukážkou bola prezentácia hasenia pomocou konskej striekačky, ktorú predviedli hasiči v dobových uniformách. Prítomní tak mohli na vlastné oči vidieť, ako vyzerala práca hasičov v minulosti.





Pre hostí a verejnosť bolo pripravené aj občerstvenie v podobe divinového guláša a rôznych pochúťok formou švédskych stolov.

Celodenné oslavy 150. výročia založenia Dobrovoľného hasičského zboru v Námestove vyvrcholili koncertom skupiny Strigôň. Každý návštevník si tak počas slávnostného dňa mohol nájsť to svoje.

Jubileum nebolo len pripomenutím významnej histórie námestovských dobrovoľných hasičov, ale predovšetkým oslavou ľudí, ktorí počas 150 rokov svojou ochotou, odvahou a obetavosťou pomáhali chrániť životy, zdravie a majetok svojich spoluobčanov.

Tomáš PLUTINSKÝ







Tomáš Plutinský prevzal z rúk krajského riaditeľa Hasičského a záchranného zboru Žilinského kraja plk. Stanislava Zdařila ocenenie ako prejav uznania a poďakovania za spoluprácu.
Fotografie: Dominika ŽEMBERYOVÁ



Mimoriadne významné ocenenie si prevzal Florián Murín, funkčne najstarší člen zboru, v ktorom je už 60 rokov.

a pomoci. Jubileum nebolo len pripomenutím histórie...



















Poďte do domu kultúry, máme všetko!

Do konca roka nás v Dome kultúry v Námestove čaká ešte poriadna dávka kultúry. Na svoje si prídu deti, milovníci divadla, hudby aj dobrého humoru. Vybrali sme pre vás podujatia, ktoré sa oplatí zapísať do kalendára. Aktuálny program a vstupenky nájdete na www.dkno.sk.

23. októbra ORAVAJAZZ 2026 – festival

Napriek zníženej podpore od štátu sa tento jedinečný festival uskutoční, aj keď v komornejšej 1-dňovej podobe. Poďte na kvalitnú hudbu a príjemné stretnutia.

27. októbra o 19.00 h | 4 TENOŘI – koncert

Špičkový hudobný zážitok v podaní držiteľov ceny Thálie, sólistu opery Národního divadla v Prahe a legendy českého hudobného divadla prinesú večer plný muzikálových hitov, swingových evergreenov, operných árií aj piesní Karla Svobodu. Vystúpia v sprievode Unique Quartet a band.

30. októbra JESENNÝ JARMOK

Okrem bohatej ponuky stánkov sa na vás tešíme v dome kultúry na špeciálnych prázdninových premietaniach v kine Kultúra, na jarmoku máme pripravené tvorivé dielne v knižnici a koncert kapely TRNKY a Nižňanskej muzičky.

8. novembra o 18.00 h | HORÚCE STRELY – divadlo

Štyri ženy, jedna dovolenka a množstvo problémov, ktoré sa nedajú nechať doma. Pokračovanie úspešnej komédie prináša humor, hudbu, energiu a pohľad na život ženy v období, keď sa toho môže naraz meniť až priveľa. Príďte sa odreagovať, uvoľniť sa a slobodne sa smiať!



Táto skvelá úderka k nám zavíta v inscenácii Horúce strely.

14. november | dNO: NO LAND – divadlo

Inscenácia sa ponára na dno Oravskej priehrady k príbehom



NO LAND patrí s viac ako 70 reprízami medzi najúspešnejšie inscenácie dNO, tešiť sa na ňu môžete v novembri.

ľudí, ktorých štát prinútil opustiť svoje domovy pri výstavbe najväčšieho vodného diela v Československu. Pracuje s dátami a archívnymi materiálmi presídľovacej komisie, výpoveďami pamätníkov aj výskumným materiálom psychologičky Evy Naništovej.

21. november | NOC DIVADIEL

V našom dome kultúry aj tento rok nebude chýbať celoeurópske podujatie, ktoré raz za rok otvára brány divadiel v netradičnom večernom a nočnom čase so zámerom prezentovať divadelnú tvorbu v nevšedných formách.

15. novembra o 16.00 h | CISÁROVE NOVÉ ŠATY– divadlo



Vezmite svoje deti a poďte sa s nimi zabaviť na skvelé predstavenie CIsárove nové šaty, v novembri v sále DKNO.

Nové divadlo z Nitry prináša barokovú crazy komédiu na motívy svetoznámych príbehov Hansa Christiana Andersena – Cisárove nové šaty a Dievčatko so zápalkami. Predstavenie je vhodné pre deti od 3 rokov, pobavia sa iste aj dospelí.

26. novembra o 18.00 h | DOBRE BUDE – TALKSHOW S RASŤOM ILIEVOM

Večer plný humoru, otvorených rozhovorov, hudby a nečakaných momentov. Moderátor Rasťo Iliev privíta hostí zo satirickej stránky ZOMRI, ktorá oslavuje 10 rokov, a hudobné Duo Morena – Dominiku Kavaschovú a Andreu Bučko. Nezmeškaj pokračovanie úspešnej talkshow, ktorá si robí srandu zo života presne takého, aký je!

29. novembra o 18.00 h | VIANOCE PO NAŠOM – ARZÉN & FS ROZSUTEC – koncert

Čo vznikne, keď sa stretnú rocková hudba, folklór, tanec a vianočné tradície? Koncertný program Vianoce po našom. Arzén a folklórny súbor Rozsutec prinesú vlastné hudobné spracovanie vianočných zvykov, príbehov a atmosféry najkrajších sviatkov roka.

8. decembra o 18.00 h | CHLAST – divadlo

Divadelná adaptácia slávneho príbehu Thomasa Vinterberga o štvorici učiteľov, ktorí sa rozhodnú vyskúšať teóriu, že človeku v krvi chýba 0,5 promile alkoholu. Experiment, ktorý sa začne ako nevinná hra, postupne prináša čoraz vážnejšie následky. V hlavných úlohách Marián Miezga, Ady Hajdu, Braňo Deák a Róbert Jakab.

Pozor – predstavenie bolo presunuté z 9. októbra na 8. decembra. Vstupenky zostávajú v platnosti.

10. decembra o 19.00 h | VIANOČNÁ JANAIS – koncert

Slovenské koledy v originálnych úpravách, svetoznáme vianočné piesne s textami Janais, jej autorské zimné skladby, ale aj tradičné francúzske vianočné piesne, ktoré vdýchnu koncertu nezameniteľný šansónový nádych. Tento večer ponúkne aj jemný dotyk duchovnosti, čo k podstate vianočných sviatkov prirodzene patrí. Po koncerte nebude chýbať autogramiáda.

PREHLIADKA FILMOVÝCH LAHÔDOK BE2CAN

Aj tento rok sa Kino Kultúra zapája do filmového festivalu **Be2Can, ktorý divákom opäť prinesie to najzaujímavejšie z prestížnych festivalov v Berlíne, Benátkach a Cannes.**

STREDA 14. 10. BE2CAN: MINOTAUR

Sonda do duše Rusov, ktorí „nesúhlasia“, ale musia prežiť. Minotaur vyhral Veľkú cenu poroty v Cannes.

STREDA 21. 10. BE2CAN: ŽIADNI DOBRÍ MUŽI

Jemná lovestory v drsnom prostredí Afganistanu pracujúca s postavením ženy tesne pred návratom Talibanu v roku 2021.

STREDA 28. 10. BE2CAN: SPOMIENKA NA PRINCEZNÚ MUMBI

Africká AI sci-fi nás zavedie do roku 2093 a ukáže nám, že aj v budúcnosti nemusí byť tým najcennejším technológia, ale obyčajná ľudská blízkosť.

NOVÉ PROJEKTY A STOVKY KNÍH: DOM KULTÚRY A KNIŽNICA ROZŠIRUJÚ PONUKU VĎAKA PODPORE Z FPU

Mestská knižnica a Dom kultúry v Námestove spúšťajú na jeseň 2026 tri nové projekty podporené z Fondu na podporu umenia (FPU). Naša programová ponuka je ušitá na mieru pre všetky generácie – od malých cez žiakov a stredoškolákov, až po širokú verejnosť.

1. Knižnica 360° (Impulzy a Kniha, otvor sa! 2026): Moderné neformálne vzdelávanie.

Tento projekt mení knižnicu na dynamický edukačný priestor. Je zameraný na literatúru, interaktívne vzdelávanie a besedy so zaujímavými autormi, ilustrátormi či umelcami, ktorí prinášajú novodobé prístupy k tvorbe. Starším žiakom a stredoškolákom program pomáha rozvíjať analytické myslenie a vizuálnu gramotnosť, aby lepšie porozumeli textom a dizajnu. Nezabúda sa však ani na najmenších – špeciálne moduly sú pripravené tak, aby u detí systematicky budovali vzťah k literatúre od útleho veku.

OKNO otvára priestor na diskusiu

Primátorské OKNO je úspešne za nami, ale diskusie OKNO pokračujú ďalej. Do konca roka nás čaká ešte štvorica podujatí pod spoločnou témou Odrazy Oravy. Už 30. októbra srdečne pozývame na diskusiu Živé dedičstvo, spojenú s ukážkami remesiel výroby plátna a modrotlače. 21. novembra sa v rámci Noci divadiel uskutoční diskusia Identita a prerušenie, 11. decembra Pamäť krajiny a sériu uzavrieme 28. decembra na festivale Vianočka témou Návraty.

Srdečne vás pozývame na ďalšie stretnutia. Otvárajme spolu OKNO a rozprávajme sa o meste a svete okolo nás. Viac informácií o nadchádzajúcich podujatiach nájdete na www.ok-no.sk a na našich sociálnych sieťach.

(OKNO)

DKNO

www.dkno.sk

dom_kultury_namestovo

dkno.sk

2. Odrazy Oravy: Kultúrna identita nášho regiónu.

Úplne nový projekt otvára priestor na hlbšie spoznávanie oravskej histórie a jej zlomových okamihov – od straty pôvodnej identity až po jej opätovné hľadanie. Tradícia tu nie je len statickým folklórom, ale živým procesom. Program je rozdelený do štyroch línií: Identita a prerušenie, Pamäť krajiny, Živé dedičstvo a napokon Návraty. Tieto témy vytvárajú komplexný pohľad na náš región – od poznania vlastných koreňov cez uchovávanie pamäte až po návraty hodnotných myšlienok, rodákov a tvorivej energie späť na Oravu s cieľom spoločne budovať a šíriť našu kultúru.

3. Mestská knižnica v Námestove – knihy, ktoré spájajú generácie: Akvizícia knižného fondu pre čitateľov hornej Oravy.

Mestská knižnica slúži ako vzdelávacie centrum pre približne 60-tisíc obyvateľov okresu Námestovo. Získaná podpora z FPU nám umožňuje v rokoch 2026 – 2027 systematicky nakupovať nové tituly podľa reálneho dopytu čitateľov a škôl. Fond obohacujeme o kvalitnú slovenskú i svetovú beletriu, pútavú literatúru pre deti a mládež a populárno-náučnú literatúru z oblastí histórie, psychológie či prírodných vied.



Na podujatiach v knižnici sa tvorí, číta, zabáva i učí. Barbora Jošťiaková a jej Motýlikovo.



Počas jesene budeme pokračovať v kreatívnom tvorení s LK Cestička, je to popoludní, zadarmo, všetci sú vítaní.

Harmonogram pripravovaných podujatí, besied a workshopov budeme priebežne zverejňovať na našich sociálnych sieťach a webovej stránke www.dkno.sk.

Všetky tri projekty z verejných zdrojov podporil hlavný partner, Fond na podporu umenia.

fond na podporu umenia

Pripravila Daniela KUBÍKOVÁ, riaditeľka Domu kultúry Námestovo

Púť, ktorá zostáva v srdci

Sú cesty, z ktorých si prinesieme fotografie, suveníry a množstvo zážitkov. A potom sú cesty, z ktorých si prinesieme niečo oveľa hlbšie – pokoj, vďačnosť, nové pohľady a chvíle, ktoré v nás zostávajú ešte dlho po návrate domov. Presne taká bola aj naša púť po Taliansku.

Po dlhej ceste nás čakalo Assisi a svätý František. Už samotné toto miesto má zvláštnu atmosféru. Navštívili sme Santa Maria degli Angeli a malú Porciunkulu ukrytú vo veľkej bazilike – miesto, ktoré je úzko späté so životom aj smrťou svätého Františka. Práve tam sme si uvedomili, ako málo niekedy človek potrebuje – chvíľu ticha, modlitby a priestor zamyslieť sa nad tým, čo je v živote naozaj dôležité.

Assisi nás sprevádzalo príbehom svätého Františka aj svätej Kláry. Navštívili sme miesta, kde žili, modlili sa a rozhodli sa pre život jednoduchosti a služby druhým. Silným momentom bola pre nás aj návšteva miesta spojeného so svätým Carlom Acutisom. Jeho život nám pripomenul, že svätosť nie je niečo vzdialené, ale môže sa začínať úplne obyčajným životom, každodennými rozhodnutiami a dobrom, ktoré robíme pre druhých.

Ďalšou zastávkou bola Cascia a svätá Rita, patrónka ťažkých a zdanlivo bezvýchodiskových situácií. Každý z nás si na toto miesto priniesol svoje vlastné prosby, poďakovania, starosti aj nádeje. Práve na púti sme si opäť uvedomili, koľko toho človek nosí vo svojom vnútri a ako veľmi potrebuje dôveru a nádej.

Zo života svätej Rity sme pokračovali k ďalšiemu silnému príbehu – k pátrovi Piovi. San Giovanni Rotondo bolo miestom, na ktoré sme sa veľmi tešili. Páter Pio tu prežil veľkú časť svojho života, slúžil sväté omše, spovedal a niesol stigmy. Navštívili sme starú i novú baziliku, jeho hrob aj múzeum.

Pri jeho príbehu sme si uvedomili, že veľké veci často nevznikajú v pohodlí. Za životom človeka, ktorého dnes obdivujú tisíce ľudí, bolo veľa bolesti, nepochopenia, obety, ale aj obrovskej dôvery v Boha.

Silným miestom bolo aj Monte Sant'Angelo – svätyňa archanjela Michala ukrytá v jaskyni. Miesto s históriou siahajúcou až do piateho storočia. Okrem duchovného rozmeru nám Taliansko opäť ukázalo aj svoju krásu – výhľady, hory, malé mestečká, uličky a krajinu, pri ktorej sme sa neraz zastavili a len obdivovali.

Navštívili sme aj Pietrelcinu, rodisko pátra Pia. Je zvláštne stáť pri dome, kde sa narodil človek, ktorého meno dnes pozná celý svet, a vidieť obyčajnosť prostredia, z ktorého vyrástol mimoriadny život.



Skupina námestovských pútnikov pred San Giovanni Rotondo, miestom, kde páter Pio prežil veľkú časť svojho života. Pútnici navštívili hrob pátra Pia, starú i novú baziliku a múzeum. *Foto: (rp)*

Naša cesta pokračovala do Mugnano del Cardinale k svätej Filoméne a neskôr na Montecassino. Vysoko položený benediktínsky kláštor je nielen nádherným miestom, ale aj pripomienkou duchovného dedičstva svätého Benedikta, patróna Európy.

Poslednou veľkou zastávkou bola Padova. Navštívili sme Baziliku svätej Justíny, miesto odpočinku evanjelistu Lukáša, a predovšetkým Baziliku svätého Antona. K jeho hrobu prichádzajú denne ľudia z celého sveta. Každý so svojím príbehom, prosbami, poďakovaniami a nádejou.

A možno práve toto bolo pre nás na celej púti najsilnejšie. Na jednotlivých miestach sme stretávali ľudí z rôznych krajín, rôznych jazykov a rôznych životných príbehov. A predsa sme tam všetci prichádzali s veľmi podobnými vecami – s vďačnosťou, starosťami o svojich blízkych, s prosbou o zdravie, pokoj, správne rozhodnutia či silu zvládnuť to, čo máme pred sebou.

Púť nie je dovolenka. Je to cesta, počas ktorej človek veľa prejde, málo spí, niekedy je unavený a nie vždy je všetko pohodlné. Ale práve v tom je možno jej čaro. Na chvíľu vystúpime zo svojho bežného života a dostaneme priestor pozrieť sa naň trochu inak.

Domov sme sa vracali unavení, ale bohatší. Nie o veci, ktoré by sa dali uložiť do kufra, ale o spoločné modlitby, rozhovory, ticho, stretnutia a chvíle, ktoré si každý z nás uchová vo svojom vnútri.

Ako pútnici sme si z tejto cesty odniesli jedno silné uvedomenie – že niekedy nemusíme mať odpoveď na všetko. Niekedy stačí na chvíľu stíchnuť, poďakovať za ľudí, ktorých máme okolo seba, odovzdať Bohu to, čo sami nevieme vyriešiť a s dôverou pokračovať ďalej.

Pretože aj život je vlastne púť. Nie vždy vieme, čo nás čaká za ďalšou zákrutou. Dôležité však je, s kým po tej ceste kráčame, čo po sebe zanechávame a či si popri všetkom dokážeme všimnúť dobro, ktoré sme dostali.

My, pútnici z tejto cesty, na ňu budeme ešte dlho spomínať – s vďačnosťou, úsmevom a predovšetkým s pocitom, že sme si z Talianska nepriniesli iba zážitky, ale aj niečo, čo zostalo v našich srdciach.

Farnosť Námestovo

Keď sa stretne celá diecézna rodina

Sobota 26. septembra bola pre nás výnimočným dňom. Na Spišskej Kapitule sme sa stretli pri vyvrcholení osláv 250. výročia Spišskej diecézy a už od prvých chvíľ sme cítili, že nepôjde iba o veľkú cirkevnú slávnosť, ale najmä o stretnutie jednej veľkej rodiny.

Keď sme videli tisíce ľudí prichádzať z rôznych miest, farností a kútov diecézy, uvedomili sme si, aké silné je patriť niekam, kde nás spája spoločná viera, tradícia a hodnoty, ktoré sme dostali od generácií pred nami.

Na slávnostnej svätej omši sa stretlo viac ako 9 200 veriacich, 21 biskupov zo Slovenska, Českej republiky a Ukrajiny, približne 250 kňazov, zasvätení aj hostia z verejného života. Napriek veľkému množstvu ľudí mala celá slávnosť veľmi osobnú atmosféru.

Silno v nás zostali slová pápežského legáta Mons. Maria kardinála Grecha, ktorý pripomenul, že 250 rokov nie je len históriou jednej inštitúcie, ale predovšetkým príbehom viery ľudí, ktorí ju prijímali, žili a odovzdávali ďalej. Keď zaznelo: **„Vy ste živým slovom Cirkvi. Vy ste živé kamene tejto Cirkvi,“** vnímali sme tieto slová veľmi osobne.

Veď Cirkev nie sú iba chrámy, úrady či veľké udalosti. Cirkev tvoríme my všetci. Naše mamy a staré mamy, ktoré nás učili modliť sa. Otcovia a starí otcovia, ktorí nás privádzali do kostola. Kňazi, učitelia, rodiny, susedia a všetci tí, ktorí možno úplne nenápadne odovzdávajú vieru ďalej.

Pri tejto oslave sme si veľmi uvedomili aj to, koľko sme dostali od ľudí pred nami. Vieru sme si nevymysleli sami. Niekto nám ju odovzdal, niekto ju chránil, niekto ju žil aj v časoch, keď to nebolo jednoduché. A dnes je na nás, čo s týmto darom urobíme a čo raz odovzdáme ďalej.

Veľmi pekným momentom boli aj slová spišského biskupa Mons. Františka Trstenského: **„Rozžiarme Slovensko radosťou evanjelia.“** Nevnímali sme ich iba ako peknú vetu na záver. Skôr ako výzvu, aby sme vieru ukazovali aj v obyčajnom živote – doma, v práci, v meste, medzi ľuďmi.

Po svätej omši bola pred Katedrálou sv. Martina odhalená a požehnaná socha sv. Jána Pavla II. Oslavy pokračovali v Biskupskej záhrade, kde nechýbali rozhovory, hudba, koncerty Simi Magušinovej a Mariána Čekovského, program pre deti ani spoločné stretnutia pri dobrom jedle.

Príjemným a pre nás osobitným zážitkom bolo aj stretnutie s kňazom Patrikom Tarajom, ktorého mnohí poznajú vďaka podcastu **Biblia za rok**. Bolo milé stretnúť osobne človeka, ktorého hlas, vysvetlenia a zamyslenia sprevádzajú mnohých ľudí pri každodennom čítaní Božieho slova.

A práve toto bolo pre nás na celom dni veľmi silné. Popri modlitbe a slávnostných chvíľach tam bola aj obyčajná ľudská radosť zo stretnutia. Úsmevy, rozhovory, známe tváre aj nové stretnutia. Mali sme pocit, že skutočne patríme do jednej veľkej diecéznej rodiny.



Časť účastníkov z Námestova na slávnosti k 250. výročiu Spišskej diecézy krátko po odhalení a požehnaní sochy svätého Jána Pavla II. pred Katedrálou svätého Martina v Spišskej Kapitule. *Foto: (rp)*

Domov sme sa vracali s vďačnosťou. Nielen za krásny deň, ale najmä za vedomie, že 250 rokov nie je iba minulosť.

Je to aj otázka pre nás: **čo raz odovzdáme tým, ktorí prídu po nás?**

Ak budeme vedieť odovzdávať vieru spolu s ľudskosťou, dobrom, pokojom a ochotou pomáhať druhým, potom bude mať toto jubileum skutočný význam.

A možno práve to sme si zo Spišskej Kapituly odniesli najviac – že každý z nás môže byť malým svetlom tam, kde žije.

Aj my doma v Námestove.

Farnosť Námestovo



ODIŠLI Z NAŠICH RADOV

Za obdobie od 2. 9. 2026 do 7. 10. 2026 nás navždy opustili títo občania Námestova s trvalým pobytom v našom meste.

(K týmto občanom máme súhlas so zverejnením.)

Anna Ptačinová, zomrela	3. 9. 2026 81 rokov
Etela Sirotová, zomrela	11. 9. 2026 51 rokov
Gabriela Janovjáková, zomrela	20. 9. 2026 55 rokov
Eva Pindiaková, zomrela	23. 9. 2026 74 rokov
Marta Janolková, MUDr. zomrela	4. 10. 2026 89 rokov
Vladimír Hvolka, zomrel	7. 10. 2026 82 rokov

Česť ich pamiatke!

ZŠ SLNEČNÁ

Olympiáda predškolákov na Slnečnej opäť priniesla radosť a pohyb

Na ZŠ Slnečná sa uskutočnil už 3. ročník Olympiády predškolákov, na ktorú zavítali malí športovci zo všetkých materských škôl nášho mesta spolu so SMŠ Lienka Vavrečka. Počas dopoludnia si deti na jednotlivých stanovištiach preverili svoju obratnosť, rýchlosť, šikovnosť, súťaživosť i športového ducha. Športovými disciplínami ich sprevádzali naši deviataci, ktorí si svoju úlohu splnili na výbornú. Veľkým spestrením programu bola návšteva maskota Maršála z Fantíkova, ktorý medzi deťmi vyvolal obrovskú radosť. Za návštevu a podporu podujatia mu patrí naše úprimné poďakovanie. Olympiáda opäť ukázala, že šport dokáže spájať deti, školy aj celú komunitu. Teší nás, že sa nám podarilo vytvoriť príjemné dopoludnie plné pohybu, radosti a nových zážitkov. Veríme, že sa všetci malí športovci k nám na Slnečnú radi vrátia aj o rok.

Kolektív ZŠ Slnečná





Týždeň mediálnej a digitálnej gramotnosti

Na ZŠ Slnečná prebiehal od 28. septembra do 2. októbra Týždeň mediálnej a digitálnej gramotnosti, pod vedením školskej psychologičky Dominiky Briliakovej a digitálneho koordinátora Michala Kasana. Každý deň bol vyhradený pre jeden ročník z druhého stupňa, ktorý sa prostredníctvom samostatnej témy oboznámil s kľúčovými pravidlami bezpečného správania v online priestore. Išlo o preventívno-výchovnú aktivitu, ktorej hlavným cieľom bolo posilniť kritické myslenie žiakov a naučiť ich zodpovedne pristupovať k digitálnym technológiám. Vďaka spojeniu psychologickej podpory a technického know-how sme deťom vytvorili bezpečný priestor na diskusiu o nástrahách aj prínosoch virtuálneho sveta. Veríme, že získané poznatky im pomôžu stávať sa vnímavejšími a zodpovednejšími používateľmi internetu.

Kolektív ZŠ Slnečná



MŠ BREHY

MŠ Brehy žije pohybom, zážitkami a úspechmi detí

V našej Materskej škole Slniečko na Briežku sa aj v tomto školskom roku snažíme deťom vytvárať prostredie plné podnetov, zážitkov, pohybu a nových príležitostí na učenie. Počas letných prázdnin prešiel náš druhý pavilón rekonštrukciou. Všetky práce sa úspešne podarilo zrealizovať, a tak môžeme nový školský rok začať v plnej prevádzke všetkých tried. Aj tento rok pokračujeme v obľúbenej záujmovej činnosti – gymnastike a zároveň sme deťom priniesli novinku – angličtinu Helen Doron, vďaka ktorej si hravou formou osvojujú základy cudzieho jazyka. V septembri nás navštívili vzácni hostia – Vnímajkovia, ktorí pre deti pripravili zážitkový vzdelávací workshop približujúci svet detí so zdravotným znevýhodnením. Workshopu sa zúčastnili deti z tried Ježkov a Lienok. Naši predškoláci sa zúčastnili aj športovej olympiády, ktorú pre nich zorganizovala Základná škola Slnečná. Deti si vyskúšali rôzne pohybové disciplíny a odniesli si množstvo krásnych športových zážitkov. Deti z tried Lienok a Ježkov sa zároveň zapojili do pohybového programu Vyzuj si papučky, ktorý podporuje prirodzenú potrebu detí pohybovať sa a rozvíja ich obratnosť, koordináciu a rovnováhu. Veľkú radosť nám priniesol aj úspech nášho žiaka Samuela Briláka z triedy Lienok, ktorý sa zapojil do výtvarnej súťaže Krajina príbehov s témou Voda je život. Jeho výtvarná práca bola ocenená a Samuel si svoje ocenenie osobne prevzal v Starej Ľubovni. Z jeho úspechu máme veľkú radosť a sme hrdí na to, že naše deti dostávajú priestor rozvíjať svoje tvorivé schopnosti a prezentovať svoj talent. Chceme, aby bola naša materská škola miestom, kde sa deti cítia bezpečne, prijaté a šťastné, kde sa môžu slobodne hrať, objavovať, učiť a rozvíjať svoje schopnosti. Tešíme sa na ďalšie spoločné chvíle, nové dobrodružstvá a školský rok plný detskej radosti, smiechu a slniečka.

MŠ BREHY



Športova olympiáda.



Samuel Brilák – ocenený v súťaži Krajina príbehov.



Šťastní účastníci olympiády.

Fotografie: MŠ Brehy



Športový projekt – Vyzuj si papučky.

ZŠ KOMENSKÉHO

Lepšie prostredie pre žiakov ZŠ Komenského





Základná škola Komenského prináša v novom školskom roku 2026/2027 niekoľko zmien, ktorých cieľom je zvýšiť bezpečnosť žiakov a zároveň vytvoriť príjemnejšie a komfortnejšie podmienky pre deti.

Jednou z noviniek je vybudovanie novej vrátnice pri vstupe do školy. Každý návštevník školy sa pred vstupom do budovy ohlási na novovybudovanej vrátnici. Toto opatrenie prispieva k väčšej bezpečnosti detí aj zamestnancov školy a zároveň umožňuje lepší prehľad o pohybe osôb v priestoroch školy.

Ďalšou zmenou je rozdelenie šatní pre žiakov prvého a druhého stupňa. Najmä pre mladšie deti znamená táto zmena väčší priestor, lepšiu organizáciu a pokojnejšie prostredie pri príchode do školy či odchode domov. Žiaci prvého stupňa majú svoje samostatné šatne, ktoré sú vybudované v priestoroch bývalého školského klubu detí a sú prispôsobené ich potrebám.

Nové opatrenia sú súčasťou snahy školy vytvárať prostredie, v ktorom sa deti cítia bezpečne a dobre. Veríme, že tieto zmeny prispejú k príjemnejšiemu každodennému fungovaniu školy a ocenia ich nielen žiaci a učitelia, ale aj rodičia. *Eva KOTÚĽOVÁ*

Cestovali naprieč Európou

Na Základnej škole Komenského v Námestove sa to 28. septembra ozývalo jazykmi, hudbou, farbami a vôňami rôznych krajín. Škola si v ten deň pripomenula Európsky deň jazykov a pri tejto príležitosti zorganizovala Veľtrh európskych krajín, počas ktorého mohli žiaci spoznávať Európu trochu inak ako počas bežného vyučovania.

Žiaci prvého stupňa pri tejto príležitosti potešili svojich spolužiakov i učiteľov tancom a spevom piesní vo francúzštine, poľštine, angličtine i v ďalších jazykoch.

Starší žiaci dostali do rúk akoby pomyselný cestovný pas a vydali sa spoznávať jednotlivé krajiny Európy. Triedy si pripravili stánky venované vybraným štátom. Návštevníkom v nich predstavili kultúru, zaujímavosti, tradície či typické jedlá z Nórska, Talianska, Turecka, Grécka, Chorvátska, Islandu, Švajčiarska, Holandska a Španielska. Nechýbali pozdravy v cudzích jazykoch, dekorácie ani rôzne drobnosti, ktoré dotvárali atmosféru jednotlivých krajín.

Každý stánok ponúkol niečo iné. Na Islande to poriadne „vrelo“ – žiaci tam prostredníctvom chemických reakcií predviedli sopečné erupcie. Španielsko zase roztancovalo návštevníkov ukážkou horúceho flamenca. Turecko sme mohli spoznať prostredníctvom atmosféry typického trhu s kobercami a ochutnávkou tureckého čaju. Nechýbali ani kulinárske zážitky. Švajčiarsko potešilo milovníkov čokolády a syrov, zatiaľ čo pri návšteve Talianska sme si mohli vychutnať cestoviny, pizzu či obľúbené tiramisu.



Príprava stánkov si vyžiadala množstvo času a predovšetkým spoluprácu. Žiaci si museli rozdeliť úlohy, vyhľadať informácie a následne to všetko aj odprezentovať. Výsledok preto nebol iba o samotnom vzhľade stánkov, ale aj o tom, čo všetko sa za nimi skrývalo. Žiaci mali možnosť ukázať svoju kreativitu, naučiť sa niečo nové a zároveň si vyskúšať, aké je to stáť na druhej strane – nie ako poslucháč, ale ako sprievodca a že spoznávanie cudzieho jazyka a kultúry nemusí zostať iba v učebnici.

Za vydarené podujatie patrí poďakovanie všetkým žiakom a učiteľom ZŠ Komenského. *Eva KOTÚĽOVÁ*



Počas Európskeho dňa jazykov spoznávali žiaci ZŠ Komenského Európu na veľtrhu krajín rečou, tancom, „cestovaním“ či jedlom.

CZŠ

Spoznávali krásy slovenskej prírody

Žiaci druhého stupňa Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda v Námestove sa 3. septembra zúčastnili prírodovedných exkurzií spojených s turistikou. Jednotlivé ročníky navštívili zaujímavé prírodné lokality Slovenska a nový školský rok tak začali aktívnym pohybom, poznávaním prírody a spoločnými zážitkami.

Žiaci 5. ročníka sa vydali k Šútovskému vodopádu, kde pozorovali krásy lesa a vodných tokov. Šiestaci spoznávali Jánošíkove diery, ktorých trasa si vyžadovala opatrnosť a vzájomnú pomoc. Cieľom siedmakov bola Prosiecka dolina. Počas túry si uvedomovali význam ochrany vzácnych prírodných lokalít. Žiaci 8. ročníka absolvovali výstup na Pilsko, ktorý preveril ich kondíciu, vytrvalosť a odhodlanie. Najstarší žiaci, deviataci, sa vydali na Babiu horu. Náročnejšiu trasu zvládali vďaka disciplíne, spolupráci a vzájomnému povzbudzovaniu.



Pilsko preverilo sily ôsmakov.

Exkurzie umožnili žiakom prepájať poznatky z vyučovania so skúsenosťami získanými priamo v teréne. Zároveň podporili zdravý životný štýl, zodpovedné správanie v prírode a upevňovanie vzťahov medzi spolužiakmi.

Spoločne strávený deň priniesol množstvo nových poznatkov a pekných zážitkov. Ukázal, že príroda je jednou z najlepších učební a že aj náročnejší cieľ možno dosiahnuť vďaka vytrvalosti a vzájomnej pomoci. *(czš)*

Ľudia tam boli veľmi príjemní

V rámci projektu Erasmus+ sme mali príležitosť zúčastniť sa mobility v Dánsku.



Cestovanie bolo trochu náročné, pretože sme odchádzali skoro ráno. Pristáli sme v hlavnom meste Kodaň, kde sme strávili krásny spoločný deň. Odtiaľ sme išli ešte dve hodiny vlakom do mesta Middlefart. Škola, do ktorej sme chodili, bola v malom mestečku Brenderup, no bývali sme vo vedľajších dedinkách. Prijali nás do dánskych rodín, ktoré k nám boli veľmi pohostinné. Každý deň mi na desiatu pripravili obloženú žemľu, Corny tyčinku a zeleninu. Výhodou pobytu bolo aj to, že som spoznala mojich spolužiakov aj z inej strany ako zo školských lavíc. Na moje prekvapenie, Dánsko a Slovensko sa veľmi podobajú prírodou, no počasie je tam viac premenlivé, čo súvisí aj s blízkosťou mora. Ľudia tam boli veľmi príjemní a usmievaví. Som veľmi vďačná, že nám škola poskytla takúto možnosť – precvičiť si jazyk či spoznať nových ľudí a ich krajinu. *(czš)*

Obhájili sme titul Zelená škola

S radosťou a hrdosťou oznamujeme, že sme aj v tomto certifikačnom období s témou VODA obhájili medzinárodný titul a certifikát Zelenej školy.

Ďakujeme celej školskej komunite – vedeniu, žiakom, učiteľom, rodičom, starým rodičom. Veľmi si vážime čas, ochotu, odhodlanie, ktoré ste do programu vkladali. Pokračujeme v ďalšom certifikačnom období. *(czš)*





KAŽDÉ RÁNO SA PREJDEM PO NÁMESTOVE

Primátor, ktorého budete v meste stretávať každý deň.

Posledné mesiace prechádzam naše mesto **dom po dome,** byt po byte. Klopem na Vaše dvere, osobne sa s Vami rozprávam a počúvam Vaše podnety, názory aj predstavy o tom, kam by sa naše mesto malo posunúť. A čím viac Vás stretávam, tým viac si uvedomujem, aké je Námestovo pestré.

Čo človek, to iný pohľad. Čo ulica, to iný problém. Čo rodina, to iné potreby. Každý z Vás vníma Námestovo trochu inak. A práve preto je pre mňa dôležité počúvať Vás a poznať mesto nielen z papierov, ale predovšetkým cez ľudí, ktorí v ňom každý deň žijú. **Verím, že mesto sa nedá riadiť len z kancelárie.**

Chcem byť primátor, ktorého budete stretávať medzi Vami – na ulici, na úrade, pri športe, v kostole, na kultúrnych podujatiach, pri nákupe aj pri obyčajnej prechádzke mestom.

Budem primátorom, ktorý sa každé ráno prejde po Námestove. Chcem na vlastné oči vidieť, čo sa kde deje, čo treba opraviť, čo treba upratať, kde vznikol problém a čo treba v ten deň riešiť. Nechcem sa o našom meste dozvedať až z papierov alebo porád. Chcem vedieť, čím Námestovo každý deň žije.

Dnes potrebujeme pri riadení Námestova hlavne odvahu. Odvahu pustiť sa do vecí, ktoré nášmu mestu dlhodobo chýbajú. Do vytvárania podmienok pre nové bývanie, budovania nášho nábrežia, rekonštrukcie Domu kultúry či realizácie cyklotrasy. **Námestovo je potrebné rozostavať.** Potrebujeme sa pustiť do projektov, ktoré budú meniť mesto nielen na najbližší rok či dva, ale na ďalšie desaťročia. Chcem, aby sme sa v Námestove vedeli viac spájať. Nemusíme sa vo všetkom zhodnúť, ale mali by sme sa vedieť navzájom počúvať, rešpektovať rôzne pohľady a tam, kde sa zhodneme, ťahať za jeden povraz. Pretože Námestovo je naše spoločné mesto.

Chcem byť primátorom, ktorý bude medzi ľuďmi, bude počúvať, spájať a každý deň vedieť, čím naše mesto žije.

Milé Námestovčanky, milí Námestovčania,



Námestovo je môj domov. Žijem tu so svojou rodinou, pracujem ako učiteľ a tu vyrastajú moje deti. Do mestského zastupiteľstva som vstupoval s cieľom byť aktívnym poslancom – byť medzi ľuďmi, počúvať Vás, prinášať konkrétne návrhy a snažiť sa veci posúvať dopredu.

Poslanecká práca mi umožnila byť priamo pri fungovaní mesta, pri rozhodovaní, príprave projektov aj riešení každodenných problémov. **Poznám fungovanie mesta, jeho možnosti aj problémy, s ktorými sa stretáva.** Riešil som Vaše podnety, pripravoval návrhy a zapájal sa do tém, ktoré ovplyvňujú každodenný život v Námestove.

Za posledné roky sa mnohé podarilo. Zároveň však vidím oblasti, v ktorých sa naše mesto môže a musí posunúť výraznejšie. **Nechcem iba pokračovať v tom, čo je.** Chcem, aby sme boli pri príprave projektov rýchlejší, pri komunikácii otvorenejší a pri hľadaní riešení aktívnejší. **Práve preto som sa rozhodol kandidovať na primátora.**

Som pripravený prevziať zodpovednosť za ďalšie smerovanie mesta a priniesť do jeho vedenia **novú energiu, odvahu, jasný plán a schopnosť veci dotiahnuť do výsledku.**

OD SLOV K VÝSLEDKOM

O potrebe posúvať Námestovo dopredu nehovorím až dnes. Počas štyroch rokov v mestskom zastupiteľstve som sa snažil ukazovať, že **za slovami musí nasledovať konkrétna práca a výsledky.**

Podarilo sa mi pripraviť projekt a vybudovať nové tréningové ihrisko pre všetky generácie na Brehoch, pripraviť projekt a vytvoriť novú oddychovú zónu na sídlisku Brehy, iniciovať doplnenie mobiliáru, lavičiek detských prvkov na sídliskách a nábreží, či rozšírenie manipulačnej plochy na parkovanie pri 12-poschodovej bytovke. V zime sme pripravili bežkárske trate na Vojenskom a za Tempom.

Založil som Olympiádu predškolákov, organizoval Športovca roka a Učiteľa roka, komunitné akcie pre rodiny (rodinná sánkovačka), zabezpečil bezplatné vyšetrenie pečene pre viac ako 100 ľudí a vybavil zvýhodnené lyžovanie pre deti do 18 rokov z Námestova v Oravskej Polhore. Založil som diskusnú reláciu Počúvam Námestovo, iniciatívu Orava bez hazardu, zapojil sa do iniciatív za zachovanie Okresného súdu v Námestove a nemocnice v Trstenej a nadviazal medzinárodnú spoluprácu s Českou republikou. Rovnako, v minulosti, ako člen petičného výboru, sa podarilo zastaviť výstavbu ďalšieho vtáčieho ostrova na Or. Priehrade.

Za mnohými výsledkami stojí spolupráca viacerých ľudí. Som však presvedčený, že **najlepším dôkazom toho, ako chce človek pracovať ďalej, je práca, ktorú už za sebou zanechal.**

JASNÝ PLÁN PRE NÁMESTOVO

Pre Námestovo mám pripravenú **10-ročnú víziu rozvoja s viac ako 100 konkrétnymi riešeniami.** Nechcem, aby sme ďalšie roky riešili iba to, čo práve horí. **Mesto potrebuje vedieť, kam smeruje, aké projekty chce pripraviť a v akom poradí ich chce uskutočniť.**

Za kľúčové považujem rozvoj bývania a nových lokalít, modernizáciu ciest a chodníkov, systematické riešenie parkovania a ďalší rozvoj nábrežia. Medzi konkrétne projekty patrí rekonštrukcia Domu kultúry, MŠ Komenského, výstavba cyklotrasy a športovej haly, zriadenie detských jaslí či overovacia štúdia plavárne.

Nechcem sľubovať, že všetko vznikne za jedno volebné obdobie. Veľké projekty potrebujú prípravu, financovanie a čas. **Ale nechcem ani ďalšie roky čakať na to, kedy príde správny čas začať. Správny čas pripraviť projekty je teraz.**

Aj preto predstavujem víziu Námestova na 10 rokov – aby malo naše mesto jasný smer, pripravené projekty a aby bol každý rok vidieť konkrétny posun.

CHCEM SPÁJAŤ ĽUDÍ

Sme príliš malé mesto na to, aby sme energiu míňali na osobné spory a delenie ľudí na jedných a druhých. Námestovo potrebuje spoluprácu poslancov, zamestnancov mesta, škôl, podnikateľov, seniorov, mladých ľudí, športových a kultúrnych organizácií, občianskych združení aj každého, komu na našom meste záleží.

Sám človek mesto nezmení. Primátor potrebuje na presadzovanie programu spoluprácu mestského zastupiteľstva. Som pripravený spolupracovať s každým poslancom, ktorému dajú ľudia dôveru.

Zároveň nekandidujem sám, ale mám okolo seba **tím ľudí, odborníkov aj kandidátov na poslancov,** ktorí poznajú môj program, podieľajú sa na jeho tvorbe a sú pripravení pracovať na jeho realizácii. Považujem to za dôležité, pretože mesto sa posúva najrýchlejšie vtedy, keď primátor a poslanci dokážu spolupracovať, nie keď medzi sebou vedú neustále spory.

Chcem spájať ľudí, ale zároveň sa nebojím rozhodnúť a prevziať za rozhodnutia zodpovednosť. Spolupráca podľa mňa neznamená prešľapovať na mieste. Znamená nájsť spoločnú cestu a potom po nej ísť.

NÁMESTOVO POTREBUJE ODVAHU A NOVÚ ENERGIU

Námestovo dnes nepotrebuje iba spravovať to, čo už máme. Potrebuje pridať. Pridať v príprave projektov, v hľadaní externých zdrojov, v rozhodovaní aj v tempe, akým sa dobré nápady menia na výsledky.

Nechcem, aby sme pri každom väčšom zámere začínali otázkou, prečo sa to nedá. **Chcem začínať otázkou, čo musíme urobiť preto, aby sa to dalo.**

Námestovo je potrebné rozostavať. To neznamená bezhlavo míňať peniaze ani postaviť všetko naraz. Znamená to mať jasné poradie projektov, kvalitnú prípravu, aktívne hľadať eurofondy a ďalšie externé zdroje, investície rozložiť v čase a vedieť, ako ich bude mesto dlhodobo financovať a prevádzkovať.

Nechcem, aby ďalšie roky boli iba pokračovaním súčasného stavu. Chcem, aby boli obdobím viditeľného rozvoja Námestova.

Máme na viac. Potrebujeme odvahu rozhodnúť sa, jasný plán a ľudí pripravených od prvého dňa pracovať na jeho realizácii. **Námestovo dnes potrebuje predovšetkým odvahu – odvahu rozhodnúť sa, pustiť sa do práce a hľadať spôsob, ako dôležité projekty uskutočniť.**

UCHÁDZAM SA O VAŠU DÔVERU

Posledné mesiace prechádzam naše mesto **dom po dome, byt po byte.** Klopem na Vaše dvere, osobne sa s Vami rozprávam a počúvam Vaše názory, podnety aj predstavy o tom, kam by sa naše mesto malo posunúť. Každý z Vás vníma Námestovo trochu inak. A práve preto verím, že mesto sa nedá riadiť len z kancelárie.

Chcem byť primátorom, ktorého budete stretávať medzi Vami. Na ulici, na úrade, pri športe, v kostole, na kultúrnych podujatiach aj pri obyčajnej prechádzke mestom. Chcem vedieť, čím Námestovo každý deň žije. Chcem počúvať, spájať ľudí a hľadať riešenia.

Tu žijem so svojou rodinou, tu pracujem a tu vyrastajú moje deti. Záleží mi na tom, v akom Námestove budeme žiť o päť, desať či dvadsať rokov. **Som pripravený vyhrnúť si rukávy a od prvého dňa pracovať pre naše mesto s plným nasadením.**

Na to potrebujem Vašu dôveru.
Ďakujem Vám za podporu.

Mgr. Ľubomír Jaššo, MBA
nezávislý kandidát na primátora mesta Námestovo

Skenovať QR kód
prejsť na web

*Celý program rozvoja Námestova si môžete prečítať po načítaní **QR kódu** alebo na stránke **www.lubomirjasso.sk***

Objednávateľ: Mgr. Ľubomír Jaššo, MBA, Vojenské 5042/5, Námestovo, 02901 Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo, 029 01

NOVÁ ENERGIA pre Námestovo!

Ľubomír Jaššo





číslo 1

Mgr. Ľubomír Jaššo, MBA

Nová energia pre Námestovo



číslo 10

Mgr. Vladimíra Hašanová

Budujme mesto, na ktoré budeme všetci hrdí



číslo 13

Mgr. Jozef Janík

Láskou pre šport, rozumom pre bezpečnú dopravu a srdcom pre Námestovo



číslo 24

Mgr. Renata Pavčová

Nech je to o robote ...



číslo 39

Mgr. Mária Vojtašáková, DiS. art.

Nemusíme meniť celý svet. Stačí, ak dokážeme zmeniť veci okolo seba k lepšiemu



číslo 40

Rastislav Žulko

Ja nič nesľubujem, ja už to robím. Pomôžte mi pokračovať v práci

Objednávateľ: Mgr. Ľubomír Jaššo, MBA, Vojenské 5042/5, Námestovo, 02901
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo, 029 01

Budujme mesto, na ktoré *budeme všetci hrdí*

Milí Námestovčania,

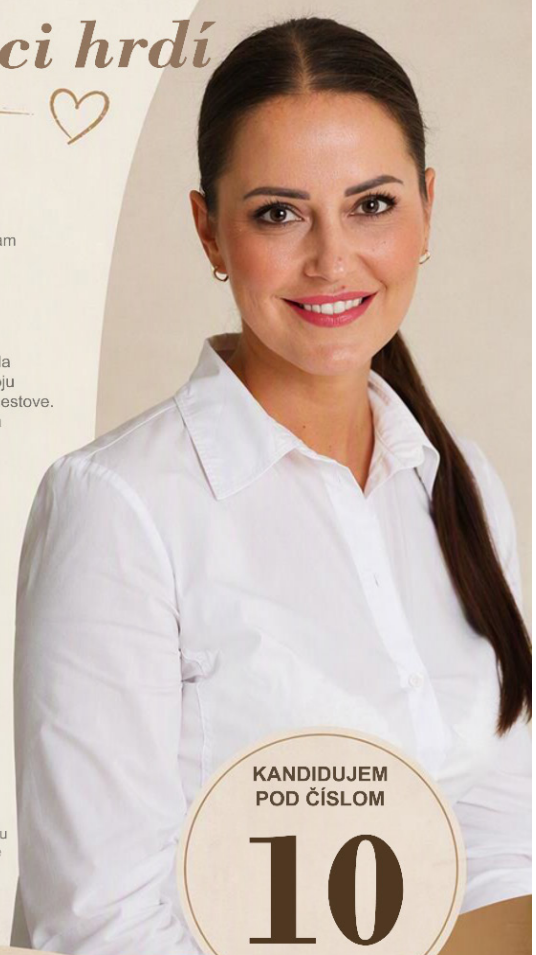
NÁMESTOVO JE MÔJ DOMOV
Tu som sa narodila, tu žijem a vychovávam 10 rokov svoju dcéru. Záleží mi na tom, akým smerom sa naše mesto uberá.

SKÚSENOSTI, KTORÉ PRINÁŠAM
Mám 44 rokov. Skúsenosti som získavala v Bratislave, Žiline aj v zahraničí, no svoju ďalšiu budúcnosť budujem práve v Námestove. Dlhé roky som pracovala ako projektová manažérka, v súčasnosti pracujem ako personalistka v Námestove.

ĽUDIA A KOMUNITA
Chcem podporovať aktivity a projekty, ktoré prinášajú konkrétny úžitok ľuďom, skvalitňujú život v meste a posilňujú našu komunitu.

ČISTÉ A KRÁSNE MESTO
Veľký dôraz kladiem na čistotu, poriadok a celkový vzhľad mesta. Námestovo by malo mať jednotný architektonický a vizuálny charakter, ktorý rešpektuje krásu nášho regiónu.

ZMYSLUPLNÉ PROJEKTY
Verím, že dobre premyslené projekty dokážu výrazne zvýšiť kvalitu života v našom meste a krok za krokom budovať Námestovo, na ktoré budeme všetci hrdí.



KANDIDUJEM POD ČÍSLOM **10**

Srdcom pre Námestovo

Mgr. Vladimíra Hašanová

KANDIDÁTKA NA POSLANKYŇU DO MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V NÁMESTOVE

Vladimíra Hašanová, Štefánikova 269/20 Námestovo 02901
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01



BEZPEČNÉ A MODERNÉ NÁMESTOVO PRE VŠETKÝCH

MGR. JOZEF JANÍK

šport | bezpečnosť | doprava | parkovanie

Vybavený skúsenosťami. Pripravený konať. Kandidát na poslanca do mestského zastupiteľstva v Námestove

Objednávateľ: Mgr. Jozef Janík, Slnečná 161/7, Námestovo 029 01
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01

Riaditeľka základnej školy

Mgr. Renata Pavčová

Nezávislá kandidátka na poslankyňu
Mestského zastupiteľstva Námestovo

Ďakujem za podporu

24



Renata Pavčová

Objednávateľ: Mgr. Renata Pavčová, Československej armády 340/2, Námestovo 029 01
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01

Milí priatelia, milí Námestovčania,

s pokorou, ale aj s veľkou zodpovednosťou som sa rozhodla opäť kandidovať na poslankyňu Mestského zastupiteľstva v Námestove ako nezávislá kandidátka.

Námestovo nie je pre mňa len adresa. Je to môj domov. Už 34 rokov tu pracujem, 29 rokov tu spolu s manželom Karolom, synom Tomášom a jeho rodinou a synom Patrikom žijem. Vychovala som tu generácie detí a spoznala stovky príbehov. Práve vďaka tomu viem, aké dôležité je mať mesto, ktoré podporuje vzdelanie, kultúru, šport aj komunitný život.



Pred štyrmi rokmi ste mi dali svoju dôveru. Dnes môžem povedať, že som sa ju snažila nesklamať. Ako predsedníčka Komisie pre školstvo, vzdelávanie a kultúru, členka Komisie pre šport a voľný čas, členka redakčnej rady Námestovčana a členka zboru pre občianske záležitosti som mala som pred sebou jasný cieľ – pracovať pre Námestovo tak, ako najlepšie viem. S rešpektom, srdcom a zodpovednosťou. Dnes, keď sa obzriem späť, vidím množstvo stretnutí, rozhovorov, spolupráce aj drobných posunov, z ktorých sa pomaly skladá obraz volebného obdobia. Počas celého doterajšieho obdobia som sa snažila rozhodovať pokojne, vecne a s rešpektom. Nie vždy bolo všetko jednoduché, nie vždy bola zhoda. Ďakujem všetkým, ktorí sa na mňa obrátili s podnetom, problémom, všetkým, ktorí sa zaujímajú o dianie v našom meste, píšu, pýtajú sa a pomáhajú hľadať riešenia.

Celý svoj profesijný život som zasvätila školstvu a kultúre. Verím, že kvalitné školy, inšpiratívni učitelia, podpora umenia, divadla, hudby, tradícií aj práce s deťmi nie sú výdavkom, ale investíciou do budúcnosti nášho mesta. A preto chcem byť ich hlasom aj naďalej.

Do ďalšieho volebného obdobia vstupujem s pokorou, odhodlaním a chuťou pokračovať v práci, ktorú som začala. Nikdy som nesľubovala nemožné. Verím skôr v poctivú prácu, otvorenú komunikáciu a hľadanie riešení. Chcem počúvať ľudí, prepájať ich nápady a skúsenosti a byť poslankyňou, ktorá je medzi ľuďmi – nielen pred voľbami, ale počas celého volebného obdobia.

Ak cítite, že moja doterajšia práca mala zmysel, budem veľmi vďačná za Vašu podporu aj tentoraz.
Spoločne môžeme pokračovať v tom, aby bolo Námestovo mestom, na ktoré budeme hrdí – mestom, kde sa dobre žije, tvorí, učí a stretáva.

Ďakujem za Vašu dôveru.

Mgr. MÁRIA VOJTAŠÁKOVÁ
DiS.art.

č.39

nezávislá kandidátka
na poslankyňu Mestského zastupiteľstva v Námestove

Ďakujem za Vašu dôveru. Spolu tvorme mesto, na ktoré sme hrdí.

Objednávateľ: Mgr. Mária Vojtašáková, DiS. art., Ul. Ľudovíta Štúra 1112/51, Námestovo 029 01
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01



Objednávateľ: Rastislav Žulko, Kukučínova 814/23, Námestovo 02901
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01



Objednávateľ: Mgr. Vladimír Kordiak, Okružná 1048/16, Námestovo 029 01
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01



Objednávateľ: Marián Vlčák, Mieru 313, 02901 Námestovo Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo, 029 01





Objednávateľ: Ivan Rusnák, Slnečná 163/2, Námestovo 029 01
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01

JUDr. MATÚŠ JANČEK
PRÁVNIK

NEZÁVISLÝ KANDIDÁT NA POSLANCA MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA MESTA NÁMESTOVO

MIESTNY
ODBORNÝ
ODVÁŽNY



Námestovo je mojím domovom. Poznám ho, žijem tu a záleží mi na tom, ako sa bude rovíjať. Chcem, aby bolo miestom, kde sa dobre žije, pracuje aj vychováva rodina.

Ako právnik chcem svoje skúsenosti využiť na riešenie problémov nášho mesta. Námestovo potrebuje nielen vízie, ale aj právnu istotu a zodpovedné hospodárenie.

Som presvedčený, že mesto sa môže posúvať vpred iba vtedy, keď sa otvorene pomenúvajú problémy a hľadajú sa riešenia. Nemôžeme zatvárať oči pred tým, čo nefunguje.

- TRANSPARENTNOSŤ A KONTROLA
- MODERNÉ TECHNICKÉ SLUŽBY
- PODPORA INVESTÍCIÍ A ROZVOJA
- SYSTEMATICKÁ PODPORA ŠPORTU
- ROZVOJ CESTOVNÉHO RUCHU
- VYSPORIADANIE POZEMKOV

Ak mi dáte svoju dôveru, budem vaše záujmy v mestskom zastupiteľstve hájiť odborne, odvážne a vždy s ohľadom na to, že Námestovo je naším spoločným domovom.
Ďakujem za každý váš hlas.

VOĽTE ČÍSLO
12

Objednávateľ: JUDr. Matúš Janček, Hattalova 373/3, Námestovo 02901
Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 02901



Objednávateľ: Jozef Vajdiar, Sama Chalupku 614/1, Námestovo 029 01 Kandidát na poslanca MsZ Námestovo za HLAS – sociálna demokracia. Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01



Moji milovaní Námestovčania.

Námestovo je môj domov, je miesto, kde žije moja rodina. Spolu s manželom tu pracujeme, vychovávame naše štyri dcérky a snažíme sa im vytvárať bezpečný a láskavý domov. Na našom meste mi záleží a práve preto som sa s obrovskou pokorou a zodpovednosťou rozhodla kandidovať na poslankyňu mestského zastupiteľstva. Chcem svojou prácou vrátiť mestu aspoň časť toho, čo dalo mne a celej mojej rodine a rovnako prispieť k tomu, aby bolo Námestovo ešte lepším miestom pre život nás všetkých.

Moje priority:

- kvalitnejšie školstvo a lepšie podmienky pre všetky deti
- podpora rodín a rozvoj infraštruktúry
- pomoc seniorom a sociálne slabším
- využitie potenciálu Oravskej priehrady - nášho mora

Verím, že komunálna politika má byť predovšetkým o ľuďoch, spolupráci a otvorenej komunikácii.

Zodpovedne, transparentne, s pokorou a ľudským prístupom, pre naše Námestovo.

S úctou Mgr. Anna Rusnáková

Objednávateľ: Anna Rusnáková, Lazová 1501/18, Námestovo 029 01 Kandidátka na poslanca MsZ Námestovo za HLAS – sociálna demokracia. Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01

DESATORO PRE LEPŠIE NÁMESTOVO



Mgr. Mária Červeňová,
41 rokov, manažérka a sociálna pracovníčka



Ing. Peter Kolada,
48 rokov, inžinier kvality



JUDr. Elena Krausová,
68 rokov, právnička



Ing. Róbert Sládek,
61 rokov, technológ



RNDr. Lukáš Štipta,
45 rokov, učiteľ



Ing. Štefan Uhliarik,
53 rokov, manažér

„Slúžiť mestu chceme zodpovedne, odborne a v záujme spoločného dobra. Odmietame populizmus a povrchnosť. Ponúkame kritické myslenie, poctivé riešenia a chuť veci posúvať dopredu. Náš program staviame na rozvoji mesta, podpore dobrých projektov a počúvaní jeho obyvateľov."

1. INFRAŠTRUKTÚRA A VÝSTAVBA
- Budovanie infraštruktúry pre **nové lokality bývania**
- **Dobudovanie ciest** v častiach, kde ludia bývajú
- Rekonštrukcia ciest, chodníkov a **rozvoj cyklotrás**

2. RODINA A SOCIÁLNA POLITIKA
- Podpora **nájomného bývania** – dostupné bývanie pre mladé rodiny
- Podpora **komunitného života**
- Podpora aktivít, zlepšenie života seniorov a zdravotne znevyhodnených občanov

3. EFEKTÍVNY A OTVORENÝ ÚRAD
- Úrad **ústretový k občanom** a efektívne riadenie mesta
- Fungujúce **technické služby** a čisté mesto
- **Projektový manažment** mesta a aktívne **čerpanie eurofondov**
- **Participatívny rozpočet** – aktívna účasť občanov

4 FÉROVÉ PARKOVANIE
- **Systém parkovania** s jasnou výhodou pre obyvateľov mesta

5. ADRESNÉ ODPADOVÉ HOSPODÁRSTVO
- Spravodlivý systém odpadového hospodárstva – **zaplať len za to, čo vyprodukuješ**
- **Bonifikácia** za poctivé triedenie

6. KULTÚRA, ŠPORT, ŠKOLSTVO
- **Modernizácia kultúrneho domu**
- Podpora aktívneho a rekreačneho športu
- Budovanie **nových športovísk** a rekonštrukcia voľnočasových areálov
- **Podpora športu na všetkých základných školách**
- **Revitalizácia areálu základných škôl** na Komenského ulici

7. CESTOVNÝ RUCH A ŽIVOTNÉ PROSTREDIE
- **Revitalizácia nábrežia** v naväznosti na urbanisticku štúdiu
- Rozvoj ekoturizmu, **cyklistickej infraštruktúry** a prírodného turizmu
- Vybudovanie **Strediska ochrany prírody** a **cestovného ruchu** s moderným mestským informačným centrom a expozíciou histórie Námestova
- Získanie medzinárodného titulu **Wetland City** pre mesto Námestovo

8. INTELIGENTNÉ A UDRŽATEĽNÉ MESTO
- **Smart riešenia** pre lepší život obyvateľov a návštevníkov mesta, **energeticky úsporné opatrenia** pre mestské budovy a infraštruktúru

9. PODPORA PODNIKANIA
- **Rovnaké podmienky** pre všetkých podnikateľov pri užívaní mestkého majetku

10. LÍDER REGIÓNU BIELA ORAVA:
- Námestovo spolu s okolitými obcami posilňuje náš región

KĐH
na vašej strane

Objednávateľ: Mgr. Mária Červeňová A. Kršáka 922/4 029 01 Námestovo

Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01

Vaša dôvera, moja zodpovednosť

Rozhodol som sa kandidovať za poslanca mestského zastupiteľstva ako nezávislý kandidát. Verím totiž, že pri komunálnej politike nemá rozhodovať stranícka príslušnosť, ale reálne skúsenosti, odbornosť a záujem o naše mesto.

Ako poslanec sa chcem sústrediť predovšetkým na tieto kľúčové oblasti:

- **Rozvoj športovej infraštruktúry**

Zlepšenie podmienok na športovanie pre deti, mládež, ale aj pre širokú verejnosť a seniorov. Moderné a bezpečné športoviská musia byť dostupné v každej časti mesta.



- **Bezpečnosť v meste**

Využitie mojich dlhoročných skúseností z Policajného zboru na zvýšenie bezpečnosti v uliciach, v okolí škôl a na verejných priestranstvách. Dôraz budem klásť aj na preventívne opatrenia, v tomto spolupracovať a komunikovať s mestskou políciou.

- **Fér a funkčná parkovacia politika**

Riešenie dlhodobého problému s parkovaním na sídliskách aj v centre mesta systematicky, s ohľadom na potreby domácich obyvateľov.

- **Kvalitnejšie bývanie a životné prostredie**

Podpora projektov, ktoré zlepšia každodenný komfort obyvateľov – od údržby ciest a chodníkov až po tvorbu zelene a priestorov pre oddych.

Nechcem Vám dávať prázdne sľuby. Ponúkam Vám svoju celoživotnú prax, zmysel pre poriadok, rozhodnosť a úprimný záujem o budúcnosť Námestova. Viem dodržať slovo a ako športový manažér viem, že najlepšie výsledky sa dosahujú poctivou tímovou prácou.

Ďakujem vám za Vašu dôveru a podporu vo voľbách.

Ivan Kopta

Objednávateľ: Ivan Kopta Slnečná 166/24, Námestovo 029 01

Dodávateľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, Námestovo 029 01

Rodinné vzťahy, dlhy či psychické vyčerpanie? Poradňa komplexnej pomoci v Námestove ponúka návrhy a riešenia bezplatne

Finančné ťažkosti, napätie v domácnosti, narastajúce dlhy, vyčerpanie či pocit bezradnosti sú situácie, v ktorých by nikto nemal zostávať sám. Poradne komplexnej pomoci po celom Slovensku ponúkajú bezplatné odborné poradenstvo – diskrétne, nestranne a s absolútnym rešpektom voči náročnej situácii klienta.

V ich bezpečnom prostredí môžu záujemcovia nájsť porozumenie, praktické rady aj konkrétne východiská. Tieto pracoviská vznikli spojením dvoch úspešných projektov – Bezplatných dlhových poradní a Rodinných poradní. Vďaka tomu poskytujú všestranné poradenstvo pre každého na jednom mieste.

Bez predsudkov a bez poplatkov

Život vie byť náročný a občas sa človek dostane do slepej uličky, kde staré spôsoby zvládania situácií jednoducho nefungujú. Môže ísť o stratu zamestnania, komplikácie so splácaním záväzkov, dlhodobé nezhody v rodine či partnerskú krízu. Zaúradovať však môže aj psychická únava a stres, ktoré už prerástli únosnú hranicu.

Sieť Poradní komplexnej pomoci vznikla práve pre takéto chvíle. Fungovanie poradní stojí na pevných pilieroch, ktoré garantujú profesionalitu, stopercentnú bezplatnosť a úplnú nestrannosť pri ochrane záujmov klienta. Odborníci v nich pomáhajú verejnosti vniesť poriadok do chaosu, zorientovať sa v náročnom období a spoločne s klientom určiť jasné, postupné kroky, ktoré vedú k zvládnutiu situácie.

Poradenstvo vhodné pre všetkých

Podpora je určená pre jednotlivcov, páry, ale aj celé rodiny, ktoré zasiahla akákoľvek finančná alebo osobná kríza. Personál v poradniach pristupuje ku každej téme s vážnosťou a uvedomuje si, že každý človek potrebuje individuálnu starostlivosť.

Do Poradní komplexnej pomoci najčastejšie prichádzajú záujemcovia, ktorí zápasia s týmito oblasťami:

- zadlženosť, neschopnosť splácať záväzky, finančné tiesne a hroziace či prebiehajúce exekúcie,
- právna neistota, majetkové spory, opatrovníctvo alebo zmluvné vzťahy,
- konflikty v rodine alebo vo vzťahu, rozchod, rozvod či záležitosti spojené s výchovou detí,
- dlhodobý stres, vyhorenie, úzkosť či depresívne stavy,
- všeobecná snaha opäť získať životný balans a kontrolu nad svojou budúcnosťou.

V poradniach sú vítaní všetci dospelí klienti bez ohľadu na vek, vzdelanie alebo aktuálnu životnú situáciu.

Pomoc po každej stránke a pod jednou strechou

Zložité finančné a životné situácie sa často nedajú vyriešiť iba z jedného uhla pohľadu. Aj v Námestove je k dispozícii multidisciplinárny tím špecialistov, ktorí sa na situáciu prichádzajúcich klientov pozerajú komplexne a hľadajú skutočné príčiny problémov.

Priamo na Hviezdoslavovom námestí 213 (Obchodné centrum Klinec, 6. poschodie) v Námestove sú pripravení pomôcť:

- Právnik: Radí v rozmanitých právnych oblastiach. Pomáha uchopiť exekúcie, zorientovať sa v paragrafoch a zákonných lehotách. Bezpečne sprevádza klientov aj procesom osobného bankrotu.
- Ekonóm: Mapuje dlhy, príjmy aj výdavky. Odporúča konkrétne kroky a zostavuje plány rozpočtu pre opätovné získanie kontroly nad financiami.
- Sociálny pracovník: Pomáha získať prehľad o možnostiach podpory, dávkach a službách. Slúži ako sprievodca v náročných životných okolnostiach.
- Psychológ: Pomáha spracovať emócie, stres, konflikty aj psychické vyčerpanie. Poskytuje mentálnu oporu pri dôležitých životných rozhodnutiach.

Tento multidisciplinárny prístup zabezpečuje, že v poradni nedávajú klientom len dočasné náplasti, ale prinášajú dlhodobú stabilitu pre celé rodiny.

Okrem priamej práce s klientmi sa poradne zameriavajú na neustály rozvoj a sledovanie inovácií. Aby pravidelne prinášali tie najlepšie postupy, aktívne spolupracujú s Európskou sieťou pre spotrebiteľské dlhy (ECDN), ktorá bojuje proti nadmernému zadlžovaniu.

Dostupnosť v hornooravskom regióne

Poradne sú dostupné v 46 mestách po celom Slovensku. Tú najbližšiu je možné nájsť priamo v Námestove. Odborníci sú pripravení pomáhať každý pracovný deň a radia osobne, online či telefonicky.

Ideálne je dohodnúť si termín vopred, aby sa poradcovia mohli klientovi v konkrétnom čase plne venovať.

Kontaktné údaje na Poradňu komplexnej pomoci Námestovo

Obchodné centrum Klinec (6. poschodie), Hviezdoslavovo námestie 213, 029 01 Námestovo
Telefónne číslo: +421 907 778 430
E-mail: pkp.no@upsvr.gov.sk

Zoznam všetkých pracovísk, aktuality a užitočné prípady z poradenskej praxe sú zverejnené na oficiálnej webovej stránke: www.pkp.gov.sk.

Poradne sú aktívne aj na Facebooku, kde sa okrem predstavenia svojej činnosti venujú aj prevencii a praktickej osvete. Formou jednoduchých príspevkov prinášajú krátke tipy na úsporu financií, psychohygienu a dôležité legislatívne zmeny, ktoré môžu uľahčiť život, alebo motivovať k samotnej návšteve.

Zo stretnutia netreba mať obavy

Na prvé stretnutie stačí jednoducho prísť. Poradcovia prijímajú klientov spoločne s ich starosťami bez akéhokoľvek odsudzovania. Nie je nutné vopred presne vedieť, ktorého konkrétneho odborníka človek potrebuje. Ďalší postup sa navrhuje spoločne po úvodnom rozhovore.

Klienti môžu prísť sami alebo v sprievode blízkej osoby. Všetky rozhovory sú striktne dôverné a prebiehajú v priateľskej, bezpečnej atmosfére.

Východisko existuje

Nie každá životná komplikácia sa dá vyriešiť okamžite, no najdôležitejšie je vždy urobiť prvý krok. Každý úspešný príbeh, znížený dlh či zastavená exekúcia je dôkazom toho, že často aj zdanlivo bezvýchodiskové situácie majú svoje riešenia.

Ak vy alebo vaši blízki zápasia s ťažkosťami, nečakajte, kým problémy narastú. Stačí prísť, zavolať alebo napísať. Odborníci v poradniach sú pripravení podať vám pomocnú ruku.

(PKP)



Námestovo bez vlakov napokon využije lacnejšie autobusy



Vláda SR v reakcii na rast cien pohonných látok pristúpila k dočasnému znižovaniu cien verejnej dopravy. Po zlacnení vlakových spojov od začiatku októbra prišla na rad aj regionálna autobusová doprava. Obyvatelia Námestova a okolia tak môžu od 12. októbra do 10. novembra 2026 cestovať autobusmi za polovicu základného cestovného.

Pre obyvateľov Námestova a okolitých obcí má toto opatrenie osobitný význam. Keďže mesto nemá železničné spojenie, pri cestovaní verejnou dopravou sú mnohí odkázaní predovšetkým na autobusy. Žilinský samosprávny kraj navyše rozšíril zľavu aj na cestujúcich, ktorí už majú nárok na zľavnené cestovné. Deti, žiaci, študenti, seniori a osoby so zdravotným postihnutím tak môžu využiť polovičnú cenu zo základného cestovného, ktorá je výhodnejšia než ich doterajšia zľavnená tarifa.

Zvýhodnenie platí pri jednorazových lístkoch aj pri 30-dňových predplatných cestovných lístkoch. Cestujúci môžu zľavu využiť pri platbe dopravnou kartou aj v hotovosti.

Pre ľudí, ktorí pravidelne dochádzajú za prácou, vzdelaním či službami, ide o príležitosť znížiť výdavky na dopravu. Opatrenie sa vzťahuje na regionálnu autobusovú dopravu v celom Žilinskom kraji, teda nielen na Orave, ale aj na Liptove, Kysuciach, v Turci a na Hornom Považí.

Podrobné informácie o dočasne upravených cenách cestovného sú zverejnené na webovej stránke Žilinského samosprávneho kraja a Integrovanej dopravy Žilinského a Trenčianskeho kraja.

(r)

TJ ORAVAN

Záver jachtárskej sezóny v znamení úspechu

Všetky septembrové víkendy a aj začiatok októbra patrili v TJ Oravan, oddiel vodných športov Godzillaz, jachtingu. Po poľskom kole Interpohára, kde naši pretekári statočne bojovali so silným vetrom a naberali skúsenosti v konkurencii takmer 100 Optimistov, sme sa zúčastnili dvoch Majstrovstiev Slovenska – najskôr kajutových plachetníc v roli rozhodcu a neskôr s pretekármi okruhového jachtingu – na Zemplínskej Šírave. Z dievčat si úspešne počínala Lenka Bačová, ktorá si odtiaľ odniesla medailu za 2. miesto v kategórii starších dievčat. Jozef Bača a Timko Hušla sa v poli pretekárov tiež nestratili a zajazdili pekné umiestnenie v strede poľa.



Zľava *Lenka Bačová 2. miesto, 1. Adela Blechtová, 3. Eliška Sedileková.*



Fotografie: ar TJ Oravan

Tradične poslednými pretekmi na Oravskej priehrade je podujatie Modrá stuha Oravy. Tentokrát netradične, prvý októbrový víkend, pritiahla Modrá stuha na našu vodnú plochu takmer 40 lodí. Lenka Bačová z TJ Oravan, oddielu vodných športov Godzillaz, opäť zabodovala, v kategórii dievčat obsadila 1. miesto. Po skončení pretekania sme symbolicky uzamkli vodnú plochu až do jari spolu s Neptúnom a pirátkami. Tešíme sa na ďalšiu sezónu, lode budeme pomaly odkladať do sucha a začneme sa venovať kondičnej zimnej príprave.

Všetky preteky preverili hlavne psychickú odolnosť, keďže väčšinou si vietor zobral dovolenku a jazdilo sa pomerne v slabom vetre.

Ďakujeme za finančnú podporu mestu Námestovo. Za organizáciu pretekov Modrá stuha Oravy ďakujeme Ľudovi Planetovi a Lívii Kršákovej Žilincovej. Na všetkých pretekoch sme sa radi stretli s ostatnými jachtárskymi klubmi na Slovensku, YC LIMAR Liptovský Mikuláš, JK Tatran, TJ Motor-Yacht Námestovo, YC Slovan zo Senca.

Michaela BAČOVÁ



Neptún a jeho pomocníci uzavreli priehradu do jari.

Hranice padali cez deň aj v noci: 24-hodinový beh v Námestove spojil generácie a trhal rekordy

24-hodinový beh je predovšetkým o posúvaní vlastných limitov, neustálom prekonávaní samého seba a čistej radosti z pohybu. Nie je len o chladných číslach či kilometroch, ale najmä o ľuďoch, ktorí sa stretnú na jednom mieste, navzájom sa podržia a užijú si nezabudnuteľné spoločné chvíle pri športe.

Atletická dráha v Námestove sa 25. a 26. septembra zmenila na dejisko 2. ročníka tohto výnimočného podujatia, ktoré zorganizoval Športový klub polície Námestovo v úzkej spolupráci s Oravskou bežeckou ligou. Podujatie malo aj silný charitatívny rozmer – výťažok zo štartovného bude v plnej výške venovaný tým, ktorí to najviac potrebujú – na dobročinné účely. Na štartovú čiaru sa postavilo 139 odhodlaných bežcov, ktorí spoločnými silami krúžili po dráhe neskutočných 9 234 kôl a ukrojili spolu až 3 694 kilometrov.

Plných 24 hodín strávených nepretržite na trati dokázala zvládnuť trojica absolútne nezlomných vytrvalcov. Kráľom tohto ročníka sa stal Roman Petrikovič z MK Tvrdošín, ktorý za 24 hodín odbehol neuveriteľných 168,4 km (421 kôl). Na druhom a treťom mieste mu zdatne sekundovali Michal Karcol z klubu Pexton Unicorns s výkonom 137,2 km a Albín Karcol z Vrútok, ktorý zabehol 135,6 km. Magickú stokilometrovú hranicu sa podarilo pokoriť aj Pavlovi Kvasniakovi BUM Námestovo (120,8 km) a Jaroslavovi Stoklasovi Naša Atletika BA (103,2 km). V ženskej kategórii predviedla fantastický výkon len 16-ročná Nelka Janíková z domáceho ŠKP Námestovo, ktorá celkovo odbehla 87,2 km a ovládla ženské poradie.

Veľkou ozdobou podujatia bola jeho mimoriadna veková aj výkonnostná rozmanitosť. Pozornosť si vyslúžili najmladší účastníci, ktorí svojou energiou vyrazili dych: Ondrej Škombár z ŠKP Námestovo odbehol skvelých 80 km, deväťročný Miško Stoklasa z ŠKP Námestovo nazbieral 34 km a len sedemročná Lenka Stoklasová z ŠKP Námestovo zvládla úctyhodných 25,6 km. Na dráhe sa bok po boku stretli úplní začiatočníci, mladé nádeje aj ostrieľaní veteráni. Každý si nastavil svoju vlastnú osobnú výzvu a dokázal, že radosť zo športu na Orave skutočne nepozná vekové hranice.

Porovnanie s premiérovým ročníkom hovorí jasnou rečou. Kým vlani 147 bežcov odbehlo 2 132 kilometrov, tento rok sa pri podobnej účasti podarilo celkový nájazd takmer zdvojnásobiť na úchvatných 3 694 km. Akcia tak opäť raz dokonale prepojila vytrvalosť, podporu dobrej veci a priateľskú bežeckú komunitu.





Na stupni víťazov. 1. miesto Nelka Janíková, ŠKP Námestovo, 2. Melany Jurigová, Lomná, 3. miesto Lenka Stoklasová, ŠKP Námestovo (Zubrohlava). Foto: (Škp NO)

Počas celých 24 hodín panovala v areáli neopísateľná atmosféra. Nechýbalo búrlivé povzbudzovanie, vzájomná motivácia v krízových chvíľach ani podnetné rozhovory medzi kilometrami. Práve spolupatričnosť vytvorila z účastníkov jeden veľký, navzájom sa podporujúci tím.

Na záver patrí obrovské ďakujem všetkým sponzorom, bez ktorých pomoci by sa podujatie v takejto kvalite nepodarilo zorganizovať : SUPPORT Q, a.s., PS Parkety, COOP Jednota Námestovo, Zbojnícka Koliba, A-STAV-BY, s.r.o. – Anton Romaňák, JMLstav, s.r.o. – Milan Juriga ml., TJ Oravan Námestovo, Cukráreň Gerek, MŠK Námestovo, ako aj všetkým bežcom, dobrovoľníkom, organizátorom a fanúšikom za vytvorenie nezabudnuteľnej kulisy.

Laťka je nastavená vysoko – už teraz sa všetci tešíme na ďalší ročník!

Športový *klub polície Námestovo*