



Námestovčan

júl 2023

číslo 3

dvojmesačník

ročník XIII



Oslávili sme Dni mesta a športu

Bohatý kultúrny program a pestrosť športových aktivít zaplnili námestovský amfiteáter i Nábřežie.

Fotografie: archív DK NO

Poslednú júnovú nedeľu sme spoločne oslávili sviatok mesta, športu i kultúry – Dni mesta a športu. V poradí už 3. ročník tohto obľúbeného podujatia mal začať už v sobotu doobeda, no počasie neprišlo Slovenskému poháru BMX, a tak chlapi z oddielu Extrémnych športov presunuli túto súťaž na nedeľu. V dome kultúry sme však program ponechali – o 21:00 si diváci mohli vychutnať pri pohári procesca kabaretné divadelné predstavenie Bohorovní od štiavnického zoskupenia Ansámber nepravidelného divadla. Po divadle sa na námestí predstavila skupina El-

dur a jej ohňová šou. Divákovi tohto ohňového dobrodružstva neodradila ani pokročilá nočná hodina, darmo, je to vždy zážitok.

V nedeľu slávnosti pokračovali atraktívnym športovým, vzdelávacím, voľnočasovým i kultúrnym programom na Nábřeží. Potešil i zaskočil nás rekordný počet účastníkov, keď sme za 90 minút minuli všetky mapky na registráciu v počte 300 ks. Odhadujeme účasť na viac ako 450 detí plus rodičia a ostatní návštevníci. Bolo nás tam naozaj dosť a zaplnili sme celé naše Nábřežie! Ďakujeme všetkým, ktorí prišli, užili si

kultúrny program, vyskúšali si pestrú ponuku všetkých športov v meste, otestovali sa v prvej pomoci, znalostiach Európskej únie, skrátli si čas v stánkoch pre najmenších, či si vychutnali na amfiteátri koncerty. Predstavili sa vám miestni rockeri EMGEband, po nich nasledovala obľúbená kapela S hudbou vesmírnou a program zakončili skvelí Duchoňovci s nesmrteľnými hitmi Karola Duchoňa.

Dom kultúry v Námestove sa chce špeciálne poďakovať TJ Oravan – táto spolupráca je inšpirujúca a motivačná. Už teraz sa tešíme o rok!

Skvelý program pre deti pri-

pravili aj naši stáli partneri: Orava rescue system, Dobrovoľný hasičský zbor v Námestove, Rodinné centrum Drobček, Centrum voľného času Maják, Oravská prvá pomoc, Happy Monkeys, Kraw Maga North, Active Lab Club, Beh ulicami mesta, MŠK Námestovo, Športový klub polície a klub rybarov (MO SRZ), Europe Direct Žilinský kraj. Za oddiely TJ Oravan, ktoré program pripravili, môžeme poďakovať oddielom: Orava Otuzilci, oddiel Extrémnych športov, Hokejovo – hokejbalový oddiel, volejbalový oddiel, basketbalový oddiel, stolnoteni-

sový oddiel, oddiel vodných športov Godzillaz – jachting a dámy z oddielu RTVŠ, ktoré pomáhali pri registrácii a starali sa o guľáš.

Samozrejme, nezabúdame ani na našich sponzorov, ktorí podporili túto akciu:

DSI DATA, Cukrovinky, Libresso kaviareň a knižkupectvo, COOP Jednota Námestovo, Elspol-sk, EYA interiér, Kubik - Interiér, Tlačiareň Kubík, Alfa business partnership, Bača zdravá tradícia, Second hand Námestovo, Innovacons, s.r.o., Esolar, Giganet, LbArch, Fokus studio, No work, Kvetinárstvo Rubín, HERN, Živý priestor,

Advokátska kancelária JUDr. Adriana Paneková.

Srdečne vám ďakujeme, ste skvelí!

Do prípravy programu boli zapojené v predstihu aj školy v Námestove a okolí. Spolupracovali na výtvarnej súťaži Šport v meste. Z výkresov bola urobená v priestore registrácie výstava. Ďakujeme základným školám na Komenského ulici – ZŠ Komenského, CZŠ sv. Gorazda, ZŠ Brehy a ZŠ Vavrečka.

Michaela BAČOVÁ,
TJ Oravan
a **Daniela KUBÍKOVÁ,**
DK NO

Hľadať spôsob pomoci ľuďom, a dodržať zákon

V pondelok 26. júna sa konalo v poradí tretie rokovanie mestského zastupiteľstva v tomto roku. Napriek tomu, že v programe bolo zaradených až dvanásť bodov, doplnených o ďalší bod priamo na rokovaní, schôdza prebehla v „svižnom“ tempe. Poslanci stihli prerokovať všetko a mohli sa už pred osemnástou hodinou rozísť domov. Tí, ktorí zažili schôdzu predchádzajúceho zastupiteľstva, sa asi nestačili čudovať...

Z rokovania vyberáme najzaujímavejšie témy.

Prebytok (roka 2022) sa preinvestuje

Najdôležitejším bodom bolo vyhodnotenie hospodárenia mesta v roku 2022, oficiálne nazvané „Záverečný účet mesta za rok 2022“. Rozsiahlu správu pripravila vedúca finančného oddelenia Katarína Rusinová, svoje odborné stanovisko predložila aj hlavná kontrolorka mesta Elena Krausová. Mesto rok skončilo s prebytkom vo výške takmer 423 tisíc eur. Peniaze sa presunuli do rezervného fondu a budú sa môcť použiť na budúce investičné akcie mesta. Poslanci záverečný účet schválili jednomyseľne.

Projekt (z roku 2021) osvetlí kultúru

Ďalšou dobrou správou bolo dodatočné schválenie projektu domu kultúry, ktorý bol predložený ministerstvu kultúry ešte v roku 2021. Ide o nové ozvučenie a osvetlenie sály domu kul-

túry a tiež o stavebné úpravy šatní a suterénu objektu spolu v sume 230 tisíc eur. V krátkom čase musí prebehnúť verejné obstarávanie a všetko sa musí stihnúť zrealizovať do konca tohto roka. Zaplatiť sa to musí z rozpočtu mesta a až následne môžeme požiadať o refundáciu ministerstvo. Spolučasť mesta je päť percent z celkovej sumy. Poslanci financie na realizáciu zámeru schválili.

Zákon hovorí nie, mesto (dôchodcom) áno

Do rokovania bol zaradený aj návrh VZN o poskytovaní finančných prostriedkov na stravovanie dôchodcov, ktorý predkladala poslankyňa a predsedníčka sociálnej komisie Mária Červeňová. Poslanci vyjadrili ochotu nejakým spôsobom pomáhať dôchodcom s nízkymi príjmami, no narazilo sa na legislatívny problém, na ktorý upozornila aj hlavná kontrolorka. Podľa zákona o rozpočtových pravidlách môže obec používať finan-



Júnové rokovanie mestského zastupiteľstva sa zaoberalo predovšetkým peniazmi. Tentoraz najmä na strane aktív – prebytkom z minulého roka, ktorý mesto použije na investičné aktivity, a tiež projektom domu kultúry, zaslaným MK SR ešte z roku 2021 ktorý by mohol našej kultúrnej ustanovizni poskytnúť 230 tisíc eur. Kvôli peniazom pre seniorov s nízkymi dôchodkami budú kompetentní zatiaľ bojovať – s legislatívou.

cie iba na konkrétne účely uvedené v zákone. Priame platby fyzickým osobám možné nie sú. Mnohé obce už na to upozornila aj prokuratúra. Problematické sa v tejto súvislosti ukazujú aj finančné príspevky dôchodcom nad sedemdesiat rokov a tiež príspevky pri narodení dieťaťa. Bude potrebné nájsť iný spôsob, ako jednotlivým skupinám pomôcť. Na starosť si to vezme mestský úrad.

Marína bude vyššia, pribudnú parkoviská

Na stôl sa dostala aj téma, ktorá najviac názorovo rozdeľovala. Išlo o čiastkovú zmenu územného plánu mesta, ktorou sa umožní vlastníčkovi objektu Marí-



Návrh poslankyne a predsedníčky sociálnej komisie Márie Červeňovej týkajúci sa príspevku na stravné dôchodcom s nízkymi príjmami formou VZN poslanci uvítali. Legislatívne prekážky však jeho realizáciu posunú pravdepodobne na neskorší termín, ako predpokladala navrhovateľka.

Zdroj foto: You Tube (sž), texty pod foto: (lá)

Príspevok na stravné pre seniorov už aj v našom meste

Mestský úrad v Námestove bude prijímať žiadosti o finančný príspevok na stravné pre seniorov už počas leta. Požývame obyvateľov, aby postupne prichádzali.

Koncom roka budú môcť poberatelia starobného dôchodku získať finančnú podporu na jedno teplé jedlo počas pracovných dní, podobne ako v okolitých obciach. Táto iniciatíva reaguje na rastúce ceny potravín a energií a snaží sa poskytnúť pomoc najzraniteľnejším skupinám. Návrh bol predložený na poslednom spoločnom rokovaní poslancov pred letnými prázdninami.

Návrh na zavedenie finančného príspevku na stravovanie pre seniorov pripravila poslankyňa Mária Červeňová spolu s členmi komisie pre sociálnu oblasť, zdravotnú starostlivosť a občianske záležitosti. O príspevok môže požiadať

- starobný dôchodca vrátane poberateľa predčasného dôchodku, na základe rozhodnutia sociál-

nej poisťovne, prípadne ak ide o súbeh starobného a vdovského/vdoveckého dôchodku,

- poberateľ invalidného dôchodku s mierou postihnutia nad 70 %.

Je však potrebné, aby príjem neprekračoval sumu päťsto eur.

Mesto prispeje sumou 1,5 eura na stravu seniorovi, ktorý dostáva dôchodok vo výške maximálne 450 eur mesačne. V prípade, že sa jeho príjem pohybuje medzi 451 až 500 eur, príspevok na stravné bude 0,50 eur.

Už počas leta môžu seniori prichádzať na mestský úrad a v prípade, že spĺňajú kritéria, vypísať žiadosť o finančný príspevok na stravovanie. Príspevok nie je určený automaticky.

Počas leta budeme riešiť potrebné legislatívne opat-

na jeho nadstavbu o ďalšie dve podlažia s tým, že požadované parkovacie plochy vlastníci zrealizuje pravdepodobne na pozemkoch mesta na druhej strane štátnej cesty. Toto dôležité rozhodnutie nakoniec poslanci schválili tesnou trojpäťtinovou väčšinou (za bolo osem z dvanástich poslancov).

Celkovo môžeme rokovanie hodnotiť ako veľmi kultivované a konštruktívne.

Milan RENTKA

PRÁVNE PORADENSTVO

Koncesionárske poplatky a ich premlčanie

Rozhlas a televízia Slovenska mi doručil oznámenie o kontrole platenia úhrady, v ktorom mi uviedol, že mi od 1. 2. 2016 vznikla povinnosť platiť koncesionárske poplatky, pretože som sa stal odberateľom elektriny v mojom byte. Ja som ale v tom byte nebyval a nemal som ani televíziu, musím aj napriek tomu zaplatiť koncesionárske poplatky? Takisto sa chcem spýtať, pretože si odo mňa vymáhajú poplatky od roku 2016, nevzťahuje sa na to nejaké premlčanie?

V zmysle zákona č. 340/2012 Z. z. vám vzniká povinnosť platiť úhradu za koncesionárske poplatky od nasledujúceho mesiaca po podpísaní zmluvy s dodávateľom energie a to bez ohľadu na to, či v tom byte bývate alebo či v ňom máte televízor. V zákone sú uvedené aj výnimky z platenia, avšak nárok na oslobodenie

vzniká za predpokladu, že ste oznámili RTVS vznik skutočnosti, na ktorú sa výnimka vzťahuje. Rovnako tak, ak by ste boli evidovaný ako odberateľ vo viacerých odberných miestach, platíte úhradu bez ohľadu na počet odberných miest len raz.

Čo sa týka premlčania, v súvislosti s platením koncesionárskych poplatkov platí,

že premlčacia doba je 3-ročná a premlčania sa treba dovolať, pretože na premlčanie súd prihliada len na námietku dlžníka a v takomto prípade, ak sa dovoláte premlčania, nemôže súd premlčanie a právo veriteľovi priznať. Navrhujem vám preto písomne vzniesť voči RTVS námietku premlčania ohľadom koncesionárskych poplatkov za obdobie staršie ako tri roky. Nepremľanú výšku koncesionárskych poplatkov budete musieť uhradiť. V neposlednom rade chcem ešte pripomenúť, že od 1. 7. 2023 sa koncesionárske poplatky rušia.



Adriana PANEKOVÁ
právnička
a poslankyňa MsZ

Termín vydania nasledujúceho čísla mestských novín Námestovčan je

22. septembra 2023,
uzávierka vydania 12. septembra 2023.

Kontakty: Redakcia, tel. 0911 920 010
e-mail: lajmonpress@gmail.com

Námestovčan

noviny občanov Námestova • VYDÁVA: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, 029 01 Námestovo, IČO: 00 314 676 • VYCHÁDZA: ako dvojmesačník
• REDAKČNÁ RADA: Predseda: Ing. arch. Lukáš Kubík členovia: Marián Grígeľ, Mgr. Michal Kurtulík, Jaroslav Martauz, Ing. Milan Rentka, Ing. Andrej Stašiniak, Ing. František Teťák, Mgr. Ivan Veljačik, Mgr. Mária Vojtašáková DiS art., PhDr. Anna Lajmonová – editorka • SADZBA A GRAFIKA: Anton Lajmon • TLAČ: Petit Press, a.s. • DISTRIBÚCIA: do každej domácnosti v Námestove • KONTAKTY: na vydavateľa – prednosta@namestovo.sk, tel. 043/550 47 03, 0904 669 831, na redakciu – lajmonpress@gmail.com, tel. 0911 920 010 • NEPREDAJNÉ
• EVIDENČNÉ ČÍSLO - EV 4388/11, ISSN 1339-1003 • AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ • Akékoľvek šírenie, rozmnožovanie obsahu novín možné len so súhlasom vydavateľa • Dátum vydania - 7. 7. 2023

INVESTIČNÉ AKTIVITY MESTA

Nábřežie smeruje k modernizácii

Pre ďalšiu etapu rozvoja nášho klenotu zmodernizujeme plochy na účel podpory telesnej kultúry, športu a oddychu, pribudne novodobý mobiliár a obnovíme detské ihrisko, aby bolo pre naše ratolesti bezpečné a neobyčajné. Nezabúdame ani na našich seniorov, pre ktorých pripravujeme petangové ihrisko. Naše kroky preto smerujú k získaniu finančných prostriedkov z fondov. Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky predstavilo výzvy na poskytnutie dotácií, my sme sa zapojili do výzvy č. 2/2023/SRR – Podpora infraštruktúry pre pohybové a voľnočasové aktivity, kde rezort vyčlenil viac ako 9 000 000 €. Prostredníctvom tejto výzvy plánujeme riešiť modernizáciu nábřežia v časti športovísk (volejbalové ihrisko, skatepark). Naším predkladaným projektom je Modernizácia oddychovej zóny na nábřeží, kde budeme žiadať o dotáciu vo výške približne 350 000 eur. Veríme, že projekt bude úspešný a už v lete sa vrhneme na realizáciu. Tým sa pomaly približujeme k vízií riešeného územia a jeho zotraktívnenia.

Katarína RUSNÁKOVÁ
referentka pre projektové riadenie



Riešené územie modernizácie Nábřežia je vyznačené červenou farbou.

Zdroj foto: (MsÚ)

Nadstavba MŠ Veterná napreduje



V areáli materskej školy napredujú stavebné práce na nadstavbe jedného bloku, ktorých predmetom je zvýšenie kapacity tejto škôlky a zlepšenie podmienok predprimárneho vzdelávania detí. V súčasnosti sa realizujú práce na novej šikmej streche, ktorá bude odlišná od susedných blokov škôlky. Ďalšie práce je možné pozorovať na obvode murive, ktorý už dostáva finálne kontúry. Súčasťou prác je aj kompletná rekonštrukcia existujúcich rozvodov vody, kanalizácie, kúrenia a električky na prízemí objektu – v tejto časti budú urobené aj nové maľby stien, vybavenie sociálnych zariadení a kuchynky. Realizácia týchto prác je podporená finančnými prostriedkami Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky.

Soňa MEDVECKÁ
vedúca odd. výstavby



Rozšírenie jedálne pre dve školy a škôlku



Na Ulici Komenského sa nachádzajú dve základné školy – ZŠ Komenského, Cirkevná základná škola sv. Gorazda a jedna materská škola, MŠ Komenského. Už niekoľko rokov sa žiaci všetkých troch stravujú v jednej školskej jedálni, kapacitne nevyhovujúcej na kvalitné, pohodlné a hlavne dôstojné stravovanie takého počtu žiakov.

Prestavbou interiéru na prízemí budovy školskej jedálne na Komenského ulici vznikne nový priestor, ktorý bude slúžiť výhradne pre potreby prípravy, výdaja a konzumácie

jedál pre žiakov základných škôl a materskej školy.

Do dnešného dňa prebehli búracie práce podlah, búranie priečok (zmena dispozície v jedálenskej časti) a odstránenie jestvujúcich omietok. Betonáž podlah, vrátane izolačných vrstiev v jedálenskej časti a v priestoroch sociálok a tiež dispozičné zmeny z dôvodu integrácie wc pre imobilných. V značnej miere sú zrealizované aj elektromontážne práce a všetky zdravotnícké inštalácie.

Eva VALENTÍNOVÁ
referentka odd. výstavby



Mesto Námestovo má dĺžku mestských komunikácií ako je z Trstenej

V Námestove je 33 ulíc (<https://namestovo.oma.sk/u>) o celkovej dĺžke 33,5 kilometra.

Na cestnú dopravu vynakladá mesto cez technické služby ročne v priemere 150 tisíc eur.

Z tejto sumy najviac odkrojí zimná údržba, ktorú ovplyvňuje množstvo snehu, ale i to, ako často sneží, ako sa striedajú mínusové a plusové teploty, ako dlho zima trvá, či je nutné sneh aj odvážať a podobne. Po zime je najväčší nápor na čistenie komunikácií od posypového materiálu, čistenie dažďových vpustí, neskôr odstraňovanie trávy a buriny z krajov ciest, chodníkov a podobne. Nie zanedbateľná je určite tiež oprava výtlkov, za-

lievanie popraskaných spojov, výmena poškodených dlažby atď. Väčšinu komunikácií lemujú chodníky a tieto činnosti teda treba, samozrejme, vykonávať aj na chodníkoch.

Určite nie jednoduchá, a ani nie lacná starostlivosť o kvalitu mestských komunikácií na viac ako troch desiatkach kilometrov je jedna vec. Neutešená dopravná situácia na nich v súčasnosti z pohľadu prehustenosti a jej riešenie je vec druhá, ale jedno s druhým súvisí. A práve dynamickej i statickej doprave na mestských komunikáciách dnešných dní i pohľadu do budúcnosti sme sa chceli aktuálne venovať cez prizmu odborníkov, vedenia mesta, poslancov i občanov.

Zrušené čiastočné jednosmerky, alebo...

Námestovo je okresným a spádovým mestom. Situácia v doprave, podobne ako v každom meste, tu nie je priaznivá. Veľa ľudí prichádza k nám do zamestnania z každého kúta okresu. Je preto prirodzené, že ráno a krátko popoludní dochádza k dopravným špičkám. Najmä popoludňajší nápor na komunikácie spôsobuje vrásky vodičom áut i chodcom. V iných časových úsekoch je s dopravou mestom relatívna spokojnosť. Po väčšiu časť dňa však máme na území mesta problém s parkovaním.

V minulom volebnom období boli bez širšej diskusie zriadené jednosmerky. Ide o jednosmernú cestnú dopravu na Hattalovej a Ružovej ulici. Našich občanov to rozdelilo na dva tábory. Na jednej strane sa pár desiatkam bývajúcich na týchto uliciach polepšilo, intenzita dopravy sa tu znížila, na ostatných uliciach sa zvýšila. Na druhej strane prinieslo nespokojnosť veľkej väčšiny občanov mesta. Doprava sa skomplikovala. Domáci vodiči si možno postupne aj zvykli, cudzí sa však v lokalite strácali, autá sa

presmerovali po uliciach s horšími parametrami. Vedenie mesta má pristupovať k riešeniu problémov systémovo, s prihliadnutím na požiadavky čo najväčšieho počtu občanov. Mesto na to aj prihliadlo, preto jednosmernú cestnú dopravu na spomínaných uliciach zrušilo a vyhovelo tiež požiadavkám občanov na spomalenie dopravy. Máme však za to, že tadiaľ cesta nevedie a dopravu v meste budeme riešiť v zmysle vypracovaného dopravného generelu, ktorý má zmysel, ale čas na komplexnú zmenu ešte nedozrel. Žia-

da si to riešiť všetky dopady na dopravu, vrátane parkovacieho systému.

Mesto Námestovo pristupuje k vylepšeniu dopravy postupnými krokmi. Prioritou je okružná križovatka na Štefánikovej a Bernolákovvej. Je už vypracovaný zámer (vid' obr.) s plánovanou výstavbou v roku 2024. Táto križovatka je nebezpečná (nadmerne kolízna), o uspokojivej plynulosti sa nedá ani uvažovať.

Samostatnou kapitolou je parkovanie automobilov. Nová výstavba objektov sa povoľuje s vybudovaním nových parkovacích miest v zmysle štátnych noriem. Súčasný stav nepostačuje – v minulosti sa nepočítalo s takým enormným nárastom počtu vozidiel. Najkritickejšia je situácia na Slnecnej – spodnej časti sídliska Brehy. Je tu vysoká hustota bytov a navyše, terén je veľmi svahovitý. Mesto Námestovo

pristúpilo k vykúpaniu súkromných pozemkov za účelom vybudovania nových parkovacích plôch v tejto lokalite. Vyhradené parkovacie miesta sú spolpatnené. Takto získané finančné prostriedky sa použijú na výkup spomínaných pozemkov. V hre je rezidentské parkovanie na sídliskách. Prípadné zmeny platených parkovacích miest sú možné len zmenou všeobecného záväzného nariadenia mestským zastupiteľstvom.

Nemalé starosti nám robia aj výjazdy na štátnu cestu I. triedy. Riešením je vybudovanie odbočovacích jazdných pruhov. Najideálnejšie by bolo vybudovať tretiu okružnú križovatku, aby bolo možné odbočovanie z vedľajšej cesty len vpravo.

Mesto Námestovo sa bude problematike dopravy venovať kontinuálne.

Ján KADERA
primátor

Vyhovieť všetkým nie je možné

Podľa profesora Jána Čelka, rektora Žilinskej univerzity v Žiline, všetky projekty, ktoré spracovávajú, vychádzajú okrem dostupných údajov aj z vlastných prieskumov a analýz. Riešitelia Územného generelu dopravy mesta Námestovo niekoľkokrát spolu s vedením mesta prešli problémové lokality a na tých uskutočnili aj vlastné prieskumy. Návrh riešenia skonzultovali s vedením mesta a dvakrát ho prerokovali aj na dopravnej komisii.

Všetky podobné strategické dokumenty vychádzajú z analýz súčasného a budúceho stavu a nikdy nemôžu reflektovať požiadavky všetkých dotknutých subjektov. Predovšetkým z rôznych dôvodov, často protichodných názorov, ktoré sú mnohokrát viac zdrojom dopravných problémov ako ich riešením. Uskutočnenie opatrení je už následne v

právomoci mesta, ktoré stanovuje aj postupnosť krokov v rámci svojich možností.

Generel dopravy bol spracovaný s cieľom zlepšenia dopravy v meste a podpory dopravy pešej a cyklistickej. Z tohto cieľa vyplývali aj návrhy zmeny usporiadania dopravy v meste. Predchádzajúce vedenie zaviedlo časť odporúčaných opatrení práve v kritickej lokalite. Realizované opatrenia znížili dopravný komfort časti obyvateľov, a naopak, zlepšili ho iným. Je to úplne prirodzený znak akýchkoľvek dopravných obmedzení motorovej dopravy, ktoré sa tým pádom stretnú s nesúhlasom postihnutých. Je na vedení mesta ako sa s tým vysporiada. Ak sa nové vedenie rozhodlo opatrenia zrušiť a realizovať ich v plnom rozsahu v pomerne vzdialenej budúcnosti, dopravné problémy v sledovanej oblasti budú len narastať. **Zdroj: Dorota MIKULÁŠOVÁ**

DOTAZNÍK

Problémy dopravy vašimi očami: mosty, údržba ciest, parkovanie...

K téme dopravy v meste sme formou dotazníka oslovili občanov z ulice Mlynská, sídliska Brehy, Stred a Čerchle, a tiež občana, ktorý po odstávaní sa z Námestova tu prichádza pravidelne za prácou, v snahe získať vzorku názorov a „receptov“ ako riešiť tento, už dlhodobo najpálčivejší problém mesta, priamo od vás. Oslovení občania reprezentujú rôzne vekové kategórie a dopravné návyky. Napokon, rôznorodé boli aj odpovede vrátivších vyplnený dotazník. Rešpektujeme ich požiadavku na anonymitu.

Ako vnímate dopravnú situáciu v meste Námestovo?

- Zatiaľ je to znesiteľné.
- Je určite čo zlepšovať a inšpirovať sa väčšími mestami s lepšou pozemnou komunikáciou.
- Neudržateľná, dopravné špičky sú katastrofa.
- Lepšie ako v Bratislave, horšie ako v Prahe.
- Priemerne.

Čo považujete za najväčší problém v oblasti dopravy v našom meste?

- Nezrekonštruované mosty, čo prináša do budúcnosti dlhotrvajúce obmedzenia.
- V prvom rade za najväčší problém považujem rozbité cesty, v druhom rade státie áut na chodníkoch.
- Rozbité cesty, pomalé ale-

bo žiadne opravovanie dier, príklopov.

- Zle riešené parkovanie na sídliskách Stred a Brehy, autá stojace na hlavnej ceste na Ul. Hamuljakova. Neexistujúca MHD. Platba kartou v MHD nie je možná a to je reálne na smiech. Drahé taxi. Nefungujúca sieť Bolt, Uber...
- Parkovanie popri ceste.

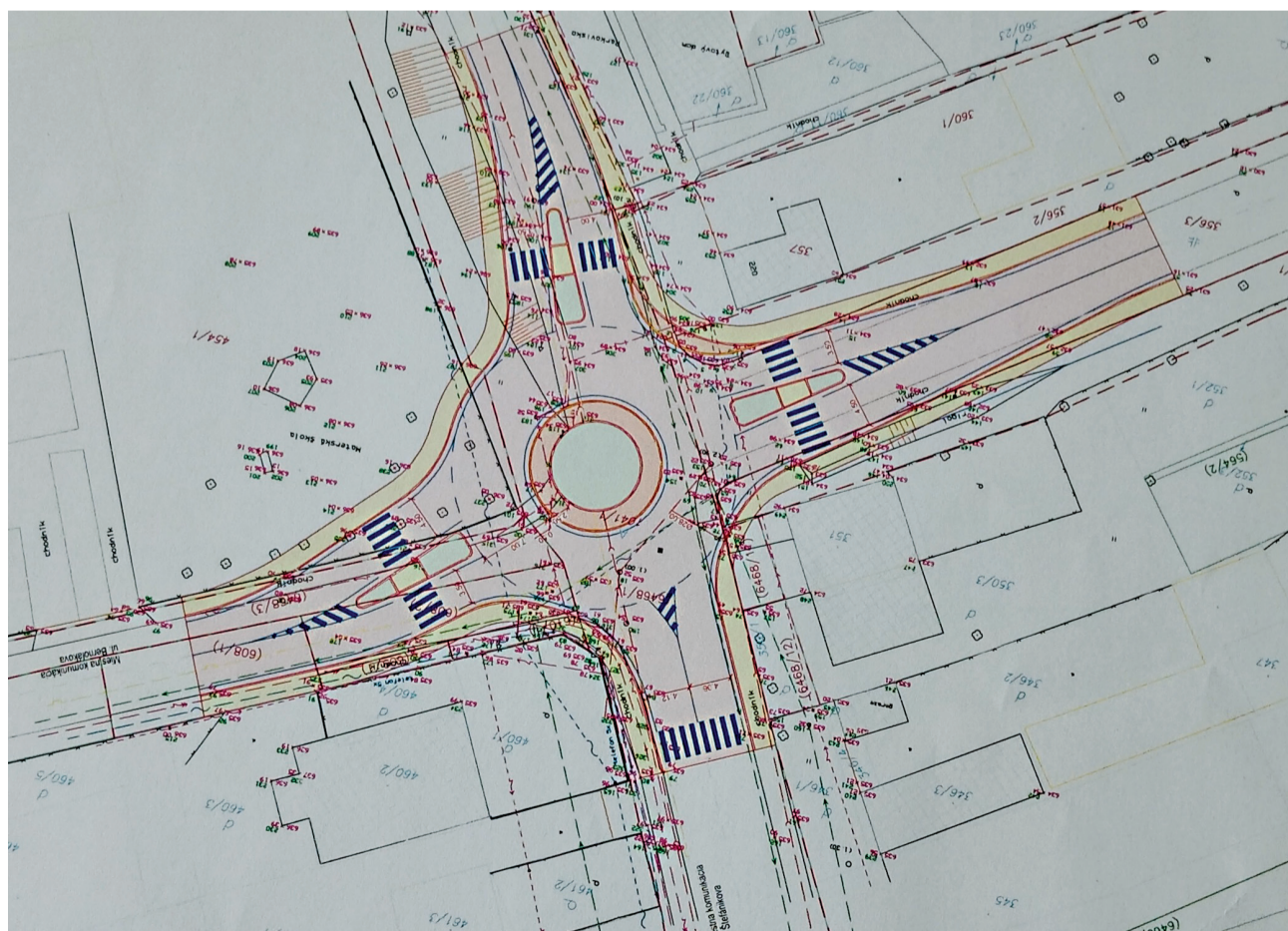
Čo oceňujete ako výhodu Námestova v oblasti dopravy?

- Dostupnosť parkovania.
- Asi žiadnu výhodu nevidím.
- Dostupnosť, netreba cestovať ďaleko.
- Vlastná autobusová stanica.
- Nevieť.

Aké riešenie by podľa vás prispelo k zlepšeniu dopravy v Námestove?

- Eliminácia problémov týkajúcich sa stavu mostov.
- Riešenia nechám na skúsených ľudí v odbore...
- Výriešenie kruháčov dole v meste - veľmi nízka priepustnosť.
- Pravidelné a dostupné spoje, ktoré prechádzajú cez mesto smerom do okolitých obcí. Rýchlonabíjačka na elektromobily. Pozitívna motivácia zbavovať sa áut a využívať MHD, dostupnosťou. Pružne reagovať na dopyt, napr. večerné/nočné spoje v piatok a sobotu.
- Parkovanie.

Michal KURTULÍK



Projekt riešenia novej kruhovej križovatky na Štefánikovej ulici, nad Lidlom, vedľa MŠ.

Zdroj foto: (JK)

do Kubína. A problémov s nimi? Podobne ako v Trstenej či Kubíne

Zmena dopravy pomohla, problém zostal

Generel „hore nohami“

Riešenie dopravnej situácie v meste bez hlbšieho poznania súvislostí bývalého vedenia spôsobom pokus omyl dopadlo zle. Ak by som chcel byť protivný, poviem – operácia sa podarila, pacient zomrel. Viac ako štyridsaťtisíc eur stal experiment s dopravou, pri ktorom bola znefunkčnená dopravná obsluha mesta. Riešiteľ generelu dopravy navrhol Hattalovu ulicu ako jednosmernú smerom do centra mesta, avšak – citujem z uvedeného dokumentu, str. 111 – „cieľom napojenia na priemyselnú zónu v počítačových analýzach bol návrh na zjednosmernenie Ulice Hattalova v smere do centra mesta, po analýze a konzultácii s MsÚ bol smer zjednosmernenia otočený“. Koniec citátu. Načo sme potom platili za vypracovanie generelu drahé peniaze, keď na

takú zásadnú vec stačila konzultácia s mestským úradom? Nároky na parkovacie miesta pre nedostatok podkladov posudzované neboli, načo potom generel bez podkladov? Ak podkladom na riešenie bol dotazník 165 respondentov, to je žalostne málo, veď v meste je 7500 obyvateľov a tých sa nik nepýtal! Autori generelu dopravy odporúčali realizovať opatrenia na sieti miestnych komunikácií Námestova, a to stavebné i organizačné. Napojenie Priemyselnej zóny I a budúcej zástavby Čerchle II riešiť posunom križovatky a vytvorením súběžnej cesty s I/78. Napojenie územia Vojenské na I/78 riešiť dvoma novými križovatkami a vybudovaním súběžnej cestnej komunikácie s I/78. Vybudovať nové prepojenie I/78 s Hamuljakovou ulicou pri vstupe do mesta od Dolného Kubína. Vybudovať prepoje-

nie Štúrovej ulice a Okružnej ulice v súvislosti s vybudovaním časti Čerchle II. A potom zjednosmeriť okruh ulíc Hattalova – Ružová – Bernoláková. Uvedené opatrenia platia aj pre variant navrhovaného zjednosmernenia ulíc Hattalova – Ružová. Najskôr je potrebné realizovať stavebno-technické úpravy a až následne prikrčiť k jednosmerkám – opačne to nefungovalo. Pri realizácii boli podcenené riziká zjednosmernenia, ktoré priniesli neúmerne zaťaženie dopravy na niektorých komunikáciách, čo sa prejavilo tak, ako riešiteľ správne predpokladal – zvýšením negatívnych vplyvov na životné prostredie.

Parkovanie riešiť reguláciou – cez VzN

Určite je potrebné v meste zaviesť reguláciu static-

kej dopravy na území celého mesta. Pripraviť návrh všeobecne záväzného nariadenia o dočasnom parkovaní motorových vozidiel. A hlavne dať verejnosti možnosť vyjadriť sa v pripomienkovom konaní. Postupná regulácia statickej dopravy v Námestove musí byť nosnou témou vedenia mesta. Cieľavedome pracovať na dosiahnutí obsadenosti parkovacích miest v jednotlivých lokalitách mesta, k usporiadaniu verejného



Ukážka divokého parkovania automobilov v Námestove. Takto parkujú vodiči dokonca aj v pešej zóne so zákazom parkovania na Hviezdoslavovej. Foto: MsP

priestoru, k sprehľadneniu dopravnej situácie v jednotlivých zónach. Peniaze vybrať za parkovanie vždy použiť na riešenie dopravy v prospech jeho vlastných obyvateľov. Mesto je zodpovedné za zabezpečovanie nových parkovacích

miest. Je potrebné zaviesť postupnú reguláciu statickej dopravy, dobré nastavenie systému regulácie musí byť prioritou. Pri riešení pokus omyl zlyháva dopravná obsluha, čo má za následok narušenie funkčnosti mesta. **Marián GRÍGEL**

Jednosmerný okruh je nevyhnutný – v správnom čase a komplexne

Vrátili sme sa do minulosti, jednosmerky na uliciach Bernoláková, Ružová a Hattalova sú zrušené. Podľa očakávaní malo celé mesto oslavovať, no namiesto toho sa množia sťažnosti a volanie za zrušenými opatreniami. Mestské zastupiteľstvo navštívili desiatky občanov, ktorí prejavili svoj nesúhlas s návratom obojsmernej dopravy. Argumentujú najmä zníženou bezpečnosťou v obytnej štvrti a nepochybné majú pravdu. Jednosmerky prispievajú k ukladaniu dopravy, zvýšeniu bezpečnosti a možnosti parkovania, no naopak komplikujú dopravnú dostupnosť. A to je zasa argument druhej polovice občanov, ktorí namietajú, že jednosmerky skomplikovali dopravu a odrezali od sveta ich domovy či firmy. Vskutku šalamúnske rozhodovanie! Apropos, viete čo znamená tento biblický slovný zvrät? Kráľ Šalamún mal rozhodnúť v zdanlivo neriešiteľnej situácii, kedy proti sebe stáli dve strany s protichodnými záujmami a on pátral po faktoch a dôkazoch, aby rozhodol správne. Protichodné strany v našom príbehu sú jasné, fakty a dôkazy môžete nájsť v 160-stranovom dokumente, zvanom Územný generel dopravy mesta Námestovo, ktorý vypracovali vedci zo Žilinskej univerzity pod vedením rektora, profesora Čelka. Povedzme si otvorene, nie je to čítanie na dobrú noc. Dokument plný analýz, výpočtov, skúmania a návrhov posudzuje dopravu v Námestove veľmi komplexne a vyčerpávajúco, no jeho zámer je jasný – zlepšiť dopravu nielen v záujme jednotlivcov, ale v záujme celého mesta. Podob-

ne ako medicína, ktorá sa so všetkými svojimi latinskými názvami a zložitým jazykom bežnému človeku často môže javiť nepochopiteľná a pokiaľ je zdravý, dokonca až zbytočne komplikovaná. Ale len do chvíle, kým lekári nezachránia život niekomu z našich blízkych. Vtedy naplno pochopíme a oceníme komplexnosť medicíny a odbornosť lekárov. Skúsme sa podobnou optikou pozrieť aj na fungovanie mesta – mesto je zložitý organizmus, ktorý potrebuje odbornú prevenciu a často aj liečbu. Prvým krokom je diagnóza – snažme sa pozorne načúvať občanom z oboch táborov, aby sme pochopili ich výhrady a námietky, no rovnako pozorne počúvame názor dopravných expertov z vedeckej obce, odboru dopravy, či mestskej polície, ktorí sa zhodujú na nevyhnutnosti riešenia jednosmerného okruhu v správnom čase a komplexne – tak, aby sa mohli prejavovať všetky výhody tohto riešenia.

Podobnými nedostatkami z môjho pohľadu trpí aj územné plánovanie. V súčasnosti mesto rieši súčasne hneď dvojicu zmien a doplnkov územného plánu. Na júnovom zastupiteľstve poslanci schválili zmenu na námestí, ktorá umožňuje súkromnému investorovi nadstaviť budovu Maríny o dve podlažia bez nutnosti zabezpečiť parkovacie miesta na vlastnom pozemku. Podobne ako pri schválenej rekonštrukcii stien dejateľov, som sa snažil kolegovo presvedčiť, že námestie je najvýznamnejšou časťou nášho mesta a nemali by sme o jeho budúcnosti rozhodovať len na základe dojmov a poci-

to, ale na základe dát a štúdií. Navrhol som vypracovanie urbanistickej štúdie a územného plánu zóny, ktorý sa bežne používa na reguláciu centrálnych mestských zón. Tým sa predchádza dopravnému kolapsu, znižuje sa priestor na prípadnú korupciu, reguluje sa výška budov, farebnosť fasád, zeleň, či množstvo príпустnej reklamy, aby námestie bolo čo najprijemnejšie pre občanov i návštevníkov. Štúdia by taktiež overila, či existuje možnosť vrátiť na naše námestie jeho skrytý klenot – mestský potok Klinec. Takéto riešenie by bolo v konečnom dôsledku prospešné nielen pre občanov, ale aj pre podnikateľov na námestí, či rozvoj cestovného ruchu. Žiaľ, moje argumenty nepresvedčili väčšinu poslancov a tak si na víziu Námestia budeme musieť ešte počkať. V budúcnosti nás čaká i ďalšie rozhodovanie o zmenách územného plánu a je pravdepodobné, že naše námestie i celé mesto sa bude zahusťovať a rásť do výšky bez toho, aby sme bližšie poznali dôsledky a dopady týchto zmien. Štúdie a odborné dokumenty, samozrejme, vyžadujú finančné prostriedky, no rozhodne nejde o vyhodnené peniaze. Práve naopak, ak budeme postupovať nekoncepcie, môže nás to vyjsť oveľa drahšie. Neznamenať to však, že máme rezignovať a ukončiť diskusiu na túto tému, práve naopak – vyzývam všetkých občanov, ktorí sa chcú k tejto problematike vyjadriť, aby sa mi ozvali. V blízkej budúcnosti vás pozývam aj na verejnú debatu na tému rozvoja mesta, kde územné plánovanie i doprava bude významnou témou.

Lukáš KUBÍK

Merateľnosťou spokojnosti bezpečnosť detí

Jednoduchý recept na dopravné zápchy – ubrať z komfortu a chodiť v meste po vlastných

Na tému dopravy v našom meste zaznieva už roky veľa názorov. Všetky sa ale týkajú tej motorovej. Pričom úplne prehliadame cyklistov a zabúdame na najprirodzenejší spôsob prepravy – pešo.

Dopravná situácia sa stále zhoršuje, pričom príčina tohto problému je jednoduchá. Je ňou nárast individuálnej motorovej dopravy. Úvahy o tom ako riešiť dopravu v našom meste môžu byť podnetné, no faktom zostáva, že náš problém nevyriešime, ak nebudeme systematicky rozvíjať aj ďalšie typy dopravy. Či už ide o mestskú hromadnú dopravu, cyklotrasy alebo pešiu infraštruktúru. Pričom vývoj v tomto smere u nás prakticky neexistuje.

Nechválne známe prechody na kruhovom objazde, ktoré zhoršujú plynulosť premávky. Najväčšie sídlisko Námestova spojené so zvyškom mesta prastarou panelovou cestou, ktorá ma to najlepšie už desiatky rokov za sebou. Či chýbajúci chodník cestou na Ranč u Edyho, ktorá je cez leto výrazne preťažaná a je zázrak, že sa tam ešte nič nestalo. Toto sú len niektoré z príkladov toho, že sa u nás už dávno rezignovalo na nemotorovú dopravu. Nečudujme sa, že tá motorová nám kolabuje.

Spôsobov ako vyriešiť tento problém je viacero. Medzi tie základné patrí napríklad rozširovanie siete chodníkov, budovanie cyklotrás, rozšírenie a zvýraznenie prechodov

pre chodcov, či udržiavanie čistoty a estetiky danej infraštruktúry. Hlavne by sme sa ale mali sústrediť na to, či je naše mesto dostatočne infraštruktúrne zabezpečené, aby sa po ňom vedeli samy pohybovať deti v rozumnom veku. Návyky z útleho detstva sú nauky, ktoré si odnášame do dospelosti.

Expertka na mestské plánovanie mesta Viedeň, Eva Kail hovorí, že dobrý verejný priestor vieme odmerať podľa toho, aké staré sú deti, ktoré sa v ňom pohybujú samé. Treba si uvedomiť, že Námestovo nepatrí autám a že naozaj dobrú infraštruktúru budeme mať až vtedy, keď sa na bežnej ulici v meste budú cítiť dobre aj naše deti.

Michal KURTULÍK

GLOSA

Odvolávam, čo som sľúbil a sľubujem, čo som odvolal...

Tento výrok zo známej rozprávky príde človeku na um, keď má riešiť dopravu na „populárnej“ Hattalovej ulici.

Zástancovia jednosmeriek, ktorí neboli spokojní s ich zrušením, si na májovom zastupiteľstve „vybojovali“ osadenie dvoch spomaľovačov prahov na Hattalovej. Mestský úrad túto dohodu rešpektoval a zabezpečil povolenie na dopravnom inšpektoráte a inštaláciu spomaľovačov, vrátane zvislého dopravného značenia. Mesto stálo bežmála štyri tisíce eur.

Po 14-tich dňoch prevádzky prišla na mestský úrad nová požiadavka, opäť od tých istých občanov zo spomínanej ulice. Podpisali ju desiaty občania zo siedmich rodinných domov a v žiadosti požadujú odstránenie spomaľovačov! Dôvodom má byť hluk a vibrácie... Zaujímavým paradoxom vzniknutej situácie je, že samotné osadenie spomaľovačov realizoval jeden z nespokojných občanov. Ten, navyše, zodpovedá aj za miesto, kde sa spomaľovače osadili...

A čo teraz? Kto a ako má rozhodnúť, aby bola aj ovca celá, a aj vlk sýty? A aby si

pritom z nás nerobili posmešky, že sme ako v Kocúrkove. Kto si teraz vezme „čierneho Petra“ do svojich rúk?

No, keby to nebolo vážne, mohli by sme sa aj zasmiať. Minulo sa už však príliš veľa peňazí na to, aby sa situácia vrátila do pôvodného stavu. Z celej situácie vyplýva jediné poučenie. Každé rozhodnutie, či už ho urobí zastupiteľstvo alebo primátor, treba vždy poriadne zvážiť a premyslieť až do konca a do všetkých dôsledkov. Populizmus býva zlý radca.

Milan RENTKA

Námestovskí seniori majú po 22 rokoch konečne svoj klub

V marci uplynulo 22 rokov odvtedy, ako bola v našom meste založená Mestská organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku (MsO JDS). Najprv to bola skupina niekoľkých nadšencov, neskôr už združovala pár desiatok seniorov. Takmer celé dve desaťročia sa formovala pod taktovkou Mgr. Márie Adamčíkovej. Celé toto obdobie fungovala v rôznych provizóriách, od Magury, cez priestory v starej poliklinike, i v Katolíckom dome, tiež i v dome kultúry. Napriek tomu, že sme sa často sťahovali, počet členov z roka na rok rástol. Usilovne sme pracovali i v provizóriách. Okolité obecné organizácie mali krásne priestory, obce im žičili. A my, ako dieťa od macochy! Všade sme len zavádzali.

V roku 2021 prevzal štafetu nový predseda Ján Pindjak. Rok 2022 bol rokom mnohých zmien. S radosťou sme prijali uvoľnenie covidových opatrení, ktoré v nemalej mie-

darco sa nám po dlhých rokoch podarilo vytvoriť útulný seniorský kútik. Nedá nám nespomenúť darcov – p. Jindrová a manželia Bencúrovci nám darovali nábytok, ktorý



Radosť na tvárach účastníčok nielen z obdarovania na Deň matiek.



Útulný kútik v priestoroch domu kultúry seniori za pomoci sponzorov dostali do takejto podoby sami. Zdroj foto: Ms JDS

re ovplyvnili i náš život. Naše sociálne kontakty boli veľmi oslabené. S veľkým očakávaním sme prijali rozhodnutie nášho mesta, týkajúce sa priestorov pre nás seniorov. Ešte za pôsobenia primátora pána Milana Hubíka nám bol odsúhlasený priestor v Dome kultúry Námestovo, predtým používaný na komerčné účely. S pomocou súčasného vedenia mesta, vedenia domu kultúry a mnohých štedrých

naši šikovní muži z výboru prispôsobili novým priestorom. Priestory upravili a vymaľovali tiež naši šikovní členovia. Ďakujeme firmám U-MAX, EYA interiér, Nábytku Palider, firme Kekel'ák, firme Sklenárstvo Kurek, Domatra ale aj Štúdio F – Ing. František Teťák a mnohým ďalším, ktorí nám dopomohli k tomu, že po dvadsiatich rokoch sa námestovskí seniori môžu konečne tešiť z dôstojného a útulného

seniorského kútika. V našich priestoroch raz mesačne zasaďa i Okresná rada JDS, združujúca v súčasnosti 16 organizácií. V priestoroch sa konajú i naše výborové schôdze. MsO JDS má 16-členný výbor, ktorého členovia, tzv. kontaktné osoby, informujú svojich členov o akciách, ktoré sa pripravujú. V klube navštevujeme spev, robíme ručné práce, čítame, recitujeme, cvičíme jogu, robíme zdravotné prednášky, besedy, meranie zraku a iné aktivity. Touto cestou vyzývame našich členov, aby prostredníctvom svojich kontaktných osôb prispeli návrhmi iných aktivít, ktoré by radi v týchto priestoroch uvítali.

Sme organizácia s nemalým počtom členov. V súčasnosti nás je 240! Naša činnosť je rozmanitá. Radi priložíme ruku k dielu pri brigádach na Nábřeží, cestou na Ranč u Edyho, pri farskom Kostole sv. Šimona a Júdu.

Organizujeme námestovské zimné i letné športové hry seniorov, kolkové, volejbalové, stolnotenisové, bowlingové súťaže. Niekoľkokrát ročne majú naši seniori možnosť zúčastniť sa kúpeľných pobytov organizovaných MsO JDS. Radi užívame i termálne vody blízkeho Meandra v Oraviciach i neďalekého Aquaparku v Chocholove. Chystáme aj výlet, tak ako každoročne pred covidom. Spolupracujeme i s miestnou Katolíckou jednotou. Radi odovzdávame naše roky nadobudnuté skúsenosti pri spolupráci s Domom kultúry Námestovo a s Komunitným centrom Námestovo. Naše členky sa rady pochvália so svojimi výšivkami a čipkami, ktoré prezentujú na Šimono-Júdskom jarmoku a Vianočných trhoch.

Spolu s mestom sa radi podieľame na projekte „Spolupráca bez hraníc“ so zameraním na spoluprácu seniorov. V takmer plnom počte sa stretávame trikrát do roka: vo februári na výročnej členskej schôdzi, na gulášu u Edyho v júni a v decembri na Mikulášskom večierku. Sme radi, že sme súčasťou nášho mesta Námestova a že sa s nami „ešte stále ráta“.

MsO JDS Námestovo

Do Námestova prileteli Letušky



Starý mládenec a oddaný fanúšik letušiek si užíva s tromi snúbenicami súčasne. Všetko je ideálne, všetko klapie, dámy o sebe nevedia, až raz...

Druhú júnovú sobotu, po dvojročnej odmlke NOSáci (Námestovský Ochotnícky Súbor) predstavili svoju novú veselohru „Letušky“. Vo vypredanej sále Domu kultúry v Námestove sa v situačnej komédii predstavili Marián Matušák, Štefan Matušák, Peťa Ilievová, Zuzana Bedrichová, Martina Koniarová a Zuzana Bombeková, pod režisérskou taktovkou Mariky Vojtašákovéj.

Veľké ĎAKUJEME patrí našim rodinám, priateľom, fanúšikom a podporovateľom, všetkým, ktorí prišli na premiéru a zároveň pozývame na reprízu, ktorá bude v nedeľu 30. júla 2023, o 19:00 v Dome kultúry v Námestove. Kto nemohol, nestihol, zabudol, ... lístky na predstavenie je možné zakúpiť si online na www.dkno.sk, alebo v kancelárii domu kultúry každý pracovný deň.

NOSáci

Takto hasili požiar naši predkovia

V uliciach mesta Šamorín bolo 16. a 17. júna počuť zvuky kónských kopyt, starých motorov a sirén, ktoré boli súčasťou osláv 150. výročia založenia Dobrovoľného hasičského zboru Šamorín. Osláv sa zúčastnilo 10 členov DHZ Námestovo spolu s takmer 100-ročnou kónskou motorovou hasičskou striekačkou, ktorá bola súčasťou 5. ročníka medzinárodnej výstavy hasičskej historickej techniky s názvom Takto hasili požiar naši predkovia. Výstava pozostávala z ukážky hasičského výstroja a techniky vyrobenej prevažne v rokoch 1800 – 1950. Návštevníci si mohli vychutnať ukážky hasenia dobovou technikou, o ktorú sa postaralo 33 zborov zo Slovenska, Maďarska, Poľ-

ska a Čiech. V rámci výstavy nechýbali ručné, motorové a parné striekačky s kónským pohonom, motorizované a iné striekačky.

Niečo o našej starej „dáme“

Presný rok výroby našej historickej motorovej hasičskej striekačky nie je známy; do Námestova bola dovezená v roku 1927; bola ťahaná koňmi a vodu čerpala vďaka benzínovému 4-valcovému motoru od firmy Selve Automobilwerke AG; čerpadlo vyrobila firma Richard Herold Komotau; má pôvodné a funkčné savice, sací kôš, prúdnice či rozlučovač a má drevené kolesá s lúčmi z jaseňového dreva. Slúžila pri hasení požiarov až do roku 1945,

kedy po prechode frontu zmizla. Neskôr bola nájdená na Kysuciach. Podľa legendy ju Kysučania vrátili za fľašu pálenky.

Slovenský rekord kolegov

V rámci osláv 150. výročia našej kolegovia zo Šamorína vytvorili prostredníctvom 75 prúdov nový slovenský rekord v najväčšej hasičskej fontáne. Fontánu počas skladieb Vltava od B. Smetanu a Na krásnom modrom Dunaji od J. Straussa dopĺňali svetelné efekty, ktoré vytvorili neskutočný vizuálny zážitok. Za tento jedinečný výkon si kolegovia zo Šamorína zaslužia naše gratulácie!

Tatiana TICHONOVÁ
DHZ NO



Hasičský sprievod v uliciach Šamorína.

Zdroj: fb mesto Šamorín



Kónská striekačka.

Zdroj: DHZ Námestovo



75-prúdová hasičská fontána.

Zdroj: fb DHZ Šamorín

Už nie mladica, sedemdesiatročná starenka je naša Oravská priehrada

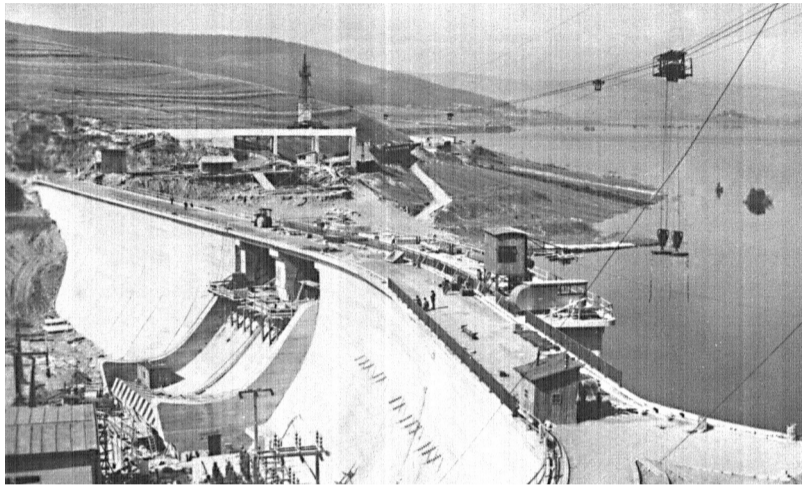
Priemerná životnosť Oravskej priehrady podobných priehrad vo svete je stanovená hranicou 50 rokov, takže naša babička je už po lehote životnosti. Všeobecne prevláda trend odstraňovania „starých“ vodných nádrží. Francúzi, Švédi, Američania ich už hromadne odstraňujú. Oprava je oveľa drahšia ako bývanie. Údržba je drahá a efektívnosť sporná, prínos v porovnaní s nákladmi zanedbateľný.

Najväčšia na Slovensku

Prvé projekty na výstavbu priehrady v Oravskej kotline vznikli už v roku 1830 do konca 19. storočia ich bolo dohromady šesť. Zvíťazil variant medzi vrcholmi Oravskej Magury, kde sa údolie rieky Orava zužovalo na šírku 125 metrov. Priehrada vyhnala z domova obyvateľov Slanice, Ústia, Lavkova, Osady a Hámrov. Zatočila čiastočne Bobrov a Námestovo. S vysťahovaním sa začalo v roku 1941 pokračovalo až do 1957. Priehrada bola postavená na ochranu pred povodňami a v roku 1953 začala dodávať aj elektrickú energiu. V 70. a 80. rokoch slúžila ako hlavný magnet cestovného ruchu, čo sa však teraz pomaly stráca. Aj po sedemdesiatke je najväčším vodným dielom Slovenska. Skutočná vý-

Plusy a mínusy vód 70-ničky

Čo nám priniesla a čo vzala priehrada? Výstavbou priehrady sa skončila doba papiernictva a plátenníctva, čo boli významné oblasti hospodárstva na hornej Orave. Skončila sa ťažba uhlia, ktorá urobila koniec aj železiarstvu. Kto si dnes spomenie na oravských kamenárov? A nielen z plátenníckych rodov vyrástli oravskí vzdelanci Anton Bernolák, Martin Hamuljak, Jozef Grigel, Vavrinec Čaplovič, Samuel Novák, Ján Čaplovič, Ján Hrkel, Alexander Dedinský,



obcí. Traduje sa tvrdenie, že ak by sa pretrhla priehradná hrádza, v Žiline môžu kupovať čizmy.

Stavebný unikát

Technický je stavba priehrady unikátnym dielom, je to gravitačná betónová hrádza, dlhá 300 m, založená na 25

metrov zaplavila voda, 0,40 Kčs, to je ako dnes 13 eur za tisíc metrov štvorcových. Z ich pohľadu priehrada nebola správnu voľbou. Aj v súčasnosti predstavuje priehrada bezpečnostnú hrozbu pre obyvateľov niektorých

budú vedieť ako na to. Každý kút Slovenska má svoje čaro, históriu a aj budúcnosť a práve sedemdesiat rokov od ukončenia výstavby je dôvodom zaspomínať si, pochopiť, kde žijeme, čo sa urobilo za tých 70 rokov, porovnať Oravu minulú a terajšiu... Sedemdesiat je málo rokov na hodnotenie. Hrad má vyše sedemsto rokov a z vrchu sa díva, čo sa deje, čo sa od Thurzovcov zmenilo. Dejinami Oravy prešli mnohé generácie, toto územie bolo osídlené už v dobe bronzovej, takže sedemdesiat rokov nie je pre historikov meradlo. Osídle-

Múr sa otriasal v základoch

Rok 1958 predstavoval pre priehradný múr mimoriadnu zaťažkovú skúšku.

Vysoké zrážky a veľká privalová vlna dokonale otestovala pevnosť priehradného múru. Len päť rokov od oficiálneho spustenia Oravskej priehrady jej hladina stúpala tak rýchlo, že hrozilo prevalenie vody cez korunu hrádzu, alebo dokonca jej pretrhnutie.

Ako spomína Eduard Rentka, v tom čase dvadsaťpäťročný, dnes deväťdesiatročný a posledný žijúci pamätník z toho obdobia, v kritickom čase mal službu vo veline elektrárne. „Priehrada bola plná a voda stále stúpala asi o 30 cm za hodinu. Boli pustené obe turbíny, čo bolo dvakrát 50 m³ vody za sekundu, ďalej sa

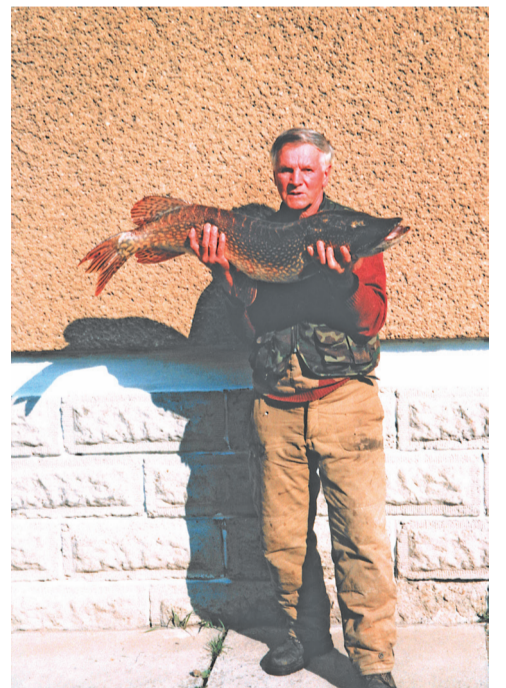
tránil pracoval 42 rokov, od jej spustenia v roku 1953, teda celý svoj pracovný život. Ako ďalej Eduard Rentka spomína, zaujímavé bolo aj samotné oficiálne otvorenie priehrady a spustenie turbín. Vtedajší režim si veľmi potrpel na propagácii veľkých stavieb a tak to bolo aj v prípade Oravskej



Dobová fotka Eduarda Rentku vo veline elektrárne, v ktorej pracoval od jej spustenia až do svojho dôchodku. V kritický deň mal vo veline službu. Mal vtedy len dvadsaťpäť rokov, dnes má deväťdesiat... Foto: (ar er)

voda vypúšťala cez spodné segmenty, ktoré sú štyri, každý s prietokom 60 m³ za sekundu a boli otvorené aj dve vrchné klapky s priepustnosťou každá po 250 m³ vody. Takáto neuveriteľná masa vody, pretekajúca všetkými otvormi v priehradnom múre spôsobila, že múr sa otriasal až vo svojich základoch. Pod múrom, smerom od zastávky autobusu až k jeho spodku vznikla v zemi asi desať centimetrov široká prasklina. K priehrade priletel aj vojenský vrtuľník na kontrolu situácie. Vedenie elektrárni, aj politickí vedúci nevedeli, čo majú robiť. Nechceli medzi obyvateľmi žijúcimi pod priehradou rozpútať paniku, tak situáciu len monitorovali. Našťastie privalová vlna nakoniec utíchla a situácia sa ukludnila. Odvtedy si už na podobnú situáciu nepamätám“ uviedol Eduard Rentka, ktorý v elek-

priehrade. No paradoxom bolo, že k žiadnemu spusteniu turbín nedošlo, pustili sa iba čerpadlá, nachádzajúce sa v prírodných potrubniach a tak sa vytvo-



Eduard Rentka je aj vášnivý rybár. Členom rybárskeho zväzu s platným povolením je aj vo svojich deväťdesiatich rokoch. Foto: (ar er)

ril dojem výroby elektriny v turbínach. Priehrada sa uvádzala do prevádzky ešte niekoľko mesiacov po tomto akte. To však nič nemení na fakte, že vodné dielo spoľahlivo slúži svojmu účelu do dnešných dní a veríme, že tak tomu bude aj nasledujúce desaťročia.

Milan RENTKA, syn



Zatopené Ústie.

Zdroj foto: Marián Grigel



Námestovo, námestie v roku 1943.

stavba sa začala presne pred osemdesiatimi dvoma rokmi, 10. júla 1941 prieskumnými prácami a ukončila sa máji 1953. V tomto období bola postavená priehrada, 26 km komunikácie a tiež mosty pri Štefanove, pri Novom Ústí a Námestove. Išlo o najmodernejšiu inžiniersku stavbu v strednej Európe. Prvotné prehradenie vód Oravy bolo oceľovými štetovnicami do hĺbky 14 metrov. Rieka bola rozdelená na dve časti už v roku 1941. Na hrubú stavbu sa použilo 88 000 m³ betónu. Medzi železiarmi vynikli bratia Pindiakovci z nášho mesta. Veľmi rozsiahle zemné práce vyžadovali premiestniť viac ako milión kubických metrov skál a hlíny.

Pri hodnotení prínosu Oravskej priehrady zabúdame na potenciál 35 km² vodnej plochy, sezónne využitie na 40 dní je nedostatočné. Potrebujeme ako soľ hľadať nové postupy, ktoré udržia turistov v regióne zvyšovaním kvality a pestrosťou ponuky služieb.

Ctibor Zoch, Martin Hattala, Janko Matúška, Andrej Radlinský, Ladislav Nádaši Jégé, Albert Škarvan, Theo H. Florin, Pavol Hviezdoslav, ... dlhý by bol zoznam rodákov, čo Orava dala Slovensku.

Po výstavbe priehrady sa už viac po rieke Orava nedopravovalo drevo do Pešti, pltníci nemali ako dostať sa do Dunaja. S výstavbou Oravy vyrástli aj nové fabriky – Tesla Orava, Oravské ferozliatinárske závody, ZTS Námestovo, Tesla Námestovo, Makyta Námestovo. Mnohých už niet, zostalo prázdno.

Za 1000 m² 13 €

Zatopených bolo veľa pamiatok. Tu si pomôžem citátom od Hviezdoslava: „Hej, dost' tam pestrých pamiatok, dost' pre mňa záujmov trvalých, až ich tak schodím poznovce.“

Výstavba priehrady výrazne negatívne zasiahla do života vysťahovalcov – oni už za to zaplatili núteným vysťahovaním. Za meter štvorcový pôdy dostali obyvatelia dotknutí sťahovaním, tí, ktorým domy a

samostatných blokoch. Na povrchu je vozovka 6,6 m, priehrada má štyri dnové výpusty a dva prepady. Elektráreň pod múrom spotrebuje 50 m³ vody za sekundu. Najvyšší stav vody dosahuje kótu 602,40 m a obsah vody je 350 miliónov m³. Vznikom priehrady sa výrazne zmenila aj klíma okolo priehrady a otvorili sa možnosti športového využitia.

„V ponuke“ 35 km² vodnej plochy

Kde sú dnes Hámre založené v roku 1614, kde je Lavkovo z 1335. roku, viac ako polovica Námestova skončila pod vodou... Kostol v Slanici nám pripomína, že aj tu žili ľudia od roku 1560. Zatopené Ústie založené na sútoku Bielej a Čiernej Oravy vzniklo pred rokom 1550. Keď po sedemdesiatich rokoch hodnotíme, čo nám dala a čo vzala priehrada – dala nám možnosti, ktoré nevyužívame dostatočne. Ktoré vnútrozemské mesto v Európe má 35 km² vody za sebou? To je potenciál, ktorý je potrebné zužitkovať. Snáď už nové generácie

nie Oravskej kotliny je dokladované pred tisíc päťsto rokmi.

Olivy tu nerastú, ale...

Pri tomto výročí priehrady je možno dôvod zamyslieť sa, ako naši pradedovia vybrali toto miesto na život. Máme tu všetko, čo potrebujeme. Olivy tu síce nerastú, ale sme mimo, a pritom stále blízko centra diaľnic. Pozdĺž Oravy bola odjakživa cesta za prácou, či už do belgických alebo francúzskych baní, alebo do amerických fabrik a fariem. Vysťahovalctvo bolo vždy našim údelom. V 20. storočí to boli cesty na Dolniansky alebo na Moravu na veľkostatky. Aj dnes tento trend pokračuje... Oravci chodia za prácou po Európe. Niečo silnejšie nás však znovu vráti domov ku švábke a skalám, je to asi preto, že sme sa tu narodili, tu patrime, naše miesto je doma. Vždy, keď sa vraciam z ciest, už vstupom do Kráľovian som doma na Orave... A priehradu či jej prínos? To už nech naše deti a vnuci hodnotia...

Marián GRÍGEL

Pútnici k Dobrému Pastierovi

Na Orave je bežné, že v minulosti ale aj teraz ľudia často putovali na pútnické miesta. Tu prinášali svoje starosti a ťažkosti, prichádzali s modlitbou, ale aj spevom a odnášali si povzbudenie a pokoj do svojich rodín. V spomienkach sa nám vybavujú detaily, ako sme očakávali pútnikov zo Starých Hôr na železničnej stanici a tí nám rozdávali obrázky z miesta púte so slovami: *Pozdravuje ťa Panenka Mária Starohorská. My, malí sme ich veľmi obdivovali.*

Mužský spevácky zbor Oravský pútnici, už z toho, že to má vo svojom zámere, putuje a chce rozdávať svojim spevom radosť a povzbude-

životných situácií. V predchádzajúcich rokoch to boli obyvatelia domova v Žakovciach – u vdp. Mariána Kuffu, v tomto roku to bol

vedie duchovný otec Vladimír Maslák.

Deň, v ktorý sme sa – celý zbor aj so svojimi „životnými súputníkmi“ – rozhodli navštíviť zariadenie Dobrý Pastier, sme si vybrali zámerne na štvrtú nedeľu po Veľkej noci (v tomto roku pripadla na 30. apríla). Je to Nedeľa Dobrého Pastiera, tak ako je aj názov Občianskeho združenia – Dobrý Pastier. V tú nedeľu sme už skoro ráno vyštartovali

ne zúčastnili na jej slávení.

Bol to pre nás pekný duchovný zážitok, ale aj dôvod na pozastavenie sa, keď sme videli utrápených chlapov prichádzajúcich na modlitbu.

Na obed nám hostitelia pripravili výborný guláš a spolu sme strávili príjemných pár hodín. Tu sme si uvedomili, čo je to byť zdravý, mať rodinu, ktorá pomôže v ťažkých chví-



nie. V tomto duchu každoročne prichádza k ľuďom, ktorí sú menej schopní samostatne sa postarať o seba – väčši-

Kláštore pod Znievom. Tu, v tomto, kedysi významnom, mestečku sa nachádza starobylý kláštor, v ktorom naš-

osvedčeným autobusom Feribus, pribalili sme aj pre nás už nepotrebný materiál z domácnosti – obutie, pos-

ľach, mať kde bývať a celkovo sa vedieť zorientovať v tejto uponáhľanej dobe.

Pri ceste naspäť sme poďakovali za spoločenstvo, ktoré sme vytvorili a sľúbili sme si, že o rok, podľa možnosti, zopakujeme túto akciu a znova pomôžeme.



nou preto, že sa nedokázali zaradiť do života tak, ako sú súčasne požiadavky, ale aj z dôvodu iných ťažkých

lo strechu nad hlavou okolo 500 chlapov. Je to útulok pre tých, ktorým život nedožičil to čo ostatným. Zariadenie

teľné oblečenie, riady do kuchyne, ... ale aj dobrú náladu, aby sme prišli načas na sv. omšu, kde sme sa aktív-

– vo viere, obohatení o nový pohľad na život.

František, Oravský pútnik



Zariadenie pre chudobných Dobrý Pastier

Je to Božie dielo, ktoré v Kláštore pod Znievom vzniklo. Ide o jedno z najväčších zariadení na Slovensku poskytujúcich sociálne služby chudobným. Je to dôkaz toho, že kde je vôľa, tam je aj cesta. Ak človek využije všetky svoje dary, ktoré mu Boh dá a nebojí sa ísť ťažkou cestou, plný dôvery, tak mu Boh požeňná. Útulok Dobrého Pastiera je útulkom pre ľudí, ktorým život nedožičil toľko, čo ostatným. Je to útulok aj pre tých, ktorí si nevážili to, čo mali, a museli to, žiaľ, stratiť, aby to znova našli.

Otec Vladimír Maslák, ktorý útulok vedie, začal realizovať myšlienku pomoci núdznym už pred rokmi. Na ceste hľadania priestorov mu pomohli viacerí dobrodinci. Budova, ktorá v súčasnosti slúži ako domov pre týchto ľudí, je premonštrátsky kláštor Panny Márie v Kláštore pod Znievom. V tomto roku 2023 žije v zariadení Dobrý Pastier okolo 600 osôb (prevažne mužov, ženy sú v osobitnom zariadení mimo obce).

Muži, ktorí žiadajú o pomoc, majú za sebou zložitú minulosť (rozbité rodiny, alkoholizmus, stratu rodinného zázemia, zlý zdravotný stav, aj nezodpovednosť). Táto skutočnosť dohnala mnohých na okraj spoločnosti. Ľudia do tohto útulku prichádzajú bez osobných dokladov, často v zlom psychickom stave, špinaví, niektorí akoby už ani neexistovali. Avšak zásada otca Vladimíra je: minulosť nechať za bránami zariadenia a žiť prítomnosť. „V našom útulku nikdy neposudzujeme človeka podľa toho, aký bol, alebo čo spravil, či prečo je tu. Na každého máme rovnaký meter. Je to človek, je to Boží tvor a potrebuje pomoc. To predtým nech súdi Boh,“ povedal aj jeden z pracovných terapeutov, pán František.

Nezastupiteľné miesto v živote tejto komunity má modlitba a práca, sú to dva piliere, na ktorých stojí komunita.

Otec Vladimír tvrdí, že najmilší sú mu tí, ktorí sú v útulku najdlhšie. Môže povedať, že sú z nich iní ľudia. „Opäť si pestujú kontrolu

nad sebou a budujú nanovo vzťahy so svojimi blízkymi. Teraz sa na nich už dá spoľahnúť. Za každým jedným človekom vidím osud, o ktorý má zmysel bojovať. I napriek tomu, že v tomto útulku sa križujú zložitý životné osudy ľudí, ich bolesti, starosti či kríže, ľudia z ulice u nás našli svoj domov, závislí našli prijatie, chorí uzdravenie, osamelí spoločnosť.“

Faktom je, že spoločnosť sa na týchto ľudí pozerá (niekedy aj právom) veľmi kriticky. „Ja by som za nich dal aj vlastný život, pre mňa sú silnými osobnosťami“, hovorí otec Vladimír. Ľudia sa niekedy nachádzajú v takej tiesni, že o tom nemáme ani predstavu. Dostať sa, alebo aspoň nakuknúť do naozajstnej nú-

žnosti, je nenahraditeľný pocit. Ľudia so závislosťou majú dost' vlastného trápenia, potrebujú niekoho, kto im pomôže niesť ťažký kríž a zapojiť sa do bežného života, potrebujú zamestnanie aj domov. Matka Tereza raz povedala, že ľudia, ktorí potrebujú našu pomoc, nás zároveň aj obohacujú.



„Ziaden alkohol, to je u nás jedno z najdôležitejších pravidiel. To druhé hovorí o tom, že každý, kto k nám príde, musí pracovať. Muži sú zadelení počas terapie pri varení, pri praní, pri žehlení, upratovaní aj pri stavebných, tesárskych či klampiarskych prácach, pri práci v hospodárstve. Každý, kto je zdravý, pridáva ruku k dielu. Muži aj ženy si podľa výšky svojich príjmov hradia svoj pobyt v zariadení. Zvyšná suma peňazí je im odkladaná na účet. Z tohto účtu sa im potom splácajú dlhy, najčastejšie zanedbané výživné a iné pohľadávky, zostatok sa ukladá ako šetrenie.“

Zdroj:
www.ozdobrypastier.eu

Oslávili sme Dni mesta a športu

Opäť sme nelenili a pripravili sme si pre vás zážitky, na ktoré sa dlho spomína. Úspešne sme odštartovali letnú sezónu na Nábřeží Dňami mesta a športu (píšeme o nej inom mieste). Návštevníci zaplnili celé Nábřežie, ktoré prekypovalo atrakciami, súťažami, ex-

hibíciami, ale i osvetou a koncertmi. Spokojní boli veľkí i malí. Sme nesmierne radi, že táto akcia sa nielen teší mimoriadnej obľube, ale že sa rozrastá. Každý rok sa pridá nový partner, ktorý prinesie niečo nové... Tento rok sme mohli vďaka navýšenému rozpočtu

na kultúrne aktivity v meste pozvať aj obľúbené kapely, ktoré zaplnili miestny amfiteáter. Dámy a páni – ďakujeme za to, že sa aktívne zúčastňujete podujatí, ktoré pre vás s láskou, energiou, chuťou a úsmevom na tvári pripravujeme!

Mimoriadne kultúrna jar

Obdobie jari bolo pre nás mimoriadne náročné a plodné, čo sa akcií týka. Celý apríl sme venovali zeleným

ry bol totižto plný – hostili sme kolektívy chrámových zborov s medzinárodnou účasťou. Celý víkend patrilo

dielne, športové aktivity a všetko možné i nemožné sme si pre vás pripravili v spolupráci s ostatnými ak-



Programový riaditeľ Milan Kolena, porotcovia, ocenená dirigentka a za organizátora Námestovských hudobných slávností riaditeľka DK NO.

témam – ekológii a osвете okolo nej. Tvorivé dielne, besedy, diskusie, ktoré sme si pripravili v spolupráci s CHKO Horná Orava či zo Zázrivej. V apríli sme pripravili kultúrny program na Jarný jarmok, ktorý sa niesol vo folklórnom duchu a zahráli nám na ľudovú notu hudobníci z celej Oravy. V máji sme participovali na Dni matiek a Mili pre mamu – tento rok nám počasie prišlo, a tak sa celý program tejto vydarenej akcie uskutočnil na Nábřeží a amfiteátri. Dom kultú-

Námestovským hudobným slávnostiam, na ktorých sa zúčastnilo viac než 160 účinkujúcich.

Prvýkrát sa na tomto podujatí predstavili aj námestovské zoskupenia, ktoré sú vždy lákadlom a zaručeným spestrením – v pozícii hostí vystúpili ženský chrámový zbor Lauda anima a mužský spevácky zbor Oravský pútnici. Následne sme zorganizovali Deň detí pred domom kultúry a nikto sa zaručene nenudil – divadlo pre deti, maľovanie na tvár, tvorivé

tívnymi OZ v meste Námestovo. Celý jún ste v našich priestoroch mohli obdivovať výstavy, ktoré si pripravili všetky námestovské ZUŠ, ale i Spojená škola internátna Námestovo a Stredná odborná škola technická Námestovo či OZ Orava pre deti. Na návštevu u nás to sršalo všadeprítomnou kreativitou, hravosťou a radosťou. Samozrejme, obdobie júna patrilo aj premietaniam pre školy a absolventským koncertom, takže dom kultúry bol obdarený od svitu do mrku.



Absolventi ZUŠ I. Kolčáka vdýchli veciam zo zberného dvora umeleckú hodnotu – skulptúra v priestoroch DK NO.

Stranu pripravila Daniela KUBÍKOVÁ

Gorazdovo výtvarné Námestovo

Jún už tradične patrí aj tejto celoslovenskej výtvarnej súťaži. Celú jar zbierame, triedime, a zoradujeme do kategórií prihlásené výtvarné diela, pred súťažou zasadne vždy kvalifikovaná odborná porota a vyberie to naj. Tento rok výtvarné diela z celého Slovenska hodnotila 3-členná porota – Mgr. Janka Peštová Sýkorová, Mgr. art. Veronika Kupčová a Janka Tarabová. Do súťaže sa zapojilo 434 detí od MŠ po SŠ, súčasťou sú aj špeciálne školy. Odovzdali sme 39 ocenení, naše pozvanie prijalo viac 300 detí a spoločne sa maľovalo po celom Hviezdoslavovom námestí. Spestrením bolo chodúľové divadlo a koncert všetkých námestovských ZUŠiek. Otvorili sme výstavu, ktorú si môžete prísť pozrieť do našich výstavných priestorov na 1. poschodí do 11. 8.'23. Úspešne sme zvládli 27. ročník, tešíme sa o rok!



Porota si poctivo prezrela a zhodnotila všetky prihlásené diela na Gorazdovo výtvarné Námestovo. Foto: DK NO

Premiéry a úspechy námestovských umelcov

Jún bol naozaj bohatý pre námestovskú kultúru a umenie:

Divadlo dNO sa 9. júna predstavilo na celoštátnej divadelnej prehliadke Belopotockého Mikuláš. Svoju inscenáciu o zatopení Oravskej priehrady NO LAND odohrali v krásnom priestore liptovskej synagógy. V silnej konkurencii 15 slovenských súborov sa im podarilo potvrdiť, že námestovské divadlo dNO patrí medzi najlepšie na Slovensku – z festivalu si odniesli zlato a špeciálne ocenenie za osobitné spracovanie témy. Predstavujú sa aj na vrcholnej prehliadke divadiel v Martine – na festivale Scénická žatva.

Hneď na druhý deň, 10. júna, mal svoju premiéru aj Námestovský Ochotnícky Súbore so svojou inscenáciou Letušky. NOSáci sa na javisku s premiérou predstavili po dlhšej pauze a ľudia sa na nich patrične tešili. Tí, ktorí nestihli vypredanú premiéru, máte možnosť vidieť túto vydarenú situačnú komédiu NOSákov už 30. 7. na domacom javisku v Dome kultúry v Námestove.

Úspešný jún pokračoval aj v hudobnej oblasti – Námestovský orchester Wolf Gang Amaterus (SZUŠ Fernandezová) získal strieborné pásmo na celonárodnej súťaži Divertimento Musicale v Lučenci. Skladateľ a diri-

gent orchestra, Adrián Malovaník, zároveň získal Cenu za dielo slovenského autora. Ďakujeme za skvelú reprezentáciu mesta!

V nedeľu 18. júna sa divadlo dNO odprezentovalo svojou najnovšou inscenáciou Oravka, kde okrem krehkej témy rovnoprávnosti žien testovali aj experimentálnu formu a doteraz nedotknutý dramatický žáner – komédiu. Kúzlo a sila divadla spočívajú práve v spoločnom hľadaní porozumenia – a v divadle dNO veria, že to je najlepšou cestou k rovnosti. Vznik inscenácie z verejných zdrojov podporil hlavný partner Fond na podporu umenia.

V sobotu 24. júna zabodovali aj Pierrotáci (SZUŠ Pierrot) – pod vedením Denisy Šimurdovej Trabalíkovej si z celoštátnej prehliadky Hviezdoslavov Kubín odniesli bronzové pásmo v kategórii detských recitačných kolektívov a divadiel poézie. Gratulujeme!



Námestovský orchester Wolf Gang Amaterus je ojedinelý hudobný zjav široko-dáľeko.



Divadlo dNO a ich skúmanie postavenie ženy v spoločnosti v inscenácii Oravka.

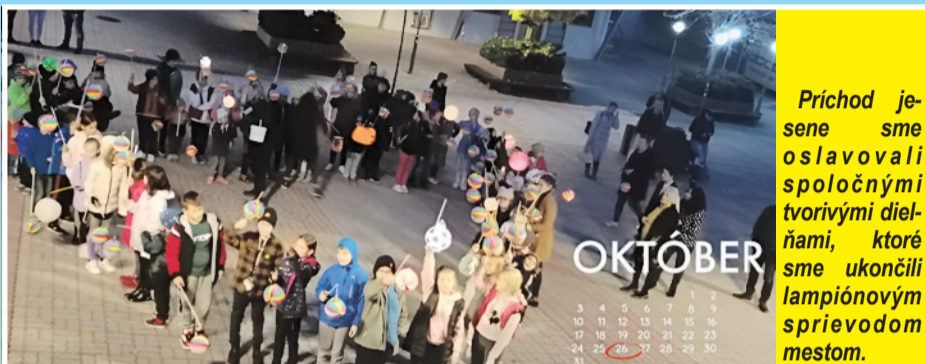
Kalendár aktivít ZŠ na Komenského ulici



V rámci európskeho dňa jazykov si žiaci všetkých tried na 2. stupni vyrábali tvorivé modely charakterizujúce jednotlivú európsku krajinu, ktoré nám potom predstavili počas módnjej show.



Aj my sme oslavovali karnevalový február v duchu maškarného plesu pre našich najmenších, ktorí mali možnosť svoje jedinečné tvorivé masky predviesť pred celou školou.



Príchod jesene sme oslavovali spoločnými tvorivými dielňami, ktoré sme ukončili lampiónovým sprievodom mestom.



V marci sme pre našich žiakov v rámci lyžiarskeho výcviku pripravili týždennú lyžovačku vo Vitanovej.



Slávnostné uvítanie prváčikov medzi školopovinných žiakov našej školy sme spoločne mohli prežiť v novembrové popoludnie. Žiaci si pre rodičov pripravili milý program, ktorého záverečným bolo slávnostná vzájomná imatrikulácia.



Apríl sa niesol v duchu mesiaca ochrany prírody a našej Zeme. V spolupráci s CHKO Horná Orava sme absolvovali tvorivé workshopy a taktiež sme čistili naše mesto a naše okolie.



Pestrý a bohatý na darčeky, december, mesiac obľúbený najmä medzi deťmi, sme počali Mikulášskou návštevou. Žiaci sa potešili veselým výstupom našej Mikulášsko-čertovskej partie.



Žiaci 3. a 4. ročníka sa v májové dopoludnia zúčastňovali plaveckého výcviku v blízkom Tvrdošíne. Naši novopečení plavci si na koniec kurzu zmerali sily v súťaži o najlepší čas.



V januári sa u nás rozdávali nielen vysvedčenia, ale aj „Oskary“. To na prvej školskej filmovej premiére originálneho študentského filmu, ktorý žiaci sami režirovali i spracovali.



Škola má talent, talentová show bola spretrením osláv Dňa detí a súčasne ďalšou príležitosťou, kedy sa naši skvelí tvoriví a talentovaní žiaci mohli predviesť a zoznať potlesk školy.

ZŠ SLNEČNÁ

Keď sa učenie stáva zážitkom

Počas májových dní žiaci našej školy pracovali na celoškolskom projekte, ktorého témou bola Orava. Pod vedením svojich učiteľov si počas troch dní vyskúšali „učiť sa inak“. Projektové vyučovanie prebiehalo vo vekovo zmiešaných skupinách, kde žiaci bádali, skúmali, vyrábali, cestovali, spoznávali, tvorili. Trinásť skupín vytvorilo jedinečné projekty. V žiakoch sme objavili budúcich filmárov, novinárov, umelcov, vedcov, informatikov, hudobníkov. Niektorí nás milo zaskočili skrytým talentom. Výsledkom vyučovania boli výstupy, ktoré všetkých prekvapili kreativitou a spracovaním. To, že sa im naozaj darilo, posúďte sami.

Film ako učebná pomôcka

Skupina pod vedením pani učiteľky Zuzany Trabalíkovej si vyskúšala prácu filmového štábu. Spracovali dramaturgiu balady Huzanka Hraškovic od P. O. Hviezdoslava. Vyrobili si filmové kulisy, jednotlivé scény natáčali v prírode, na židovskom cintoríne v Námestove aj na Ranči u Edyho. Všetky scény spracovali, postrihali, nadobovali a vytvorili sme krásny a dojímavý filmový príbeh, ktorý je zároveň výbornou učebnou pomôckou.

Novinári propagovali Oravu

Skupina žiakov pani učiteľky Emílie Stolárovej si zobrala na mušku hornú Oravu z pohľadu novinárskeho oka. Ako mladí novinári sa rozhodli spropagovať hornú Oravu. Navštívili Múzeum kávy v Krušetnici, ktoré v nich nechalo nezabudnuteľný zážitok. Formou ankety sa ľudia pýtali, ako poznajú Oravu. Prostredníctvom novin, videa, kulís a následnej inscenácie ju predstavili svojimi očami.

O pôvode obcí

Pôvod oravských obcí zaujal skupinu pod vedením pani učiteľky Jany Gogolákovvej. Zaoberali sa etymológiou názvov niektorých oravských obcí. Počas projektového vyučovania kreatívne zobrazili poznatky a taktiež sami ilustrovali niekoľko oravských povestí. Do projektu zakomponovali technológiu využitím QR kódov a nahrávaním

audio ukážok. Na záver si rozšírili komunikačné schopnosti anketou v centre mesta.

Za gajdošmi do múzea

Po stopách starých gajdošov pátrali žiaci s pánom učiteľom Matúšom Gogolákom. V rámci projektového vyučovania sa skupinka vybrala na exkurziu do múzea v Oravskej Polhore, ktorého súčasťou je izba gajdošov, kde sa dozvedeli, čo to znamená byť gajdošom a získali cenné informácie o gajdošskej kultúre a hudobných nástrojoch. Naučili sa, že túto našu kultúru si treba ctiť a uchovávať navždy.

Počítače? Fakt?

Vedeli ste, že sa v Námestove vyrábali počítače? Toto zistenie prekvapilo skupinu žiakov, ktorú viedla pani učiteľka Antónia Galková. Zistili, že v Námestove sa vyrábali počítače, ktoré sa kvalitou vyrovnali tým americkým. Navštívili miesto, kde sa vyrábali a pán Ing. Peter Panek, ktorý v Závodoch výpočtovej techniky pracoval, ochotne porozprával o ich výrobe.

Angličtina hravo i súťažne

Známou televíznou hrou sa inšpirovali mladí angličtinári spolu s pani učiteľkou Alenou Vícenovou. Vytvorili hru podľa vzoru Feud Family (5 proti 5), ktorej hlavnou témou bola Orava, Námestovo a naša škola. Zbierali a vymýšľali otázky, ktoré elektronicky spracovali a žiaci spolu s učiteľmi medzi sebou súťažili ako v televíznej šou. Stačilo vedieť po anglicky.



Matematici vytvorili pomôcku

To, že vzorce môžu byť aj dobrými kamarátmi, sa pokúsili dokázať žiaci s pani učiteľkou Danielou Jagnešákovou. Rozhodli sa preveriť si ich použiteľnosť v praxi. Matematici merali ihriská, budovy, rôzne objekty a svoje zistenia predstavili zaujímavou prezentáciou, ktorá posluží ostatným žiakom ako učebná pomôcka.

Fakty o vode - zo skúmanky

Aký by to bol projekt bez nášho „mora“, Oravskej priehrady. Jej čistotu ako aj prítoky sa rozhodli preskúmať vedátori s pánom učiteľom Martinom Hrkľom. Tri dni strávili skúmaním vody. Prvý deň navštívili čističku odpadových vôd, kde sa dozvedeli ako sa čistí voda, zbierali vzorky rôznych druhov vôd, ktoré skúmali a pre všetkých pripravili zaujímavé zistenia.

Pátranie po bobrovi

Voda bola dôležitou súčasťou témy skupiny žiakov spolu s pani učiteľkou Katarínou Padušňákovou, ktorá sa vybrala hľadať bobra vodného. Žiaci získali zaujímavé poznatky a zažili príjemný deň. Táto misia bola čiastočne neúspešná, pretože sa im nepodarilo stretnúť a vidieť živého bobra vodného. Potvrdilo sa, že stretnúť tohto plachého tvora nie je vôbec jednoduché. Vyrobili si maketu bobrej hrádze, z ktorej sme sa dozvedeli zaujímavosti o živote tohto živočicha.

Tri dni s biskupom Vojtaššákom

Boží sluha Ján Vojtaššák patrí k najvýznamnejším a najznámejším osobnostiam Oravy. Tému o tomto ťažko skúšanom človeku sa rozhodol žiakom priblížiť pán učiteľ Marek Vojtaššák. So žiakmi navštívili krásnu obec Zákamenné, rodisko biskupa Jána Vojtaššáka. Prežili tri dni spolu s biskupom, ktorý nielen nás naučil



veriť Bohu a nevzdávať sa. Infocentrum pre turistov

V oblasti vyhľadávanej turistami by projekt bez turistického informačného centra určite chýbal. S touto úlohou sa popasovali žiaci spolu s pani učiteľkou Zdenkou Veljačikovou. Vytvorili stánok s propagačnými materiálmi, ktoré poskytli informácie o histórii, prírode, tipy na výlety z okolia Námestova. Pripravení boli aj na zahraničných turistov, pre nich boli pripravené informácie v anglickom jazyku.

Mysli aj na cudzincov

Skupina žiakov pod vedením pána učiteľa Lubomíra Jašša sa venovala Námestovu, ako centru hornej Oravy. Ich úlohou bolo nahráť video-prezentáciu o našom meste v anglickom jazyku. Prvé dni zbierali informácie, následne ich preložili do anglického jazyka. V závere vyšli žiaci priamo do centra mesta, kde nahrali video o Námestove v

anglickom jazyku. Na záver pripravili kvíz o Námestove v anglickom jazyku.

Cestou necestou Oravou

Naše putovanie Oravou ukončila žiakmi vytvorená zábavná hra pod vedením pani učiteľky Lucie Kubalovej. Cestou necestou našou krásnou Oravou, v ktorej si deti zasúťažili medzi sebou a zároveň sa naučili rôzne zaujímavosti o našom kraji.

Do projektových dní sa zapojili aj žiaci prvého stupňa. Počas jedného dňa spoznávali oravské remeslá, naučili sa pracovať s ovčou vlnou, hľadali zaujímavosti nášho mesta a jeho okolia, skúmali rašeliniská.

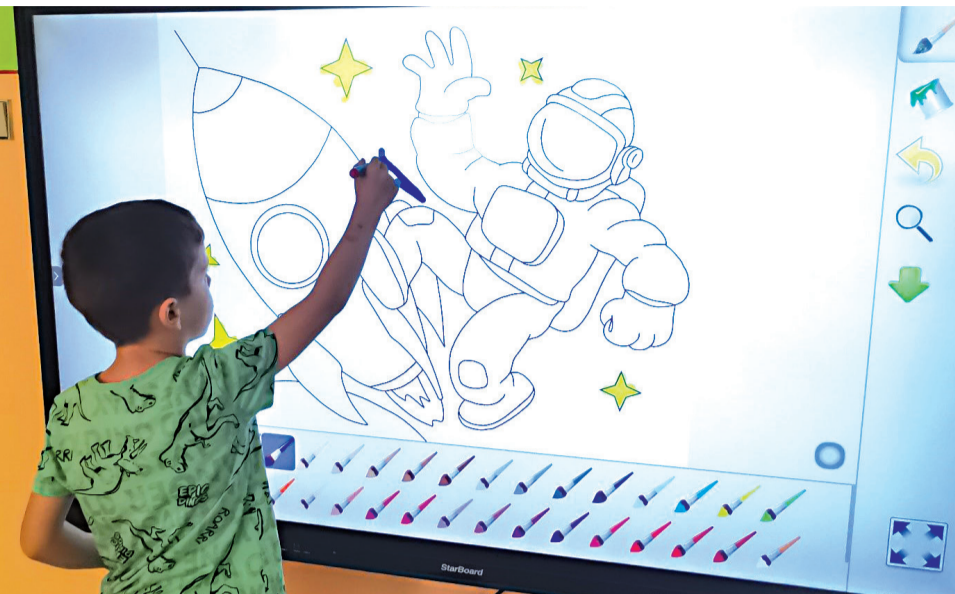
Počas projektových dní žiaci nielenže urobili úžasné projekty, ale našli si medzi sebou aj nových kamarátov. Všetkým zúčastneným **ĎAKUJEME!**

*Kolektív ZŠ Slnečná
Zdroj foto: (zš s)*



MŠ KOMENSKÉHO

Učíme sa hravo a moderne



Tvorivosť je deťom vlastná a tvoriť na takomto modernom zariadení je pre ne veľmi lákavé.

Foto: (mšk)

Kvalitná výchova a vzdelávanie detí s využitím moderných technológií je jednou z hlavných priorít Materskej školy na Komenského ulici. K modernej materskej škole nepochybne patrí jej kvalitné technické vybavenie. Využili sme preto dostupné finančné prostriedky a zakúpili sme pre škôlku inte-

raktívny displej, ktorého výhodou je jeho praktickosť, prenosnosť, kvalitnejšia úroveň interaktivity a možnosť prepojenia s inými zariadeniami.

Sme tak prvou materskou školou v meste, ktorá sa teší z tejto modernej didaktickej pomôcky a radosť majú nepochybne aj deti, keďže di-

gitalizácia v spoločnosti ide neustále dopredu a svet modernej techniky nie je deťom cudzí.

Popri ostatných činnostiach v materskej škole tak bude výborným pomocníkom pri výchove, vzdelávaní a príprave detí na školu.

MŠ Komenského

Medzinárodný deň deti v materskej škole

Mesiac jún v našej škôlke na Komenského ulici v Námestove bol plný aktivít. Jednou z nich bola oslava Medzinárodného dňa detí. Oslava sa začala spoločným tancom a aktivitami na chodbe materskej školy. Aj tento rok bol plný radosti z pohybu, tvorivosti, súťaženía, opäť raz nezabudnuteľný deň. Pani učiteľky sa realizovali naplno a pripravili si program plný zábavy, hier, súťaží, opiečky, netradičného obedovania v tráve a obedného spánku na záhrade. Pri veselej hudbe



Za bublinkami...

Foto: (mšk)

sme tancovali, spievali, šantili a chytali bublinky z bublifuku. Deň to bol čarokrásny, každý

chcel, aby trval čo najdlhšie.

Materská škola Komenského

Aj škôlkari zažili stanovačku

Nakoniec sa to podarilo. Najprv nájsť ten správny terén a potom vymodliť počasie. V piatok 16. júna 2023 sa uskutočnilo naozaj. Škôlkari z MŠ Komenského v Námestove sa spolu s rodičmi v piatok poobede presunuli do Zubrohľavy, a ako to už miestni volajú, za Kýčerou, sa pomaličky schádzali. Guláš, ktorý varili ocko-

via, rozvonieval po celom okolí. Maminky sa postarali o ovocné, sladké a iné dobroty. Naše deťurence sa zvitavali plné radosti a nadšenia, že sa opäť vi-

navštevovali. Bola to, ako povedal Tobiasko: „super zábava“. Pri ohníku sme si opiekli špekačky a slaninku, zanožili pesničky a keď už bola poriadna



Cez deň je v stane veselo. Ale v noci – to bolo zaujímavé.

dia. Potom sme sa spoločne vybrali k rozhladni. Videli sme tú krásu, nádheru našej „Oravienky“, ktorú vytvoril náš Stvoriteľ. Keď sme sa vrátili, pochutili sme si na dobrom gulášiku a vybrali sme sa do lesa po drevo. Ockovia sa ukázali vo svojej šikovnosti ako skutoční hrdinovia. Nálada bola nepopísateľne krásna. Potom

tma, prišli na rad baterky. Všetci sme sa premenili na svetlušky. Zistili sme, že sme odvážni a nebojíme sa tmy. Noc v stane bola zaujímavá. Páčilo sa nám to. Ráno sa maminky postarali o raňajky a postupne nadišiel koniec našej stanovačky. Ďakujem všetkým nám, ktorí sme nabrali odvahu skúsiť to. Ale na záver chceme po-

Netradičný výlet – exkurzia do Martina

Deti z materskej školy Komenského – Slniečkova trieda sa vybrali 20. júna na netradičný výlet do Martina. Nebol to len taký hocijaký výlet, ale išlo sa na súkromnú návštevu k pani Márii Nováčkovej, ktorá pracuje www.art-time.sk. Ilustruje, tvorí publikácie pre deti MŠ, ZŠ, aj grafiku. Návšteva prebehla v krásnom a profesionálnom duchu pani Majky, ktorá bola na deti pripravená a nikto nezistil, že prebieha edukácia, ktorá zahŕňa všetky výchovno-vzdelávacie zložky. Po zvitaví sme vošli za bránu zeleného domčeka,



Medvedík v rukách pani Majky, ktorý s ňou putuje po svete, ale i celá záhrada plná rozprávkových domčekov pre vtáčiky a hmyz deti priam uchvátili.

Foto: (ja)

tam bola na stolíku opretá mapa Slovenska, na ktorej si deti pozreli vzdialenosť, odkiaľ prišli. Na prútenom kresle sedel medvedík, ktorý s tetou Majkou putuje po celom svete. Mal aj kamarátov, tých museli deti pohľadať. Posúvali sme sa po záhrade plnej rozprávkových domčekov pre vtáčiky a hmyz. Videli sme veľa drobného hmyzu, ale aj múdru sovu a za maľovanými závesmi sa ukrývalo veľa tajomstiev a prekvapení. Deťom sa podarilo nájsť aj medvedíkových kamarátov. Bola to medvedia rodinka. Po takom za-

ujímavom putovaní a spoznávaní sme sa osviežili bylinkovým čajom a sladkým koláčikom. Deti čakalo aj výtvarné tvorenie. Teta Majka povzbudzovala deti, aby to nikdy nevzdávali. Na záver sme si v jej výtvarnom salóniku prezreli obrázky, ktoré boli fascinujúce svojím pôvabom. Poďakovali sme sa za krásne a tvorivo prežitý deň zarcitovaním básničky z jej tvorby „Čo chcem?“ A takto všetci, plní zážitkov a silných emócií, sme sa rozlúčili a vrátili domov.

Jana ADAMCOVÁ



Na stanovačku v Zubrohľave budú mali i veľkí účastníci ešte dlho spomínať.

Foto: (ja)

sme sa pustili do stavania stanov. Tam sme si vzájomne pomáhali. Hlavne pani učiteľkám bolo treba naozaj pomôcť a o to sa postaral Oliverkov ocko. Deti sa premenili na mravčiek, ktoré sa vzájomne

ďakovať aj našim sponzorom: pánovi starostovi obce Zubrohľava, že nám umožnil túto akciu zrealizovať a pánovi predsedovi COOP JEDNOTA Námestovo za finančnú podporu.

Jana ADAMCOVÁ

ACOVNÉ ZOŠITY
Edícia 2022



Ako ste ma, deti, naši, odkiaľ ma poznáte?

-Tieto zošity ste kreslili, máme ich v škôlke...
A chceli sme sa s vami skamarátiť...

CZŠ sv. GORAZDA

Projekt, ktorý prepojil generácie starých rodičov a vnúčat

V októbri sa žiaci z Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda v Námestove zamýšľali, čo všetko sa naučili od starých rodičov. Toto viem od... bol názov príspevku do školského časopisu. Zistili sme, že spolu športujú, všeličo vyrábajú, varia, pečú, učia sa, chodia na výlety, čítajú, starajú sa o záhradu, majstrujú v dielni... Okrem toho sme sa dozvedeli, že deti učia svojich starých rodičov lepšie používať digitálne technológie, písať správy, rozumieť aplikáciám aj aktualizáciám v telefóne. To bol pre nás prvý impulz, prepojiť generácie. Učiť sa spolu, mať viac spoločných chvíľ a spomienok.

Zapojili sme sa do výzvy Nadácie Pontis a náš projekt dostal podporu vo výške 5 000 eur. Tieto sme použili na nákup tabletov, počítača a na materiálovo-technologické zabezpečenie stretnutí seniorov so žiakmi. Od marca do júna sme mali šesť digitálnych workshopov seniorov so žiakmi. Riešili sme digitálne otázky a nachádzali odpovede. Priniesli si svoje smartfóny, mobilné telefóny a využili sme nové školské tablety. Po prednáške pracovali na zadaniach a úlohách. Seniori sa lepšie naučili používať digitálne technológie, už sa vedia pripojiť na wifi aj inde ako doma, vedia používať aktualizácie, nie sú im cudzie aplikácie a vyhľadávače, vedia nájsť obľúbené piesne, krížovky, noviny, archív v televízii... Aj pre žiakov boli stretnutia prínosné. To, čo vedia automaticky, sa naučili slovné popísať aj vysvetliť, ako to funguje.

Takto si precvičili svoje komunikačné schopnosti, empatiu a trpezlivosť. Musíme povedať, že v skupinách prišla reč aj na výhody umelej inteligencie a jej využívanie v bežnom živote.

Medzigeneračné učenie je iné ako to v škole. Neboli známky ani testy. Obohacujúce bolo stretnutie v kaplnkovej miestnosti na škole, kde sme spoločne spoznávali život sv. Filomény. Spolu so seniormi sme sa naučili modliť ruženec k tejto svätici. Neskôr si zmiešané družstvá – seniori a deti, získané vedomosti overili pomocou aplikácie Kahoot.

Začiatkom júna si štvrtáci a 12 senioriek zahrli vedomostný kvíz, ale tentokrát v Komunitnom centre v Námestove. Vytvorili šesť zmiešaných skupín a hľadali odpovede na kvízové otázky z oblasti ochrany životného prostredia, separovania odpadu, rozoznávania bylín, hádali piesne

a rozprávky podľa ukážok. Šieste stretnutie bolo v co-workingových priestoroch spoločnosti Nowork.sk v Námestove. Inšpiratívni marketéri priblížili ôsmikom aj seniorom výhody a nevýhody homeoffice a ako to vyzerá, keď niekto pracuje z domu a má videokonferencie. Zaujímavé bolo spo-



Komisia hodnotiaca vedomostnú súťaž.

Foto: (czš)

znat', čo všetko je potrebné urobiť, aby digitálna kampaň výroby či služby bola úspešná. Možno takto nejak bude vyzeráť aj zamestnanie našich žiakov.

Počas projektu sa seniori aktívne zapájali do činností školy. Spolu sme sa učili šiť vrecká zo záclon namiesto tých plastových, ktoré sú v obchode. Z bavlnených látok sme šili vrecká na pečivo alebo na prekvapenia a malé tajomstvá. Pomohli nám s bylinkovým záhonom pri škole a ukázali nám, ako

sa o rastliny starať. Vyrábali sme liečivú živivicovú masť a učili sme sa sadiť priesady paradajok a kvetov. Tvorili sme spolu pohľadnice pri príležitosti Dňa matiek a zdobili veľkonočné vajčka a medovníkové srdiečka. Každá trieda z nižších ročníkov si zasadila ovocný strom alebo ker a dedko-záhradník

či Oravská priehrada.

Nadačný fond Telekom pri Nadácii Pontis podporil všetky tieto aktivity projektu „Statoční v digitálnom svete“. A naozaj – všetky stretnutia so statočnými v digitálnom svete boli nezapomenuteľné a veľmi povzbudivé. Hľadanie cesty k sebe cez digitálnu komunikáciu dávalo zmysel. Zistili sme, že sa stále máme čo učiť, dokonca aj starší a vekom skúsení od žiakov základnej školy. Ďakujeme všetkým zúčastneným. Ak máte chuť, zatelefonojte dnes starým rodičom, ak ich máte, určite sa potešia. Aj nás tešili všetky stretnutia. Tie digitálne rovnako, ako tie praktické pre život.

Zisťovali sme, za čo sú vďační žiaci a za čo seniori. Za čo ste vďační vy?

Tretiaci sú vďační za:

- Rodinu
- Rodičov
- Život
- Prespávačku v škole
- Desiatu, obed
- Jedlo
- Zvieratka
- Kamarátky
- Že som sa zobudila
- Futbal

Zo zvedavosti sme sa opýtali, za čo sú vďační starí rodičia.

Každý deň sú vďační, lebo:

- Som sa ráno zobudila do nového dňa.
- Som mohla byť ráno na sv. omši a ruženci.
- Pán Boh mi dáva silu a veľa darov, ktoré som mohla rozvíjať.
- Pokoj v rodine a život v mieri.
- Mi rodičia dali vieru.
- Už vopred za všetko Božie požehnanie a pomoc.
- Za všetko, čo mi život priniesie.
- Zdravie mojich najbližších.

Vo svojom živote sú vďační za:

- Rodinu, deti, vnúčatá, súrodencov, manžela.
- Za priateľov s podobnými názormi.
- Za vieru.
- Možnosť pohybu, za prácu, za zdravie.
- Krásnu prírodu.
- Za svojich rodičov, ktorí ma vychovali v láske a pokore.
- Dobrú prácu v živote.
- Utrpenie v živote a terajší pokojný život.
- Dožitie dôchodku.
- Božie požehnanie a zdravie detí a vnúčat.
- Výborných kolegov, súrodčov, dobrých ľudí, ktorých stretávam vo svojom živote.
- Chvilu, keď sa môžem zasmiať a za pozitívnych ľudí.

Mgr. Zuzana KLEINOVÁ

Naša 3. mobilita v rámci projektu Erasmus+ - na Islande

Island je krásna krajina, krajina ľadu a ohňa. V dňoch 15. 5. – 19. 5. 2023 sa tam uskutočnila naša tretia mobilita. Na Island sme leteli lietadlom z Krakova do Reykjavíku, a potom autobusom do mesta Selfoss.

Okrem slovenského tímu, ktorý tvorilo päť žiačok a dvaja učitelia z Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda v Námestove, boli podujatia

účastné ešte ďalšie štyri tímy – z Nemecka, Malty, Švédska a Španielska. Našou hosťujúcou školou bola škola v meste Selfoss, približne 60 km od hlavného mesta Reykjavíku.

Žiačky boli ubytované v rodinách, ktoré im boli pridelené. Doobeda trávili čas rôznymi aktivitami v škole, popoludní s rodinou, v ktorej boli ubytované.

Cieľom mobility bolo po-

znat' kultúru, históriu Islandu a tiež jej prírodné bohatstvá. Počas pobytu v Selfosse sme mali možnosť zapojiť sa aj do vyučovania a tak obohatiť svoje vedomosti a zručnosti. Žiaci pracovali v medzinárodných skupinkách a to bola aj príležitosť rozšíriť si svoje jazykové schopnosti v anglickom jazyku.

Sr. Dagmar DROBNÁKOVÁ



Naši na Islande.

Foto: (czš)

Anglický týždeň v škole



Do súťaže Sing a Song sa zapojili aj naši prváčikovia.

Foto: (czš)

Druhý júnový týždeň sa na Cirkevnej základnej škole sv. Gorazda v Námestove vyznačoval prívlastkom *anglický*. Cieľom „English week“ bolo podporiť žiakov, aby čo najviac rozprávali anglicky v rámci jednotlivých aktivít.

V pondelok si pre nás žiaci pripravili prezentácie s množstvom fotiek a zážitkov z Islandu. Privítali sme tiež hosťa, ktorý žiakom vďaka modernej technológii umožnil virtuálny výlet do Londýna, New Yorku a Paríža.

V utorok si žiaci „pospekovali“ s Gaspardom – dobrovoľníkom z Francúzska, ktorý si pre nich pripravil veľa zaujímavých aktivít.

Streda bola veľmi rozmanitá, čo sa týka oblečenia. Úlohou žiakov totiž bolo navrhnuť a obliecť si školskú uniformu.

Štvrtok sa niesol v duchu obľúbenej speváckej súťaže SING A SONG, ktorá priniesla veľa super speváckych výkonov anglických piesní, choreografií a v neposled-

nom rade aj slzy šťastia u víťazných tried. Do súťaže sa zapojili aj samotní učitelia s piesňou od Shakiry – Waka waka, čo žiaci ocenili veľkým potleskom aj spievaním spolu s učiteľmi.

Piatok sme ukončili anglickým divadlom v kultúrnom dome. Mladší žiaci si užili rozprávku Lazy goat a tí starší vtipný príbeh na tému Last wish.

Tešíme sa zas o rok!

Mgr. Zuzana BALKOVÁ

CVČ

Podujatia, ktoré potešili deti i mamy

• V amfiteátri v Námestove sa 13. mája konalo podujatie Míľa pre mamu, spojené s oslavou Dňa matiek. Túto akciu organizovalo RC Drobček v spolupráci s ďalšími organizáciami. CVČ Maják pripravilo pre mamičky pekný program, v ktorom sa predstavili deti zo súkromnej MŠ Rozprávokovo a MŠ Bernolákova. V ďalšom programe vystúpili deti zo záujmových krúžkov CVČ Maják. Predstavili sa mažoretky, tanečníčkovia a tiež gymnastky.



Vystúpenie mažoretiek na podujatí Míľa pre mamu.



Plnenie úloh na Slanickom ostrove umenia, Deň detí.

Deťom sa vystúpenia naozaj vydarili, a tak vytvorili jedinečný darček pre svoje mamičky.

• Druhého júna sa pred Domom kultúry v Námestove organizovala akcia Deň detí, ktorú zorganizoval dom kultúry spolu s ďalšími organizáciami pôsobiacimi v Námestove. CVČ Maják si pripravilo pre deti rôzne športo-

vé aktivity, v ktorých získavali žetóny a tie si po absolvovaní všetkých športových súťaží mohli vymeniť za sladkú odmenu. Tešíme sa, že sa deťom chcelo športovať a aktívne sa zapájali do súťaží.

• Detský Slanický ostrov umenia bolo podujatie, ktoré v rámci 2. ročníka akcie pre deti 4. júna organizovali Oravská galéria v Dolnom Kubíne a Žilinský samosprávny kraj. Deti pomocou dobrodružnej cesty objavo-

vali umenie a snažili sa zlomiť kliatbu piráta Šidlofúza a jeho ženy Fúrie a takto získať poklad, ktorý bol premenený na kamene. Pre deti boli pripravené rôzne úlohy, ktoré realizovali aj počas plavby loďou na Slanický ostrov, kde ich už čakal výtúžený poklad. Deti sa stali skutočne bohatými, pretože plnením úloh sa dozvedeli mnoho zaujímavostí, utužili svojho ducha a spoločnými silami sa im poklad podarilo získať. Tešíme sa na ďalšie ročníky tohto úžasného Dňa detí na Slanickom ostrove.

Aj mnoho ďalších podujatí, ako je Detská diskotéka s dj Little Johnny, Večer pre mladých animátorov a ďalšie pripravilo pre deti CVČ Maják. Na čas prázdnin CVČ Maják zorganizovalo 4 letné prímestské tábory, ktorá boli naplnené už v máji. Veríme, že spoločne s deťmi zažijeme počas táborov príjemné prázdninové dobrodružstvá.

Kolektív CVČ Maják

Environmentálne workshopy a súťaže

Environmentálne workshopy v CVČ Maják už majú svoju tradíciu, tentokrát sa ich 19. mája zúčastnili deti z MŠ Oravská Jasenica. Deti sa stretli s našim ľadovým medveďom Brumbom a spoznali aj nové zvieratká a rastliny, ktoré nám do našej ZOO miestnosti pribudli. Naučili sa, ako sa treba správne o

zvieratká starať a vyrobili si aj pekný darček. Tešíme sa, že sa im akcia páčila. Environmentálne workshopy budú ďalej pokračovať aj septembri, kedy na medveďa Brumbom netrpezlivo čakajú deti z ďalších MŠ v okrese Námestovo.

Aj v tomto školskom roku prebehli okresné súťaže vyhlásené CVČ Maják Námestovo a to – Detský literárny Majáček, Jazyková súťaž ABC variant A – eseje, variant B – projekty a environmentálna súťaž – Tvorba z odpadu. Do súťaže prišli veľmi kvalitné a nápadité práce. Tešíme sa, že deti sú kreatívne. Veľkým úspechom pre CVČ Maják je, že sa do vyhlásených súťaží v školskom roku 2022/23 zapojilo rovných 1000 detí, čo je o 250 viac než minulý školský rok.

Kolektív CVČ Maják



Anna Škombárová, ZŠ s MŠ Breza, 2. miesto, kat. 9-12 rokov, Tvorba z odpadu. Foto: (cvč)

Rodinné centrum Drobček v nových priestoroch

RC Drobček funguje v Námestove už viac ako 14 rokov a veríme, že ste sa s nami stretli na našich väčších akciách, ako sú Míľa pre mamu, lampiónový sprievod či karneval, alebo na našich pravidelných aktivitách ako Montessori kurzy pre deti, hudobno-pohybové cvičenia, príprava na pôrod, masáže dojčiat, rodinné výlety a mnohých ďalších. Ďalšie informácie o našom programe nájdete na našej webovej stránke www.rcdrobcek.sk.

Za tých 14 rokov sme prešli viacerými priestormi a posledných pár rokov sme fungovali v miestnosti pod školskou jedálňou na Ulici Komenského. Tento priestor sme mohli využívať bezplatne, čo nám veľmi pomohlo počas covidového obdobia, keď sme fungovať nemohli, alebo keď, tak len vo veľmi obmedzenom režime. Týmto sa chceme poďakovať poslancom, vedeniu mesta aj ZŠ Komenského, ktorí nám to umožnili. Súčasťou dohody bolo, že RC Drobček bude sčasti financovať veľké akcie, ktoré organizovalo v spolupráci s mestom – Míľa pre mamu a lampiónový sprievod. Rozpočet týchto akcií niekedy aj dva až trikrát prevyšil dotáciu z mesta, ktorá bola na tieto akcie určená. Na poslednej Míli pre mamu bolo len registrovaných účastníkov viac ako 900. Spomínaný priestor v ZŠ Komenského sa momentálne prerába pre potreby školskej jedálne a tak sme

hľadali nové priestory, kde by sme naše aktivity vedeli ešte rozšíriť a postaviť sa, takpovediac, na vlastné nohy.

Nové útočisko sme našli v budove vedľa OD Klinec na 1. poschodí, kde máme k dispozícii tri miestnosti, čo nám umožňuje robiť viac aktivít paralelne. Jedna miestnosť bola prispôbená najmä Montessori aktivitám, druhá pohybovým cvičeniam, tretiu vieme využiť ako sklad a na rôzne stretnutia. Ešte nás čaká úprava vonkajších priestorov,

kde by sme radi vytvorili priestor pre deti, kde sa budú cítiť s nami dobre a kde ich budeme vedieť vzdelávať, prípadne sa s nimi hrať tak, aby boli v bezpečí a aby tam chodili radi. V septembri by sme radi urobili Deň otvorených dverí, aby ste sa mohli prísť na nás pozrieť.

Ak máte záujem o nejaké naše aktivity, prihlásiť sa dá opäť na našej webovej stránke www.rcdrobcek.sk. Budeme sa na vás tešiť!

RC Drobček

Statutárni mesto Třinec prodává

rekreační chatu s.č. 2161 na pozemku parc. č. 15/28 v katastrálním území Slanica ve městě Námestovo včetně součástí a příslušenství.

Stavba je umístěna na pozemcích ve vlastnictví Slovenské republiky. Výběr zájemce se uskuteční tzv. obálkovou metodou, tj. za cenu nejvyšší nabídky, minimálně za 144 000 EUR, s připočtením DPH v zákonem stanovené výši, bude-li to příslušnými právními předpisy vyžadováno.

V případě zájmu o koupi chaty nutno podat svou žádost na podatelnu Magistrátu města Třince nebo poštou na adresu: Magistrát města Třince, odbor správy majetku města, Jablunkovská 160, 739 61 Třinec, Česká republika, a to

v termínu do 31.08. 2023 do 12:00 hod

Obálka musí být označena textem:

„NEOTVÍRAT - odprodej objektu rekreační chaty č.s. 2161 na pozemku parc.č. 15/28, katastrální území Slanica, obec Námestovo

Bližší informace získáte na odboru správy majetku města Magistrátu města Třince v kanceláři č. 238, na tel. čísle + 420 558 306 270 nebo +420 774 749 866 nebo e-mailem na danuta.lasotova@trinecko.cz.

Přesné znění záměru města prodat výše uvedenou věc nemovitou, který byl schválen Radou města Třince na její 22. schůzi dne 12.06.2023, najdete na https://www.trinecko.cz/assets/File.ashx?id_org=17089&id_dokumenty=55562



Rodinné centrum Drobček
viac info a prihlasovanie na www.rcdrobcek.sk

Hudobno-pohybové cvičenia
12-36 mesiacov
3-6 rokov

Nožičkovo
od 18 mesiacov

Montessori bez rodičov
montessori škôlka 3- 6 rokov
monte kurz 3-6 rokov

Montessori s rodičmi
kurz 12 - 20 mesiacov
kurz 20 - 36 mesiacov

Šikovné rúčky
2-4 rokov s rodičmi
4-6 rokov bez rodičov

Hravá dramatika
2-4 rokov s rodičmi

@rodinne_centrum_drobcek

NOVINKA

RÝCHLY INTERNET A TELEVÍZIA

SUPER CENA
TV + INTERNET
16,90 €

**U VÁS
DOMA**



Televízia
cez internet



Neobmedzený
optický internet

až 300 Mbit/s



7-dňový archív
zadarmo



Najlepší
svetový šport



0850 211 112

www.digislovakia.sk

DIGI

S L O V A K I A

BODYBUILDING

Bodybuilder Jozef Kubánik sa stal majstrom Slovenska. O mesiac neskôr prekvapil aj na majstrovstvách Európy juniorov v Santa Susanne

Rozhovor s úspešným športovcom dnes už európskych kvalít, Námestovčanom, ktorý začínal ako futbalista, pripravil Andrej Stašiniak.

• Ako mládežník si hrával futbal za MŠK Námestovo. Čo ťa priviedlo k tomuto netradičnému športu?

Áno, futbal za MŠK Námestovo som hrával veľmi dlhú dobu. Záujmy sa však časom menia a tak som sa aj ja začal viac zaujímať aj o iné športy. Ten, ktorý ma najviac zaujal, bol bodybuilding.

• Ako dlho sa mu profesionálne venuješ?

Profesionálne prvý rok, ale žijem ním už zopár rokov.

• Bodybuilding určite nie je len o dvíhaní ťažkých váh. Priblíž nám, čo je dôležité v tomto športe?

Dvíhanie ťažkých váh v bodybuildingu nezohráva príliš veľkú úlohu, dôležité je, samozrejme, dbať na dobrú stravu, konzistentnosť, regeneráciu, dobrý tréning a treba dávať pozor aj na správnu techniku cvikov.

• Začiatky sú pre každého športovca ťažké, aké to bolo u teba?

Moje začiatky boli, ako u každého nováčika v nejakom športe, náročné. Od začiatku som chodieval cvičiť s kamarátmi, takže to bolo o čosi menej stresujúce, ako keby mal ísť človek sám. Takto pravidelne deň čo deň chodením do gymsa z toho pre mňa stal zvyk, možno by som povedal – životný štýl.

• Stať sa majstrom Slovenska juniorov je veľký úspech, za ktorým sa skrýva určite veľa úsilia. Ako si sa na majstrovstvá pripravoval?

Na MSR som sa pripravoval s odhodlaním niečo dosiahnuť. Bola to moja prvá súťaž v tomto športe, takže sprevádzal ma, samozrejme, dosť veľký stres. Mal som však pri sebe tých správnych ľudí, takže všetko vyšlo perfektne.

• Aký je to pocit stáť na najvyššom stupni víťazov?

Neopísateľný! O to viac, ak je to prvá súťaž a hneď 1. miesto! Nemal som slov, bol som nesekutočne prekvapený a zároveň nadšený.

• Ako nový majster Slovenska si dostal miestenku na Majstrovstvá Európy do Santa Susanne. S akými ambíciami si tam išiel?

S rešpektom a, samozrejme, s ambíciami dosiahnuť čo najlepší výsledok.

• Dopadli majstrovstvá podľa tvojich predstáv?

Nedopadli ako som si predstavoval, ale neboli ani sklamaním – za 4. miesto som bol rád a som na seba hrdý. Teší ma, že som sa mohol postaviť na stage v Španielsku a dať zo seba maximum.

• Aké sú tvoje najbližšie plány?

Moje najbližšie plány sú až na budúci rok. Chcel by som

sa znova zúčastniť majstrovstiev Európy a následne by som chcel byť prvý raz účastníkom majstrovstiev sveta.

• V každom športe zohráva kľúčovú úlohu rodina. Ako je to u Kubánikovcov? Mamka musí kvalitne variť?

Samozrejme, rodina ma podporovala najviac, ale hlavný support bola najmä mamka – vo všetkom, či už psychicky, emocionálne, v kuchyni, alebo finančne.

• Jožko, ďakujeme za super reprezentáciu a držíme palce, nech dosiahneš všetky vysnívané športové méty!

Jozef Kubánik by si po tohtoročných výrazných úspechoch v bodybuildingu chcel v budúcom roku zmerať svoje sily okrem ME aj na MS.

Zdroj foto: (ar jk)



L'ADOVÝ HOKEJ

Adrián Stašiniak z Námestova v hokejovej reprezentácii SR 20

Ešte pred rokom nevedel, čo bude s jeho hokejovou kariérou, dnes oblieka reprezentačný dres Slovenska do 20 rokov.

Pred rokom si sa vrátil domov na Slovensko z kanadského Vancouveru, aký bol dôvod?

V Kanade som úspešne ukončil štúdium s maturitou a pred návratom domov som absolvoval tryout v Texase a New Jersey, no neboli pre mňa úspešné. Toto bol hlavný dôvod môjho návratu.

Niekoľko juniorských extraligových klubov prejavili

o teba záujem. Prečo si sa rozhodol práve pre Duklu Trenčín?

Dukla je na Slovensku top klubom vo výchove mládeže. Vedel som, že tam bude silná konkurencia, no vnútorne ma to ťahalo práve tam.

Sezóna v Trenčíne bola pre teba úspešná, v základnej časti si bol dokonca najlepší strelec tímu a nakoniec ste získali strieborné medai-

ly. Čo vidíš za týmto úspechom?

Pred sezónou som počúval, že máme jeden z najslabších tímov, pretože sme takmer všetky prípravne zápasy prehrali, no naši tréneri Viliam Čacho a Ivan Baranka z nás spravili jeden s najlepších kolektívov a v tom prameni aj môj úspech. Bez mojich spoluhráčov by som určite takú úspešnú sezónu nemal.

Začiatkom roka si ťa povolalo do A-tímu aj duo trénerov Dukly Trenčín Róbert Döme a Milan Bartovič. V čom vidíš rozdiel medzi extraligou juniorov a extraligou seniorov?

V prvom rade je to profesionálny prístup všetkých ľudí, ktorí sú okolo seniorského hokeja. Presnosť a rýchlosť sa s juniorským hokejom vôbec nedajú porovnať. Pre mňa to bola obrovská škola a hlavne veľká motivácia.

Pred finále extraligy juniorov bola reprezentačná prestávka, v ktorej bol plánovaný turnaj piatich krajín v Poprade, kde sa zúčastnili okrem Slovákov aj Švéd, Fíni, Česi, Švajčiari. Očakával si pozvánku do reprezentácie?

Úprimne poviem, že vôbec som to nečakal. Prišla mi SMS správa od manažéra slovenskej reprezentácie do 20 rokov, že som v širšej nominácii. Týždeň pred turnajom mi v správe prišiel nominačný list, kde som videl napísané svoje meno. Bol som nesmierne rád.

Aký to bol pocit – pred prvým reprezentačným zápasom?

Veľa ľudí mi prišlo a drža-



Adrián Stašiniak.

Zdroj foto: (ar as)

lo palce, dokonca mi písal aj manažér z mojej akadémie z Kanady. Bol som nervózný, lebo som vedel, že príde moja celá rodina. Keď som v šatni videl dres s mojím menom, mal som motýliky v bruchu a veľmi som si prial, aby som dobre reprezentoval krajinu.

V turnaji napokon Slovensko obsadilo 3. miesto. Ktorý zápas hodnotíš ako tvoj najlepší?

Prvý zápas proti Švajčiarom. V tom zápase som si zapísal aj asistenciu a mal som pár dob-

rých momentov, no emočne najkrajší zápas bol posledný zápas proti Česku, v ktorom sme vyhrali a posunuli sme sa na 3. miesto v tabuľke.

Aké sú tvoje plány na novú sezónu?

V prvom rade chcem absolvovať kvalitnú letnú prípravu s A-tímom Dukly Trenčín a čo nová sezóna prinesie, ukáže čas. No budem robiť všetko pre to, aby som trénerom zamotal hlavy pri záverečnej nominácii na súpisu.

Redakcia



Priam raketovou rýchlosťou sa zmenil osud Adriána Stašiniaka. Pred rokom nevedel, čo d'alej, dnes je v tíme hokejovej reprezentácie SR do 20 rokov.

OEŠ

Čaká ich Svetový pohár FISE

Za posledný mesiac sa BMX jazdci z oddielu Extrémnych športov (OEŠ) zúčastnili troch súťaží. Prvá z nich Pannonian challenge sa konala v chorvátskom Osijeku, na súťaži úrovne C1 naši jazdci získali cenné body do svetového rebríčka.

Ďalšie podujatie, na ktorom sa jazdci zúčastnili, bola hlavná súťaž Európskych Hier v Krakove - na toto podujatie boli nominovaní členovia OEŠ Tomáš Tohol, Naomi Vojtechovská a Lucia Čajková. Vo veľkej európskej konkurencii získali krásne umiestnenia:

Naomi
9. miesto,
Lucia 13. miesto

(obe kat. Women Elite), **Tomáš** 15. miesto (Men Elite).

Naši jazdci nemohli chýbať ani v 3. kole Slovenského pohára v BMX.



Podujatie tiež organizovali, keďže sa konalo v Námestove. Ešte máme v čerstvej pamäti úžasné výkony a krkolonné triky jazdcov. Námestovčanom sa veľmi darilo a obsadili popredné priečky:

Tomáš Tohol 1. miesto MEN PARK PRO/BESTTRICK

Naomi Vojtechovská 1. miesto WOMEN PRO

Richard Kolečák 3. miesto MEN PARK PRO

Lucia Čajková 2. miesto WOMEN PRO

Filip Kozoň 3. miesto JUNIOR

Tešíme sa na júl, v ktorom Tomáša, Naomi a Luciu čaká 3. kolo Svetového pohára FISE v Bruseli. Želáme im veľa šťastia!

(mh)

Ulicami mesta bežalo 288 bežcov

Už 6. ročník Behu ulicami Námestova sa uskutočnil 20. mája. Zaregistrovalo sa 288 bežcov, 78 bežcov si odbehlo 10-kilometrovú trať, 85 bežcov trať 5 km. Najviac zastúpená bola kategória detí. Detskými trasami bežalo 125 detských pretekárov.

Podujatie podporili sponzori (obr. hore), dobrovoľníci, miestni športovci a funkcionári na pódiu prejavili nadšenie a vďaka za organizovanie podujatia.

Náš úspešný bežec, Martin Rusina, nám predstavil svoje plány na nadchádzajúcu bežeckú sezónu, a prezradil zopár tipov ako sa v behaní zlepšovať.

Na posilnenie bežeckej



a poukázala aj na to, že je dôležité doplniť bežecké tréningy aj o tie silové. Tešíme sa z toho, že prišla, povzbudila bežcov a vyjadrila vďaka dobrovoľníkom, bez ktorých by takéto akcie nebolo možné organizovať.

Bežci mali za úlohu napísať na tabuľu, čo pre nich znamená beh. Mnohí napísali, že je to pre nich určitý druh odreagovania sa, príležitosť ako si vyčistiť hlavu, ale aj spoznávanie sa, sloboda, zábava, radosť, a mnohé iné. Tiež si

rov zo žien najrýchlejšie odbehla Lenka Stopjaková (BMSC/Oravská Lesná) s časom 00:42:50,3, z mužov Martin Rusina (BMSC) s časom 00:32:55,4.

Saška JADROŇOVÁ

Turnaj seniorov v kolkoch 2023

V Trstenej sa koncom apríla konal 8. ročník Oravského regionálneho turnaja seniorov v kolkoch o Pohár primátorky Trstenej. Zúčastnilo sa ho 14 štvorčlenných družstiev. Okres Námestovo i okres Tvrdošín reprezentovalo po 7 kolektívov. Družstvo MsO JDS hralo v zložení: Jozef Pindjak, Rudolf Bencúr, Anna Jindrová

priečky v súťaži družstiev, pred 3. ZO Vavrečka.

Aj v súťaži jednotlivcov boli najlepší Trstenčania, ktorí obsadili prvé dve miesta a až na 3. mieste bol súťažiaci z Tvrdošína.

Najlepšie umiestnenie v súťaži jednotlivcov v námestovských družstvách dosiahla Anna Jindrová 5. miesto, Rudolf Bencúr na



Družstvo seniorov JDS NO na tohtoročnom kolkárskom turnaji v Trstenej.

Foto: (vn)

a Božena Genderová.

Družstvo OO JDS Námestovo: Václav Nečas, Ján Pindjak, Marta Bencúrová a Zdena Pisarčíková.

Aj v tomto ročníku sa potvrdila suverenita Trstenej, ktorá obsadila prvé dve

9. m., Jozef Pindjak 16. m., Marta Bencúrová 17. m. Prehľad výsledkov a umiestnení všetkých zúčastnených družstiev a jednotlivcov nájdete na našej stránke JDS Námestovo.

Václav NEČAS

Okolo Tatier ovplyvnilo účasť Kráľa Magurky 2023

Cykloklub Námestovo a TJ Oravan Námestovo za podpory sponzorov zorganizovali 3. júna 2023 už 13. ročník cyklistických pretekov do vrchu Kráľ Magurky. Počasie od rána prišlo. Tešili sme sa na veľkú účasť, no plány nám trochu prekázala akcia Okolo Tatier, ktorá sa presunula na skorší termín. Tohtoročných cyklistických pretekov sa zúčastnilo 75 pretekárov. Kráľom Magurky sa stal Tomáš Čierňava z Novej Bystrice časom 14 min. a 58 s. Všetkým zúčastneným ďakujeme za podporu a odvahu pretekať na už dosť poškodenej ceste. Prinášame poradie na prvých troch miestach v 15-tich vekových kategóriách.

Talenty dievčatá 200 m: 1. Lucia Rentková, Vavrečka, 0:48, 2. Alžbeta Plaštiaková, Bobrov, 0:55, 3. Lilien Furindová, Oravská Polhora, 1:19

Talenty chlapci 200 m: 1. Kryštof Trabalka, Vavrečka, 0:32, 2. Jakub Jagnešák, Vavrečka, 0:38, 3. Juraj Voška, Vavrečka, 0:47

Najmladší žiaci, dievčatá 800 m: 1. Zuzana Vošková, Vavrečka, 4:00, 2. Andrea Lajčiaková, Vavrečka, 4:46, 3. Oľivia Hrkľová, Námestovo, 5:15

Najmladší žiaci, chlapci 800 m: 1. Zachej Vojtechovský, Vavrečka 3:08, 2. Teodor Chajdiak, Vavrečka, 3:31, 3. Ľubomír Žatkuliak, Lokca, 3:41

Mladší žiaci, chlapci 2 200 m: 1. Jakub Mikuška, Námestovo, 9:19, 2. Peter Srnčík, Vavrečka, 9:33, 3. Viktor Chajdiak, Vavrečka, 9:52

Starší žiaci, dievčatá 2 200 m: 1. Klaudia Sitáriková, Liptovský Mikuláš, 10:34, 2. Nela Vošková, Námestovo, 13:19

Starší žiaci, chlapci 2 200 m: 1. Jakub Hnojčík, Námestovo 7:15, 2. Matúš Voška, Námestovo, 8:57, 3. Matúš



Jančíga, Vavrečka, 10:59

Dorastenky 5 500 m: 1. Zuzana Gereková, Námestovo, 35:36

Dorastenci 5 500 m: 1. Tomáš Hurák, Lokca, 21:20, 2. Peter Piták, Námestovo, 22:23, 3. Šimon Voška, Námestovo, 27:19

Ženy 1, 5 500 m: 1. Michaela Graňáková, Námestovo, 26:52, 2. Alexandra Jadroňová, Ťapešovo, 36:24

Muži 1, 5 500 m: 1. To-



Tohtoročný víťaz Kráľa Magurky Tomáš Čierňava z Novej Bystrice.

Foto: (or km)

máš Čierňava, Nová Bystrica, 14:58, 2. Juraj Večerek, Zákamenné, 17:34, 3. Michal Kajan, Nižná, 17:44

Ženy 2, 5 500 m: 1. Anna

Huráková, Lokca, 25:02

Muži 2, 5 500 m: 1. Marián Stopiak, Oravské Veselé, 17:46, 2. Marián Trančo, Dolný Kubín, 19:35, 3. Slavomír Praj, Vavrečka, 19:36

Seniorky 5 500 m: 1. Mária Sitáriková, Breza, 26:47

Seniori 5 500 m: 1. Daniel Vorčák, Oravská Polhora, 16:46, 2. Peter Garek, Liesek, 17:54, 3. Ján Kršák, Vasil'ov, 18:27

Milan ČIERNY

Basketbalisti v celkovom hodnotení druhí

Hráči basketbalového oddielu, BK Oravan Námestovo sa tento rok zapojil do série turnajov v trojkovom basketbale. Sezónu 3x3 basketbalu otvorili turnajom v Trenčíne, kde sa umiestnili na 2. mieste. Pokračovali v turnajoch, SBA 3x3 TOUR v Lučenci 2. miesto, Stupava bez umiestnenia a v Nitre 4. miesto. Tur-

naje SBA 3x3 TOUR sa konajú pod záštitou Slovenskej basketbalovej asociácie.

Momentálne je družstvo BK Oravan Námestovo na 2. mieste v rámci celkového hodnotenia.

Chlapci sa mohli zúčastniť turnajov aj vďaka finančnej podpore mesta Námestovo.

(mh)



Kolektív BK Oravan Námestovo - Martin Matuga, Jakub Uhliarik, Damián Jancek, Martin Uhliarik doniesli z Lučenci 2. miesto.

Foto: (ar on)



komunity nás Dávid Matis pozval na svoje bežecké tréningy, ktoré realizuje v areáli MŠK Námestovo.

Pred vyhodnotením urobila prítomným veľkú radosť Martina Halinárová, bývalá slovenská biatlonistka a olympionička, ktorá na pódiu zdôraznila dôležitosť pohybu pre každého jednotlivca,

doplnili medailu do zbierky Medaila ako kolekcia.

Zo žien najrýchlejšie odbehla 5 km trať Danka Chajdiaková (TT Vavrečka) s časom 00:24:40,3 a z mužov boli najrýchlejší Samuel Florek (Bežecký klub Dolný Kubín) a Dávid Matis (ŠKP Námestovo) s časom 00:20:13,2.

Trať dlhú 10 kilomet-

Dôležité je správne si nastaviť hlavu - a ide to!

„Ak chcete niečo vyhrať, bežte 100 metrov. Ak chcete niečo zažiť, bežte maratón“.

(E. Zátapek)

Behanie zaznamenalo v posledných rokoch boom. Poviete si, behať môže každý. Nepotrebuje na nič zložiť, stačí pár bežeckých tenisiek. Môžete vyraziť kedykoľvek a kamkoľvek. Ja sama som si už niekoľkokrát dala za cieľ, že budem behať, ale nikdy mi to nevydržalo dlhšie ako týždeň. K behu vedie veľa ciest. O tom, aká bola cesta k behu a k vrcholovému športu, sme sa porozprávali s Námestovčanom Martinom Rusinom, víťazom 6. ročníka Behu ulicami Námestova (10 km), ktorý má doma z bežeckých súťaží už pekné množstvo medailí.

- **Majstrovstvá Slovenska v horskom behu 2021 zlato, 2022 zlato**
- **27. ročník Čechovský polmaratón (Majstrovstvá SR) 2023 zlato**
- **18. ročník ČSOB Bratislava Marathon 2023 striebro**
- **40. ročník Vienna city marathon 2023/polmaratón, bronz**
- **Banskobystrický maratón 2023 zlato**
- **Mitja Marató de Barcelona 2023 osobný rekord**

Martin, ako si sa dostal k behaniu?

Súťaživosť, to je to správne slovo, ako som sa dostal k behu. Ale vo všeobecnosti tie úplne začiatky s behom boli viac-menej ako aktívna príprava na cyklistické preteky Kráľ Magurky. Počasie u nás príliš nedovoľuje v marci/apríli aktívne bicyklovať. Preto som vždy čo-to pred sezónou nabehal, no bral som to ako nutné zlo. Neskôr vníмам 3 výraznejšie momenty, kedy som sa dostal k aktívnemu behu. Ten prvý je partia. Mal som pár kamarátov triatlonistov a tí po bicyklovaní chodili ešte behať. Párkrát som sa k nim pridala, nie kvôli behu, ale kvôli tomu, aby som viac zapadol do kolektívu. Po behu sa chodilo spoločne na kofolu a toto ma vnútorne asi najviac naplnilo. Ten druhý moment je späť s nočným behom v Oravskej Lesnej a OBL teda Oravskou bežeckou ligou. Tento moment by som ale chcel rozpaľovať detailnejšie, pretože je pre mňa naozaj dôležitý a verím že môže byť motiváciou aj pre ostatných. Šli sme s rodičmi na moje prvé bežecké preteky, teda „Nočný beh v Oravskej Lesnej“. Nebehával som, alebo teda vôbec som sa na toto nepripravoval, ale keďže trať mala niečo cez 5 km, povedal som si, že to zvládnem. Už si presne nepamätám, ktorý som skončil, no nebolo to nič moc. Čo si ale dobre pamätám, bola tá atmosféra. Tisíc ľudí na behu, ohňostroja, množstvo kamarátov a známych, a hlavne to veľkolepé vyhlasovanie výsledkov. Potom sme šli s rodičmi domov, ja som sa k nim v aute naklonil dopredu a povedal: O rok sa sem vrátim a tieto preteky vyhrám! Začal som naozaj aktívne trénovať a neskôr sa začala rozbiehať aj OBL, na ktorej som

a cítim novú energiu, keď cez víkend môžem vyraziť niekde inde. Ale v Námestove, lesná cestička pod Magurkou k hotelu Altis, tá sa mi nezunuje asi nikdy.

Kalendár športovca je dosť nabitý. Čo robíš, keď máš chvíľu pre seba?

Dobíham zameškané, hlavne rodinu a kamarátov. Ja som ale aj tak hodne aktívny športovca, aj keď mám chvíľu pre seba. Neberiem to ako šport,



Pre Martina Rusinu (v strede) majú všetky preteky hodnotu a čaro.
Foto: František Smržík

je to skôr relax. V zime skialp a v lete bicykel a turistika, toto všetko vždy s niekým. Víkend zas nejaká práca doma. Ale naozaj rád mám saunu, tam si, fakt, oddýchnem a toto beriem ako najlepší čas pre seba.

Dodržiš správnu životosprávu, venuješ sa napríklad nejakému špeciálnemu cvičeniu? Máš nejakú špeciálnu stravu?

Beh ide ruka v ruke s cvičením. Na jednej strane je potrebné cvičiť kvôli výkonnosti, na druhej kvôli predchádzaniu zraneniam. Ja cvičím každý tretí deň. Vôbec to ale nie je so záväziami, sú to skôr ľahké cviky s vlastnou váhou. Zameriavam sa na brucho a chrbát. Bolieval ma spodný chrbát, bolo to praveidelné. Pozrel som si cviky na internete, kde len zdvíham zadok alebo nohy, do 10 min vybavené a vôbec nič zložité. Odvtedy bolesti nemám. Spomínam to, pretože ma to bolievalo, aj keď som ešte nebehával. Myslím si, že takéto krátke cvičenie môže pomôcť u 80 % ľudí, ktorí majú rovnaké príznaky, za pokus to stojí, odporúčam. Ešte spomeniem strečing, ten robím vždy po behu a niekedy aj večer, keď už cítim, že som na „hrane“. Čo sa týka stravy, nič špeciálne zatiaľ nemám. Všeobecne sa snažím jesť viac zeleniny a vyhýbam sa strave, po ktorej sa mi zívajú. Mňa napríklad uspávajú cestoviny a navyše, po nich som o chvíľu znova hladný. Všetko to súvisí s glukózou v krvi. Nerobím z toho žiadnu vedu, prsto

mám odsledované, čo a kedy mi sedí, používam sedliacky rozum. Vnímam ale, že strava je posledný segment v celkovom tréningu, ktorý neriešim. Podľa toho, čo som si načítal, má strava výrazný vplyv, väčší ako som čakal. Momentálne som oslovil odborníka a dohadujeme sa. Ale tu narážam na financie, uvidíme. Niežby mi varil, haha, to nie, ale analýza a konkrétne prispôbenie a následný plán je, fakt, drahá záležitosť. Robím

v polmaratone. To bolo úplne na začiatku mojej bežeckej „kariéry“ v rámci Slovenska. To, že som skončil druhý, bolo obrovské prekvapenie. Skvelý moment, pretože som tam šiel len do počtu, aby klub mohol bojovať o umiestnenie v rámci Majstrovstiev Slovenska družstiev v polmaratone. Vyšiel mi deň, vyšli mi preteky a všetko do seba zapadlo, bola z toho strieborná medaila, neskutočné! Možno by som ešte spomenul druhú obhajobu zlata v MSR v horskom behu. V sobotu som bol na MSR na 10 km, dopadol som skvelo a nedeľu sa bežal horský beh. Nie veľmi ideálne bežať dva dni po sebe, ale šiel som skúsiť. Po pár km mi asi 8 súperov ušlo, pokladal som to za stratené a hlavne som s tým už bol vyrovnaný, výhovorku som predsa mal „včera som bežal 10 km“. Chalani spomalili a pod kopcom som ich dobehol, to si pamätám, ako keby to bolo včera, ako lúsknutím prsta sa moja hlava prestavila, úplne odišla únavu a už vtedy som vedel, že to dám. Hovorí sa, že keď je správne nastavená hlava, tak nič nie je nemožné. Ja to môžem len potvrdiť. Bolo to ako z filmu.

Máš nejaký športový vzor?

Áno, je ním Ján Volko. Paradoxne je mladší ako ja, ale dosiahol parádne úspechy v podmienkach, aké tu máme a veľmi ho obdivujem, pretože je veľmi pokorný a jeho vyjadrenia sú také prirodzené. Určite je mojim vzorom aj strýko Milan, ktorý bicykuje a vedie spinning centrum v Dolnom Kubíne. Vďaka nemu som prišiel k športu a cieľavedomosti/súťaživosti. Verím, že aj ja budem raz vedieť takto ovplyvniť ostatných a robiť to dlhodobo, celý život. Spomeniem aj brata, predsa to bol Kráľ Magurky, to, čo som ja chcel vždy dosiahnuť.

Si súčasťou jedného z najlepších bežeckých klubov na Slovensku, klub BMSC. Čo to pre teba znamená a ako to u vás funguje?

Som na to nesmierne hrdý. Vtedy, keď som ešte nemal žiaden titul alebo výsledok, dali mi šancu pretekať za ich klub, a preto si to nesmierne vážim. V klube sme skvelá partia a hodne sa podporujeme navzájom. Musím však rád predpretekmi a taktikou si vždy pripravím bežecký „vercajg“. Topánky by mali byť na preteky umyté...

Máš aj nejaký rituál pred pretekmi?

Asi ani nie, nič veľkolepé. Maximálne počúvam motivačnú hudbu, to, čo mám rád predpretekmi a taktikou si vždy pripravím bežecký „vercajg“. Topánky by mali byť na preteky umyté...

Najsilnejší moment v tvojej doterajšej kariére?

Sú dva – jeden spomínaný v Oravskej Lesnej. Druhý to, keď som skončil druhý na Majstrovstvách Slovenska

ta a, samozrejme, ani plat. Do stanem jedine nejaké klubové oblečenie, raz za čas topánky a štartovné na preteky, to je všetko. A podpora od atletického zväzu? Tá nie je absolútne žiadna. Dokonca nemám možnosť ísť v zime ani do atletickej haly. Veľmi ma vždy zamrzí, keď mi niekto povie, prečo som prišiel na takúto „dedinskú preteku“. Veď ja behám rovnako ako všetci ostatní, platím si to sám a tak isto som si tu výkonnosť sám vydrel.

Čo povieš na to, že v Námestove vzniká atletický klub a začína sa v tomto smere aj viac robiť?

Som nadšený, fakt, veľmi sa teším. Sledujem to, zdieľam to. Teší ma tiež, že sa pripravuje projekt na novú atletickú dráhu v Námestove na ihrisku. To by bola bomba. Ja som v hlavne vždy mal a aj mám víziu, že v Námestove budeme mať konkurencioschopný bežecký klub, pretože na Orave máme podmienkami zakorenenu železnú vytrvalosť a disciplínu. Ono je to vidno aj v číslach. Pred covidom na OBL bolo do 6 pretekov, teraz sú v každej dedine preteky a je viac ako 15 podujatí, na ktorých je stále viac a viac ľudí. Už len, keď sa idem prebehnúť na priehradu, vždy tam niekoho stretnem behať. Myslím si, že za toto vo veľkej miere môže projekt OBL, za to im patrí vďaka. Minimálne aj za mňa, ďakujem.

Plány do budúcnosti? Športový sen?

Mojím cieľom bolo dlhodobo získať zlatú medailu na MSR v polmaratone, to sa mi podarilo, teraz si to trochu užívam a som viac-menej odozvaný behu. Chcem zbehnúť ešte nejaké osobáky na 10 km a polmaratone. Najväčším cieľom, ešte som síce nezačal prípravu, no postupne sa k tomu dostávam a motivujem, je prvý maratón. V Košiciach 1.10. 2023 pobežím svoj prvý maratón, Medzinárodný maratón mieru (MMM). Podujatie je ako MSR v maratone, tak verím aj v nejaké dobré umiestnenie. Je to vysielané v TV na RTVS 1, tak ma tam možno aj uvidíte.

Šport spája ľudí, učí nás užívať si výhry, prijímať prehry, utužuje našu cieľavedomosť, disciplínu, odhodlanie. Sledujem Martinove úspechy dlhšie a som jeho veľká fanúšička. Verím, že sa mu jeho veľký sen splní. Možno aj vďaka niekomu, koho Martinov príbeh oslovil a pomôže mu prekonať tie prekážky, ktoré nesúvisia s cieľavedomosťou, disciplínou, odhodlaním, bojovnosťou športovca... Držíme palce a prajeme ďalšie športové úspechy!

Marika VOJTAŠÁKOVÁ

ZAŽI LETO

JÚN → SEPTEMBER

MULTIŽÁNROVÝ
LETNÝ FESTIVAL

NÁMESTOVO

SK pohár Freestyle BMX

24. 06. Súťaž najlepších freestyle jazdcov
 📍 Skatepark Nábrevie
www.safbmx.sk

Deň mesta a športu

25. 06. Deň plný pohybu, hier, súťaží, zábavy a kultúry
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady
www.dkno.sk

Dial'kové plávanie

01. 07. Vytrvalostné nesúťažné plávanie
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady
facebook.com/oravaotuzilci.sk

Deň otvorených dverí

01. 07. Atrakcie pre malých i veľkých
 📍 Areál HERNu
www.hern.sk

Hudobné leto

02. 07. 46. ročník festivalu klasickej a vážnej hudby
 📍 Slanický ostrov umenia
www.dkno.sk

Deň farnosti

09. 07. Komunitné stretnutie námestovských farníkov
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady
www.famostnamestovo.sk

Street paráda

14. 07. Street artové popoludnie pre všetkých
 📍 Skatepark Nábrevie
www.dkno.sk

DivadNO

28. - 30. 07. Divadelné dielne a workshopy
 📍 Dom kultúry v Námestove
facebook.com/dNOdivadlonamestovo

Verím Pane

21. - 23. 07. Festival gospelovej hudby
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady
www.verimpane.sk

L'udové umelecké remeslá

29. 07. Tradičný jarmok a ukážky remesiel
 📍 Hviezdoslavovo námestie
www.ludoveremesla.org

Námestovský Ochotnícky Súbor

30. 07. Divadelné predstavenie Letušky
www.dkno.sk

Slovak Food Truck Fest

08. - 13. 08. Festival jedla s hudobným programom
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady
www.slovakfoodtruckfest.sk

Námestovský Dychfest

13. 08. Festival tradičných hudieb
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady
www.dkno.sk

Tanečno

15. - 20. 08. Multižánrový festival tanca a pohybu
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady, Dom kultúry v Námestove
www.tanečno.sk

Deň v minulosti

26. 08. Jedinečný festival stredoveku
 📍 Nábrevie Oravskej priehrady
www.dkno.sk,
facebook.com/ohnvashoweldur

Radošinské naivné divadlo

28. 08. Divadelné predstavenie Deti doby
 📍 Slanický ostrov umenia, Dom kultúry v Námestove
www.dkno.sk

Slanický ostrov divadla

06. - 10. 09. Multižánrový divadelný festival
 📍 Slanický ostrov umenia, Dom kultúry v Námestove
www.slanicafestival.sk



🌐 www.dkno.sk
 📌 Dom kultúry v Námestove
 📷 [dom_kultury_namestovo](https://instagram.com/dom_kultury_namestovo)