



Námestovčan

apríl 2017

číslo 2

dvojmesačník

ročník VII

JAR – spravodlivosti a demokracie (?)



Po vyše 20-tich rokoch chceme začať budovať Slovenskú republiku na základoch ozajstnej spravodlivosti a demokracie. Ľudia dali politikom hromadne najavo svoj jednoznačný, jasný postoj a signál. A tí – konečne – počuli a poslúchli.

Mečiarove amnestie sú minulosťou! Od 5. apríla 2017. Dúfajme, že už definitívne a na Slovensko prišla jar aj v oblasti skutočnej spravodlivosti a demokracie!

Redakcia



*Príjemné
Veľkonočné
sviatky, veľa
pokoja a radosti
v kruhu rodín
praje*

redakcia
Námestovčan

V Námestove postaví župa novú telocvičňu

Do konca roka by mala v Námestove vyrásť nová telocvičňa, ktorú pre žiakov najväčšieho gymnázia na Slovensku – Gymnázia Antona Bernoláka – v pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja zafinancuje žilinská župa.

Telocvičňa na mieste ihriska za gymnáziom o športovej ploche 40x20 metrov bude stáť viac ako 777 tisíc eur a okrem žiakov gymnázia ju podľa slov predsedu Juraja Blanára bude môcť

využívať aj verejnosť. Tento nový športový stánok, ktorý Námestovo veľmi potrebuje, má slúžiť všetkým milovníkom športu na futbal, basketbal, volejbal a tenis.

Je to po prvýkrát od vzniku samosprávnych krajov, čo žilinská župa podporila projekt výstavby telocvične. Podľa informácií VÚC Žilina, práce na budovaní podobného projektu prebiehajú aj v Čadci, kde novú telocvičňu získa tamojšia Stredná odborná škola technická. (red.)

Krížová cesta mestom



Saleziáni Don Bosca v Námestove už tradične pozývajú na Krížovú cestu mestom, ktorá sa uskutoční v predvečer veľkonočného štvordnia, v stredu 12. apríla 2017 - po svätej omši. V rámci jednotlivých zasta-

vení odznejú úryvky zo životov odvážnych svedkov viery, ako blahoslavenej sestry Zdenky, Don Titusa Zemana, Silvestra Krčméryho a ďalších.

Text: (em), foto: ar Pavol Šelian

Jarný jarmok 21. apríla

Pre Jarný mestský jarmok, ktorý bude vzápätí po sviatkoch Veľkej noci - v piatok 21. apríla - vytvorili jeho organizátori takmer 130 predajných miest, tentoraz už opäť na Hviezdoslavovom námestí, kde sa jarmok presúva zo Štefánikovej ulice. Priestorová kapacita, pripravená pre

130 predajcov je už v tomto čase naplnená, organizátori vyselektovali a aj kontaktovali predajcov na Jarný jarmok najmä s tovarom pre toto ročné obdobie, ďalší predajcovia budú mať možnosť zúčastniť sa až jesenného Šimono-Júdského jarmoku. Ten bude 21. októbra. (r)

Názory občanov na využitie nábrežia Oravskej priehrady

Oravská priehrada poskytuje možnosť športu a oddychu ľuďom iba počas niekoľkých horúcich letných dní. Čo by podľa vás bolo vhodné v blízkosti priehrady vybudovať, aby tu mohli ľudia prichádzať za oddychom počas celého roka? Túto otázku sme položili ľuďom v Námestove koncom minulého týždňa, keď sa aj na Orave ukázali prvé teplejšie jarné slnečné lúče. Odpovedať chceli anonymne:

• V prvom rade som ako obyvateľka Námestova rada, že mesto vynakladá iniciatívu pracovať s nevyužitým priestorom. Priznám sa, že o tomto konkrétnom priestore a možnostiach jeho využitia som vopred nepremýšľala a tak v rýchlosti ma v spojitosti s blízkosťou vody napadá iba využitie tejto možnosti, teda nejaká plaváreň, alebo krytý bazén. Bola by to možnosť oddychu aj v zimných mesiacoch.

• Spomínaný priestor mesto plánovalo využiť už dávnejšie, ešte keď sa v tej súvislosti spomínali Strojárne. Vo vode sú už aj nejaké základy, aj keď je to mnoho rokov. V tej dobe sa plánoval priestor s využitím blízkosti vody, teda nejaké kryté kúpanie a podobne, skrátka niečo od vody. Je to však už dosť veľa rokov a základy týchto plánov už dávno zatopila voda. Kedysi som v spolupráci s mestom bola aj ja okrajovo zapojená do týchto plánov. Preto si myslím, že ak to má dôjsť ku koncu, k vybudovaniu niečoho rozumného, tak nech to k tomu koncu dôjde. Ak by to mala byť plaváreň, alebo niečo opäť spojené s vodou, tak nech, aj keď neviem, na koľko sa bude dať využiť voda z priehrady, pretože voda nie je stopercentná, keďže nie je vybudovaná kompletná kanalizácia, voda steká kde-kade, aj spod cintorína. Ale Námestovu práve niečo také ako plaváreň alebo bazén chýba. Ak by malo ísť o iný rozumný variant, spomeniem si na park, ktorý tu býval. Chodievala som tam s deťmi aj vnúčatmi a máme naň pekné spomienky. Celkovo v tejto časti mesta začína miznúť zeleň, preto by som možno

navrhovala aj úpravu okolia a daného priestoru s nejakými službami (zmrzlina, alebo podobné stánky s občerstvením) a lavičkami. Jednoducho, vybudovať nejaký priestor pre oddych a pokoj. Nech si môžu ísť ľudia oddychnúť v lete aj v zime bez prítomnosti áut, teda bezpečný a pokojný priestor pre dospelých aj s deťmi. Na druhej strane to je samá krčma, bar a nechcem povedať čo, tak aby aspoň tu bol priestor pre pokoj. Ja v Námestove žijem mnoho rokov a páči sa mi, ako celkovo mesto mení tvár, a veru, že rapídne. Keď som si minule prezerala kalendár fotografií starého Námestova, aj so synom sme skonštatovali, že už máločo z toho je pravdou. Mesto sa mení k peknému, modernejšiemu, ale treba pamätať na poriadok. Aj spomínaný priestor. Ak by bol pod správou mesta, bolo by pekné mať kde stráviť v kľude čas, či už dôchodcovia s nejakou knižkou, alebo rodiny s deťmi. Opakujem však, treba dbať na poriadok. Keď len okrajovo spomeniem, je mi ľúto, v akom stave je cedulka s označením Hviezdoslavovho námestia, už len čakám, kedy spadne. Taktiež aj priestory na sedenie priamo na námestí - sú predsa súčasťou architektúry námestia a dnes to vypadá, že každý, komu nevyhovujú, si označovaciu tabuľu odstráni bez okolkov. Máme krásne mesto, ale treba sa okolo seba viac pozerieť, viac si vážiť veci a dbať na poriadok.

• Pre mňa ako študentku je najschodnejšia alternatíva tohto priestoru plaváreň, alebo pekne upravená pláž. Plaváreň by bola určite veľmi nákladná, ale zas, na druhú stranu, oproti

pláži by sa dala využívať celoročne a mladí ako ja by to určite privítali.

• Mne ako matke na materskej sa zdá ako veľmi dobré využitie priestoru buď celoročne prevádzkovaný bazén, alebo niečo pre deti. V tejto časti mesta chýba bezpečný priestor pre rodiny s deťmi, kde by si rodičia oddýchli a deti sa vyhrali. Možno úprava priestoru, ohradenie a nejaké preliezky.

• Nám by sa najviac zaliečalo, ak by mesto v tomto priestore dokázalo vybudovať aquapark, niečo ako je napríklad v Dolnom Kubíne, alebo aspoň celoročne otvorený bazén, podľa toho, koľko sa bude dať vyhradiť na tento priestor peňazí.

• Môj nápad asi nebude zverejniteľný, ja by som si v tom priestore celkom dobre vedel predstaviť dennú obdbodu toho nočného klubu, čo je neďaleko mesta. A keď nie, tak niečo pre deti, nech sa vybláznia, buď preliezky, alebo nejaký bazén.

• Pre dobré situovanie toho priestoru si myslím, že by bolo fajn mať tam nejakú kľudnú alej, keďže je to tak mierne v ústraní od centra, alebo pláž s lavičkami, cez leto nech sa je kde opaľovať a v zime na prechádzky bez hluku áut.

• Ja ako študent už v Námestove veľmi veľa času netrávim, ale vidím, že mestu chýba nejaké vyžitie pre mladých, nie U-rampa, ale niečo so širším využitím, napríklad krytý bazén, alebo v zime klzisko. Najlepšie by bolo, ak by sa tie možnosti dali nejakým spôsobom efektívne prepojiť. Tak, aby z investície ťažili nielen mladí, ale aj rodiny s deťmi.

• Mne by sa určite najviac páčila možnosť ísť sa niekde v meste kúpať, či už to bude celoročné, alebo nie, ale nech nemusíme cestovať až do Dolného Kubína, alebo Oravíc. Myslím si, že aj mestu by to prospelo, turisti by mali

motiváciu prísť a zotrvať v Námestove.

• My by sme boli za to, aby sme tu mali plaváreň. My ako manželia sa chodievame kúpať až do Oravíc a to je dosť ďaleko. Kryté bazény alebo plaváreň by bola podľa nás využívaná, veď kto sa nerád kúpe?

• Ja osobne by som najradšej nejaký priestor v meste venovala deťom s rodičmi, pretože aj keď chcem vziať neterky niekam tu, do centra, tak nemáme veľmi ako stráviť čas. Na námestí sa len naháňajú, možno by bolo dobré mať priestor v blízkosti centra s preliezkami, bezpečným oplotením a lavičkami pre rodičov. Stánok s občerstvením už by bola čerešnička na torte.

• Ja síce nie som odtiaľto, ale keď každý deň prechádzam mestom, tak mi chýba zeleň, ktorá tu bola. Kruhový objazd a cesty sú síce pekné, ale je vidieť, že na úkor toho ustúpila zeleň. Nejaký malý park by bol fajn a určite by to nepotrebovalo nejakú neúnosnú investíciu, veď to by zvládli aj technické služby.

• Určite bazén. Už som počula o tom, že mesto zvažuje, ako s priestorom naložiť, tak by som im určite odkázala, že bazén. Veď darmo tu máme priehrada, keď sa v nej nedá kúpať a hoci sa tam kde-tu niekto rozhodne okúpať, poväčšine sa to končí zle. Takže, bazén by možno dokonca aj znížil počet takýchto smutných udalostí.

• Myslím si, že by bolo určite potrebné urobiť na nábreží kvalitnú piesočnatú pláž a nábrežie skultúrniť. Mohol by sa tu postaviť bazén, aby sa deti nemuseli máčať v priehrade. Ak by sme tu mali kvalitnú pláž, bazén a cyklochodník, ktorý sa plánuje vybudovať, myslím si, že nábrežie by bolo dobrou športovo-relaxačným komplexom, ktorý by lákal nielen nielen Námestovčanov. (ml)

Rovnováha musí existovať

Všetko na svete má svoj čas a vyvíja sa určitým spôsobom. Ten je zvyčajne veľmi dlhý a málokedy si všimneme, pre nás, nepatrne zmeny. Tak schválne, napadlo niekomu pozrieť sa na stromy v našom meste za posledné roky? Tí všimavejší z nás nebudú mať žiaden problém. Áno, počet stromov a plochy zelene v Námestove klesajú.

Dnes máme veľa možností ako sa pozrieť do histórie. Poznáme rôzne mapy, modernejšie satelitné snímky, ale aj naša vlastná pamäť je skvelý

sa toho mnoho a nezasadilo skoro nič nové. Nijaké javory, lipy, brezy a jasene sa nevyšadujú. Dreviny museli dať prednosť parkoviskám, širším cestám a kdečomu. Takýto rozvoj je v meste v poriadku, no aj tu musí existovať určitá rovnováha. Ak niečo niekde zmizlo, inde v meste by malo zákonite pribudnúť.

Jediná vec, ktorá po týchto úpravách zostala, je už len malý parčík na začiatku Námestova. Aj tu každú chvíľu čakám, že vyrastie nejaká „duchaplná tabuľa“. Na privi-



zdroj. Tí starší si určite spomenú na park na mieste jedného z najnavštevovanejších supermarketov v centre. Vychutnali ste si zmrzlinu priamo pod tieňom líp a javorov. Nemusíme však chodiť až tak ďaleko do minulosti. Nedávno sa v Námestove rekonštruoval prietok celým mestom. Vyrúbalo

tanie by tu mohlo byť napísané „Vitajte, milí návštevníci, v Námestove, v meste, ktoré zabúda na náhradnú výsadbu“.

Michal Kozoň

Skrášlenie okolia za župné

Obce a mestá, združenia obcí a miest s právnou subjektivitou, neziskové organizácie, občianske združenia či záujmové združenia právnických osôb zo Žilinského kraja sa môžu do 28. apríla uchádzať o dotáciu na podporu zlepšenia vzhľadu obcí a miest. Podľa informácií žilinskej župy by projekty mali byť zamerané na úpravu verejných priestorov, napríklad parkov, námestí, vybudovanie a rekonštrukciu chodníkov, zastávok, fontánok, oddychových zón, vysadenie živého plotu a pod. O dotáciu sa dá požiadať aj na investície na prevenciu proti vandalizmu.

Na výzvu poskytnie žilinská župa z vlastného rozpočtu 124 364 eur, minimálna výška dotácie je 500 a maximálna 1500 eur – podmienkou je spolufinancovanie vo výške 20%.

Viac informácií na www.zilinskazupa.sk v sekcii Granty a dotácie. (red.)

Plány sú veľké, náklady na prevádzku bazéna ešte väčšie

Zvykneme hovoriť, že Nábrežie je perlou Námestova. Je to jedinečný priestor, akým sa môže pochváliť len málo miest na Slovensku. Cesta k jeho terajšej podobe bola však dlhá a zasľužilo sa o to veľa ľudí a predstaviteľov mesta ešte aj za predchádzajúceho režimu. Celý priestor súčasného Nábrežia vznikol návozom zeminy a svojím spôsobom „odkrojením“ z plochy priehrady. Umožnil to územný plán mesta z roku 1984 a neskôr jeho aktualizácia ako ÚP zóny z prelomu tisícročia. Azda najpodstatnejšia otázka bola, dostať pozemky na Nábreží do majetku mesta. Tie patrili štátu a jeho predstavitelia, v tom čase hlavne prednostka Okresného úradu v Námestove, nechceli pozemky mestu bezplatne podľa príslušného zákona previesť. Až po napadnutí štátu mestom sa po dlhom



Prvá štúdia Nábrežia, ktorú dalo spracovať mesto začiatkom tohto tisícročia. Záujemnosťou bolo premiestnenie amfiteátra a zastavenie jeho súčasného priestoru ďalšími penziónmi. Poslanci tento variant neodsúhlasili. Plánovaný aqua park mal byť za radom penziónov smerom ďalej na Klin.

Foto: (ar msú), Text: (mr)

súdnom spore pozemky podarilo mestu získať. Vďaka tomu mohlo mesto vypísať dražbu na pozemky pod výstavbu súčasných penziónov. Toľko k histó-

rii a prvej etape výstavby.

Územný plán počíta na zostávajúcej ploche s rekreačným športovým využitím. Okrem vonkajších ihrísk, rôznych ska-

te parkov, street workoutov a podobných zariadení sa počíta aj s výstavbou krytej plavárne s celoročnou prevádzkou. Mesto už začiatkom tohto tisícročia dalo spracovať štúdiu športovo-ubytovacieho komplexu s viacerými vodnými atrakciami, saunami, tobogánmi a ponúklo to záujemcom o výstavbu. Bohužiaľ, záujemcu schopného tieto plány naplniť sa získať nepodarilo. Neskôr sa mestské zastupiteľstvo rozhodlo vypísať súťaž na využitie uvedeného priestranstva na podobné účely bez toho, aby zájemcovi niekto dopredu nadiťoval, ako to má vyzeráť, jedinou podmienkou bola povinnosť výstavby krytého bazéna s celoročnou prevádzkou. Do súťaže sa prihlásil len jeden záujemca, no ani s tým sa nepodarilo dospieť k želanému výsledku, navyše v roku 2008 prišla finančná kríza

a aj záujem investovať do tejto oblasti ochaboval.

Mesto rokovalo ešte s ďalšími záujemcami o výstavbu v priestoroch Nábrežia, vždy však išlo predovšetkým o výstavbu ubytovacích, reštauračných alebo podobných prevádzok. Bazény tvorili len doplnkovú funkciu a väčšinou boli vonkajšie, otvorené, teda bez celoročnej prevádzky.

Doterajšie skúsenosti s hľadanim investora ukázali, že postaviť a predovšetkým prevádzkovať bazén celý rok je finančne náročné a preto ekonomicky nevýhodné. Mesto však nestráca nádej a verí, že ešte príde čas, keď sa nájde investor alebo nová technológia, ktorá zlacní prevádzku bazéna a podarí sa ho postaviť. Pretože veľa občanov Námestova a okolia si ho praje.

Milan Rentka

AKO TO VIDÍM JA

Nestavia sa, lebo...

Zásobovanie vodou, elektrinou či plynom, odvádzanie odpadových vôd predpokladá komplexné riešenie. Vzhľadom na obmedzené možnosti mesta a nezáujem štátu o realizáciu inžinierskych sietí v nových stavebných lokalitách, je v tomto prípade nevyhnutná spoluúčasť všetkých stavebníkov na financovaní infraštruktúry. Stavebník sa musí podieľať na nákladoch nevyhnutných na ich výstavbu. Inžinierske siete sú základným predpokladom rozvoja každého mesta.

Neobstojí názor, že na čo nám je potrebné rozvíjať mesto, stačí nám taký počet obyvateľov mesta, aký je. V takom prípade súčasní obyvatelia z mesta odchádzajú, mesto stagnuje, nerozvíja sa a v počte obyvateľov nás predbehne pomaly aj Vavrečka. Tento stav je alarmujúci, veď počet obyvateľov sa znížil pod hranicu 7950. Mestské zastupiteľstvo si je vedomé zodpovednosti a hľadá riešenie. Na to, aby sa zmenil tento stav a nastalo oživenie bytovej výstavby, je potrebné vytvoriť podmienky. Vytváranie podmienok na bývanie začína schválením územného plánu mesta, následne po schválení regulatívov nasleduje oživenie komplexnej bytovej výstavby. Pre rok 2017 je naplánovaná a v súčasnosti už aj prebieha výstavba viac ako sto bytových jednotiek. Poddimenzovanie individuálnej bytovej výstavby a neplnenie plánu investičného rozvoja v uplynulých obdobiach si vyžiadalo svoju daň v podobe nepripravených území, ktoré nie sú majetkovo vysporiadané. Tak, ako je zabezpečený rozvoj komplexnej bytovej výstavby v roku 2017, je potrebné vytvoriť podmien-

ky aj v oblasti individuálnej bytovej výstavby. Program hospodárskeho a sociálneho rozvoja mesta Námestovo na obdobie 2015 – 2024 počíta s rozvojom lokalít pre individuálnu bytovú výstavbu, a to: Čerchle, Laz, Slanica, Vojenské a Brehy, ktoré predstavujú plochu pre 657 rodinných domov.

Problém financovania a realizácie IBV je potrebné riešiť systémovo tak, aby bol zabezpečený rozvoj mesta a hlavne hľadať aj mimorozpočtové zdroje na financovanie. Poslanci mestského zastupiteľstva a vedenie mesta sa na pracovnom stretnutí dohodli na zásadách, ostáva určiť len prioritné lokality, pripraviť zdroje a vytvoriť podmienky, ktoré sú určujúce pre rozvoj bývania. Jednou zo zásad je nevyvlastňovať. V zmysle článku 20 ods. 4 Ústavy SR (460/1992 Z. z.) vyvlastnenie alebo nútené obmedzenie vlastníckeho práva je možné iba v nevyhnutnej miere a vo verejnom záujme, a to na základe zákona a za primeranú náhradu. Podobne, Všeobecná deklarácia ľudských práv v článku 17 ods. 2 stanovuje, že nikto nesmie byť svojvoľne



zbavený vlastného majetku. Druhou určujúcou podmienkou výstavby je spolufinancovanie a spoluúčasť všetkých stavebníkov na financovaní infraštruktúry. Stavebník sa musí podieľať na nákladoch nevyhnutných na vybudovanie potrebnej infraštruktúry. V Námestove je viac ako 32 kilometrov mestských ciest, vieme, že mnohé z nich sú v katastrofálnom stave – Ulica Komenského, Mieru..., a je potrebné vybudovať ďalších 6,8 kilometra. Na výstavbu sú potrebné zdroje financovania a tu je potrebná spolupráca mesto, stavebník, štát, pretože ani štát sa nezabýva zodpovednosťou za bývanie svojich občanov. Treba vytvoriť pravidlá a priority rozvoja, ktoré od nás očakávajú občania. Uvedomujeme si, že mestská časť Čerchle zúfalo potrebuje preložku vysokého napätia, výstavbu aspoň dočasnej komunikácie zas Brezová ulica. Ak sa to uskutoční v tomto roku, ako bolo prisľúbené, časť tejto lokality bude pripravená na desať rokov dopredu. Je nutné prijať rozhodnutie a konečne riešiť ulicu Laz, nielen neustále trvať na 12-metrovej ceste pre desať rodinných domov a opakovane klásť otázky, prečo sa to nedá a odpovedať

„lebo“. Treba zrealizovať majetkovo-právne vysporiadanie mestskej časti Brehy, rokovať s vlastníckmi o preložke cesty a následne riešiť výstavbu inžinierskych sietí...

Klesajúci počet obyvateľov v meste zastaví iba vytvorenie podmienok pre individuálnu bytovú výstavbu. Rast mesta nemôže byť zastavený a nedostatočne využitý. Potenciál, aký má naše mesto sa nenaplnia, a to najmä pre neusporiadané vlastnícke vzťahy k pozemkom. Výstavba prebieha živelne, bez budovania inžinierskych sietí. Náklady na vybudovanie komunikácie spolu s inžinierskymi sieťami na jeden rodinný dom predstavujú podľa druhu lokality 6816 € až 8521 €. Kto a ako ich zaplatí, to musí rozhodnúť zastupiteľstvo v spolupráci s vedením mesta. Pokiaľ sa nerozhodne ako ďalej, donekonečna budeme opakovať: Nestavia sa, lebo nemáme siete, inžinierske siete nemáme, lebo máme malý rozpočet, malý rozpočet máme preto, lebo nám klesá počet obyvateľov, počet obyvateľov nám klesá, lebo máme malý rozpočet.

Áno, výzvy a očakávania občanov presahujú možnosti rozpočtu, ale musíme pracovať, hľadať zdroje a prinášať ľuďom riešenia bez ohľadu na to, na ktorej strane zasaďky sedíme.

Marián Grigel
poslanec MsZ
predseda komisie výstavby,
ochrany životného prostredia

Zberný dvor v prevádzke do konca októbra

Technické služby mesta Námestovo oznamujú občanom mesta, že od 1. apríla je otvorený zberný dvor v čase od 8.00 – 12.00 hod. od pondelka do soboty.

Zberný dvor slúži na ukladanie vyseparovaných zložiek odpadu, ktorý môžu odovzdať občania mesta Námestovo pri predložení dokladu totožnosti s trvalým pobytom v Námestove. Zberný dvor bude otvorený do 30. októbra.

Na zberný dvor je možné odovzdať tieto odpady: sklo, papier, plasty, kovy, tetrapaky, drobný stavebný odpad, biologicky rozložiteľný od-

pad, elektroodpad, jedlé oleje a tuky, objemný odpad (starý nábytok, okná, sedačky). Objemný odpad je potrebné minimalizovať, občan je teda povinný nábytok demontovať a takto upravený ho odovzdať na zberný dvor.

Využime priestory zberného dvora, aby sme triedením odpadov (papier, plasty, sklo a kovy) a kompostovaním biologických odpadov (napr. tráva, konáre, listie) prispeli k zníženiu množstva odpadu, ktorý skončí na skládke komunálneho odpadu, a tým aj k úsporám prírodných zdrojov.

Technické služby



Na zberný dvor možno doviesť a uložiť iba vyseparovaný odpad a objemný odpad minimalizovať, teda rozobrať ho na časti.

Foto: (ts)

Podakovanie



Členovia MO Jednoty dôchodcov Slovenska v Námestove vedia, že nábrežie priehrady je výkladnou skriňou mesta a tak im veľmi záleží, aby bolo čisté a návštevníci sa tu cítili dobre.

Foto: (ts)

Aj tento rok sa naši dobrovoľníci, ktorí svojou ochotou pomôcť prispeli k skrášleniu okolia Námestova. Veľké ďakujem patrí študentom I. ročníka Súkromnej Spojenej školy EDUCO, ktorí pod vedením Ing. L. Žofajovej neváhali pomôcť vyčistiť okolie Oravskej priehrady a spolu so seniormi z Jednoty dôchodcov Slovenska vyzbierali počas jarnej brigády 750 kg odpadu. K očisteniu okolia

prispeli nemalým dielom aj ďalší dobrovoľníci z radov mladých ľudí, tešíme sa aj pripravovanej iniciatíve gymnazistov A. Bernoláka, ktorí sa k tejto prospešnej aktivite pripoja počas maturitných skúšok.

ĎAKUJEME za ústretovosť a ochotu pomôcť skrášliť naše mesto a prajeme veľa síl a pozitívnej energie do budúcnosti.

Technické služby mesta Námestovo

Financie sú, chýbajú kompromisy



Problémov, ktoré momentálne trápia občanov nášho mesta je niekoľko, ale je predpoklad, že sa v krátkej dobe vyriešia, pretože mesto disponuje priaznivou finančnou kondíciou.

Ako prvú z úloh spomeniem cyklochodník okolo priehrady, ktorého výstavbu schválilo už predošlé mestské zastupiteľstvo. Hlavnou brzdou výstavby je výkup pozemkov od reštituentov. V niektorých prípadoch majiteľ nechce odpredať, ale zámenu a tak dochádza k dlhodobému procesu výkupu alebo zámeny pozemkov medzi mestom, majiteľom a štátnymi lesmi. Spolu s primátorom Jánom Kaderom a poslancom NR SR Tiborom Bernákom sme navštívili Ministerstvo pôdohospodárstva SR, kde sme dostali prisľub urýchlenia procesu výkupu alebo zámeny pozemkov pod chodník v spolupráci s Lesmi SR, š. p., Odštepny závod Námestovo.

Ako ďalší problém spomeniem lokalitu Čerchle - Brezovú ulicu, kde niektorí obyvatelia už niekoľko rokov nemajú prístupovú cestu k rodinným domom. Tento problém bude predmetom rokovania na najbližšom zastupiteľstve, aby došlo ku vzájomnému kompromisu medzi majiteľmi pozemkov potrebných pod komunikáciu a mestom.

Na Slnecnej ulici je narastajúci problém s parkovaním. Realizácia garážového domu bola podmienená výstavbou

bytových jednotiek pre nízky záujem parkovacích boxov. Najvýhodnejší variant pre občana a mesto je realizácia vonkajšieho parkoviska na ploche medzi dvanásťposchodovou bytovkou a Základnou školou na Slnecnej ulici. Určite pri tejto lokalite treba zrealizovať aspoň jedno miesto na venčenie psov a zväčšiť parkovisko pri škole, kde ani nočné osvetlenie, ktoré slúži proti vandalizmu, nepomáha tento problém riešiť a daná energia mohla byť použitá na osvetlenie hracích plôch v jesennom období.

Okrem plánovanej rekonštrukcie ulíc Bernoláкова a Mieru je nutné pristúpiť k rekonštrukcii Priemyselnej ulice.

Ďalší problém je preplnenosť ulíc I. Mája a Mieru automobilmi študentov, ktorí navštevujú gymnázium. Po dokončení výstavby športovej haly v areáli školy bude tento problém ešte väčší a plynulá priechodnosť dopravných prostriedkov bude ohrozená.

Na záver chcem vyzdvihnúť ekonomický prístup vedenia technických služieb pri jarnom čistení komunikácií bez použitia nákladnej cisterny s vodou a využití klimatických zrážkových podmienok.

Tomáš Kucharík
poslanec MsZ

Príspevky poslancov MsZ uverejnené na tejto novinovej strane, sú reakciou na ponuku redakcie novín Námestovčan, adresovanú všetkým poslancom, reagovať na aktuálne potreby a problémy mesta, resp. prezentovať svoje podnety a návrhy pre rozvoj Námestova.

Zásady proti ohňu

Je známe a vekom odskúšané, že oheň je dobrý sluha, ale zlý pán. Z dobrého sluha sa ale veľmi ľahko môže stať zlý pán, ak s ohňom zaobchádzame neopatrne, resp. zakladáme ho tam, kde je to nebezpečné, a aj dôrazne zakázané.

Nedbanlivým správaním a porušovaním zásad ochrany pred požiarom, nepovoleným spaľovaním odpadu a suchej trávy po čistení obytných i hospodárskych budov či záhrad môže k vzniku požiaru dôjsť veľmi ľahko. Oheň sa vplyvom vetra a horľavého materiálu môže ľahko rozšíriť a spôsobiť tak škody nielen nám, ale aj susedom a dokonca môže spôsobiť veľké ekologické škody a straty na životoch ľudí.

Zvlášť na jar sa ľudia snažia vypaľovať porasty bylín, kríky či stromy, spaľovať

odpad, suchú trávu, čo môže spôsobiť, že sa oheň začne rýchlo šíriť. Na voľnom priestranstve v čase zvýšeného nebezpečenstva vzniknú požiaru dokonca niektorí spaľujú horľavé látky. Tieto činnosti sú zo zákona zakázané a človeku, ktorý takto koná, môže hroziť pokuta až do výšky 331 eur, právnickej osobe, alebo fyzickej osobe-podnikateľovi môže byť uložená sankcia až do výšky 16 596 eur.

Nebezpečenstvu vzniku požiaru v jarnom období, ktoré je z hľadiska požiarovosti obzvlášť „prajné“, môžeme predísť opatrnosťou a ostražitosťou, dodržiavaním spomínaných zásad ochrany pred požiarom, ale aj dostatočnou pozornosťou venovanou deťom počas pobytu v prírode.

(r)

Námestovo zabojuje o poľsko-slovenský mikroprojekt



Primátor Ján Kadera spoločne s poľským partnerom Bolesławom Folekom, riaditeľom kultúrneho strediska v obci Czechowice-Dziedzice nad projektom, ktorý ma zbližiť ľudí a prehliť ich vzťah k duchovným hodnotám oboch regiónov.

Foto: (ar msú)

Po stopách Pavla O. Hviezdoslava. Taký je názov projektu, ktorý mesto podalo k poslednému marcovému dňu. Prioritnú os projektu tvorí ochrana a rozvoj prírodného a kultúrneho dedičstva a je financovaná z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja. Zahraničným partnerom sa stalo kultúrne stredisko poľskej obce Czechowice-Dziedzice. Jednotlivé aktivity budú zamerané na to, aby sa partneri navzájom spoznávali a spoločne prehľbovali kladný vzťah k hodnotám, ktoré sú pre obe obce dôležité. V rámci aktivít sú naplánované tri činnosti. Prvou je poduj-

tie Hviezdoslav našimi očami – minulosť a súčasnosť, v rámci ktorého sa predstavia víťazi celoslovenskej recitačnej súťaže Hviezdoslavov Kubín. Druhou bude poľsko-slovenská jazyková škola pre lokálnych študentov a treťou aktivitou bude letné kino, v rámci ktorého budú premietať diela významného slovenského autora. Celkový rozpočet projektu je 99 462,58 €. V prípade úspechu bude môcť mesto zakúpiť veľkokapacitný stan, ozvučovaciu techniku a tiež veľkú LED obrazovku na amfiteáter, na ktorej budú vysielané rôzne spoločenské prenosy. (mk)

V Námestove 225 nezamestnaných

V Námestove je podľa aktuálnej štatistiky ÚPSVaR k 28. februáru 2017 spolu 225 uchádzačov o zamestnanie, z toho 119 mužov a 109 žien. Najviac nezamestnaných je spomedzi mladých ľudí - vo vekovej kategórii od 20 do 25 rokov je 35 nezamestnaných a v kategóriách od 25 do 30 a od 30 - 35 rokov je dohromady bez práce 65 mladých. Vyše polovicu nezamestnaných - 119 tvoria nezamestnaní, ktorí sú bez práce do pol roka, do roka je v Námestove 29 uchádzačov

o zamestnanie, do dvoch rokov 28. Takmer celá tretina nezamestnaných - 76 má úplné stredné odborné vzdelanie, ďalších 65 je so stredným odborným vzdelaním. Úrad práce eviduje v Námestove 28 uchádzačov o prácu s vysokoškolským vzdelaním druhého stupňa. Čo sa týka profesie, najviac uchádzačov o zamestnanie - 50 - je v profesii obchodu a služieb, z pohľadu počtu nasledujú za nimi kvalifikovaní pracovníci a remeselníci, ktorých 33 si hľadá prácu. (red.)

Ďalšie číslo mestských novín NÁMESTOVČAN vyjde 23. júna 2017. Uzávierka príspevkov a inzercie je 12. júna.

Riadkovú inzerciu Vám zverejníme zadarmo. E-mail: oravec.namestovo@mail.t-com.sk

Oprava - spresnenie

V č. 1 mestských novín (24. 2. 2017) v článku Najtvrdší oriešok - budovanie siete - poslanci opäť nerozhýzli, sme uviedli, že v rámci bodu prevody, nájmy a výpožičky majetku poslanci schválili aj kúpu pozemku v širšom centre mesta s ponúkanou cenou až 75 eur. Hlasovanie poslancov v prípade tohto návrhu bolo 6 za a 6 proti, takže uvede-

ný návrh schválený nebol.

V prípade rokovania o Monumente na Oravskej priehrade poslanci návrh hlasovaním zoberali na vedomie, a nie odsúhlasili ho, ako sme nepresne uviedli v článku Monument áno! A čo stromy?

Za nepresnosti sa čitateľom ospravedľujeme.

Redakcia

Pracuje v Prahe a „opísali ho“

„Dobrý deň, Námestovčania! Náhodou som čítal článok v novinách Námestovčan, kde je rozhovor s pánom Miroslavom Stašákom o jeho živote a ťažkej chorobe (Miroslav Stašák z Bobrova pracuje na kamerovom systéme MsÚ, napriek zdravotnému hendikepu, spôsobenému zákevnou chorobou, keď prišiel o nohu, sa chlapy vzoprel osudu a dnes už tretiu sezónu reprezentuje Slovensko v hokeji na saniah - sledge hockey, pozn. aut.). Chcel by som pána Stašáka pozdraviť a zaželať mu pevnú vôľu a mnoho nielen športových, ale i životných úspechov.

Ja by som Vám ale rád tiež napísal o pánu Miroslavovi Stašákov, avšak staršom. Je to otec spomínaného mladého muža. Pán Stašák starší už viac ako desať rokov dochádza za prácou k nám do Prahy, kde na jeho pracovné schopnosti veľmi spoľiehame. Je to pracovitý, spoľahlivý a skromný muž a bol by som rád, ak by sa táto informácia dostala i do jeho bydliska. Ide mi o to, aby ste vedeli, že si pána Miroslava Stašáka st. v Prahe veľmi vážime! Prajem Vám v Námestove krásny slnečný deň! Petr Černý - hlavný stavbyvedúci P.H.A., a.s.

Tak takéto listy neprichádzajú často... Nie preto, žeby bolo na hornej Orave málo takých pracovitých a zodpovedných ľudí ako je pán Miroslav Stašák, ale zrejme preto, že je asi málo takých ako pán Petr Černý. Ľudí, ochotných povedať na adresu človeka, ktorý si to zaslúži, pekné, povzbudivé slovo.

Skontovali sme sa minulý týždeň telefonicky s Miroslavom Stašákom st., práve mu skončila šichta a tak sme si nedlho porozprávali o jeho práci, rodine, živote...

Prečo odchádzate za prácou do Prahy?

„Mám tu takú prácu a pracovné cykly, ktoré mi vyhovujú. Tri týždne v robote, 10 dní doma. Robím na živnosť - sadrokartón, vzduchotechniku, murárčinu... Robil som tu so synom Marekom, ale teraz som v Prahe v našej partii sám, jediný Slovák. Marek možno pôjde so mnou zas. Sme tu veľmi dobrá partia, rozumieme si“, hovorí 54-ročný Miroslav Stašák.

Určite ste výborným pracovníkom, nadriadený vás verejne chváli...

„Keď mi žena volala, povedala, že ma opísali. Našiel to syn Roman na internete. Povedal som si: To mi ešte chýbalo! Ale dodala, že v dobrom. Nič podrobnejšie o tom neviem, veď doma si to prečítam. Pridem už v piatok pred Veľkonočným týždňom, hoci som mal prísť tesne pred Veľkou nocou. Čakáme návštevu budúcich svatovcov. Syn Roman sa bude ženiť. Študuje na Vysokej škole lesníckej.“

Budete mať teda lesníka.

„Neviem, keď všade je to teraz

problém s robotou.

Boli tri mesiace v Škótsku, chceli sa tam opäť vrátiť, ale teraz je problém vycestovať tam za prácou, nastala nová situácia po vystúpení Británie z Únie.“

Máte dvoch synov?

„Nie, štyroch a jednu dcéru. Najstarší je Miro, ten má 32, potom Marek, Helenka, Roman a najmladší je Gabo. Ten je po vyučení, pracuje ako vodár v Nemecku.“

A čo budete v Prahe?

„Stavíme bytové domy, na každom strávime jeden a pol roka, potom prechádzame inde, na inú stavbu, v Prahe a okolí Prahy. Ako vravím, pracuje sa mi tu dobre, ale žiť by som tu nechcel. Som rád, že žijeme na Orave. Pražáci po práci na víkend hŕfnu opúšťať mesto a idú za tichom, mimo mesta. My tak ako oni cez víkendy, žijeme na Orave v tichu celý život. Môžeme byť radi, že žijeme tak, ako žijeme, v takom klude.“

Ako trávite čas po práci?

Skončím podvečer o piatej, o pol šiestej sa vytrepem odtiaľ a čas trávim „doma“. Pozriem televízor,

české programy, lebo slovenské nemám, ale všade je to o tom istom: samé vraždy a búračky... Na pivo nechodím, hoci pivo mám rád, ale dám si ho na ubytovni, k jedlu, ktoré si sem-tam uvarím. Varenie je môj koníček.

Aj pôvodná profesia?

„Nie, som strojár.“

Strojár, ktorý robí stavbárčnu a konička má varenie...

Domácnosť a deti tak zostávajú vlastne na manželku...

„Všetky deti už pracujú, manželka momentálne v Punci. Kedysi robila výpravkyňu vlakov na dolnej Orave, v Krivej a tak. Ale bývame v Oravskom Veselom a tam, ani na Bielej Orave žiadne vlaky nechodia, takže cestovať autobusom do roboty k vlakom, to nebolo ono...“

Desať dní doma medzi trojtýždňovými turnusmi je zrejme málo, však. Ako ich zvyknete využívať?

„Máme dom, takže robota okolo domu. Zasadíme si zemiaky, manželka má záhradku, takže tak po dome...“

Keď sa pozriete dozadu - robota, deti, odlúčenie od rodiny... Aký je ten život podľa vás?

„Ťažký! ...“

V telefóne zavládlo dlhšie ticho a to bol signál prejsť na inú tému. S pánom Stašákom sme pokračovali v rozhovore - no o čom asi zas? Ako väčšina Oravcov - o práci.

Chlapi z rodiny Miroslava Stašáka st. „dobrovoľne-nasilu“ robia radšej tú v zahraničí, lebo, zrejme, - čo je prirodzené - chcú, aby platilo: Aká práca - taká pláca. Otec je v Prahe, Marek možno pôjde za otcom tiež, Roman by rád do Škótska, Gabriel je v Nemecku. A Miroslav? Ten robí dobré meno Slovensku športovými výkonmi vo svete.

Anna Lajmonová

Odchádzajú za prácou, vylepšujú štatistiky

Okres Námestovo má podľa aktuálnej štatistiky ÚPSVaR za február 2017 najnižšiu evidovanú mieru nezamestnanosti 6,43% na Orave (Dolný Kubín 8,06%, Tvrdošín 6,90%), nižšiu, než Žilinský kraj (6,69%), tretiu najnižšiu z jedenástich okresov v Žilinskom kraji - hneď za okresmi Martin (4,60%) a Žilina (5,70%) a takmer o dve percentá nižšiu, než je evidovaná miera nezamestnanosti v Slovenskej republike 8,39%.

Je to určite veľmi pozitívny, ale i veľavravný a závažný fakt. Keďže možnosti zamestnania v regióne Bielej Orava sú veľmi chabé, z uvedeného čísla môžeme vylukovať, že štatistiku nezamestnanosti v okrese Námestovo (v okrese je evidovaných 1732 uchádzačov o zamestnanie) vylepšujú ľudia, nútení, resp. ochotní odchádzať za prácou do iných regiónov, alebo do zahraničia. (red.)

Súťaž návrhov na Monument Oravskej priehrady

ti priehradu a okolia

3. a tiež priestor pre umiestnenie pamiatky obetiam priehrady (aktuálne je to podľa oficiálnych zdrojov 66 obetí)

Monument bude slúžiť ako pietne miesto pre pozostalých, kde môžu zapáliť sviečku či sa pomodliť za svojich zosnulých. Zároveň by mal byť výstrahou a mementom nebezpečnosti vôd Oravskej priehrady, pred ktorými treba mať rešpekt. Taktiež bude slúžiť ako pamätné miesto pre obyvateľov zatopených obcí a ich potomkov, ktorí sa muse- li nedobrovoľne vysťahovať pri stavbe Oravskej priehrady. Pamätník by mal zapadať do prostredia nábrežia a rešpektovať kultúrne a spoločenské špecifiká hornej Oravy. Rovnako treba mať na pamäti kontext umiestnenia pamätníka na nábreží, ktoré je centrom športových či kultúrnych aktivít mesta. Nemal by pôsobiť depresívne alebo negativisticky. Navrhovatelia tiež musia myslieť na údržbu pamätníka a na čo najvyššiu možnú jeho odolnosť voči vandalom, keďže je v blízkosti množstvo klubov a krčiem.



Rozpočet na realizáciu je 10 000 €. Tieto náklady je však v prípade špecifického návrhu možné navýšiť, prípadne určité časti realizácie vykonať v spolupráci so sponzormi. O víťaznom návrhu rozhodne hlasovanie poroty v kombinácii s verejným hlasovaním. Verejné hlasovanie bude prebiehať v MsKS v Námestove vyplnením dostupného tlačiva priamo na výstave návrhov a zároveň online formou, na Facebook profile mesta - jedno označenie „páči sa mi to“ = jeden hlas. Celkový víťaz verejného hlasovania získava dvojité hlas. Pre autorov návrhov je tiež pripravená finančná odme-

na. Autor víťazného návrhu získa 500 € druhý resp. tretí autor 300 € a 200 €.

Hodnotiacia komisia je zložená zo zástupcu mesta, ORS, Námestova budúcnosti a tiež vedenia vodnej elektrárne. Externými hodnotiteľmi budú zástupca akademickej obce Mgr. Art. Ján Ptačin, ArtD, zástupca Slovenskej komory architektov Ing. Arch. Benjamin Bradnansky a tiež víťaz ceny CE.ZA.AR (Cena za architektúru), Ing. Arch. Andrej Olah.

Návrhy je potrebné dodať najneskôr do 30. 4. 2017 23:59 hod. na email marian.kasan@namestovo.sk

Marián Kasan

Novéna k Božiemu milosrdenstvu



Pozývame k spoločnej modlitbe, ktorú prikázal Pán Ježiš sv. Faustine napísať a vykonať pred Sviatkom Božieho milosrdenstva. Začína sa na Veľký piatok, trvá do soboty pred nedeľou Božieho milosrdenstva počas 9 dní.

„Túžim, aby si tých deväť dní privádzala duše k prameňu môjho milosrdenstva, aby načerpali silu, úľavu a všetku milosť, ktorú potrebujú v ťažkostiach života a zvlášť v hodine smrti. Každý deň privedieš do môjho srdca inú skupinu duší a ponoriš ich do mora môjho milosrdenstva. A ja všetky tieto duše privediem do domu môjho Otca. Budeš to robiť v tomto aj v budúcom živote. A neodmietnem nič žiadnej duši, ktorú privedieš k prameňu môjho milosrdenstva. Každý deň budeš prosieť môjho Otca pre moje

bolestné umučenie o milosti pre tieto duše.“

Odpovedala som: „Ježišu, neviem, ako sa mám tú novú modlitbu a ktoré duše mám prvé priviesť do Tvojho najľútostivejšieho srdca.“ A Ježiš mi odpovedal, že mi povie každý deň, ktoré duše mám priviesť do jeho srdca.

Prvý deň

„Dnes mi privedieš celé ľudstvo a zvlášť všetkých hriešnikov a ponoriš ich do mora môjho milosrdenstva. A tým ma potešíš v trpkom smútku, do ktorého ma privádza strata duší.“

Najmilosrdnejší Ježišu, ktorého vlastnosťou je zľutovávať sa nad nami a odpúšťať nám, nehľad' na naše hriechy, ale na našu vieru, ktorú máme v Tvoju nekonečnú dobrotu a prijmi nás do príbytku svojho najľútostivejšieho srdca a nedovoľ, aby sme sa z neho niekedy stratili. Pokorne Ťa prosíme pre Tvoju lásku, ktorá Ťa spája s Otcom i Duchom Svätým.

Večný Otče, vzhliadni milosrdným okom na celé ľudstvo a zvlášť na úbohých hriešnikov. Toto ľudstvo prebýva v najmilostivejšom Ježišovom srdci a pre jeho bolestné umučenie preukáž nám svoje milosrdenstvo, aby sme oslavovali všemohúcnosť Tvojho

milosrdenstva na veky vekov. Amen.

Druhý deň

„Dnes mi prived' duše kňazov a rehoľné duše a ponor ich do môjho nekonečného milosrdenstva. Ony mi dali silu vydržať bolestné umučenie, nimi ako tepnami prúdi na ľudstvo moje milosrdenstvo.“

Najmilosrdnejší Ježišu, od ktorého pochádza všetko dobré, rozmnož v nás milosť, aby sme dobre konali skutky milosrdenstva, aby tí, čo na nás pozerajú, chválili Otca milosrdenstva, ktorý je v nebi.

Večný Otče, vzhliadni svojím milosrdným okom na kruh vyvolených vo svojej vinici, na kňazské a rehoľné duše a obdar ich silou svojho požehnania. Pre lásku srdca svojho Syna, v ktorého srdci prebývajú, daj im silu svojho svetla, aby mohli viesť druhých na cestách spásy, aby spoločne spievali na slávu Tvojho nepochopiteľného milosrdenstva na

večné veky. Amen.

Tretí deň

„Dnes mi prived' všetky zbožné a verné duše a ponor ich do mora môjho milosrdenstva. Tieto duše ma utešovali na krížovej ceste, boli tou kvapkou útechy v mori horkosti.“

Najmilosrdnejší Ježišu, ktorý všetkým tak hojne udeľuje svoje milosti z pokladnice svojho milosrdenstva, prijmi nás do príbytku svojho najmilostivejšieho srdca a nedovoľ, aby sme sa z neho niekedy vzdialili. Pokorne Ťa o to prosíme pre Tvoju nepochopiteľnú lásku, ktorou horí Tvoje srdce k Nebeskému Otcovi.

Večný Otče, zhladni milosrdným okom na verné duše ako na dedičstvo svojho Syna a pre jeho bolestné umučenie daj im svoje požehnanie a zahŕňaj ich svojou ustavičnou starostlivosťou, aby nestratili lásku a poklad svätej viery, ale aby so všetkými zástupmi anjelov a svätých oslavovali Tvoje nesmierne milosrdenstvo na večné veky. Amen.

Štvrtý deň

„Dnes mi prived' pohanov a tých, ktorí ma ešte nepoznajú. Aj na nich som myslel vo svojom bolestnom umučení a ich budúca horlivosť potešila moje srdce. Ponor ich do mora môjho milosrdenstva.“

Najmilostivejší Ježišu, ktorý si svetlom celého sveta, prijmi do príbytku svojho najmilostivejšieho srdca duše neveriacich, ktoré Ťa ešte nepoznajú, nech ich osvietia lúče Tvojej milosti, aby aj ony spolu s nami oslavovali Tvoje predívne milosrdenstvo, a nedopusť, aby sa vzdialili z príbytku Tvojho najmilostivejšieho srdca.

Večný Otče, vzhliadni milosrdným okom na duše neveriacich a tých, ktorí Ťa

ešte nepoznajú a prebývajú v najmilostivejšom Ježišovom srdci. Pritiahni ich do svetla evanjelia. Tieto duše nevedia, akým veľkým šťastím je Teba milovať. Daj, aby aj ony oslavovali hojnosť Tvojho milosrdenstva na večné veky. Amen.

Piaty deň

„Dnes mi prived' duše pobľudných a odlúčených bratov a ponor ich do mora môjho milosrdenstva. V bolestnom umučení mi trhali telo i srdce, ktorým je moja cirkev. Keď sa opäť zjednotia s cirkvou, moje rany sa hoja a takto mi ulahčujú v mojom utrpení.“

Najmilosrdnejší Ježišu, ktorý si dobro samo, Ty neodmietaj svetlo tým, ktorí Ťa prosia, prijmi do príbytku svojho najmilostivejšieho srdca duše pobľudných a odlúčených bratov a pritiahni ich svojim svetlom k jednote s Cirkvou a nedovoľ, aby sa Ti stratili z príbytku Tvojho najmilostivejšieho srdca, ale daj, aby aj ony zvelebovali hojnosť Tvojho milosrdenstva.

Večný Otče, vzhliadni svojím milosrdným okom na duše pobľudných a odlúčených bratov, ktorí premárnili Tvoje dobré a zneužili Tvoje milosti tým, že neústupčivo zotrúvali vo svojich omyloch. Nehľad' na ich omyly, ale na lásku svojho Syna a na jeho bolestné umučenie, ktoré trpel za nich, lebo aj ony prebývajú v najmilostivejšom Ježišovom srdci. Daj, nech aj ony oslavujú Tvoje veľké milosrdenstvo na večné veky. Amen.

Šiesty deň

„Dnes mi prived' duše pokorné, tiché a duše malých detí a ponor ich do môjho milosrdenstva. Tieto duše sa najviac podobajú môjmu srdcu, ony ma posilňovali, keď som zo-

mieral v bolestnom umučení. Videl som ich ako pozemských anjelov, ktorí budú bdieť pri mojich oltároch. Na ne vylievam celé potoky milosti. Moju milosť je schopná prijať len pokorná duša, pokorné duše obdarívam svojou dôverou.“

Najmilosrdnejší Ježišu, ktorý si sám povedal: „Učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom...“, prijmi do príbytku svojho najmilostivejšieho srdca duše tiché a pokorné a duše malých detí. Tieto duše privádzajú do nadšenia celé nebo a Nebeský Otec má v nich zvláštne zaľúbenie. Sú kyticou pred Božím trónom, ktorej vôňou sa opája sám Boh. Tieto duše majú stály príbytok v najmilostivejšom Ježišovom srdci a neprestajne spievajú hymnus lásky a milosrdenstva na veky vekov.

Večný Otče, vzhliadni milosrdným okom na duše tiché, pokorné a na duše malých detí, ktoré prebývajú v príbytku najmilostivejšieho Ježišovho srdca. Tieto duše sa najviac podobajú Tvojmu Synovi, vôňa týchto duší sa vznáša zo zeme a dosahuje Tvoj trón. Otče milosrdenstva a všetkého dobra, pokorne Ťa prosím pre lásku a zaľúbenie, aké máš v týchto dušiach, žehnaj celému svetu, aby všetky duše spoločne spievali na slávu Tvojho milosrdenstva na večné veky vekov. Amen.

Siedmy deň

„Dnes mi prived' duše, ktoré zvlášť uctieľujú a oslavujú moje milosrdenstvo a ponor ich do môjho milosrdenstva. Tieto duše sa najviac trápiť pre moje umučenie a najhlbšie prenikli do môjho ducha. Ony sú živým obrazom môjho milostivého srdca. Tieto duše budú žiariť v budúcom živote zvláštnym jasom. Žiadna sa nedostane do pekelného ohňa. Každú zvlášť budem chrániť v hodine jej smrti.“

Najmilosrdnejší Ježišu, ktorého srdce je láska sama, prijmi do príbytku svojho najmilostivejšieho srdca duše, ktoré zvlášť uctieľujú a oslavujú veľkosť Tvojho milosrdenstva. Tieto duše sú mocnou silou samého Boha uprostred všetkých trápení a protivstiev, idú vpred s dôverou v Tvoje milosrdenstvo. Tieto duše sú zjednotené s Ježišom a nesú na svojich pleciah celé ľudstvo. Tieto duše nebudú prisne súdené, ale v hodine smrti ich zahrnieš svojim milosrdenstvom.

Večný Otče, vzhliadni milosrdným okom na duše, ktoré oslavujú a uctieľujú Tvoju najvznešenejšiu vlastnosť, Tvoje nekonečné milosrdenstvo a ktoré prebývajú v najmilostivejšom Ježišovom srdci. Tieto duše sú živým evanjeliom, ich ruky sú plné skutkov milosrdenstva a naplnené radosťou spievajú pieseň milosrdenstva Najvyššiemu. Pokorne Ťa prosím, Bože, ukáž im svoje milosrdenstvo pre nádej a dôveru, ktorú v Teba vkladajú. Nech sa na nich vyplní Ježišovo prisľúbe-

nie, ktoré im povedal: „Duše, ktoré budú uctievať moje nekonečné milosrdenstvo, ja sám budem chrániť v živote a zvlášť v hodine smrti ako svoju chválu.“

Ôsmy deň

„Dnes mi prived' duše, ktoré sú vo väzení očistca, a ponor ich do priepasti môjho milosrdenstva, nech potoky mojej krvi ochladia ich páľavu. Všetky tieto duše veľmi milujem, splácajú mi moju spravodlivosť. Je v tvojej moci priniesť im úľavu. Zober z pokladnice mojej cirkvi všetky odpustky a obetuj ich za ne... Ó, keby si poznala ich utrpenie, neprestajne by si obetovala za ne duchovnú almužnu a splácala ich dlhy mojej spravodlivosti.“

Najmilostivejší Ježišu, ktorý si povedal, že chceš milosrdenstvo, privádzam do príbytku Tvojho najmilostivejšieho srdca duše z očistca, duše, ktoré sú Ti veľmi milé, ale musia Ti splatiť Tvoju spravodlivosť. Nech potoky krvi a vody, ktoré vytryskli z Tvojho srdca, zahasia plamene očistcového ohňa, aby sa aj tam oslavovala moc Tvojho milosrdenstva.

Večný Otče, vzhliadni milosrdným okom na duše trpiace v očistci, ktoré prebývajú v najmilostivejšom Ježišovom srdci. Pokorne Ťa prosím pre bolestné umučenie Ježiša, Tvojho Syna, a pre všetok žal, ktorým bola naplnená jeho najsvätejšia duša, ukáž svoje milosrdenstvo dušiam, na ktoré hľadíš svojim spravodlivým pohľadom. Nehľad' na ne inak ako cez rany Ježiša, Tvojho najmilšieho Syna, lebo veríme, že Tvoja dobrotá a zľutovanie sú nekonečné.

Deviaty deň

„Dnes mi prived' ľahostajné duše a ponor ich do priepasti môjho milosrdenstva. Tieto duše najbolestnejšie zraňujú moje srdce. Kvôli nim najviac trpela moja duša v Getsemanскеj záhrade. Ony boli príčinou, že som vyriekol slová: „Otče, ak chceš, vezmi odo mňa tento kalich! No nie moja, ale Tvoja vôľa nech sa stane!“ Pre ne je poslednou nádejou utiekať sa k môjmu milosrdenstvu.“

Najmilostivejší Ježišu, ktorý si zľutovanie samo, privádzam do príbytku Tvojho najmilostivejšieho srdca ľahostajné duše. Nech sa v ohni Tvojej čistej lásky rozohrejú tieto zľadovateľé duše, ktoré sa podobajú mŕtvotám a ktoré Ťa tak odháňajú od seba. Ó, najmilostivejší Ježišu, použi všemohúcnosť svojho milosrdenstva a pritiahni ich do samotného ohňa svojej lásky a obdaruj ich svätou láskou, lebo Ty všetko môžeš.

Večný Otče, vzhliadni milosrdným okom na ľahostajné duše, ktoré prebývajú v najmilostivejšom Ježišovom srdci. Otče milosrdenstva, pokorne Ťa prosím pre trpké umučenie Tvojho Syna a pre jeho trojhodinové zomieranie na kríži, dovoľ, aby aj ony oslavovali hĺbku Tvojho milosrdenstva...

Korunka Božieho milosrdenstva

(Odrieka sa na zrnách ruženca)

Na začiatku:

Otče náš...
Zdravas', Mária...

Verím v Boha...

Na veľkých zrnách:

Večný Otče, obetujem ti telo a krv, dušu i božstvo tvojho najmilšieho Syna a nášho Pána Ježiša Krista na odčinenie našich hriechov i hriechov celého sveta. (raz)

Na malých zrnách:

Pre jeho bolestné umučenie maj milosrdenstvo s nami i s celým svetom. (desať ráz)

Na zakončení:

Svätý Bože, svätý Mocný, svätý Nesmrteľný, zmiluj sa nad nami i celým svetom. (tri razy)

Korunka Božieho milosrdenstva s cirkevným schválením Liturgickej komisie KBS
30. 6. 2009, č. 9/2009

Modlitby sú z knihy: Zázraky sestry Faustíny

Vydavateľstvo Pallotti, Spoločnosť katolíckeho apoštolátu pallotíni. Spišská Nová Ves.
Z poľského originálu: Cuda

Siostry Faustyny Dom Wydawniczy Rafael, ul. Ostatnia 1C, 31-444 Kraków
ISBS: 978-80-89479-00-9

Akt zverenia sa Božiemu milosrdenstvu

Ó, najmilosrdnejší Ježišu, tvoja dobrotá je nekonečná a poklady milosti nekonečné. Bezhranične dôverujem tvojmu milosrdenstvu, ktoré je nad všetky tvoje diela.

Úplne a bezvýhradne sa ti oddávam, daj, aby som mohol týmto spôsobom žiť a kráčať ku kresťanskej dokonalosti.

Túžim šíriť tvoje milosrdenstvo prostredníctvom plnenia skutkov telesného, ako aj duševného mi-

losrdenstva a zvlášť sa starať o navrátenie hriešnikov, prinášať potechu chorým a utrápeným a pomoc núdznym. Stráž ma teda, ó, Ježišu, ako svoj majetok a svoju slávu. Aj keď sa niekedy trasiem od strachu a uvedomujem si svoju slabosť, zároveň mám bezhraničnú dôveru v tvoje milosrdenstvo. Aby všetci ľudia včas poznali nekonečnú hĺbku tvojho milosrdenstva, dôverovali mu a preslávili ho na veky. Amen.

Dôvera a milosrdenstvo

„Ustavične sa modli túto korunka, ktorú som Ťa naučil. Ktoľkoľvek sa ju bude modliť, dosiahne v hodine smrti veľké milosrdenstvo. Kňazi ju budú podávať hriešnikom ako poslednú záchranu. Hoci by bol hriešnik najzatvrdilejší. Ak sa

len raz pomodlí túto korunka, dosiahne milosti z môjho nekonečného milosrdenstva. Túžim, aby celý svet poznal moje milosrdenstvo. Dušiam, ktoré dôverujú môjmu milosrdenstvu, túžim udeliť nepochopiteľné milosti.“ (Den. 687)

Modlitba za vyprosenie milosti na príhovor svätej Faustíny

Ó, Ježišu, ktorý si svätú Faustínu urobil veľkou ctiteľkou tvojho nesmierneho milosrdenstva, udeľ mi na jej príhovor, ak je to v zhode s tvojou najsvätejšou vôľou, milosti..., o ktoré Ťa prosím. Ja hriešny nie som hoden tvojho milosrdenstva, ale vzhliadni na ducha obety a zasvätenia sestry Faustíny a odmeň jej čnosti vyslyšaním prosieb, ktoré ti na jej príhovor s dôverou prinášam.

Otče náš..., Zdravas', Mária..., Sláva Otcu...
Svätá Faustína, oroduj za nás.

Z každého rožka troška o MO JDS v Námestove

Sme naozaj aktuálnym dôkazom demografického vývoja u nás na Slovensku i tu v Námestove. Počet členov Mestskej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska (MO JDS) v Námestove z roka na rok rastie. Tak ako pri Mikulášskom posedení vlni v decembri, tak i teraz na výročnej schôdzi praskal Dom kultúry v Námestove vo švíkoch. My, seniori, máme deficit spoločných i spoločenských stretnutí, preto sa každá naša akcia teší enormnému záujmu. MO JDS má už 200 členov! Sme najväčšou organizáciou v okrese, aktívne spolupracujeme s dvanástimi miestnymi organizáciami v rámci okresu. Príležitostne radi navštívime našich vrstovníkov v Domove pre seniorov v Námestove. Organizujeme a zúčastňujeme sa letných i zimných športových hier nielen v rámci okresu ale i kraja s pozoruhodnými výsledkami. Ani kolkárske súťaže nie sú nám cudzie. Niekoľkokrát sme autobusom navštívili Aqapark v Oraviciach i novovybudovaný areál v neďalekom poľskom Chocholove. V mnohom nás obohatili pred-

nášky MUDr. Júliusa Šipoša z Centra zdravé srdce ako i MUDr. Miroslava Žáčika z námestovskej pneumologickej ambulancie. Radi využijeme aj možnosť kúpeľnej liečby so štátnou dotáciou v spolupráci s miestnymi JD v našom okrese. V spolupráci s TS Námestovo radi niekoľkokrát ročne vyčistíme cestu na Ranč u Edyho, nábrežie Oravskej priehrady i amfiteáter. Ani vzdelávanie nám nie

je cudzie. Mnohí naši seniori navštevujú UTV (Univerzitu tretieho veku) – tu v Námestove pri ZŠ Komenského a niektorí už dokonca budú v tomto školskom roku v júni na UK v Bratislave aj promovani! Radi reprezentujeme naše mesto nielen v športových podujatiach ale i kultúrne. Naša členka sa vlni zúčastnila celoslovenskej prehliadky v prednese poézie a prózy – Poetická Nitra.



Námestovskí seniori sa zaujímajú aj o životné prostredie vo svojom okolí a tak im nedá nepriložiť ruku k dielu, keď jarné slnko obnaží neporiadok, ktorý po návštevníkoch zostal v prírode. Na fotografii Antona Sestreneka minulý rok po čistení nábrežia Oravskej priehrady.



Do aqaparku v Chocholove sa námestovskí seniori vracajú radi. Utorok 28. marca bol krásny jarný deň, pokochali sa úžasným pohľadom na tatranské končiare, do sýtosti sa vykúpali, pooddychovali, vymenili si informácie, čo nového u nich doma i vo svete, skrátka užili si všetkého plnými dúškami. Tí, čo neboli, môžu teda ľutovať. Ale, možno nabudúce...

Foto: Pavol Vasilek

Skutočne vydarenou akciou bol i náš jesenný výlet s témou Orava známa i neznáma, ktorým nás sprevádzala profesionálna sprievodkyňa Mgr. Ružena Pilarčíková. Okrem návštevy Oravského hradu, pamätihodností mesta Dolný Kubín, sme v tento deň navštívili i Múzeum oravskej dediny v Roháčoch a výlet sme ukončili tvrdošinským drevným kostolikom

Všetkých svätých zapísaným v Zozname kultúrnych pamiatok UNESCO. A mnohí z nás si vzdychli – koľko rokov – desaťročí – som tu nebol! Poznáme i neďalekú ART galéria Schurger v Tvrdošine. Radi cvičíme v radoch RTVaŠ kalanetiku, v SOŠ Námestovo jogu, radi ešte derieme i turistické topánky po neďalekých

krásnych chodníčkoch. Naši seniori sa už dnes tešia na športové popoludnie s guľášom od Edyho! Akcií nie je málo a určite nepočítame! Môžeme robiť najmä vďaka MsÚ Námestovo, ktorý nám poskytuje klubové priestory v starej poliklinike, kde sa schádzame na prednášky, pripravujeme program, darčeky pre jubilantov a iné ručné práce. Robíme malé veci, ochotne s láskou a nezištne. Pretože naše finančné možnosti sú obmedzené, bez sponzorských „pozorností“ by sme sa nezaobišli. Touto cestou chceme vysloviť vďaka najmä mestu Námestovo, Domu kultúry Námestovo, TS Námestovo, COOP Jednote Námestovo, podnikateľom – O. Jackulíkovi, E. Dunčíkovi, M. Gerekevi, I. Jankulíkovi, L. Planetovi, A. Sestrenekovi, F. Hrkľovi, D. Melchiorimu a mnohým ďalším. A všetko je to tak preto, lebo naša činnosť je už roky koordinovaná skúsenou rukou Mgr. Márie Adamčíkovej a jej zástupkyne Pavly Turňovej. Vďaka za ich skvelú taktovku.

Anna Reguliová

Športovo-spoločenské stretnutie seniorov v Zubrohlave

Základná organizácia Jednoty dôchodcov v Zubrohlave zorganizovala v spolupráci s Okresnou organizáciou JDS v Námestove a obcou Zubrohlava pod záštitou starostu obce Pavla Bugľa už 10. ročník volejbalového turnaja seniorov okresu Námestovo a Tvrdošín.

Turnaj sa uskutočnil v telocvični ZŠ Zubrohlava za účasti štyroch družstiev. Boli to družstvá seniorov Nižnej, Vavrečky, Námestova a domácej Zubrohlavy. Družstvo Vavrečky bolo zložené okrem Vavrečanov aj z voľných hráčov Námestova a Zubrohlavy.

Hralo sa systémom každý s každým na dva vyhraté sety do 25 bodov, prípadný tretí set

hernej úrovne - k takým patrili stretnutia Zubrohlava – Nižná, Nižná – Námestovo a Námestovo – Zubrohlava.

Desiaty ročník turnaja bol zaujímavý tým, že družstvá na prvých troch miestach prehrali po jednom zápase a pri rovnosti bodov rozhodoval pomer setov, ktorý malo najlepšie družstvo Námestova vďaka tomu, že prehratý zápas sa skončil 1:2, kým Nižná a Zubrohlava prehrali svoje zápasy 0:2.

Konečné poradie družstiev: 1. Námestovo – 4 b. (sety 5:2), 2. Nižná – 4 b. (4:2), 3. Zubrohlava – 4 b. (4:3) a 4. Vavrečka bez bodu. Víťazné družstvo získalo putovný pohár starostu obce už tretíkrát



Nástup družstiev pred otvorením turnaja.

Foto: V. Seč

do 15 bodov. Podmienkou pre štart družstva bola účasť minimálne dvoch žien na ihrisku v každom sete.

Celý turnaj prebiehal v priateľskom duchu, nebolo núdza ani o humorné situácie tak, ako to býva, keď hrajú amatéri. Boli však aj zápasy solídnej

za sebou a tiež ďalšie ceny.

Po skončení turnaja nasledovalo spoločné posedenie pri guľášoch, zákuskoch a iných dobrotách.

Nechýbala ani harmonika a tak si mnohí aj schuti zaspievali.

Mestskú organizáciu JDS

Námestovo na turnaji reprezentovali Božena Pavlíková, Kristína Mikušková, Ján Pindiak, Jozef Dudek, Rudolf Bencúr a Václav Nečas.

Pomáhajme múdro - nedávajme peniaze na ulici

Nielen v Námestove sa často môžeme stretnúť s ľuďmi, čo sa snažia niečo vyžobrať. Sú sami, alebo v dvoj- trojštvočlennej skupine. Najčastejšie ide o podvodné žobranie a vzbudzovanie ľútosti, používajúc nepravdivé informácie alebo prejavy choroby či nesvojprávnosti.

Aj keď žobrajúcich ľudí vnímajú negatívne a ich prítomnosť mnohých obťažuje, nájde sa dosť takých, ktorí im v dobrej viere finančné prostriedky na „operáciu“, na „protézu“ a podobne poskytnú. Nie sú ochotní vzdorovať dotieravým rečiam. Veľa ľudí však prispievok týmto žobrajúcim chápe ako pomoc svojmu blížnemu – ako dobrý skutok.

Keby žobrajúcim ľuďom nedal nikto nič – viac tu neprišlo. Ale ak vedía o „dobrých dušiach“, oplatí sa im prísť aj nabudúce.

Od žobrania nie je ďaleko k inej trestnej činnosti, akou sú napr. podomový predaj či krádeže.

Ide o začarovaný kruh, ktorý nie je možné preseknúť, lebo to zákony nedovoľujú.

Žobranie zákon neoznačuje ako priestupok, ani iné zákonné normy takéto konanie nezakazujú, nemôže ho preto zakázať ani mesto.

Za Vavrečku hrali Štefan Paholek, Ľudmila Adamcová, Rudolf Bencúr a František Gender.

Václav Nečas

Žobranie by sa dalo riešiť v prípade, že by dochádzalo k budeniu verejného pohoršenia, čím by sa žobrajúci dopúšťali priestupku proti verejnému poriadku. Osobu páchajúcu priestupok proti verejnému poriadku možno finančne sankcionovať udelením pokuty. V prípade žobrajúcich osôb väčšinou ide o ľudí, ktorí nemajú ani trvalé bydlisko, prípadne sú to občania Rumunska. Udeliť pokutu bezdomovcovi alebo občanovi Rumunska je dŕomné mrhanie časom. Zaplataenie pokuty teda od nich nikto nikdy nevymôže.

S problémom žobrania si celkom dobre poradili v tých krajinách, kde pri neschopnosti zaplatiť pokutu ide o ľudí, ktorí nemajú ani trvalé bydlisko, prípadne sú to občania Rumunska. Udeliť pokutu bezdomovcovi alebo občanovi Rumunska je dŕomné mrhanie časom. Zaplataenie pokuty teda od nich nikto nikdy nevymôže.

Dokial sa tak nestane, pomáhajte múdro, nedávajte peniaze na ulici.

Jozef Balcerčík
MSP

Oravci na mariánskej púti z Kopečka na Hostýn



Námestovskí účastníci púte, vychutnávajúci si pohľad na hánáčku metropolu z veže Kostola sv. Mórica. Foto: (ar bc)

V noci z piatka na sobotu a prelome mesiacov z marca na apríl sa uskutočnil jubilejný 20. ročník púte zo Svätého Kopečka na Svätý Hostýn. Dvadsaťšesťčlenná skupina Oravcov si vychutnala za ideálneho počasia nočné putovanie medzi dvoma krásnymi moravskými mariánskymi svätyňami.

Chrám Navštívenia Panny Marie na Svätom Kopečku, ktorý bol od návštevy Jana Pavla II v roku 1995 povýšený na baziliku minor, duchovne spravuje Rád premonštrátov. Podľa ich zakladateľa sv. Norberta ich v minulosti volali Norberti. Skratka rádu je O Praem. Premonštrátskym heslom je Ad omne opus bonum parati, čo v preklade znamená - Pripravený ku každému

dobrému dielu.

Pútnické miesto Hostýn je jedinečné obrazom Matky Božej, držiacej v náručí dieťa Ježiša, znázorneného ako maličkými rúčkami metá obrovské blesky. Podľa legendy v roku 1241 vpadli na Moravu tatárski nájazdníci a drancovali ju. Ľudia, ktorí hľadali pre seba a svoj najskromnejší majetok útočisko v lesoch Hostýna, pripisovali svoju záchranu Matke Božej, ktorá bleskami zapálila tábor Tatarov.

Aj keď má toto podujatie prívlastok železný pútnik, takmer 500 účastníkov teto púte potvrdzuje, že fenomén putovania v západnej civilizácii stále nabera na sile a má čo povedať aj súčasníkom.

(bc)

ZŠ KOMENSKÉHO

Výrazné úspechy ZŠ na Komenského v II. polroku

„Supervýkonom“ sa môžu pýšiť naši úspešní žiaci, ktorým sa podarilo dosiahnuť krásne výsledky v rôznych súťažiach a získať tak popredné miesta na stupňoch víťazov. Za ich výraznými úspechmi stojí silná vôľa, nemalé úsilie, časté odriekanie jednoduchšej cesty, ale aj pozitívna motivácia zo strany učiteľov, ktorí ich na súťaže pripravujú. Na všetkých súťažiach sme patrične hrdí. Nielenže šíria dobré meno školy, ale zároveň sú výborným príkladom pre svojich spolužiakov.

Srdečne blahoželáme a držíme palce, aby našu školu úspešne reprezentovali naďalej a aby svoj perfektný výkon v najbližšej dobe zopakovali aj na krajských kolách jednotlivých súťaží!

Naši najúspešnejší:

Klaudia Miklušičáková (9. B), 1. miesto v okresnom kole chemickej olympiády, postup na krajské kolo

Laura Turňová (3. A), 1. miesto v okresnom kole súťaže

Hviezdoslavov Kubín, I. kategória, recitácia prózy, postup na krajské kolo

Rudolf Melišík (8. C), 1. miesto v okresnom kole prírodopisnej súťaže Poznaj a chráň, odbor zoológia, postup na krajské kolo

Eva Vrábová (4. A), 2. miesto v okresnom kole matematickej súťaže Pytagoriáda

Športové úspechy:

basketbal - 1. miesto v okresnom kole, 2. miesto v regióne Orava

florbal - 1. miesto v okresnom kole, 3. miesto v regióne Orava

malý futbal, starší žiaci - 1. miesto v okresnom kole

malý futbal, mladší žiaci - 1. miesto v okresnom kole

malý futbal, mladšie žiačky - 1. miesto v okresnom kole

volejbal - 3. miesto v okresnom kole, 1. miesto vo volejbalovom maratone základných škôl

COCA-COLACUP - postup do 2. kola vo futbale žiakov

Úspechy našich športovcov dokazujú, že škola vychováva budúce športové talenty nielen vo futbale a hokeji. Žiaci sú všestranne športovo nadaní a ich šikovnosť potvrdzujú spomenuté výkony, ale aj ďalšie výborné umiestnenia v iných športových disciplínach. Dievčatá zo športovej triedy sa po prvýkrát zúčastnili memoriálu Júliusa Onděčku v športovej gymnastike dievčat a chlapcov v Ružomberku. Po piatich mesiacoch cvičenia sa vôbec nestratili v najpočetnejšej kategórii B (5. - 7. ročník ZŠ), kde spomedzi 45 gymnastiek obsadila Eva Dravecká 14. miesto.

Desať prvých miest, 2 druhé a 1 tretie miesto za tri mesiace, krásna bilancia. Ďakujeme!!!



Úspešní reprezentanti našej školy.

Foto: (zš k)

V budúcom školskom roku 2017/2018 otvárame pre žiakov piateho ročníka športovú triedu so zameraním na futbal a gymnastiku. V prípade záujmu nás môžete kontaktovať na našich telefónnych číslach zverejnených na stránke školy www.zskomnam.edu.sk (ds)

Navždy sa zachová v pamäti lyžiarsky...

Päť nezabudnuteľných dní plných zábavy, oddychu, ale hlavne výbornej jarnej lyžovačky zažili siedmci od 13. do 17. marca v lyžiarskom stredisku Ski park Kubínska hoľa. Počas lyžiarskeho výcviku si žiaci vyskúšali lanovkovú sedačku i vleky. Kurzu sa zúčastnilo 44 siedmakov, ktorí boli rozdelení do troch skupín podľa lyžiarskej zdatnosti. Samostatnú skupinu tvorili „snowboardáci“. Po celých päť dní sa žiakom venovali učitelia - inštruktori, ktorí naučili „ne-

lyžiarov“ lyžovať a „lyžiarom“ pomohli zdokonaľiť sa v ich technike.

Počasie a podmienky na lyžovanie boli vynikajúce, čo dopomohlo k bezproblémovému priebehu lyžiarskeho kurzu bez zranení či iných negatívnych zážitkov. Zjazdovky boli každý deň upravené, s technickým snehom, vleky premávali bezchybne. Lyžovalo sa dvakrát denne, dopoludnia a popoludní. Žiaci boli ubytovaní v bungalovoch v kempu Tilia Gäcel' v peknom prírodnom prostredí

pri rieke Orava, dva km od mesta Dolný Kubín. Pre niektorých to bola, okrem lyžovania, aj prvá osobná skúsenosť pobytu bez prítomnosti blízkej osoby. Okrem výbornej lyžovačky si žiaci užili aj rôzne aktivity v skupinách, prechádzku do mesta, či kúpanie v blízkom aquaparku. Každý podvečer bol pre nich pripravený zábavný program, na ktorom sa spoločne podieľali učitelia aj žiaci. Nechýbali v ňom rôzne zábavné hry a súťaže, napr. Chatka baví chatku, Rozprávkové dvo-

jice, Lyžiarska básničkomania, O najkrajší poriadok, Slovné bingo, Rukavicová súťaž, Prekážkový beh naslepo, či kvíz Čo viem o blízkom okolí... Posledný deň čakala na žiakov lyžovačka plná slnka a dobrej nálady z úspešne zvládnutého kurzu. Ten naozaj dopadol na výbornú, lebo všetci si osvojili základy lyžovania a zlyžovali aj dlhý, pomerne strmý svah.

Všetkým žiakom, no hlavne tým, ktorí porazili svoj strach svojou silnou vôľou, patrí veľká pochvala za snahu a pokrok v zdolávaní lyžiarskych zjazdoviek. (ds)



Navždy sa zachová v pamäti lyžiarsky, keď sa ti zachcelo lyžovať dosť smelo...

Foto: zš k

Deň otvorených dverí pre žiakov z Vavrečky

Kamaráti – štvrtáci – vítame vás u nás. Školu našu ukázať vám chceme, že v septembri stretneme sa spolu, pevne veríme...

Štvrtákov z Vavrečky sme 10. marca pozvali na Deň otvorených dverí. Žiaci sa zoznámili so svojimi rovesníkmi zo 4. B, ktorí sa stali ich sprievodcami po priestoroch školy. Najviac ich zaujali zvieratká, ktoré chováme v akváriu na chodbe. Vzrušujúce chvíle boli, keď si ich mohli pohľadiť. Vyskúšali si sedenie v učebniach fyziky, chémie i cudzích jazykov. Zistili, že chémia môže byť i zábavná, keď im pani učiteľka predviedla jednoduché chemické pokusy. V učebni

fyziky ich zas nadchli portréty známych osobností z oblasti vedy, techniky či astronómie. To, že už poznajú základy anglického jazyka dokázali tým, že všetky miesta v učebni jazykov boli stále obsadené a so zánietením počúvali anglické texty v slúchadlách. Zdravé športové súperenie si vyskúšali v telocvični pri vybíjaní. Kto vyhrá, bolo v tomto prípade úplne jedno. Dôležitá bola dobrá zábava, radosť a smiech, ktorý sa ozýval celou telocvičňou. Spokojní, plní dojemov a pekných zážitkov zakončili svoju návštevu u nás chutným obedom v školskej jedálni.

Veríme, že sa im u nás páčilo a že sa s mnohými z nich

stretneme v piatom ročníku v septembri. Ako bonus ponúka naša škola aj to, že žiakov z Vavrečky cesta do školy nestojí žiadne peniaze. Naša škola – ich spádová škola – im cestovné prepláca.

Myslíme si, že aj to je dobrý impulz, aby ste, milí rodičia, dali svojho štvrtáka z Vavrečky práve k nám. V neposlednom rade na vás čakajú výborní učitelia, ktorí majú úprimnú snahu priblížiť vám nielen nové vedomosti, ale aj vás vypočuť, poradiť či pomôcť, aby ste ľahšie zvládli prechod na 2. stupeň základnej školy.

Ďakujeme za návštevu a tešíme sa na podobné ďalšie stretnutia. (mk)

Na telesnú bez dažďa

Nohy v suchu potrebujem mať, aby som futbal dobre mohol hrať. Radosť v tele rozlievať sa začína, keď nová chodba na papieri istá je.

Doteraz sa museli naši žiaci na chodbe v škole prezúť, často v daždi alebo snehu prebehnúť do telocvične, tam sa opäť prezúť, prezliecť do úborov a potom cvičiť. Tomu bude onedlho koniec.

Určite ste si všimli, že okolo našej základnej školy je živý stavebný ruch. Okrem žiackych hlasov sa ozýva aj zvuk pracovných strojov. Škole sa podarilo získať schválenie projektu na výstavbu prepojovacej pergoly, ktorá má spojiť školu s telocvičňou. Záleží nám na zdraví žiakov, a preto túto investíciu privítali učitelia, rodičia, ale hlavne žiaci s nadšením a radosťou.

Už v novembri 2016 sa začali

prvé stavebné práce spojené s obhliadkou terénu, meraním či vykpaním základov. Naplno sa práca rozvinula vo februári 2017, keď povolili silné mrazy. Nová spojovacia chodba by tak mala byť hotová v júni 2017.

Realizácia rekonštrukcie spojovacej chodby má zvýšiť nielen bezpečnosť detí a zamestnancov školy, ale hlavne chrániť ich pred nepriaznivým počasím, čím sa zníži riziko chorôb. Žiakom tak bude ponúkať nielen prechod z jednej budovy do druhej suchou nohou, ale zvýši aj kapacitu šatní a pohodlný, ničím nerušený vstup do telocvične.

Ukončením tohto projektu nebude našej škole a našim žiakom - či už súčasným alebo budúcim - nič chýbať, bude kompletne vybavená a bude spĺňať všetky požiadavky modernej školy.

Tešíme sa, keď bude táto výstavba hotová. (mk)

Stretnutie tretiačov so študentom z Portugalska

Kol'ko jazykov ovládaš, toľkokrát si človekom....

Pravdivosť tejto starej múdrosti sme si možno nikdy neuviedomovali viac než dnes. Znalosť cudzích jazykov uľahčuje život pri cestovaní, otvára nielen nové pracovné príležitosti, ale aj mysle a tak prispieva k porozumeniu medzi ľuďmi. Živým príkladom tejto skúsenosti bol pre žiakov 3. A triedy študent Pedro Peixoto z Portugalska.

Vo veku dvadsaťštyri rokov aktívne ovláda päť svetových jazykov. Pedro plynule rozpráva anglicky, španielsky, japonsky, čínsky a portugalsky.

Deťom povedal, že dôležité je poriadne sa naučiť jeden jazyk a tie ďalšie sa učia oveľa jednoduchšie. Žiakom predviedol svoje jazykové zručnosti a ukázal im znaky čínskeho i japonského písma. Deti si pre Pedra príchystali typicky slovenské výrobky, napísali pekné pohľadnice a predviedli to, čo sa už naučili (pesničky, básne, riekanky, dramatizáciu textu). Pedro sa darčekom potešil. Nakoniec deťom rozdal sladkú odmenu a prisľúbil, že sa do našej školy v rámci svojho pobytu určite vráti.

Tešíme sa a ďakujeme.

(ds)

Hodina o Červenom kríži

So zámerom priblížiť verejnosti a najmä mladým ľuďom príbeh myšlienky Červeného kríža ako aj dobrovoľnícku prácu našich členov organizuje Mládež Slovenského Červeného kríža (SČK) už 9. ročník celoslovenskej kampane Hodina o Červenom kríži. Aj naša škola sa zapojila do tohto podujatia.

Na škole už niekoľko rokov pracuje hliadka mladých zdravotníkov SČK zložená zo žiakov 2. stupňa. A práve títo

zdravotníci a dobrovoľníci si pripravili 20. februára pre spolužiakov z 1. stupňa Hodinu o ČK.

V úvode sa deti dozvedeli o poslaní humanitárnej a dobrovoľníckej organizácie ČK, jej princípoch, pomoci vo svete a aj o práci našich mladých zdravotníkov. Potom nasledovali ukážky zranení, prvej pomoci a ošetrovanie.

Najzaujímavejšou časťou hodiny však bolo ošetrovanie poranení už samotnými deťmi,

ktoré dokázali naozaj pekne a aj správne poskytnúť prvú pomoc.

Ako sme sa aj sami presvedčili, práve deti už v tomto veku zvládnu zásady prvej pomoci tak, že dokážu nielen pomôcť, ale aj zachrániť ľudský život.

Nie je nič hodnotnejšie, ako budovať v deťoch úctu k životu, spolupatričnosť a pomoc človeku v ohrození kedykoľvek a kdekoľvek.

Tešíme sa na ďalšie podobné vyučovacie hodiny. (rk)

Predškolačky z námestovských MŠ u nás

Už sme veľkí predškolačky, v septembri budeme už žiaci. Tešíme sa na školu, na lavicu, na triedu...

Pracovný týždeň na konci februára sa od ostatných odlišoval. Bol iný, niečím výnimočný... V tieto dni sme v našej škole privítali budúcich žiakov - predškolačkov z MŠ na Ulici Komenského a MŠ na Ulici Bernolákova.

Prváci im ukázali, čo už vedia, akí sú šikovní, ako krásne čítajú, píšú a počítajú. Potom ich čakal program spojený s ľudovými rozprávkami. Deti sa z prezentácie dozvedeli, čo

je rozprávka, druhy rozprávok, aký je to kladný a záporný hrdina. Po náučnej časti nasledovala zábavnejšia časť, ako hľadanie názvov rozprávok, pexeso, toho, čo nepatrí do rozprávky či súťaž v preberaní hrachu, šošovice a fazule. Predškolačky sa nedali zahabiť. Všetky úlohy hravo zvládli, ba dokonca si vyskúšali aj odpoveď pri tabuli. Všetkých presvedčili, že sú šikovní a tešia sa, že už čoskoro budú školáci. Ako bonus im deviatci zahrli krátke divadielko z rozprávok. Najviac sa im páčili rozprávky O troch prasiatkach,

O troch medvedoch a Červená čiapočka.

Dve vyučovacie hodiny ubehli rýchlo. V závere im druháčky zatancovali a zapievali na známu pieseň zo Spievankova, ktorá ich roztancovala. Predškolačky si odnášali sladkú odmenu a „domácu úlohu“ – vymaľovať obrázky z rozprávok a vytvoriť si z nich leporelo.

Sme radi, že sme mohli takýmto spoločným, radostným stretnutím vyhnúť z detských srdiečok strach a obavy zo školy a ešte viac sa tešiť na stretnutie v septembri. (mk)

ZŠ SLNEČNÁ

Môj ocko je geológ

Takto zareagovala piatačka Magdalénka na hodine geografie pri učive o sopkách. To bol podnet na pozvanie odborníka geológa RNDr. Františka Teťáka, PhD. do našej Základnej školy na Slnčnej ulici v Námestove. Dohodli sme sa, že pride rozšíriť obzor poznania našich žiakov 5. a 8. ročníka v rámci vyučovania biológie a geografie počas dvoch prednášok.

Vyučovacia hodina sa začala prezentáciou o tom, čo je to geológia a aké má rôzne odvetvia. Pán Teťák poukázal na význam tejto vedy v každodennom živote, napríklad pri stavbe domu, ťažbe surovín, razení tunelov, v poľnohospodárstve a tiež pri riešení problémov s pitnou vodou. Podrobnejšie a veľmi pútavou formou z praxe potom rozprával o jaskyniarstve a o pomalom, nenápadnom živote jaskýň, ktoré sa rozvíjajú do krásnych foriem. Pre priblíženie paleontológie vysvetlil vznik skamenelín – ako sa živé organizmy počas dlhého geologického obdobia premenili na skameneliny a zachovali sa tak do dnešných čias. Vďaka tomu si dnes vieme predstaviť život na našej Zemi v dávnych dobách. Prostredníctvom dataprojektora nasledovala prezentácia vzniku a vývoja sopečnej činnosti – dôkaz, že naša Zem je stále živá a neustále v nej prebiehajú hlbinné magmatické procesy. Najväčší záujem prejavili žiaci o vzorky minerálov a hornín, ktoré si mohli pozrieť a preskúmať ich rozmanitú formu. Medzi nimi bol aj pazúrik

– predchodca dnešného noža, ktorým si pravectví ľudia uľahčovali prácu pri výrobe nástrojov a používali ho na zdokonalenie zbraní pri love. Každý geológ pri práci potrebuje špecializované prístroje a náradie, žiaci mali možnosť pozrieť si geologický kompas, kladivko, lupu, výškomer a špeciálnu geologickú mapu Oravy.

Vyučovacia hodina ubehla veľmi rýchlo a zostávalo málo času na odpovede na otázky, ktoré sa vynárali v mysli.

som sa dozvedel, že na Babej hore sa nachádzajú pseudo-krasové jaskyne... Pán geológ nám rozprával, ako sa razia tunely obrovskými strojmi... Jaskynní ľudia kreslili po stenách zvieratá a nechali tam aj odtlačky svojich rúk... Naš medveď hnedý je 3-krát menší ako bol medveď jaskynný... Naučila som sa veľa zaujímavostí, ktoré nie sú v učebnici... Nenapadlo mi, že by som mohol ísť študovať geológiu.“



František Teťák ml. Deťom priblížil geológiu veľmi príťažlivým spôsobom. Foto: (zš s)

Cieľom prednášok však bolo hlavne vzbudiť záujem o prírodné vedy. Veď aj pán Teťák získal vďaka ku geológii systematickou prípravu na geologickú olympiádu na základnej škole. Neskôr žiaci vo svojich spätných väzbách písali: „Nevedel som, že jaskyne žijú a sú ich rôzne druhy, napríklad pobrežné, lávové alebo ľadovcové... Tu

Chceli by sme sa poďakovať pánovi Františkovi Teťákovi za ochotu prísť vo svojom voľnom čase medzi našich žiakov a prezentovať povolanie, o ktorom možno ani netušili. Naša škola víta takúto formu spolupráce rodičov, aby sa k nám dostali vedomosti o ďalších zaujímavých profesiách.

Mgr. Etela Juriňáková

Jeden deň s dobrým učiteľom je viac ako tisíc dní usilovného samostatného štúdia

Deň učiteľov je významný deň v našej spoločnosti, lebo si pripomíname prácu všetkých pedagogických pracovníkov, ktorých úlohou je formovať osobnosť mladých ľudí, budúcich pokračovateľov našej práce. Učiteľské povolanie je náročné, ale príťažlivé, lebo dáva každému jedincovi spoločnosti nové poznatky, informácie, pretvára ich v pevné vedomosti, návyky i praktické zručnosti. Lekár, športovec, robotník, inžinier vďaka svojmu učiteľovi za prvé písmeno, číslicu, ale i za ďalšie rozvíjanie talentu, za svoje miesto v živote a spoločnosti. Pravidelné cesty za poznáním rozvíjajú intelektuálnu rovinu jedinca a tak učelia v nema-



Mnohí rolu učiteľov zvládli na výbornú.

lej miere prispievajú k nárastu zručností a schopností celej spoločnosti. Preto výkon tohto povolania si vyžaduje celého človeka, odborne dobre pripraveného, mravne pevného, so zmyslom vysokej zodpovednosti za vykonávanú prácu. Pri príležitosti sviatku učiteľov si naši žiaci mali možnosť vyskúšať túto prácu. Mnohí

zistili, že zasadiť za katedru nie je až také jednoduché ako sa na prvý pohľad zdá. Viest' hodinu celých 45 minút sa nezaobíde bez zodpovednej prípravy a vyžaduje si nemalú dávku trpezlivosti.

No napokon to deti zvládali, získali nové poznatky i skúsenosti nielen ony, ale určite aj samotní pedagógovia. Všetkým pedagógom prajeme veľa síl, elánu v ich ďalšej práci a vyslovujeme veľké ďakujem za ich obetavosť, húževnatosť a obrovský prínos pre nás všetkých. (zš s)

Učili sme sa plávať

V marci sa tretiaci a štvrtáci zo ZŠ Slnčná už tretíkrát zúčastnili na plaveckom výcviku v stredisku Aqua-relax v Dolnom Kubíne. Tretiaci absolvovali základný kurz a štvrtáci zdokonaľovací plavecký kurz.

Cieľom základného plaveckého kurzu je hravou činnosťou prekonať strach z vody a zvládnuť základné plavecké

návyky, dýchanie do vody, lovenie predmetov z vody, splývanie na bruchu a chrbte, kraulové a znakové nohy s dýchaním do vody, zoskok a vynorenie v malej a veľkej vode.

Cieľom zdokonaľovacieho plaveckého kurzu je zdokonalenie plaveckého spôsobu kraul, znak, alebo prsia, zoskok z brehu do hlbokej

vody s vyplávaním a preplávaním do plytkej vody.

Plavecký kurz trval 5 dní, deťom sa venovali profesionálni inštruktori neustále prítomní vo vode. Dôraz pri výučbe plávania sa kladie na pokojný a láskavý prístup k deťom. Na záver výcviku deti dostali mokré vysvedčenia a sladkú odmenu. Tešíme sa opäť na budúci rok. (zš s)

CZŠ SV. GORAZDA

Pôstna aktivita - Tehlička pre Južný Sudán

Počas pôstneho obdobia si žiaci CZŠ sv. Gorazda v Námestove, cez veľkú prestávku budú môcť zakúpiť tehličku za symbolickú sumu 0,10 centov a tak podporiť dobré dielo a prejavit' solidaritu s tými, ktorí si sami pomôcť nemôžu.

Táto pôstna aktivita nám

predstaví najmladšiu krajinu sveta – Južný Sudán. Výťažok zo zbierky bude použitý: 65% na školské pomôcky pre viac ako 4000 detí, 25 % na školské uniformy a 10% na jedlo a hygienu pre najchudobnejších 1500 detí.

Široká verejnosť sa môže zapojiť online darovaním

na www.tehlicka.sk a tiež je možné podporiť zbierku vkladom či prevodom finančného daru na číslo účtu IBAN: SK 6911000000002620852641. Zbierka bude prebiehať počas pôstneho obdobia, vyvrcholí 19. apríla 2017.

Vopred ďakujeme všetkým, ktorí „si otvoria svoje srdcia“ a budú štedrú!

Host' z Manchesteru v našej škole

Žiaci z CZŠ sv. Gorazda prejavili na hodinách anglického jazyka záujem o stretnutia so zahraničnými hosťami. Pri realizovaní ich želania nám pomohla aj naša žiačka Laura Bencúrová, ktorá má angličtinu veľmi rada a často ňou komunikuje aj prostredníctvom internetu. Do školy sme pozvali jej kamaráta, rodeného Angličana.

V jedno marcové dopoludnie k nám zavítal Liam Twigg z Manchesteru, ktorý pôsobí ako stážista na bilingválnom gymnázii v Čadci. Naš host' si získal sympatie žiakov už svojím spontánnym vystupovaním. Porozprával nám o sebe a s anglickou hrdosťou predstavil svoju krajinu. Žiaci kladli hosťovi rôzne otázky. Liam prezradil, že mu veľmi chutia bryndzové halušky a tiež, že Slovákov vní-

ma ako srdečných, no niekedy dosť hanblivých ľudí. Na záver nás pobavil veselou aktivitou s papierovým lietadlom. Deťom sa beseda páčila a bolo to pre nich príjemné spostenie hodín angličtiny. Myslíme si, že

takéto stretnutia sú pre našich žiakov skvelou príležitosťou overiť si svoje schopnosti porozumieť a hovoriť anglicky a zároveň ich motivujú pri učení sa cudzích jazykov.

(czš)



Stretnutie s Liamom bolo pre žiakov inšpirujúce.

Foto: (czš)

Výsledkami nás potešili

Dvaja žiaci z Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda v Námestove priniesli do školy radosť, keď na okresnom kole Pytagoriády obsadili 3. miesto. Sú nimi: Jakub Poláček z 3.

A triedy a František Uhliarik z 6. B triedy.

Ďalšia radosť prišla od troch žiakov – Františka Uhliarika z 6. B, Karin Nogovej z 8. B a Svetlanky Pisaričikovej z 9. A

triedy. Úspešne reprezentovali našu školu na okresnom kole Biblickej olympiády. Získali pekné 3. miesto.

Blahoželáme im a tešíme sa z ich úspechov. (czš)

Odovzdávajme lásku ku prírode

Príroda je oproti nám vo výhode, môže existovať bez nás, ale my bez nej nie.

Environmentálna výchova vedie žiakov ku komplexnému pochopeniu vzájomných vzťahov medzi organizmami a vzťahom človeka k životnému prostrediu. Jej hlavným cieľom je zvýšiť environmentálne povedomie učiteľov a žiakov, vychovávať a vzdelávať žiakov, aby boli citliví a vnímaví na problé-

my životného prostredia.

Je potrebné u žiakov vytvárať a rozvíjať praktické zručnosti v ochrane a zveľaďovaní životného prostredia. Aby sme si pripomenuli svetový deň vody, celá Cirkevná základná škola sv. Gorazda v Námestove - učelia i žiaci - bola oblečená v modrej farbe a snažili sme sa piť čistú vodu. Je to veľký dar, ktorý máme a máme ho zadarmo. V mnohých krajinách voda

nie je dostupná a musia za ňu platiť. Uvedomujeme si to aj v našich modlitbách, keď ďakujeme Pánu Bohu za čistú vodu. Na hodinách fyziky a matematiky žiaci merali objem jednej kvapky vody. Počítali, koľko vody nakvapká z pokazeného kohútika za 24 hodín a koľko nás to stojí. Do rôznych aktivít sa zapojili aj žiaci na hodinách anglického jazyka, chémie a tiež žiaci prvého stupňa.

Na svetový deň týždňa sme si pozvali odborníka, ktorý žiakom 5. ročníka v besede priblížil život v lese.

V spolupráci s Lesmi v Námestove pri príležitosti Svetového dňa Zeme sa niektorí naši žiaci zúčastnili veľmi peknej akcie - sadenia stromčekov v lese na Magurke. Naučia sa sadiť stromčeky i to, ako sa o ne starať. Takto chceme spoločnými silami deťom odovzdať lásku k prírode, úctu a rešpekt. Iné skupiny pôjdu čistiť ulice Námestova, okolie Oravskej priehrady a sadiť kvietky ku soche sv. Gorazda. (czš)



Deň vody v 3. B.

Foto: (czš)

Podujatia apríl - jún 2017

HANA (HOMMAGE A HEGEROVÁ)
20. 4. Štvrtok 18:00

Mestské divadlo Žilina
Účinkujú: Barbora Švidraňová, Veronika Strapková, Juliána Oláhová, Michal Tomasy, Matúš Kvietik, Braňo Bačo, Boris Zachar, Erika Havasi, Katarína Baránková, Martina Vyšinská, Patrícia Hanuliaková

Hudobná inscenácia s piesňami Hany Hegerovej, napísaná priamo pre žilinské divadlo. Príbeh nás zavedie do zákulisia regionálneho divadla, v ktorom sa pripravuje hudobno-divadelný večer o Hane Hegerovej. Hlavná hviezda súboru, na ktorej je postavená celá produkcia, sa však nečakane rozhodne z divadla odísť. V predstavení ju má narýchlo nahradiť mladá absolventka herectva z hlavného mesta. Jej príchod rozvíri zdanlivo pokojné provinčné vody a postupne sa dozvedáme, že nie všetko je také, ako sa na prvý pohľad zdá. Príbeh mladej herečky, ktorá sa ocitla v zložitej životnej situácii, spoznávame prostredníctvom silných Hegerovej piesní v sugestívnom podaní Barbory Švidraňovej a Veroniky Strapkovej, ktoré sa do povedomia verejnosti dostali aj ako výborné speváčky, finalistky Hlasu Česko Slovensko.

Inscenácia je vhodná pre divákov starších ako 15 rokov.

Dĺžka predstavenia: 90 minút bez prestávky

ORAVA MÁ TALENT
23. 4. Nedeľa 14:00
Centrum voľného času Maják v Námestove
Finálne talentovej súťaže.

TOP GASTRO SLOVAKIA 2017
25. 4. - 26. 4. 2017
Súkromná Spojená škola EDUCO Slanická Osada, Námestovo Vás pozýva na gastronomickú súťaž s medzinárodnou účasťou TOP GASTRO SLOVAKIA 2017

SMEJKO A TANCULIENKA - KDE BOLO, TAM BOLO...
5. 5. Piatok 16:00
Vstupné: 3 €



Divadlo Maska Zvolen
Chrobáčikovia Smejko a Tanculienka prichádzajú s úplne novým hudobným predstavením pre deti. S no-

vými kostýmami, novou scénou a hlavne úplne novými rozprávkovými pesničkami z nového DVD.

PODDUKELSKÝ UMELECKÝ ĽUDOVÝ SÚBOR - NÁVRATY
24. 5. Streda 18:00
PULS - Poddukelský umelecký ľudový súbor je profesionálnym umeleckým telesom - vznikol v roku 1955 v Prešove s cieľom pestovať a javiskovo stvárniť vokálno - hudobné a tanečné bohatstvo Rusínov. V jeho troch zložkách - tanečnej, spevákovej a hudobnej pracuje viac ako 40 umelcov. Dramaturgia PULSu sa v prvom rade zameriava na tradície Rusínov žijúcich na východnom Slovensku, ale tiež na folklór ostatných regiónov Slovenska, prekomponujúc ho do

vyššej scénickej formy.

ELIAS VELLA - ČO MAL OTEC V SRDCI, KEĎ DÁVAL DESATORO
27. - 30. 5.

Duchovná obnova s pátrom Eliasom Vellom OFM Conv., o. Ľudovítom Spuchľákom, o. Ľubošom Václavkom a Pavlom Strežom.

REGISTRÁCIA NA DUCHOVNÚ OBNOVU
• v predajni Svetlo v Námestove
• v predajni Quo vadis v Trstenej
• v Dome kultúry v Námestove - Knižnici
POPLATOK - jedna osoba: 25 € (celá duchovná obnova)
MOŽNOSŤ OBJEDNAŤ SI STRAVU - jeden obed: 3,70 €



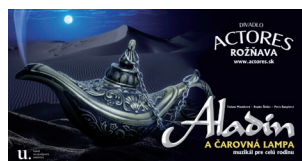
ABSOLVENTSKÝ KONCERT ZUŠ I. KOLČÁKA V NÁMESTOVE
31. 5. Streda

DEŇ DETÍ
4. 6. Nedeľa
Amfiteáter

ABSOLVENTSKÝ KONCERT SZUŠ PIEROT
5. 6. Pondelok

ABSOLVENTSKÝ KONCERT SZUŠ FERNEZOVÁ
7. 6. Streda

ALADIN A ČAROVNÁ LAMPA



14. 6. Streda 17:00
Mestské divadlo ACTORES Rožňava
Muzikál pre celú rodinu v dvoch dejstvách.
Muzikálový príbeh na motívy rozprávok Tisíc a jednej noci nás zavedie do Bagdadu. Hlavný hrdina Aladin je chu-

dobný chlapec. Denne sníva svoj sen o úniku z bezútešného biedneho života. Ten sa však náhle mení, keď stretne krásnu princeznú Jazmínu, dcéru Sultána. No v ceste mu stojí zlý čarodej Džafar a jeho sluha Jago. Obaja sa ho snažia využiť na získanie čarovnej lampy z jaskyne, skrytej uprostred púšte. Aladin sa stane majiteľom lampy, v ktorej sa skrýva duch Džin. Ten mu ponúka možnosť splniť tri želania a priblížiť sa tak k princeznej, doteraz neústupne odmietajúcej akýchkoľvek nápadníkov...

GORAZDOVO VÝTVARNÉ NÁMESTOVO 2017
15. 6. Štvrtok

XXII. ročník celoslovenskej výtvarnej súťaže detí a mládeže zameranej na národnú históriu. Vernisáž výstavy a odovzdanie ocenení.
Výstava potrvá do 31. augusta

KYSUCKÝ PRAMEŇ
17. 6. Sobota 18:00

ABSOLVENTSKÝ KONCERT SZUŠ PIEROT
19. 6. Pondelok

Kino KULTÚRA Námestovo apríl 2017

12. 4. streda o 18,00 h	GHOST IN THE SHELL Akčný, sci-fi	6 € (30)
16. 4. nedeľa o 16,00 h	ŠMOLKOVIA: ZABUDNUTÁ DEDINKA Animovaný	4 € (20)
16. 4. nedeľa o 18,30 h 18. 4. utorok o 18,00 h	CHATRČ Drama	4 € (20)
21. 4. piatok o 16,00 h 28. 4. piatok o 16,00 h	BABY ŠÉF Animovaný	6 € (30)
21. 4. piatok o 18,30 h 27. 4. štvrtok o 18,00 h	RÝCHLO A ZBESILO 8 Akčný, triler	4 € (20)
22. 4. sobota o 18,00 h 23. 4. nedeľa o 18,30 h	CUKY LUKY FILM Komédia	4 € (20)
28. 4. piatok o 18,30 h	UTEČ Triler, horor	4 € (20)
29. 4. sobota o 18,00 h	THE CIRCLE Triler, sci-fi	4 € (20)
30. 4. nedeľa o 16,00 h 30. 4. nedeľa o 18,30 h	PÁPEŽ FRANTIŠEK: MODLITE SA ZA MŇA Životopisný	4 € (20)

Žiaci si vyskúšali aj jogu smiechu



Žiaci zo Slanickkej osady na koniec besedy odchádzali veselí.

V mestskej knižnici sa 21. marca uskutočnila beseda s Libou Chiarou Hladekovou, autorkou knihy Čas, ktorý by bol stredobodom mého vesmíru. Na besede autorka premietala fotografie z cesty, zúčastnili sa jej žiaci Spojenej školy

Slanická osada a Súkromnej strednej odbornej školy EDUCO. Priblížila starú pútnickú cestu do Santiaga de Comostela, známu už niekoľko storočí. Svoju púť začala v španielskom meste Pamplone a prešla pešo 830 kilometrov. Cesta jej trva-



Liba Chiara Hladeková.

la tridsať dní a vnímala ju ako úžasný dar, že ju mohla prejsť, hoci posledné štyri dni ju bolelo naozaj všetko, okrem vlasov. Na ceste sa zrodil aj nápad, ktorý sa stal programom Žite lepšie. Liba Chiara Hladeková je aj cvičiteľkou klasickej jogy, jogy

smiechu a tiež sa venuje tréningu pamäti. Na záver besedy si žiaci vyskúšali jogu smiechu, pohodľovali sa z nohy na nohu a hladili si pritom obličky. Rozosmiala ich tak, že odchádzali z besedy v pozitívnej a veselej nálade.

(ms)

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

Vítame medzi nami

narodení vo februári 2017

Greňa Slúka Petriska	Peter Adam Lukáš	Mičudová Kubiridžáková Nela	Michaela
----------------------------	------------------------	-----------------------------------	----------

ODIŠLI Z NAŠICH RADOV

vo februári 2017

Janečková Kobyliak	Justína Ján	85 53	Bučková Irena	70
-----------------------	----------------	----------	------------------	----

RIADKOVÁ INZERCIA

Hľadáme skúsené murárske partie
5 - členné na murárske práce a 2-3
členné partie na obklady a dlažby na
stavbách v Šali a okolí. Uprednostňujeme
partie z regiónov DK, NO, CA, Tvrdošín.
Volajte cez týždeň: 8.00 - 16.00 hod.
Kontakt: 0918 400 131.

Prešovskí herci v cirkevnej škole



Hra *Psičkovo* prezentovala pozitívne hodnoty a poukázala na vzťahy v rodine.

Foto: (czš)

Pre žiakov 1. – 5. ročníka sa v priestoroch CZŠ sv. Gorazda v Námestove 9. marca konalo divadelné predstavenie *Psičkovo*, ktoré pripravili divadelníci z Prešova.

Pribeh približoval osudy psey rodiny, ktorá prichýlila chorého psíka a príkladne sa oň starala. Tiež poukázal na vzťahy v rodine a prezento-

val pozitívne hodnoty - všímavosť k druhému, ochotu pomôcť...

Bolo to pásmo slova, hudby a tanca popretkávané humornými scénkami.

Veríme, že aj takýmto spôsobom sa približené pozitívne hodnoty budú ľahšie realizovať v živote nás všetkých! (czš)

2. Námestovský pivný festival

Už 20. mája sa na Nábřeží Oravskej priehrady, uskutoční 2. ročník Námestovského pivného festivalu. Po minuloročnom úspechu, keď bránou areálu prešlo viac ako 3 000 návštevníkov, ktorí spolu ochutnali takmer 20 000 pív 76 – druhov, organizátori ešte viac rozšírili ponuku a pripravili aj veľmi zaujímavý program.

V ponuke pív nájdete všetky slovenské komerčné pivovary, no tiež viaceré domáce minipivovary, ku ktorým sa len tak jednoducho nedostanete. Celkovo ich bude až 90 druhov. Brány areálu budú otvorené od 13. hodiny. O 14. hod. sa na pódiu predstavia lokálne a celoslovensky známe kapely. Konkrétne to budú Sama Slama z Dolného Kubína, domá-

ci Strigôň a NO SQUAD, taktiež východniarske zoskupenie Piňazi De. Doplní ich veľmi obľúbený Námestovský Dixieland a DJ Buggy počas after party. Tohtoročnými headlinermi budú Helenine Oči a Chiki Liki Tu-a, ktorí sa postarajú o zaručenú zábavu a jedinečný zážitok. Okrem toho sú pripravené skvelé súťaže v pití piva na čas, či zdvíhanie plných a prázdnych sudov. O zábavu sa v prestávkach postará aj živá ľudová hudba tak, aby si každý do sýtosti zaspieval. Listky sú už od polovice apríla dostupné v predpredaji vo vybraných oravských prevádzkach. Predpredajová cena sú 4 €. Na mieste to bude 6 €. Neváhajte a pridajte si užiť neopakovateľné podujatie. Marián Kasan



CVČ MAJÁK

ORAVA opäť hľadá talent

Mesiac apríl sa už niekoľko rokov spája s hľadaním talentov na Orave. Nebolo to tak odjakživa. Vzniku tohto podujatia predchádzali rôzne okresné súťaže, tanečné, spevácke, karaoke show... Pracovníkom Centra voľného času Maják skrsla v hlave myšlienka, spojiť tieto súťaže do jednej a dať priestor nielen talentom z Námestova, ale z celého oravského regiónu. Rok 2017 bude v poradí už IV. úspešným ročníkom regionálnej súťaže Orava má talent (OMT). Kým sa však všetkými silami dopracujú do finále, čaká adeptov na víťaza ešte dlhá cesta. Najvyššiemu výberu predchádzal kasting, ktorý sa konal v piatok 7. apríla v priestoroch CVČ Maják v Námestove. Ako po iné roky, tak aj teraz centrum doslova zaplavilo množstvo talentov z mnohých oblastí. Na chodbách sa miešali moderné žánre s ľudovými, regionálne kroje s ostatnými kostýmami, spev so zvukom stepových topánok. Doslova sa spustila lavína nadaných a talentovaných účast-

níkov, ktorí prišli zabojovať o postup medzi TOP desiatku. Sedemčlenná porota zložená zo spevákov, tanečníkov, hudobníkov a organizátorov súťaže mala náročnú úlohu. Nebolo jednoduché z množ-

stvy 31 registrovaných čísel a 181 prihlásených talentov vybrať „len“ desiatku najlepších. Okrem iného, finalistov čaká ešte jedna neľahká úloha - vytvorenie vlastnej krátkej

videovizitky, ktorá má byť výpoveďou samotných súťažiacich. Jednotlivé videovizitky budú zverejnené na FB stránke CVČ Maják. Finalista, ktorý získa najväčší počet „lajkov“ a najvyšší počet bo-

pujúcich tento čas využije na prípravu a doladenie svojho vystúpenia. Veď okrem možnosti umiestniť sa na prvých priečkach, na absolútneho víťaza čaká finančná odmena vo výške 300 €.

A čo popriať našim finalistom...? Veľa šťastia a úspechov vo finále, nech výnimočným talentom očaria prítomných a svojím výkonom presvedčia aj odbornú porotu. Tým, ktorí skončili tesne pred bránami veľkého finále, chceme srdečne poďakovať a zaželať, aby sa nevzdávali a pokračovali ďalej v tom, v čom sú dobrí, s nadšením, láskou a pokorou.

Milí čitatelia!

Pozývame Vás na FINÁLE ORAVA MÁ TALENT 2017 do Domu kultúry v Námestove 23. apríla o 14:00 hodine. V programe sa predstaví finálová desiatka a špeciálny hosť - speváčka a herečka Mirka Partlová. Pridte podporiť oravské talenty. Tí, ktorí zahlasujú za svojho favorita, budú zaradení do žrebovania o zaujímavú cenu. Ste srdečne vítaní!

CVČ Maják



Výborná atmosféra vládla medzi súťažiacimi v CVČ Maják počas kastingu Orava má talent.

Foto: (cvč)

V CVČ Maják tvorivo aj cez prázdniny

Zima je už pomaly na ústupe a čoraz častejšie sa objavujú jarné lúče, ktoré nás dobijajú pozitívnou energiou. Tú sme naplno využili v marcových veľkonočných tvorivých dielnach. V priebehu dvoch piatkových popoludní sa v Centre voľného času stretli kreatívne ruky nielen námestovských detí, ale aj detí z blízkych obcí. Ich šikovnosť a fantázia boli

zárukou toho, že si so sebou odnesú pekné veľkonočné výtvary z prútia, ale aj iných tradičných či netradičných materiálov. Mnohé deti si nimi vyzdobili svoje domovy a obohatili ich pravou veľkonočnou atmosférou. Týmto sa naše aktivity ani zďaleka nekončia. Po kastingu bude finále Orava má talent pre nadané a talentované deti z celého oravského regiónu.

Druhá májová nedeľa bude v námestovskom Dome kultúry venovaná našim mamičkám a nezabúdame ani na najmenších, tým bude 4. júna k dispozícii amfiteáter v Námestove pri príležitosti sviatku Dňa detí a to je len zlomok toho, čo pripravujeme - určite si nielen deti prídu na svoje. No a pre tých, ktorí už teraz premýšľajú, kam cez letné prázdniny, ponúkame jednu z alternatív

– denné letné tábory pre deti od 6 rokov s pestrým obsahovým zameraním.

V predchádzajúcom čísle novín, vo vianočnej súťaži boli uverejnené a následne odmenené práce „centráckych“ detí z vianočných tvorivých dielní. Za sladkú odmenu pre výhercov srdečne ďakujeme redakcii Námestovčana.

Kolektív CVČ Maják

MŠ KOMENSKÉHO

Apríl nám rozvoní lesy

Vo štvrtok 30. marca sme v našej Materskej škole na Ulici Komenského privítali vzácnu návštevu - uja lesníka Ing. Daniela Olejára. Prišiel nám priblížiť les, ako ho nepoznáme. Svoje rozprávanie začal o zvieratkách, ktoré sa nachádzajú v našich lesoch. Nie všetky sme ich poznali, ale dali sme si úlohu, že sa budeme s nimi oboznamovať, aby sme sa o našej prí-

rode a jej nájomníkoch čo najviac dozvedeli. Medzi také zvieratká patrí jazvec, kamzik, muflón, rys ostrovid – toho sme si pomýlili s tigrom. Ďalej ujo pokračoval rozprávaním o tom, ako sa máme v lese správať. V lese nemáme kričať, ani trhať kvietky, lebo môžu byť chránené. Tiež sa nepatrí v lese nechávať odpadky z jedla.

Na záver sme mali malé prekvapenie - ujo lesník Daniel Olejár nám ukázal vábničky na jeleňa, srnca, lišku a diviaka.

Chceme poďakovať ujom lesníkom za ich náročnú prácu. Nebyť ich preukázateľnej lásky k prírode, tak by sme ju asi neozvzdávali ďalšej generácii ako dedičstvo našich predkov.

Jana Adamcová



Les vstúpil do MŠ na Komenského ulici vďaka lesníkovi Danielovi Olejárovi a jeho rozprávaniu i ukázkam komunikácie so zverou.

Foto: (mš k)

Vyskúšali si prácu novinára

Marec sa v Materskej škole na Komenského ulici niesol v duchu kníh. Deti mali za úlohu priniesť do škôlky svoje obľúbené knihy, v ktorých si mohli aj ostatní ich kamaráti prelistovať. „V knihách je naša kultúra, hrdinstvo a láska,“ zhodnotila učiteľka Janka Adamcová. „Knihy rozvíjajú u detí komunikáciu a slovnú zásobu. Kniha patrí každému dieťaťu do rúk,“ doplnila Janka Herudová.

V rámci tohto mesiaca, kedy sa deťom viac ako inokedy vstúpeje láska ku knihám, si učiteľky pozvali do škôlarskej triedy rodičov Mareka a Evu Kapičákovcov, ktorí deťom priblížili prácu novinára. „Aj novinár, podobne ako spisovateľ, pracuje so slovom a informáciami, a preto sme sa s učiteľkami dohodli, že bude



„Novinári“ Sovičky s naozajstnými novinármi – Evou a Marekom Kapičákovcami.

Foto: (mš k)

dobré deťom porozprávať o tom, ako sa pripravujú noviny a kto je novinár,“ hovorí novinárka Eva Kapičáková.

Deti mali možnosť vyskúšať si prácu fotografa a redaktora, ale aj vidieť, ako sa noviny zalamujú. Fotografie a rozhovory, ktoré si deti pripravili, vyústili do škôlarskeho časopisu s názvom Sovička. Ide tak o prvé škôlarske noviny, ktoré vznikli na pôde materskej škôlky.

Jana Adamcová

VOLEJBAL

XXIII. ročník mestskej volejbalovej ligy

Prvého apríla 2017 vyvrcholil XXIII. ročník Mestskej volejbalovej ligy zmiešaných družstiev - VúML v Námestove.

O putovný pohár bojovalo od novembra 2016 osem družstiev v telocvični ZŠ Slnčná v Námestove. V základnej časti súťaže hrali družstvá po dva zápasy každý s každým, na dva víťazné sety. Nasledovalo štvrtfinále, kde sa družstvá stretli podľa umiestnenia v základnej časti systémom: 1-8, 2-7, 3-6 a 4-5. Po odohraní dvoch vzájomných zápasov postúpili do semifinále víťazi štvrtfinálových súbojov. Semifinále sa hralo systémom na dva hrané zápasy a na tri víťazné sety. Zo semifinálových duelov vzišli dvojice družstiev, ktoré hrali o tretie a prvé miesto.

Tretie miesto si v zápase proti Gymniku vybojoval Taktic po výsledku 3:0 (-23, -20, -24). Putovný pohár víťaza mestskej ligy získalo družstvo Cencúle, ktoré vo finále porazilo Novot' 3 : 2 (16, -20, 18, -20, 11). Samotný finálový zápas bol naozaj napínavý a musel rozhodovať až piaty set, v ktorom malo viac športového šťastia a odhodlania po víťazstve družstvo Cencúle.

Konečné poradie tohto ročníka: 1. Cencúle (družstvo z Oravského Podzámku), 2. Novot', 3. Taktic, 4. Gymnik, 5. Celebrity (družstvo z Lokce), 6. Basket, 7. Zamakamené (družstvo zo Zák-

lepšieho volejbalistu si družstvá vybrali Tibora Brňáka (Taktic) a najlepšiu volejbalistku Kristínu Opáľkovú (Gymnik).

Mestská volejbalová liga v Námestove funguje od roku



Vítané družstvo XXIII. ročníka Mestskej volejbalovej ligy v Námestove – volejbalisti z Oravského Podzámku, družstvo Cencúle.

Foto: (mm)

menného), 8. Tornádo (družstvo s najvyšším vekovým priemerom).

Slávnostné vyhodnotenie XXIII. ročníka mestskej volejbalovej ligy spojené s odovzdávaním cien sa uskutočnilo 1. apríla v rézii Milana Čiernika aj vďaka sponzorom, za čo im patrí veľké poďakovanie. Za naj-

1994 a jej hlavným cieľom vždy bolo pritiahnúť čo najširšiu verejnosť k športu a volejbalu, hlavne mladých ľudí. Veríme, že sa nám to všetkým, ktorí robíme okolo volejbalu v Námestove, podarilo.

Za organizačný výbor VúML a volejbalový oddiel

Marián Melišik

FUTBAL

Na záver víťazstvá

Námestovské družstvá futbalových prípraviek zavŕšili svoje účinkovanie počas halovej sezóny úspešným vystúpením na turnajoch, kde potvrdili vysokú športovú úroveň mládežníckeho futbalu v Námestove.

Družstvo U10 (chlapci narodení v roku 2007 a mladší) sa zúčastnilo turnaja v Dolnom Kubíne, kde nenašlo premožiteľa a celý turnaj vyhralo. Po troch víťazstvách a jednej remíze v skupine čakal náš tím v semifinále súboj s domácim D. Kubínom. V úvode sa Námestovčania rýchlo dostali do vedenia 2:0 a všetko sa zdalo byť jasné. Podcenenie súpera sa takmer nevyplatilo - domáci chlapci, hnaní dopredu početnou rodičovskou kulisou, v priebehu troch minút otočili výsledok na 3:2 vo svoj prospech. Námestovčania však do konca zápasu vyrovnali a o svojom postupe rozhodli v penaltovom rozstrele.

Finále turnaja medzi Námestovom a Ružomberkom malo vysokú úroveň. Stav sa prelieval z jednej strany na druhú. Naši chlapci najprv viedli 1:0, potom prehrávali 2:1. Víťazstvo sa zrodilo 20 sekúnd pred koncom po nádhernej strele P. Vaterku,

ktorý sa s dvanástimi strelnými gólmi stal aj najlepším strelcom turnaja.

O týždeň nato potvrdili svoju kvalitu aj starší chlapci z družstva U11 (narodení v roku 2006 a mladší) na turnaji v Tvrdošíne. V konkurencii siedmich družstiev z Oravy nenašli premožiteľa a suverénne zvíťazili. O ich suverenite svedčí aj to, že za celý turnaj inkasovali len tri góly. Možno ešte viac ako góly teší

lom 15 gólov.

Teraz už čaká na najmenších adeptov futbalu reprezentujúcich naše mesto súťaž prípraviek Stredoslovenského futbalového zväzu, ktorá sa začne v polovici apríla a tiež účasť na viacerých letných turnajoch, ktoré sú stále viac populárne.

Všetkých, ktorí sa chcú zúčastňovať na takýchto a podobných turnajoch, radi privítame. V MŠK Námestovo prebieha tréningový proces



Družstvá U10 a U11 na turnaji v Tvrdošíne.

Foto: (ar id)

predvedená hra, ktorá sa páčila divákovi aj prítomným trénerom. Najlepší strelec turnaja bol Jakub Nevedel s neuveriteľným streleckým potenciá-

prípraviek trikrát do týždňa na umelej trávě, na štadióne v pondelok, stredu a štvrtok vždy od 17:00.

Mgr. Ivan Doroš PhD.

ZAUJÍMAVÝ ŠPORT

Námestovo žije „parkour boom-om“

Na severe Slovenska vypukol pred pár mesiacmi hoto- vý „parkour boom“. Pre- čítajte si príbeh Parkour a Workout Námestovo, ktorý

vyše 80 mladých parkouristov, chalanov aj dievčat vo veku od 4 do 15 rokov. Najväčšie zastúpenie však majú práve deti od 10 do 13

ktoré prebiehajú pravidelne od októbra 2016. Ich vedenie majú pod palcom šikovní, skúsení oravskí parkouristi z tímu UrbanPower: Oliver Jablonský, Mário Lajmon, Kristián Mauer, Adrián Palider a Michal Kavuljak.

Mladí tréneri majú čo robiť, keďže v telocvični mávajú plno a vďaka desiatkam detí aj poriadne veselo. Týždeň čo týždeň s parkouristami absolvujú roz- cvičku, tréning

technik v skupinách aj záverečný strečing s mladými zverencami. Venujú sa však aj silovým cvičeniam, aby mali deti dostatočne pripravené telá, a tak predchádzali prípadným úrazom. Oliver to prirovnal k stavbe domu, že aj ten sa nestavia od strechy, ale dôležité sú základy. Detom, navyše, vstúpajú základné parkourové hodnoty a učia ich nevyvyšovať sa, pomáhať slabším, nesúťaživosti a pod. Snažia sa

tak prekonávať samych seba a nie iných.

Za parkouristami z Oravy sú už aj prvé úspešné akcie. Absolvovali vystúpenie na podujatí Športovec roka Námestovo v decembri 2016 a začiatkom februára 2017 navštívili, opäť aj vďaka podpore sponzorov a štedrých rodičov, JumpCity v poľských Katowiciach. V

pláne však majú aj ďalší trip do JumpCity, vystúpenie na Dni mesta Námestovo, výlety, opekačku či dokonca víkendové parkourovo-workoutové sústreďenie.

Najväčším snom detí z Parkour a Workout Námestovo je však certifikované parkourové ihrisko. To navrhli v krásnej lokalite, vedľa skate parku a fit par-

ku priamo na nábreží Oravskej priehrady. O to, aby sa zo sna stala skutočnosť, sa snažia aktívnou komunikáciou s mestským úradom. Držte preto mladým parkouristom palce, nech je „na Orave dobre, na Orave zdravo a na Orave parkourovo!“

Parkour a Workout Námestovo



Námestovo zažíva „parkour boom“. O atraktívny šport je obrovský záujem.

Foto: (ar pwn)

zastrešuje desiatky mladých nadšencov umenia pohybu.

Bratislava, Trenčín či Banská Bystrica sú známymi „baštami“ parkouru. Prednedávnom sa však objavilo ďalšie miesto, kde je vyznávačov parkouru doslova ako maku. Priamo v srdci Oravy sa zrodil Parkour a Workout Námestovo. Vznik nového klubu sa datuje od leta 2016.

Aktuálne Parkour a Workout Námestovo zastrešuje

rokov. Jadro skupiny tvoria parkouristi priamo z Námestova, ale na tréningy prichádzajú aj deti z Tvrdošína či dedín z okresov Námestovo a Tvrdošín.

Mladí Oravci majú výborné zázemie. Z roztrúsených skupiniek detí, skáčucich na rôznych miestach Oravy, sa vďaka snahe a ochote majiteľiek niektorých malých parkouristov podarilo v Námestove zorganizovať pravidelné parkourové tréningy,



Aktuálne Parkour a Workout Námestovo zastrešuje vyše 80 mladých parkouristov.

Foto: (ar pwn)

FUTBAL - MŠK NÁMESTOVO

Futbalový oddiel MŠK Námestovo má už 86



Futbalový oddiel MŠK Námestovo má 86 rokov.

Foto: ar MŠK

Prvý deň v poradí štvrtého mesiaca v roku sa dá asi ťažko nazvať dôveryhodným, no v tomto prípade o žiadny vtíp nejde. Presne 1. apríla 1931 futbaloví nadšenci v našom meste rozhodli založiť klub, ktorý na súťažnej úrovni funguje až dodnes. Toto ich rozhodnutie môžeme aj s odstupom času hodnotiť nielen ako odvážne, ale i chvályhodné a hlavne správne.

Po dlhšej dobe si táto veľká športová rodina môže povedať, že je najlepšia vo svojom odvetví na Orave. V nedávnej

minulosti patril tento primát, predovšetkým na úrovni dospelých, mestu Dolný Kubín. Je za tým systematická práca s mládežou, ktorá vedie k tomu, že oddiel hráčov vychováva, podieľa sa na ich rastie a v konečnom dôsledku z toho profituje mužstvo dospelých a kluby pôsobiace v najvyšších súťažiach na Slovensku.

Súčasný futbalový oddiel nesie názov MŠK (Mestský športový klub), no mnohí si ho ešte pamätajú ako TJ ZŤS (Telovýchovná jednota Závody ťažkého strojár-

stva) a tí skôr narodení ako Slavoj Námestovo. Nech sa bude volať akokoľvek, vždy pôjde o pokračovanie toho, čo sa v metropole Bielej Oravy v minulom storočí s nadšením začalo a naďalej pretrváva až do súčasnosti. Pevne veríme, že jeho predvádzané výkony a dosiahnuté výsledky vo všetkých vekových kategóriách budú ešte množstvo rokov tešiť nielen tých, čo sa podieľajú na riadení tohto žltého-čierneho zoskupenia, ale najmä jeho priaznivcov. A tí neustále pribúdajú. **Milan Švába**



Historické fotografie zo zápasov MŠK.

Foto: ar MŠK

Futbalový kolotoč sa znova roztočil

Družstvo dospelých má za sebou už tri jarné majstrovské zápasy. Hneď v úvode sa dvakrát predstavilo na domácej pôde. V prvom dueli sa zverenci Ivana Rusnáka poriadne natrápili, keď narazili na veľmi dobre hrajúce Krásno nad Kysucou. Takmer 200-členná divácka kulisa odchádzala domov so zmiešanými pocitmi. Hriať ich mohol fakt, že sa im po výhre 1:0 podarilo získať všetky tri body. Predvedená hra však bola dosť rozpačitá a neboli s ňou spokojní ani samotní hráči. O jediný a víťazný presný zásah sa postaral Ľubomír Jaššo, keď sa po centri Jagnešáka najlepšie zorientoval v spleti hráčov a zariadil tak prvé jarné víťazstvo.

V druhom dueli vyzvali Námestovčania rezervu Podbrezovej. V tomto zápase hráči previedli diametrálne odlišný výkon a hrali naozaj oku lahodiaci futbal. Šo. (vpravo).

Lešňovský prvýkrát vážnejšie zakročil až v 29. minúte, kedy vyrazil razantný priamy kop. Onedlho nato prišiel krásny gólový moment, o ktorý sa postaral Samuel Kurtulík. V súperovej šestnástke sa s prehľadom preštrikoval cez obrancov a bez váhania zvýšil na 2:0. Zaskočení zverenci Jána Gajdošika nečakali takýto scenár zápasu. Začali hrať aktívnejšie, no defenzíva MŠK bola bezchybná.

druhým čistým kontom na jar. Futbalom baviaci sa hostitelia zasadili rezerve Podbrezovej definitívne k. o. v 74. minúte. Juraj Šiman napriahol loptu spoza šestnástky.

V treťom jarnom kole, vycestoval káder A-družstva na duel proti Tepličke nad Váhom. Od začiatku sa hral veľmi vyrovnaný zápas so šancami na oboch stranách. Domáci otvorili skóre, no ešte v prvom polčase sa podarilo



Prvú jarnú výhru Námestova zariadil po úspešnej hlavičke Ľubomír Jaššo. (vpravo).

Foto: (mš)

Hornooravci sa neuspokojili a v dobrom výkone pokračovali i po výmene strán. Avšak B-tím podbrezovského ŽP Šport stále narážal na

host'om z Námestova vyrovnať zásluhou Lukáša Kubicu. Šancu strhnúť víťazstvo na stranu Námestova mal hlavne Lukáš Čecho, ktorý sa v 53.



Výbornou formou sa aktuálne prezentuje Samuel Kurtulík. V úvodných troch stretnutiach zaznamenal dva presné zásahy.

Foto: (mg)

do útoku. Duel nemal hluché pasáže, aktéri na hracej ploche si vytvárali šance až do úplného záveru. Avšak premieňať ich dokázali iba futbalisti v žltých-čiernych dresoch.

S pribúdajúcom časom ale tlak domácich narastal. Rezervu fortunalistu uzavreli na jeho polovici a obliehali jej pokutové územie. V 18. minúte sa po rohovom kope Jagnešáka pretlačil pred bránu hostí kapitán Martin Habiňák a vďaka svojmu dôrazu dopravil loptu do siete. Tomáš

skonsolidované zadné rady Námestova. Ďalšie potešenie pre divákov sa zrodilo v 55. minúte. Hráč zápasu Samuel Kurtulík namieril loptu nekompromisne k pravej žrdi a ešte viac rozozmutnel kolektív v bordových dresoch. Ten ale ani za nepriaznivého stavu nezložil zbrane. Brankár Lešňovský bol však naďalej pozorný a nedovolil mu zaznamenať ani čestný úspech. Svoj dobrý výkon znásobil ďalšou vraznou strelou nad brvno a

minúte rútil sám na brankára. Ten však loptu vyrazil nohou iba na rohový kop. Rozhodnutie tak prišlo až v samom závere, keď sa hlavou presadil domáci Kapusniak. Vďaka jeho gólovej hlavičke ostali všetky tri body v Tepličke. Spravodlivejšia by však určite bola remíza.

V najbližšom stretnutí sa MŠK predstaví na domácej pôde, v dueli proti Kalinovu. Následne vycestuje na duel k rivalovi z Kremničky.

Marián Kasan